



Sábado, 04 de fevereiro de 2023

# Viver Bem

Porque saúde é fundamental



## Uma doença silenciosa, que acomete grande maioria da população: Lesões não cariosas!

Dra. Francine K. Viera Makvitz é Dentista – CRO 16.193  
Especialista e mestre em Dentística, com ênfase em estética  
@clivicaviera

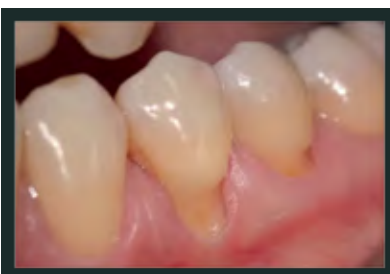
Na última década, observamos que mais pessoas adquiriram doenças não cariosas do que cariosas, devido ao maior controle da cárie dentária e novos hábitos da sociedade moderna (alimentação, métodos de higienização dentária, estresse, ansiedade, consumo de drogas, bebidas alcoólicas, entre outros tantos). As lesões não cariosas passaram a ser o principal motivo para a busca de atendimento odontológico, seja por sintomatologia dolorosa e ou estética.

As lesões não cariosas são um conjunto de lesões que podem ocorrer e apresentam característica de perda da estrutura dental sem ação de bactérias, sem estar ligada ao fator cárie, na maioria das vezes a perda da superfície dos dentes é resultado de uma combinação de fatores.

A perda da superfície dos dentes ou lesão não cariada, é um processo fisiológico que ocorre com o decorrer do envelhecimento, mas pode ser considerado patológico quando o grau de destruição cria problemas funcionais, estéticos ou de sensibilidade dentária.

Todas as pessoas apresentam certo desgaste dentário ao longo da vida, contudo, em determinados in-

divíduos, esse desgaste pode atingir níveis patológicos como resultado da perda de esmalte, exposição da dentina e conseqüentemente uma situação de sensibilidade dentinária, além de desgastes e fraturas dental.



### HIPERSENSIBILIDADE

Quanto a etiologia, as lesões não cariosas que comprometem a região cervical dos dentes (próximo da gengiva) são de caráter multifatorial decorrentes de processos crônicos. Então para esclarecer algumas dúvidas dessas lesões vamos lá:

**ATRIÇÃO:** é o atrito causado pela força de uma arcada dentária na outra, fazendo movimentos que rangem os dentes levando a um desgaste irreversível de esmalte, e em casos mais graves ocorre o desgaste da dentina, dando um aspecto de "dentes pequenos".

**ABRASÃO:** é um desgaste patológico dos dentes por meio de

processos friccionais biomecânicos repetitivos, como colocar muita força na escova para limpar "melhor" os dentes, cremes dentais com micro-partículas de cristais, mais abrasivos, que desgastam o esmalte dentário, hábitos de morder tampa de caneta, grampo de cabelo, palitos "de dentes", isso tudo leva a uma recessão gengival irreversível causando dor e sensibilidade.

**ABFRAÇÃO:** perda de estrutura dentária causada por repetida pressão nos dentes como o BRUXISMO e APERTAMENTO ou contato pré-maturo de um dente que não permite que o resto dos outros dentes se toquem durante a mastigação.

**EROSÃO:** contato químico com algumas substâncias normalmente ácidas como dieta muito ácida, refluxo gástrico, bebidas ácidas, entre outras substâncias.

### COMO TRATAR ESSAS LESÕES?

É necessária avaliação do dentista e o tratamento deve ser multidisciplinar, que consiste em eliminar os fatores causais e na maioria dos casos realizar o procedimento restaurador do tecido dental perdido. Dependendo da causa, pode existir algum tipo de tratamento diferente, mas todos eles podem ser associados ao tratamento estético.

**Dr. Jaime Barbosa**  
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscofia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**  
-Reconstrução ligamentar por artroscópica  
-Artroplastias do joelho (próteses)  
-Instabilidade patelar  
-Videoartroscopia  
-Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuol</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Credito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	--	---

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
www.aurumsaude.com  
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04  
WhatsApp: (55) 99715-3763

**CCM**  
Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

**Novo Consultório:** Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.  
Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo  
(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

**PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!**

<b>DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO</b> CRM 36085   RQE 35534	<b>DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO</b> CRM 35033   RQE 26918	<b>DR. EGMAR LUIS VIER</b> CRM 14601   RQE 6867
<b>DRA. BRUNA CARACEK KRUG</b> CRM 40106   RQE 16001	<b>DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN</b> CRM 44554   RQE 40341	<b>DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES</b> CRM 13051   RQE 10709
<b>DR. MAURO BASTOS MEDEIROS</b> CRM 14770   RQE 13489		<b>DR. PAULO SCHEIBNER GEIER</b> CRM 14770   RQE 13489



*Conforto e Segurança para sua Cirurgia*

**CLASA**

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO  
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 33867 | FABIEN BERCHT CRM 33093 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 347

**Cuidar da saúde digestiva é essencial!**

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

Dr. *Juliano*  
Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | drjulianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921

## Avanços na odontologia permitem a reconstrução do sorriso de modo mais assertivo e menos invasivo

*O avanço tecnológico da odontologia nos últimos anos é notável, refletindo em uma maior previsibilidade nos resultados dos tratamentos, apresentando, como consequência, avanços significativos no que se refere à prevenção de patologias do complexo buco-maxilo-facial. Entretanto, observa-se ainda que a ausência de um ou mais dentes é comum em grande parte da população brasileira. Nesse sentido, a reabilitação da oclusão através dos implantes dentários apresenta-se como uma excelente alternativa, visto que com a utilização de técnicas minimamente invasivas, são possíveis reconstruções totais ou parciais do sorriso.*

Em primeira análise, cabe salientar que são inúmeros os benefícios proporcionados por uma mastigação saudável. Sob esse viés, é necessário ressaltar que o processo de digestão dos alimentos se inicia na boca, o que torna os dentes estruturas essenciais para o correto desenvolvimento da função nutricional como um todo. Além disso, a inexistência de um correto alinhamento dentário pode atuar como um fator preponderante no que se refere à disfunções na articulação temporomandibular, cefaleias, bruxismo, dentre outros graves problemas. Assim, observa-se a importância da presença

dos dentes para a prevenção de processos patológicos de ordem local ou sistêmicos.

