



Sábado, 31 de dezembro de 2022

# Viver Bem

Porque saúde é fundamental

## Transformação do sorriso por meio de fechamento de diastema!



**Dra. Francine K. Viera Makvitz é Dentista – CRO 16.193 - Especialista e mestre em Dentística, com ênfase em estética @clinicaviera**

*Os diastemas são espaços entre os dentes, que podem ocorrer tanto em dentes anteriores quanto em dentes posteriores, nos arcos superior e inferior, sendo mais frequentes em dentes anterossuperiores. Sua etiologia é multifatorial e deve ser avaliada com cautela para que o tratamento correto seja realizado e concluído com sucesso.*

A presença de diastema entre os dentes anteriores pode gerar desarmonia do sorriso e comprometer a estética. Com a evolução dos materiais e das técnicas restauradoras, o fechamento de diastema empregando resinas compostas tornou-se alternativa viável para resolução da maioria dos casos clínicos.

Para a correção dos diastemas, são indicados diferentes opções de tratamentos, que vai depender da avaliação do dentista. Entre eles, os tratamentos ortodônticos, preenchimentos com resina composta, facetas diretas em resina composta, facetas de porcelanas, lentes de contato, coroas cerâmicas, entre outros.

Nos casos de espaçamento maior que 3,0 mm de largura, o tratamento ortodôntico é o mais indicado, enquanto para diastemas variando de 0,5 mm a 3,0 mm de largura o fechamento com resina composta pode ser realizado.

É possível minimizar o problema estético por meio de técnicas simples e conservadoras, desde que bem indicadas e executadas.

A opção do fechamento de diastemas com resinas compostas apresenta grandes vantagens, como uma técnica rápida, segura e eficaz, menor custo em relação às porcelanas, dispensam etapas laboratoriais, não requerem provisório.

Este tratamento permite restabelecer a função, possibilitando os contatos interproximais, preenchendo os espaços entre os dentes, bem como restabelecimento da estética, proporcionando um sorriso mais agradável e aumentando a autoestima dos pacientes.

A associação com o Clareamento dental é bastante indicado, pois proporciona um sorriso mais claro e harmônico.



**Dr. Jaime Barbosa**  
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**

- Reconstrução ligamentar por artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Instabilidade patelar
- Videoartroscopia
- Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b><br>Cirurgiã-Dentista (CRO 20979)<br>Especialista em Endodontia<br>Mestre e Doutora em Prótese Dental | <b>Dra. Jéssica Barasuol</b><br>Cirurgiã-Dentista (CRO 21135)<br>Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria | <b>Dr. Vinicius Wandscher</b><br>Cirurgião-Dentista (CRO 19171)<br>Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária | <b>Dra. Camila de Castro</b><br>Fisioterapeuta (Credito 154.205-F)<br>Formação Internacional em Microfisioterapia e Lituara Biológica |
|---|--|--|---|

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
www.aurumsaude.com  
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04  
WhatsApp: (55) 99715-3763

**CCM**  
Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

**Novo Consultório:** Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.  
Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo  
(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

**PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!**

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO</b><br>CRM 36085   RQE 35534 | <b>DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO</b><br>CRM 35033   RQE 26918 | <b>DR. EGMAR LUIS VIER</b><br>CRM 14601   RQE 6867               |
| <b>DRA. BRUNA CARACEK KRUG</b><br>CRM 40106   RQE 16001    | <b>DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN</b><br>CRM 44554   RQE 40341          | <b>DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES</b><br>CRM 13051   RQE 10709 |
| <b>DR. MAURO BASTOS MEDEIROS</b><br>CRM 14770   RQE 13489  |  | <b>DR. PAULO SCHEIBNER GEIER</b><br>CRM 14770   RQE 13489        |



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

**CLASA**

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO

(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 38867 | FABIAN BERCHT CRM 33093 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

**Cuidar da saúde digestiva é essencial!**

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

Dr. *Juliano* Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | @drjulianobgressler

Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921

## Carro solar percorre 1.000 km com uma única carga

O carro elétrico movido a energia solar Sunswift 7, desenvolvido pela University of New South Wales (UNSW), em Sydney (Austrália), conquistou um recorde mundial do Guinness ao percorrer 1.000 km com uma única carga em menos de 12 horas.



A equipe de estudantes da Sunswift - Fonte: Mayra Rosa da Ciclovivo

O carro, projetado e construído por estudantes, registrou um tempo verificado de 11 horas e 52,08 minutos para a distância no Australian Automotive Research Center (AARC) em Wensleydale, no estado de Victoria. Isso equivale a uma velocidade média de quase 85 km/h e garantiu à equipe Sunswift Racing o recorde de "Veículo elétrico mais rápido acima de 1.000 km com uma única carga".

A gerente da equipe Sunswift, Andrea Holden, estudante de Engenharia Mecânica na UNSW Sydney, ficou encantada com o desempenho do carro e em êxtase por fazer parte de um recorde mundial de prestígio. "É muito estranho pensar que ajudamos a fazer algo que é o melhor do mundo", disse ela. "Este recorde mundial é a validação de todo o esforço de

todos na equipe."

O Sunswift 7 é o mais recente de uma longa linha de carros movidos a energia solar de sucesso da UNSW desde que o primeiro veículo foi produzido em 1996.

