



Sábado, 24 de dezembro de 2022

Viver Bem

Porque saúde é fundamental

Saudosos Ventos de Verão



Norberto Weber Werle
Neurologista e escritor
@dmorbortowwerle

Deflagrou inquéritos, intimou réus, perpetuou juris, e motivou a prisão de muitos. Matar sempre foi considerado um ato criminoso. Consta-se como ação pecaminosa na Tábua dos 10 Mandamentos. Diante do nobre momento natalino que iminentemente viveremos, descrito pelo nascimento de Cristo Jesus, o verbo matar legitimamente não faz nenhum sentido. Na Páscoa, quem sabe até o faria. Exceto, contudo, quanto a saudades. É tempo de matar saudades, sim.

Não tendo outro verbo mais apropriado para uso coloquial, apropriemo-nos deste mesmo. É tempo de destituir distâncias, reconstruir laços, aproximar-se da

família e confraternizarmos em união. As desculpas tantas configuram-se pequenas diante da grandiosidade da ocasião, que vem acompanhada das reflexões do ano que finda e das expectativas para as próximas quatro estações.

Já escrevi em crônica pretérita, e reitero aqui: arrepender-se por não fazer é deveras mais potencialmente indigesto. Deixemos as desculpas de lado, enxuguemos o trabalho tanto quanto possível e encurtemos as lonjuras para um abraço caloroso diante da comemoração do aniversário daquele que veio para mostrar-nos o real sentido de nossas existências.

Falando em estações: protagonizará no vigésimo primeiro dia deste mês o majestoso verão. Dissílabo de 5 letras, assim como "Natal". Dentro da reflexão deste humilde cronista, a simultaneidade de ambos faz todo sentido. No dia 21 o verão já mostra sua altivez e esquentando os sentimentos para cenário que se aproxima.

Apesar da cinematografia constatar um gélido tempo em nevascas e chaminés acesas, todo o calor que o papai Noel passa no hemisfério sul, atrás da arrojada roupa vermelha, com respingos de neve que enfrenta no trajeto de 40 graus Celsius, é claramente justificável.

Natal não é frio. Tampouco morno. Muito menos recluso atrás de uma lareira, enclausurado e encolhido. Natal é quente. É livre. É solto. É contagiante. É alegre. Natal

é luz. É calor. É aniversário dele. É festa.

Assim como os demais substantivos supra, vento também tem 5 letras. Entrelaçam-se em uma tria-de admirável e inseparável. Verão, Natal, Vento. Verão é o trimestre das ventanias. Natal é a comemoração lúdica de uma nova era, que mostrará novas oportunidades. Novas experimentações. Novos tempos. Novos ventos.

Vento: varrerá as dificuldades enfrentadas, sem, contudo, deixar os ensinamentos aprendidos com elas encrustados na mente de cada um. Enxugará o suor do verão, oferecendo ânimo e energia para os próximos 365 dias vindouros. Aliás, vento é a mais singela forma de energia.

E caso não vente? Assopraremos. Remaremos. Correremos. Faremos o vento da felicidade aparecer e refrescar as nossas frentes. Não há segredo. Avançaremos movidos pelo verão com seu vento natalino. Que lindo.

E quanto à saudade: andei pensando melhor. Melhor não cometer o ato homicida por completo. Acho melhor, abrandá-la, deixando-a, contudo, ainda viva. É verão. É calor. É natal. O vento junto com os demais manterá a saudade em brasa, porém sem fogo, ainda viva para sempre termos motivos nobres para retornar e reviver este ilustre momento.

Muito vento, cálido, de boas novas. Amém. Amor. Calor.

Dr. Jaime Barbosa
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho
-Reconstrução ligamentar por artroscópica
-Artroplastias do joelho (próteses)
-Instabilidade patelar
-Videoartroscopia
-Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuol Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Credito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Licitura Biológica
---	--	--	--

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
www.aurumsaude.com
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04
WhatsApp: (55) 99715-3763

CCM
Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.
Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo
(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO CRM 36085 RQE 35534	DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO CRM 35033 RQE 26918	DR. EGMAR LUIS VIER CRM 14601 RQE 6867
DRA. BRUNA CARACEK KRUG CRM 40106 RQE 16001	DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN CRM 44554 RQE 40341	DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES CRM 13051 RQE 10709
DR. MAURO BASTOS MEDEIROS CRM 14770 RQE 13489		DR. PAULO SCHEIBNER GEIER CRM 14770 RQE 13489



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 33967 | FABIAN BERCHT CRM 33001 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE KALBER CRM 41 367

Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

☎ (55) 3312-3821 | 📱 @drjullianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

Dr. Juliano Bohrer Gressler

CRM 33390
RQE 26546
RQE 30921

Ácido Hialurônico: no preenchimento, hidratação e realce da beleza natural

Enquanto somos jovens, nossa pele é bastante elástica, lisa e possui uma grande quantidade de ácido hialurônico (AH). Desse modo, consegue preencher naturalmente os espaços entre nossas células, pois ele está presente em diferentes partes do organismo. No entanto, conforme a idade avança, essa quantidade vai diminuindo e deixando a pele menos hidratada. É nesse momento que as temidas rugas aparecem provocando um aspecto de pele mais fina e aparência de fisionomia cansada.

Dra. Cristiane M Krinski - Cirurgiã-dentista - CRO/RS 23603 - Atendimento na Rua 15 de Novembro, 1068 - sala 102 - Centro Clínico Osvaldo Cruz

Quando para o tratamento de rugas, linhas de expressão, olheiras, ou outros sinais de envelhecimento, o ácido hialurônico é usado em forma de gel e em pontos estratégicos do rosto através de uma agulha ou cânula, contribuindo assim, para a qualidade geral da pele. O AH é amplamente utilizado para quem deseja recuperar volumes perdidos no rosto, realçar e melhorar certos aspectos anatômicos ou mesmo para resgatar o formato (contorno) e / ou proporção facial.

Principais benefícios do tratamento com ácido hialurônico

- O preenchimento de olheiras, linhas finas, linhas mais profundas como o "bigode chinês", rugas de "marionete" (dentre outros sinais de envelhecimento)
- rinomodelação,
- aumento de volume na região de malar
- (estruturação das "maças do rosto") mandíbula, queixo, etc.
- Proporciona ganho de volume e/ou contorno do rosto e lábios contribuindo para a hidratação e qualidade geral da pele e elevação da autoestima.

É muito importante frisar que o preenchimento com ácido hialurônico não é um procedimento considerado permanente, visto que parte do produto aplicado é absorvido pelo organismo lentamente.

No entanto, é um tratamento que possui boa durabilidade (em média, de 12 a 24 meses - dependendo do paciente, dos cuidados e hábitos individuais e da técnica utilizada pelo profissional).

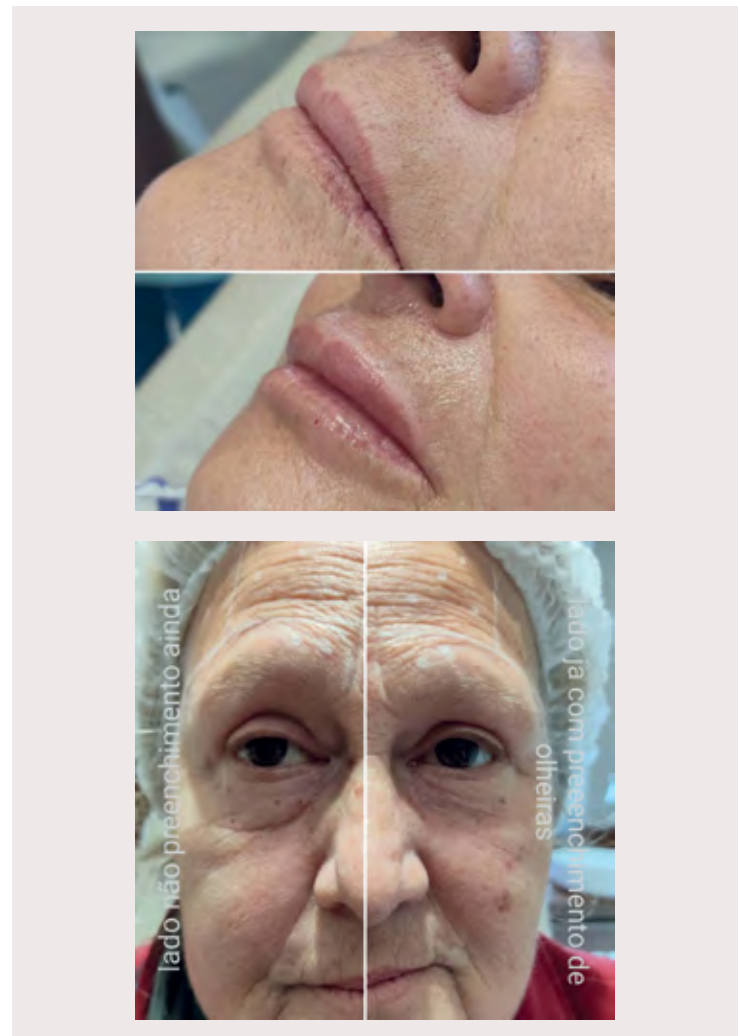
É passível de manutenção do procedimento sempre que houver necessidade e de reversão, em caso de resultado que não agrada o paciente.

Ácido hialurônico utilizado de maneira correta e nas técnicas adequadas é um procedimento bastante seguro, mas ainda assim exige atenção

do profissional a qualquer efeito colateral e sintomas após a realização da técnica, que mais comumente podem ser: hematomas (manchas roxas) na pele e inchaço local.

O resultado do preenchimento pode ser visto logo após a aplicação?

Sim! Para os primeiros efeitos do preenchimento não é preciso esperar muito tempo. Muitas pessoas relatam que é possível notar resultados imediatos, logo após a aplicação, como o volume e maior hidratação da área. No entanto, algumas pessoas com mais predisposição a edemas e hematomas, só conseguirão notar os resultados "definitivos" após a completa cicatrização do local.



invisa é
o sorriso
sonhado
mais rápido.

Aparelho invisível para
adultos e crianças





Desperte sua *Beleza*

dr
DANIELA ROTTA
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS
📞 danielarotta.esteticafacial

Hospital Santo Ângelo em parceria com Instituto Farroupilha forma profissionais no curso de Libras

No início desta semana profissionais do Hospital se formaram no curso de Libras ministrado em parceria com o Instituto Federal Farroupilha. Essa ação está em sintonia com a política do HSA em promover a excelência do atendimento à população regional. Dentro dessa meta, a inclusão faz parte dos processos de trabalhos junto aos colaboradores.



Na etapa final do curso a provedora do Hospital Santo Ângelo, Isabel Cristina Câmara e o diretor executivo Renato Velasques, participaram da entrega dos certificados.

Solenidade que contou com a presença da diretora de ensino do Instituto: Mariéli Machado, diretor de administração: Tiago Benetti (representando o diretor geral) e

professoras Liciara Zwan e Cláudia de Oliveira.

Após, os colaboradores e alunos do curso apresentaram uma música na Língua dos sinais. A provedora parabenizou todos os participantes do curso e agradeceu a parceria com o Instituto Farroupilha, para qualificar ainda mais os profissionais do Hospital Santo Ângelo.



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,
cirúrgica e preventiva*



Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
@dralislainebomm

Dr. Luiz Carlos A. Flores
CRM: 3806

PEDIATRA

Endereço:

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.
Esquina com a Marechal Floriano.

Telefone:

(55) 3312-5056

Coroas dentárias de porcelana em uma consulta



Dr. Vinicius Felipe Wandscher
 Cirurgião-Dentista, Especialista em Prótese Dentária, Mestre e Doutor em Prótese Dentária.
 Professor adjunto da Faculdade CNEC - Santo Ângelo

A tecnologia vem revolucionando a Odontologia. Uma das inovações que é um divisor de águas é a tecnologia CAD/CAM, que permite a confecção de restaurações de cerâmica em apenas uma consulta.

O procedimento começa com o escaneamento intraoral, em que um pequeno scanner captura imagens das arcadas dentárias, sem a necessidade da moldagem convencional com moldeiras (fase CAD).

Depois, o cirurgião-dentista faz o planejamento da nova restauração no computador. Essas informações são enviadas para uma fresadora, que produz a peça em cerâmica ou no material desejado na hora (fase CAM), alcançando um resultado de excelência, rápido e seguro.

Com a rotina corrida do dia a dia, esse

sistema representa enorme economia de tempo e maior conforto, pois, em vez de demorar de 3 a 5 consultas para ter uma restauração de cerâmica pronta, é necessária apenas uma consulta.

A Clínica Aurum trouxe essa novidade para Santo Ângelo e região! O Dr. Vinicius Wandscher, especialista, mestre e doutor em Prótese Dentária, alia conhecimentos científicos e tecnologia de ponta nas reabilitações protéticas.

Para mais informações e agendamentos, entre em contato pelo telefone (55) 997171244 ou na Clínica Aurum, na Rua Duque de Caxias, 105.



SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105
 WhatsApp: 55 997171244
 Instagram: @aurumsaude
 www.aurumsaude.com

LABORATÓRIO
Missões
 ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS
 REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados



SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391
 ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103
 EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS



37 ANOS POR VOCÊ.

FONE/WHATS
 (55) 9 8406 3933
 @belaforma_sa



Como está a sua saúde? Temos um plano para você!



- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO





ANS - Nº 31.161-8