



Sábado, 17 de dezembro de 2022

# Viver Bem

Porque saúde é fundamental

## De carrinho a bicicleta, veículo cresce com crianças



Fotos - Monkeycycle

O universo infantil é vasto e muitas empresas deveriam aproveitar esse mercado lucrativo para trazer soluções. Ao menos é isso que Antony Webb, ou simplesmente Tony, pai de dois meninos, está tentando fazer com o desenvolvimento de um veículo que adapta-se às diversas fases de uma criança, como se crescesse junto a ele.

Ele criou o Monkeycycle, que é definido como um modelo de carrinho 8 em 1, uma vez que desempenha várias funções dos 9 meses de idade até os 6 anos. A princípio ele é somente um carrinho de bebê, quando a criança cresce um pouco pode transformar-se em uma bicicleta de equilíbrio (sem pedais), depois pode virar triciclo, quadriciclo, entre outros tipos de modais.

“O sistema modular cresce com seu filho por meio de uma série de kits opcionais. Ferramentas simples permitem que você escolha várias opções de passeio. Não há necessidade de comprar meia dúzia de ‘brinquedos de passeio’ de baixa qualidade que ocupam muito espaço e acabam

no aterro”, afirma o criador.

A solução é uma maneira não só de economizar – afinal elimina a necessidade de comprar vários equipamentos –, como também de ser capaz de ajustar ao corpo e às necessidades de cada estágio de desenvolvimento dos primeiros anos de vida. Pode também ser uma maneira de ensinar os pequenos a valorizarem mais seus brinquedos.

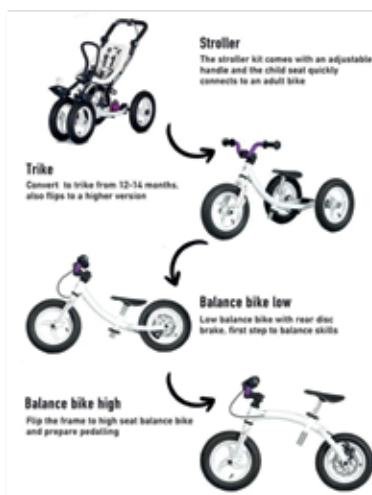
### INSPIRAÇÃO

A ideia veio após comprar uma bicicleta de equilíbrio para seu primeiro filho, o que, em suas palavras, “era muito cara e da Alemanha”. A pior parte é que era tão básica que foi deixada de lado antes que o segundo filho tivesse idade para aproveitar. Foi aí, que mesmo sem experiência em designer ele colocou suas ideias no papel, sendo engenheiro e entusiasta ciclista, depois teve uma grande ajuda do designer Michael Downes. Agora, seu projeto está no site de financiamento coletivo Kickstarter. “Nós construímos Monkeycycle para durar e queremos que seja passado para os irmãos”, diz Tony.

Fotos - Monkeycycle



Fonte - CicloVivo | Marcia Sousa



**Dr. Jaime Barbosa**  
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**  
-Reconstrução ligamentar por artroscópica  
-Artroplastias do joelho (próteses)  
-Instabilidade patelar  
-Videoartroscopia  
-Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuel</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lituara Biológica
---	--	--	---

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
www.aurumsaude.com  
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04  
WhatsApp: (55) 99715-3763

**CCM**  
Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

**Novo Consultório:** Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.  
Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo  
(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

**PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!**

<b>DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO</b> CRM 36085   RQE 35534	<b>DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO</b> CRM 35033   RQE 26918	<b>DR. EGMAR LUIS VIER</b> CRM 14601   RQE 6867
<b>DRA. BRUNA CARACEK KRUG</b> CRM 40106   RQE 16001	<b>DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN</b> CRM 44554   RQE 40341	<b>DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES</b> CRM 13051   RQE 10709
<b>DR. MAURO BASTOS MEDEIROS</b> CRM 14770   RQE 13489		<b>DR. PAULO SCHEIBNER GEIER</b> CRM 14770   RQE 13489





Conforto e Segurança para sua Cirurgia

## CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO  
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28867 | FABIAN BERCHT CRM 33001 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 32098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

## Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

☎ (55) 3312-3821 | 📱 @drjulianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

Dr. Juliano Bohrer Gressler

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921

# Por que meu Botox não dura mais como antes?

Talvez seja essa a pergunta que mais tenho respondido no meu consultório nos últimos tempos. Na verdade, muitos são os motivos responsáveis pela toxina não estar durando tanto, mas antes de responder a essa pergunta vamos lembrar que a toxina botulínica é uma substância que paralisa ou relaxa TEMPORARIAMENTE os músculos responsáveis pela formação de algumas rugas na face, resultando em um efeito

rejuvenescedor.