Ele pesa apenas 500 kg (cerca de um quarto de um Tesla, por exemplo) e apresenta grande eficiência graças ao seu design aerodinâmico, eficiência dos motores, cadeia de transmissão e resistência ao rolamento incrivelmente baixa.

### SUNSWIFT 7

O chefe da equipe, professor de prática Richard Hopkins, diz que o recorde mundial mostra o que é possível e o que pode ser alcançado, embora com uma vantagem de peso significativa em relação aos carros legais de estrada que

exigem uma série de recursos, como airbags e sistemas de ar condicionado, que Sunswift 7 não inclui.

O Sunswift 7 completou 240 voltas no Circuito Rodoviário da AARC, o equivalente a mais do que a distância percorrida de Sydney a Melbourne, para quebrar o recorde. O carro parou apenas para permitir uma troca de motorista a cada poucas horas – além de uma troca de pneu devido a um furo e o reparo estressante do gerenciamento da bateria.

"Vamos lembrar, esses não são os fabricantes de carros profissionais mais bem pagos em Stuttgart que trabalham para a Mercedes. Este é um bando de amadores muito inteligentes que pegaram todos os ingredientes e os juntaram de maneira brilhante", comemorou o Prof. Hopkins.



**invisalign é o sorriso sonhado mais rápido.**

Aparelho invisível para adultos e crianças





**Desperte sua Beleza**

**Dr. DANIELA ROTTA**  
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS

📞 danielarotta.esteticafacial

# Emagrecer 10 quilos em três meses com saúde

Emagrecer com saúde e conquistar o peso ideal é o desejo de muitas pessoas e isso é mais do que uma questão estética, pois estar dentro do peso é uma das principais medidas de prevenção contra diversas doenças.

Para que o processo de emagrecimento seja saudável e definitivo, é preciso adotar novos hábitos e ao iniciar um processo de emagrecimento, relacione-se a prática de atividade física para ajudar e complementar o trabalho que será desenvolvido, responde o personal Régis Finkler.

Os benefícios que o exercício constante traz não somente para o seu processo de emagrecimento, mas para a sua saúde de maneira geral, são de suma importância.

A realização de atividades físicas regulares e com acompanhamento profissional é fundamental para que o nosso corpo gaste calorias adequadamente.

É necessário também fazer uma reeducação alimentar, de preferência, com um nutricionista ou um nutrólogo, que são os profissionais mais indicados para montar plano alimentar rico e equilibrado.

Com o devido acompanhamento dos profissionais mais qualificados, a academia Bela Forma consegue exercer seu papel na busca por uma vida mais saudável, sempre em prol de uma qualidade de vida mais ampla.

A aluna Jéssica Schorne, com o acompanhamento do seu personal Régis Finkler, conseguiu reduzir 10 kg em 3 meses.




**Dra. Lisoneide Terhorst**  
Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

---

**Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.**

---

**Fone: (55) 3312-8118**  
Rua Bento Gonçalves, 526

**Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva**



**Lislaine Bomm**  
DERMATOLOGISTA  
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
@dralislainebomm

**Dr. Luiz Carlos A. Flores**  
CRM: 3806



**PEDIATRA**

**Endereço:**  
Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.  
Esquina com a Marechal Floriano.

**Telefone:**  
(55) 3312-5056

# Sorria sem medo!



**Dr. Vinícius Felipe Wandscher**  
**Cirurgião-Dentista,**  
**Especialista em Prótese Dentária, mestre e doutor em Prótese Dentária. Professor adjunto da Faculdade CNEC - Santo Ângelo**

O sorriso é o nosso cartão de visitas e tem uma relação direta com a nossa autoestima. Muitas pessoas se sentem inibidas para falar ou sorrir por causa da aparência dos seus dentes.

Porém, hoje em dia existem muitas opções de técnicas e materiais para quem deseja melhorar a estética do sorriso! Clareamento dental, facetas de resina, facetas de porcelana, implantes e próteses dentárias são alguns dos procedimentos que podem ser indicados para modificar o sorriso. Esses procedimentos devem ser planejados caso a caso, de maneira individual e personalizada para as necessidades de cada pessoa.

Independentemente do tipo de material usado para a construção do novo sorriso, o paciente pode visualizar antes como ficará o seu sorriso para decidir qual é a melhor opção. É possível, inclusive, "experimentar" o novo sorriso, em material provisório, para saber como irá se sentir. No presente caso clínico, cuja divulgação das imagens foi autorizada pelo paciente, foram feitas facetas em resina.

A Clínica Aurum conta com a mais



**Antes**



**Depois**

alta tecnologia e experiência para reabilitações dentárias em Santo Ângelo e região. O Dr. Vinícius Wandscher, especialista, mestre e doutor em Prótese Dentária, alia conhecimentos científicos e equipamentos de última geração para obter os melhores resultados.

Para mais informações e agendamentos, entre em contato pelo telefone (55) 997171244 ou na Clínica Aurum, na Rua Duque de Caxias, 105.

# AURUM

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude

www.aurumsaude.com

## LABORATÓRIO Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS  
 REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
 ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
 EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

## 37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

**bela forma**  
 ESTILO DE VIDA

37 ANOS POR VOCÊ.

FONE/WHATS  
 (55) 9 8406 3933  
 @belaforma\_sa



## Como está a sua saúde? Temos um plano para você!

- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

**(55) 3312-0700**



ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO

