



Sábado, 04 de março de 2023

# Viver Bem

Porque saúde é fundamental



## O Botox Além da Estética – O Papel na Neurologia

Norberto Weber Werle  
Neurologista e escritor  
@dmorbertowerle

É-nos claro e popularizado que a toxina botulínica figura como grande aliada no tratamento estético das linhas de expressão que costumam se tornar aparente àqueles que enfrentam os anos e ganham primaveras a cada volta da terra ao sol. Ainda bem. Maioria, a qual me incluo, pre-

fero uma face com poucos sinais de envelhecimento, contudo mantendo a maturidade cada vez mais desenvolvida do cérebro.

Poucos pacientes, contudo, são os sabedores do benefício corporal geral da toxina.

### A enxaqueca.

Sentir dor definitivamente não é normal e aceitável. E cá estamos em uma das principais indicações deste poderoso e acessível tratamento. A cefaleia intensa, geralmente com náuseas ou tontura, que força os pacientes a ausentarem-se do trabalho é um dos alvos cuja toxina melhor consegue mostrar seus benefícios. Dessensibiliza os nervos e conseqüentemente alivia a tensão geradora de dor. E ainda mais: tem pontos de aplicação tanto próximos da coluna cervical, musculatura trapezoidal próxima ao ombro, nas têmporas (conhecidas como fontes) e na região da testa. Conseqüentemente, os pacientes também gozam do benefício estético. Alívio de dor, com melhora estética. Que bacana. Esse protocolo se chama PREEMPT e é alvo de grande parte das minhas consultas com pacientes felizes e gratos pela importante melhora da doença que os assombrou repetidamente múltiplas vezes ao mês.

### Distonia Cervical – Torcicolo

Posturas anormais de cabeça e pescoço são grandemente beneficiadas pelo uso da toxina. Aliviam a tensão, reposicionam as estruturas, facilitam o sono e incrementam qualidade de vida.

### AVC

Maior causa de morte e incapacidade em nosso público brasileiro. Quantos pacientes com graves sequelas já vimos transitando nas ruas com auxílio de órteses ou mesmo na cadeira de rodas. Graças à toxina botulínica, temos tido a possibilidade cada vez mais efetiva de dar movimento aos membros contraídos e tesos, que não conseguem desempenhar função. A toxina promove o relaxamento muscular e conseqüentemente a melhora da força, da pega das mãos, da marcha e o controle da dor. A Neurologia tem colocado cada vez mais pacientes acamados em posição ereta e dado independência funcional a pacientes, antes inválidos. Para casos de seqüela neurológica motora, com Paralisia cerebral, a mesma condição se aplica. A toxina ajuda, e muito.

### Bruxismo

Enrijecimento da musculatura mastigatória, principalmente ao sono, traduzindo estresses. A toxina relaxa, previne fraturas dentárias, diminui a dor e desgaste, promovendo bem estar.

A toxina botulínica pode ser usada para quadros de Salivação excessiva. Suores demasiados. Tiques. Dores. Contraturas. Distonias. Doença de Parkinson. Tremores. Procure sempre um neurologista habilitado em toxina botulínica e permita-se melhorar com esta arma potente e eficaz.

Excelente final de semana. Um abraço, Dr. Norberto.

**Dr. Jaime Barbosa**  
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscoopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**  
-Reconstrução ligamentar por artroscópica  
-Artroplastias do joelho (próteses)  
-Instabilidade patelar  
-Videoartroscopia  
-Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuol</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Credito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	--	---

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
www.aurumsaude.com  
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04  
WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

**Novo Consultório:** Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

## PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

**DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO**  
CRM 36085 | RQE 35534

**DRA. BRUNA CARACEK KRUG**  
CRM 40106 | RQE 16001

**DR. MAURO BASTOS MEDEIROS**  
CRM 14770 | RQE 13489

**DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO**  
CRM 35033 | RQE 26918

**DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN**  
CRM 44554 | RQE 40341

**DR. EGMAR LUIS VIER**  
CRM 14601 | RQE 6867

**DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES**  
CRM 13051 | RQE 10709

**DR. PAULO SCHEIBNER GEIER**  
CRM 14770 | RQE 13489





*Conforto e Segurança para sua Cirurgia*

**CLASA**

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO  
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28967 | FABIAN BERCHT CRM 33091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

**Cuidar da saúde digestiva é essencial!**

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

Dr. Juliano Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | drjulianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921



RPPN Salto Morato. Foto José Paiva



Foto: Zá Paiva | Vista Imagens - Figueira do Rio do Engenho na Reserva Natural Salto Morato, Paraná. | A Reserva Natural Salto Morato tem recebido, em média, 6 mil visitantes por ano. Entre os principais atrativos estão a cachoeira de 100 metros de altura, que dá nome à Reserva; uma figueira centenária, que forma uma ponte-viva sobre o Rio do Engenho; centro de visitantes; um aquário natural; três trilhas, sendo uma delas planejada especialmente para crianças; observação de aves; banho de rio; e área para camping. Em 2022, a RPPN gerou ao município de Guaraqueçaba R\$ 137,2 mil de ICMS Ecológico.

## O que são as Reservas Particulares?

*Reservas Particulares do Patrimônio Natural (RPPN) é uma das categorias de unidades de conservação (UCs) que contribuem para a conservação da natureza e a preservação da biodiversidade no país.*

Reconhecidas pelo poder público em função da relevância da biodiversidade nelas contida e implementadas por iniciativa voluntária dos proprietários, sejam eles pessoas físicas ou jurídicas, essas áreas protegidas podem ser direcionadas a diferentes atividades, como pesquisas científicas e visitação com objetivos turísticos, recreativos e educacionais, conforme previsto nos planos de manejo.

Atualmente, de acordo com dados da Confederação Nacional de RPPNs, o Brasil conta com 1.802 reservas dessa categoria, somando 821 mil hectares protegidos. Como comparação, a soma das áreas de RPPNs é superior à soma territorial de todas as capitais brasileiras (803 mil hectares). A maioria das RPPNs está localizada na Mata Atlântica (72,8%), seguido pelo Cerrado (15,6%), Caatinga (5,5%), Amazônia (3,3%) e Pantanal (1,2%).

A partir do momento que uma RPPN é criada, a conservação da natureza é perpetuada, uma vez que aquela área sempre será uma unidade de conservação, mesmo que a propriedade seja vendida. Trata-se de uma estratégia de conservação, buscando maior engajamento da sociedade.

Um legado que fica para gerações futuras e que contribui diretamente para a proteção da biodiversidade brasileira, constituindo áreas muito importantes para a criação de corredores naturais para a circulação da fauna silvestre.

Sem colocar em risco a conservação, as reservas particulares ainda têm potencial para incorporar modelos de negócio capazes de gerar emprego e renda. É perfeitamente possível desenvolver atividades com finalidade econômica ligada à educação ambiental e ao ecoturismo, por exemplo, desde que sejam previstas e aprovadas no plano de manejo.

Além disso, a visão de negócios pode engajar comunidades do entorno das RPPN sobre a importância de proteger a natureza, pois os benefícios socioeconômicos diretos e indiretos gerados podem ser compartilhados. Os atrativos naturais das reservas particulares podem estar associados a outras atrações culturais, históricas, gastronômicas, contribuindo para o desenvolvimento sustentável regional e gerando oportunidades de renda e emprego para as comunidades.

Fonte - <https://ciclovivo.com.br/>



**invisa é o sorriso sonhado mais rápido.**

Aparelho invisível para adultos e crianças







*Dr*  
**DANIELA ROTTA**  
 TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS  
 📞 danielarotta.esteticafacial

# Os Benefícios da Blefaroplastia

*A oftalmologista e especialista em plástica ocular, Dr. Juliana Carrión (CRM/RS – 36145), explica o que é a blefaroplastia e como este tipo de procedimento pode contribuir com a qualidade de vida e autoestima das pessoas.*

A blefaroplastia é uma cirurgia plástica que tem como objetivo melhorar a aparência das pálpebras superiores ou inferiores. É importante entender que a Blefaroplastia é uma cirurgia segura e eficaz para melhorar a aparência e a funcionalidade das pálpebras.

