



Sábado, 03 de dezembro de 2022

Viver Bem

Porque saúde é fundamental

O Guardanapo

Branco papel quadriculado. Uniforme em todos os cinco continentes. Dobrado ou enrolado. Tradicionalmente junto aos irmãos, garfo e faca. Honrado por tamanha importância a ele concedida em acompanhamentos de desjejuns repetidos.

Ingênuo, sem dúvida. Platonicamente, beijou inúmeras bocas em todos os preâmbulos, comemorando realizações das mais variadas ordens. A quantos batons vermelhos fora exposto. "Quanta grandeza", diria ele. Credulamente, reafirma ter tamanha importância dado com frequência ser alocado em eméritas bolsas ou fazer companhia a egrégios bolsos de terno. Virgem de malícia.

Francamente ciente da sua atribuição primordial, contudo também sabedor de suas aptidões alternativas. Douro de habilidades complementares, sobre as quais muitos de nós pouco refletimos. Quem sabe aqueles leitores cuja juventude já ousou em fugir tenham maiores informações a nos contar sobre eles.

Ouso dizer que guardanapos falam em silêncio. Garçons são as testemunhas vívidas para tal. Não me saem da mente as mesas de um boêmio restaurante

santa-mariense, numa era analógica rica em rabiscos azuis, pretos e vermelhos, que testemunharam tantas mensagens românticas. Augusto, era o nome do estabelecimento. Dicionário Aurélio confirma: agosto também é sinônimo de majestoso. Que singularidade.

Os guardanapos foram o primeiro aplicativo de mensagens quase instantâneas. Deveras humildes, por vezes eram respondidos. Whatsapp da época, que nem é tão antiga assim. As canetas das camisas dos garçons ainda podem ser pedidas em préstimo. Muitos casamentos nasceram desta forma, a meu ver, vultuosamente respeitosa e poética. Quantos "eu te amo" veicularam.

Também foram consolo. À quanta água salgada expuseram-se, como companheiros psicológicos mudos, enxugando lágrimas de desesperança. Que elogiável função. Ao insistente pranto que insistia em brotar das comissuras palpebrais de tantos, fora objeto de secagem, numa tentativa exitosa de melhora da expressão facial.

Curioso que quando os referenciamos, usualmente lembramos apenas da limpeza de bocas contaminadas por restos alimentares,

sujeitos após chafurdadas refeições dos utilizadores.

E isso se estende a maioria das situações de nossas vidas.

Todos temos louváveis talentos e predicados, muitas vezes pouco visíveis, porém infinitamente grandiosos. Ao guardanapo restaram omitidos o poder psicológico, o batom vermelho, a companhia de bolsa e a mensagem apaixonada.

Tenhamos percepções mais acuradas, inclusive sobre nós mesmos.

As coisas desse mundo são muito mais intensas do que o tradicional, basta que as reconhecamos.

Valorizemos o "detalhe". Geralmente, ele não é só um detalhe.



Norberto Weber Werle
Neurologista e escritor
@dmorbertowwerle

Dr. Jaime Barbosa
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho
-Reconstrução ligamentar por artroscópica
-Artroplastias do joelho (próteses)
-Instabilidade patelar
-Videoartroscopia
-Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuol Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	--	---

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
www.aurumsaude.com
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04
WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO
CRM 36085 | RQE 35534

DRA. BRUNA CARACEK KRUG
CRM 40106 | RQE 16001

DR. MAURO BASTOS MEDEIROS
CRM 14770 | RQE 13489

DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO
CRM 35033 | RQE 26918

DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN
CRM 44554 | RQE 40341

DR. EGMAR LUIS VIER
CRM 14601 | RQE 6867

DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES
CRM 13051 | RQE 10709

DR. PAULO SCHEIBNER GEIER
CRM 14770 | RQE 13489



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

CLASA
CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28867 | FABIAN BERCHT CRM 33093 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

Dr. *Juliano* Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | @drjulianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390
RQE 26546
RQE 30921



Dra. Emanuelle Viera é Biomédica Esteta (CRBM 115) com pós Graduação concluída na UNIJUÍ. É Sócia/Proprietária da Clínica Viera. Confira mais informações nas redes sociais: @clinicaviera @draemanuellevieracursos

A papada te incomoda?