Mas porque o efeito da toxina parece durar mais em outras pessoas do que em você? Não é sorte. É claro que a durabilidade da substância varia de acordo com cada paciente, sua idade, predisposições genéticas, tratamentos complementares e hábitos. Em mulheres a durabilidade média varia de 4 a 6 meses em homens, já que sua musculatura é mais forte, 4 meses.



**Dra. Emanuelle Viera é Biomédica Esteta (CRBM 115) com pós Graduação concluída na UNIJUÍ. É Sócia/Proprietária da Clínica Viera. Confira mais informações nas redes sociais: @clinicaviera @draemanuellevieracursos**

**Alguns fatores também podem estar interferindo na durabilidade de sua toxina, por isso destaque algumas dicas:**

**1. Fique de olho no seu Zinco**  
No dia da aplicação a toxina botulínica precisa do mineral zinco, presente no organismo, para fazer efeito. Por isso a combinação de fitase e citrato de zinco, em pacientes com deficiência, fazem com que a toxina botulínica seja mais efetiva e sua durabilidade seja aumentada.

**2. Não reaplique antes de 4 meses** - Apesar de muito se falar sobre a formação de anticorpos, que deixariam as pessoas resistentes após várias aplicações de toxina com baixo intervalo de tempo, evidências científicas mostram pouquíssimos casos, por se tratar de uso em pequenas doses. O maior problema é que enquanto os músculos não estiverem movimentando por completo, alguns receptores ainda estão ocupados pela toxina. Então, caso façamos uma aplicação precoce, a substância irá ocupar pouco dos receptores livres. No início vai paralisar tudo, mas aos poucos a toxina antiga será liberada e o músculo voltará a movimentar nesse local, dando a impressão de uma menor durabilidade.

**3. Cuide de sua flacidez facial**  
- Com o envelhecimento, a pele que cobre os músculos faciais vai perdendo sua camada de colágeno, tornando-se mais flácida e mais fina, e apesar da aplicação da toxina, basta um pequeno retorno do movimento muscular e essa pele já volta a dobrar, destacando as ruguinhas que antes não eram visíveis tão precocemente. Por esse motivo é importante recorrer a outros tratamentos além da toxina botulínica que irão prevenir e tratar a flacidez facial.

**4. Nada de caretas durante a Atividade Física** - Existem evidências científicas de que a duração da toxina pode ser reduzida em pacientes que realizam atividade física intensa. Por isso, nada de ficar fazendo caretas durante os treinos. Tente se concentrar e faça movimentos faciais mais leves. Fechar os olhos e concentrar na respiração é uma dica. Até porque os próprios radicais livres liberados durante um treinamento intenso já podem afetar a durabilidade dessa substância.

**5. Evite fumo e antibióticos** - O cigarro é péssimo para qualquer tratamento estético, pois afeta a nutrição dos músculos e faz com que o colágeno se quebre, danificando as células da pele

e reduzindo a eficácia de sua toxina. O uso de alguns antibióticos também podem reduzir o tempo de ação da substância e devem ser informados ao profissional.

**6. Tenha uma rotina de cuidados com a pele** - Mantenha a sua pele sempre limpa, hidratada e protegida. Associe o procedimento ao uso de cremes "botox-like", que são potencializadores do resultado.

**7. Combine outros procedimentos estéticos**  
Uma ótima opção é associar essa substância a outros procedimentos como o skinbooster que garante uma hidratação profunda da pele, os bioestimuladores que podem potencializar a produção de colágeno, o Profhilo que além de super hidratante também irá atuar na produção de colágeno e auxiliar no combate ao "derretimento" do tecido.

**8. Evite danos causados pelo sol em excesso**  
Sabemos que o botox é ineficaz contra rugas e linhas causadas pelo sol, pois não são de origem musculares. Mas a exposição à luz UV causa inflamação a nível celular, que danifica a pele e não fará nada para ajudar a prolongar a vida útil de sua neurotoxina.




**invisa é o sorriso sonhado mais rápido.**

Aparelho invisível para adultos e crianças







**Dr. DANIELA ROTTA**  
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

Desperte sua *Beleza*

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS  
📞 danielarotta.esteticafacial



## Planejamento estratégico do HSA é reconhecido pela secretária de estado Arita Bergmann

*“Gostei muito do conceito de Complexo Hospitalar Santo Ângelo. O Hospital tem serviço instalado, planejamento estratégico e projeto para o futuro e é muito bom a gente vim no Hospital e ver de forma objetiva a expansão e os projetos”*

A secretária Estadual de Saúde, Arita Bergmann, participou da inauguração do Centro de Imagem do Hospital Santo Ângelo na sexta-feira, 9. Durante sua visita à Capital Missioneira também participou de uma reunião com a provedoria do Hospital e os diretores.