E a oculoplástica é uma especialidade em constante evolução, o que significa que sempre temos novas técnicas e tecnologias surgindo. **Confira alguns dos benefícios desta cirurgia incluem:**

- 1. Melhora da aparência:** A blefaroplastia remove o excesso de pele nas pálpebras superiores e/ou inferiores, dando um aspecto mais descansado.
- 2. Melhora do campo de visão:** O excesso de pele nas pálpebras superiores pode atrapalhar o campo de visão superior, dando sensação de peso e sombra em cima dos olhos.
- 3. Diminuição das rugas:** A blefaroplastia pode ajudar a reduzir as rugas ao redor dos olhos, dando aspecto de olhar mais jovem.
- 4. Autoestima:** A melhoria na aparência e visão pode aumentar a autoestima do paciente, tornando-o mais confiante e satisfeito consigo mesmo.
- 5. Processo minimamente invasivo:** A blefaroplastia é geralmente realizada com anestesia local ou local e sedação, tornando-a um processo relativamente indolor e de recuperação rápida.




**Dra. Lisoneide Terhorst**  
 Clínica Médica (RQE 20147)  
 Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
 CREMERS 28774

---

**Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.**

---

**Fone: (55) 3312-8118**  
 Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva*




**Lislaine Bomm**  
 DERMATOLOGISTA  
 CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
 Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
 @dralislainebomm

*Dr. Luiz Carlos A. Flores*  
 CRM: 3806



**PEDIATRA**

**Endereço:**  
 Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.  
 Esquina com a Marechal Floriano.

**Telefone:**  
 (55) 3312-5056



# Que cuidados devo ter depois de um tratamento de canal?



**Dra. Ana Maria Estivaleta Marchionatti - CRO/RS 20979**  
**Cirurgiã-Dentista Especialista em Endodontia**  
**Mestre e Doutora em Odontologia**  
**Professora Universitária**

**O tratamento de canal é um procedimento que consiste na remoção do nervo do dente e limpeza do local. Geralmente, ele é necessário quando existe uma infecção ou inflamação avançada no dente, evitando um problema maior e a perda do dente.**

Existem muitas dúvidas sobre os cuidados necessários para o sucesso do tratamento de canal depois que o procedimento é finalizado. Seguem algumas orientações importantes para evitar complicações e manter o dente saudável:

**1) Não ficar muito tempo com restauração provisória:** depois que o tratamento de canal é concluído, a restauração definitiva deve ser feita logo para que não ocorra contaminação do canal e para que o dente não quebre.

**2) Cuidar da higiene:** dentes com tratamento de canal também podem

sofrer com novas lesões de cárie. Por isso, os cuidados com a limpeza adequada são fundamentais.

**3) Realizar a manutenção:** é indispensável fazer o acompanhamento com o cirurgião-dentista para verificar se ocorreu a cura e para detectar problemas logo no início.

A Aurum Saúde dispõe de tecnologias modernas e profissionais qualificados para atender às necessidades de cada paciente com conforto e segurança. Para conhecer mais sobre nosso espaço, visite o nosso site ou nos acompanhe no Instagram!

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105  
 55 997171244  
 @aurumsaude  
 www.aurumsaude.com

**LABORATÓRIO Missões**  
 ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS  
 REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

*Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados*

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
 ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
 EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechorner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

## 37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

**bela forma** ESTILO DE VIDA

37 ANOS POR VOCÊ.

FONE/WHATS (55) 9 8406 3933 @belaforma\_sa

## Como está a sua saúde? Temos um plano para você!

- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

**(55) 3312-0700**

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO

**Unimed** Missões/RS

50 ANOS

ANS - Nº 31.161-8