Grande parte dos pacientes buscam realizar procedimentos estéticos para valorizar olhos, nariz e lábios e esquecem de uma área muito importante da face que é o mento (queixo), comprometendo, além da estética, sua autoestima.

Quando falamos em mento logo lembramos de uma queixa muito comum em consultório que é a famosa "papada", caracterizada pela falta de sustentação, acúmulo de gordura ou queixo retraído. Ela pode ser muito incômoda, pois interfere nos contornos faciais, envelhecendo a face e prejudicando a harmonia dos traços.

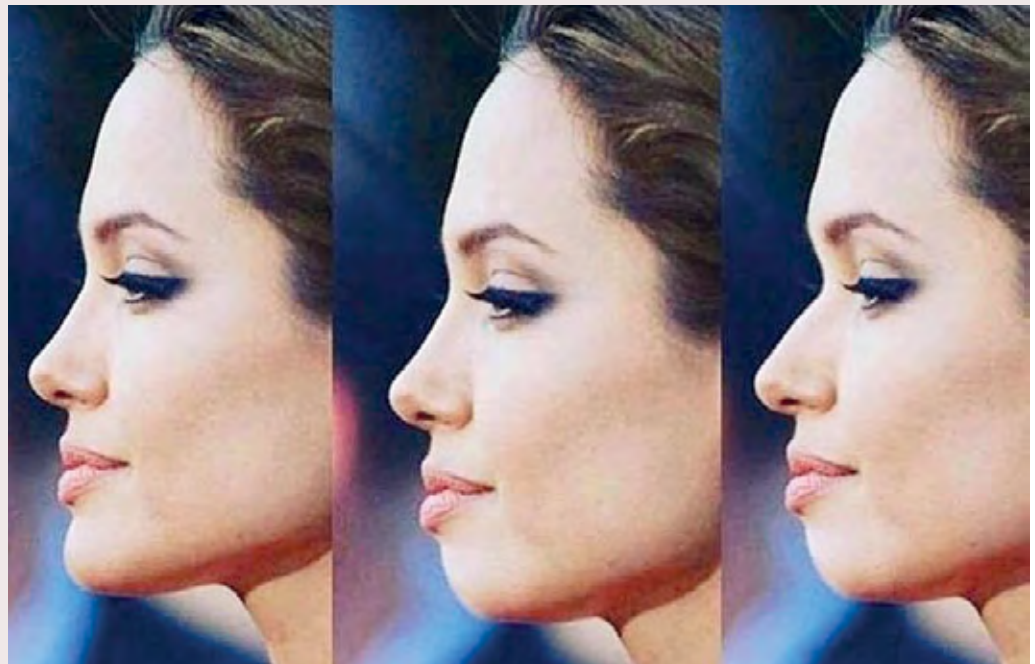
A falta de sustentação dessa área tende a surgir na idade adulta, especialmente após os 30 anos, quando nosso organismo passa a produzir menos colágeno e elastina, substâncias responsáveis pela sustentação da pele. A boa notícia é que a tecnologia do ultrassom micro focado, os bioestimuladores de colágeno e os fios de sustentação nos auxiliam muito no tratamento dessa flacidez.

O acúmulo de gordura, segundo causador da papada, tem relação direta com sobrepeso e para evitá-la é preciso adotar hábitos saudáveis e alimentar-se de maneira adequada. Esse tipo de acúmulo é facilmente encontrado em pessoas

jovens e pode ser tratado com ultrassom macro e micro focado, criolipólise, mesoterapia e lipoaspiração. Mas cuidado, nunca podemos esquecer que pela ação do envelhecimento e da gravidade, quando eliminamos gordura submentoniana, precisamos também tratar o excesso de pele que logo teremos nesse local.

Já o terceiro vilão quando o assunto é papada, é o queixo retraído, também conhecido como retrognata. Essa é uma condição genética que em muitos casos pode ser tratada com preenchedores faciais.

Por isso não pense que o problema de sua papada seja apenas a gordura localizada, muitas vezes você nem tem gordura e sim flacidez ou falta de crescimento ósseo. Para entender melhor o que tem causado o desconforto com o seu perfil, a melhor alternativa é avaliar se suas proporções entre nariz, lábios e mento estão adequadas e posteriormente traçar um planejamento para o tratamento do seu caso.



As imagens acima foram modificadas para exemplificar a importância das proporções faciais na projeção do perfil




invisalign
DIAMOND

invisalign é o sorriso sonhado mais rápido.

PaolaFlachPerim
odontologia especializada

Aparelho invisível para adultos e crianças

www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



Desperte sua Beleza

Dr. DANIELA ROTTA
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS
📞 danielarotta.esteticafacial



Profissionais do SAMU treinam estudantes do Getúlio

Hospital Santo Ângelo através do Samu realiza treinamento a estudantes. A atividade foi realizada no sábado, dia 26, quando a equipe do Samu do Hospital Santo Ângelo fez uma palestra sobre urgência e emergência na Escola Getúlio Vargas.

O enfermeiro responsável técnico do Samu, Alex Martins Antunes, o técnico de enfermagem Claubert Liques e o condutor de veículos Jairo Fabiano da Silva ministraram a palestra aos alunos do curso eletrotécnico.

Hospital Santo Ângelo homenageia técnicos de segurança do trabalho

O Hospital Santo Ângelo prestou homenagem aos profissionais técnicos de segurança do trabalho pelo dia da profissão comemorado no dia

27. Na oportunidade, a provedora Isabel Cristina Câmara, ressaltou a importância dos profissionais e agradeceu pela dedicação.

Já o coordenador de Recursos Humanos, Otávio Possobom, parabenizou os colaboradores que também

receberam um mimo. Esta é uma ação do Hospital Santo Ângelo para valorizar os colaboradores.



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva



Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
@dralislainebomm

Dr. Luiz Carlos A. Flores
CRM: 3806



PEDIATRA

Endereço:

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.
Esquina com a Marechal Floriano.

Telefone:

(55) 3312-5056

Três situações para NÃO usar os dentes



Dra. Ana Maria Estivalet Marchionatti
- CRO/RS 20979

Cirurgiã-Dentista Especialista em Endodontia

Mestre e Doutora em Prótese Dentária e Professora Universitária

A principal função dos dentes é a mastigação, ao transformar os alimentos em partículas que possam ser engolidas e digeridas. Além da mastigação, os dentes participam de diversas outras funções no organismo, como, por exemplo, a fala, a deglutição e o suporte das estruturas da face.

No entanto, devemos ter cuidado para não usar os dentes para outras funções para as quais eles não são apropriados. Isso pode trazer muitos riscos e prejuízos para a saúde, como o desgaste dental, fratura dos dentes, fratura de restaurações e problemas nas articulações e músculos da mastigação.

Seguem três situações em que não devemos usar os dentes:

- 1) Segurar objetos
- 2) Abrir garrafas e embalagens
- 3) Morder ou mastigar objetos

Se você tem algum desses hábitos, é essencial ser avaliado por um cirurgião-dentista. Para conhecer mais sobre nosso espaço, visite o nosso site ou nos acompanhe no Instagram! A Clínica Aurum fica na Rua Duque de Caxias, 105 e o telefone para contato é (55) 997171244.

AURUM

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude

www.aurumsaude.com

LABORATÓRIO Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

bela forma
ESTILO DE VIDA

37 ANOS POR VOCÊ.

FONE/WHATS
(55) 9 8406 3933
@belaforma_sa



Como está a sua saúde? Temos um plano para você!

- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700



ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO

Unimed
Missões/RS

50 ANOS

ANS - Nº 31.161-8