Ademais, é preciso pontuar que os aspectos estéticos relacionados à dentição são fundamentais na construção da autoestima. Consoante a isso, é de senso comum que um sorriso harmônico ajuda a ressaltar a beleza, transmitindo confiança e impactando positivamente na qualidade de vida do paciente. Dessa forma, é crível afirmar que dentes estéticos são uma excepcional ferramenta para a demonstração de características positivas da personalidade.

Infere-se, portanto, que para uma saúde bucal integral se faz necessário o correto posicionamento dos arcos dentários. Em vista disso, a Oral Unic Santo Ângelo oferece o que há de mais moderno em implantes dentários, possibilitando uma completa reabilitação através de técnicas seguras e indolores. A clínica conta um corpo clínico qualificado, preparado para atender, de maneira individualizada, as mais singulares demandas. A Oral Unic está situada na rua Marechal Floriano, 1734, no centro de Santo Ângelo, sendo possível agendar uma avaliação por meio do telefone/wpp 33202200.



**invisa é o sorriso sonhado mais rápido.**

Aparelho invisível para adultos e crianças



Desperte sua *Beleza*

*dr*  
**DANIELA ROTTA**  
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS

📞 danielarotta.esteticafacial

# “Não é egoísmo priorizar a sua saúde mental”

As frases “Quem cuida da mente, cuida da vida” e “Não é egoísmo priorizar a saúde mental” constituem afirmativas trabalhadas durante o mês de Janeiro no Complexo Hospitalar Santo Ângelo. A iniciativa esteve em função do Janeiro Branco.

A frase “Não é egoísmo priorizar a saúde mental” foi escrita em cartões e posteriormente entregue pelos profissionais do Complexo Hospitalar Santo Ângelo aos pacientes da ala de psiquiatria. As ações do Janeiro Branco lembram a todos sobre a importância de cuidar da saúde mental. O objetivo é inspirar as pessoas a fazerem reflexões acerca da sua vida. Por isso, o Complexo Hospitalar Santo Ângelo desenvolveu ao longo do mês diversas ações nesse sentido. Também foi realizada uma ação com os colaboradores que receberam um cartão com o dizer: “Quem cuida da mente, cuida da vida”.



**Dra. Lisoneide Terhorst**  
Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

---

**Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.**

---

**Fone: (55) 3312-8118**  
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva*

*LB*

**Lislaine Bomm**  
DERMATOLOGISTA  
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
@dralislainebomm

*Dr. Luiz Carlos A. Flores*  
CRM: 3806

**PEDIATRA**

**Endereço:**  
Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.  
Esquina com a Marechal Floriano.

**Telefone:**  
(55) 3312-5056



## É possível saber como vai ficar o meu sorriso?

**Dr. Vinicius Felipe Wandscher**  
Cirurgião-Dentista,  
Especialista em Prótese  
Dentária, mestre e doutor em  
Prótese Dentária. Professor  
adjunto da Faculdade CNEC -  
Santo Ângelo

Hoje em dia, quem deseja realizar um procedimento estético para melhorar a aparência do sorriso, pode saber antes como ficará o resultado e escolher entre várias possibilidades.

Um sorriso agradável é a combinação entre vários fatores e é fundamental que haja equilíbrio do sorriso com o rosto e com as características de cada pessoa. As reabilitações orais são estudadas caso a caso, de acordo com as necessidades e desejos do paciente. Cada pessoa é única e cada caso é planejado de maneira individual e personalizada.

Independentemente do tipo de material restaurador usado para a construção do novo sorriso, o paciente pode visualizar antes como ficará o seu sorriso para decidir qual é a melhor opção para o seu caso. É possível, inclusive, "experimentar" o novo sorriso, em material provisório, para saber como irá se sentir. No presente caso clínico, cuja divulgação das imagens foi autorizada pelo paciente, foram feitas facetas em resina.

A Clínica Aurum conta com a mais alta tecnologia e experiência para reabilitações dentárias em Santo Ângelo



**Antes**



**Depois**

e região. O Dr. Vinicius Wandscher, especialista, mestre e doutor em Prótese Dentária, alia conhecimentos científicos e equipamentos de última geração para obter os melhores resultados. Para mais informações e agendamentos, entre em contato pelo telefone (55) 997171244 ou na Clínica Aurum, na Rua Duque de Caxias, 105.

# AURUM

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude

www.aurumsaude.com

## LABORATÓRIO Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E  
TOXICOLÓGICAS  
REALIZAMOS COLETAS  
DE URGÊNCIA  
E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos  
para concursos com  
preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

## 37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

**bela forma**  
ESTILO DE VIDA

37 ANOS  
POR VOCÊ.

FONE/WHATS  
(55) 9 8406 3933  
@belaforma\_sa



## Como está a sua saúde? Temos um plano para você!

- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700



ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS  
É O NOSSO PROPÓSITO