Esteve presente a provedora Isabel Cristina Câmara, o vice-provedor Marlon Medeiros, o 1º secretário Marcos Mullich, o assessor jurídico Gustavo Santos e os diretores Gelson Schneider e Renato Velasques.

O diretor Gelson Schneider apresentou as ações

desenvolvidas no HSA, projetos e planejamento estratégico.

Na sequência, Arita parabenizou o trabalho desenvolvido e ressaltou “Gostei muito do conceito de Complexo Hospitalar Santo Ângelo. O Hospital tem serviço instalado, planejamento estratégico e projeto para o futuro e é muito bom a gente vim no Hospital e ver de forma objetiva a expansão e os projetos”, afirmou a secretária.

A secretária aproveitou o momento para

parabenizar o Hospital e dessa forma toda a região missioneira, pois atualmente as internações e cirurgias são reguladas 100% pelos sistemas Gercon e Gerint. “É uma fila única com classificação de risco, que coloca o usuário no lugar que tem que colocar sem interferência de ninguém”.

A Provedora Isabel Cristina Câmara agradeceu a presença da secretária e sua equipe e ressaltou a importância do Hospital para os 24 municípios da região missioneira.



**Dra. Lisoneide Terhorst**  
Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

---

**Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.**

---

**Fone: (55) 3312-8118**  
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva*



**Lislaine Bomm**  
DERMATOLOGISTA  
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
@dralislainebomm

*Dr. Luiz Carlos A. Flores*  
CRM: 3806



**PEDIATRA**

**Endereço:**  
Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.  
Esquina com a Marechal Floriano.

**Telefone:**  
(55) 3312-5056



# Por que escolher o fluxo digital na Odontologia?

**Dr. Vinícius Wandscher - CRO/RS 19172 | Cirurgião-Dentista Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária e Professor Universitário**

*O fluxo digital na Odontologia é o planejamento da reabilitação bucal do paciente e a confecção de uma prótese dental com o auxílio de softwares de computador. Dentro das próteses dentais, a tecnológica CAD/CAM representa a mais alta tecnologia, com inúmeros benefícios.*

## O FLUXO ACONTECE DA SEGUINTE FORMA:

**1) DIGITALIZAÇÃO** – as estruturas bucais do paciente são digitalizadas no próprio consultório com um pequeno scanner intraoral, sem a necessidade da moldagem convencional com moldeiras;

**2) DESENHO** – a partir da estrutura bucal digitalizada, o cirurgião-dentista desenha no computador a coroa, faceta ou a prótese que deve ser produzida;

**3) FRESAGEM** – em seguida, a peça é confeccionada em uma fresadora, em porcelana ou no material escolhido, que desgasta um bloco de material até ele ficar na forma projetada.

### AS VANTAGENS DO FLUXO DIGITAL

**RAPIDEZ**- é necessária apenas uma sessão para ter uma restauração de cerâmica pronta (em vez de demorar

várias sessões no método convencional);

**PRECISÃO**- como o processo é muito controlado, a necessidade de ajustes é mínima;

**RESISTÊNCIA**- com o fluxo digital, há eliminação de diversas etapas que podem acarretar em erros.

A Clínica Aurum trouxe essa novidade para Santo Ângelo e região! O Dr. Vinícius Wandscher, especialista, mestre e doutor em Prótese Dentária, alia conhecimentos científicos e tecnologia de ponta nas reabilitações protéticas.

Para mais informações e agendamentos, entre em contato pelo telefone (55) 997171244 ou na Clínica Aurum, na Rua Duque de Caxias, 105.

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude

www.aurumsaude.com

**LABORATÓRIO**  
*Missões*

ANÁLISES CLÍNICAS E  
TOXICOLÓGICAS  
REALIZAMOS COLETAS  
DE URGÊNCIA  
E A DOMICÍLIO

*Exames Toxicológicos  
para concursos com  
preços diferenciados*

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

## 37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

**bela forma**  
ESTILO DE VIDA

37 ANOS  
POR VOCÊ.

FONE/WHATS  
(55) 9 8406 3933  
@belaforma\_sa



## Como está a sua saúde? Temos um plano para você!



- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

**(55) 3312-0700**

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS  
É O NOSSO PROPÓSITO

