



Sábado, 26 de novembro de 2022

# Deseja entrar no mundo da harmonização facial, mas tem medo de resultados artificiais?

Diariamente recebo em meu consultório pacientes com o desejo de entrar no mundo da harmonização facial mas com o receio de perder suas características naturais e virar um "meme" entre seus amigos e colegas. Gostaria que você soubesse que a maioria dos pacientes ficam muito bem, sem que ninguém perceba ou tenha a mínima ideia de qual procedimento foi realizado.



**Dra. Emanuelle Viera**  
Biomédica Esteta CRBM 115  
Graduação e Pós Graduação (UNIJUÍ)  
Sócia/Proprietária Clínica Viera  
@clinicaviera  
@draemanuellevieracursos

Harmonização Facial não é uma técnica e sim um conjunto de técnicas que podem ser associadas para trazer um ar mais harmônico e natural para a face. Ela se constrói após uma minuciosa avaliação que identifica a necessidade de cada paciente e, por isso, é importante que o profissional escolhido seja de sua confiança e que tenha o mesmo senso estético que você.

Nesse processo é fundamental expor suas expectativas, entendendo e respeitando os limites impostos pelo profissional. O ideal é prezar pela NATURALIDADE, amenizando as queixas relatadas mas nunca esquecendo de "frear" a velocidade de envelhecimento do seu paciente. Para isso, destaco quatro procedimentos ideais para quem deseja iniciar seus cuidados:

- **SKINBOOSTER:** consiste na aplicação de ativos para prevenir o envelhecimento, melhorar a qualidade e trazer mais elasticidade e estrutura para a pele, através de uma hidratação profunda. Esse procedimento é utilizado também no tratamento de rugas finas, em regiões onde a toxina botulínica não é indicada.

- **TOXINA BOTULÍNICA:** muito conhecida pelos pacientes como "botox", é um dos principais procedimentos para o tratamento de rugas dinâmicas (aquelas que aparecem enquanto sorrimos ou falamos). Esta neurotoxina inibe a liberação da acetilcolina (responsável pela contração muscular), o que evita que as rugas se formem durante o movimento.

- **BIOESTIMULADORES:** eles têm a função de estimular a produção de colágeno do organismo, repor volume e diminuir a flacidez a longo prazo. Além do Ultraformer III temos o Radiesse, Rennova Diamond, Sculptra, Elleva e Ellansé.

- **PROFILO:** um novo produto disruptivo (não se alinha a nenhum outro produto do mercado). Não é preenchedor, bioestimulador e nem skinbooster. Sua tecnologia tem ação multinível, que bioestimula a elastina e quatro tipos de colágeno proporcionando efeito firmador, tensor e lifting à pele.

Após frear o processo de envelhecimento podemos seguir para o próximo passo da Harmonização Facial que consiste em reposicionar o tecido "derretido" com Fios de PDO e pre-

encher com Ácido Hialurônico áreas que precisamos devolver volume. Mas lembre-se: todo esse processo é uma construção e precisa ser lapidado com muito cuidado.

**Dr. Jaime Barbosa**  
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**  
-Reconstrução ligamentar por artroscópica  
-Artroplastias do joelho (próteses)  
-Instabilidade patelar  
-Videoartroscopia  
-Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuol</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	---	---

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
www.aurumsaude.com  
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04  
WhatsApp: (55) 99715-3763

**CCM**  
Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

**Novo Consultório:** Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.  
Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo  
(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

**PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!**

<b>DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO</b> CRM 36085   RQE 35534	<b>DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO</b> CRM 35033   RQE 26918	<b>DR. EGMAR LUIS VIER</b> CRM 14601   RQE 6867
<b>DRA. BRUNA CARACEK KRUG</b> CRM 40106   RQE 16001	<b>DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN</b> CRM 44554   RQE 40341	<b>DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES</b> CRM 13051   RQE 10709
<b>DR. MAURO BASTOS MEDEIROS</b> CRM 14770   RQE 13489		<b>DR. PAULO SCHEIBNER GEIER</b> CRM 14770   RQE 13489



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

## CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO  
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 33967 | FABIAN BERCHT CRM 33093 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

## Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

☎ (55) 3312-3821 | 📱 @drjulianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

Dr. Juliano Bohrer Gressler

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921

# Toxina botulínica e seu uso na prevenção de linhas de expressão

Cristiane M. Krinski – Dentista CRO- 23.603 - Harmonização Facial e Prótese Dentária

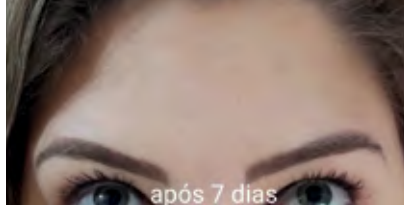
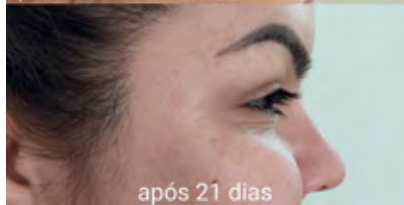
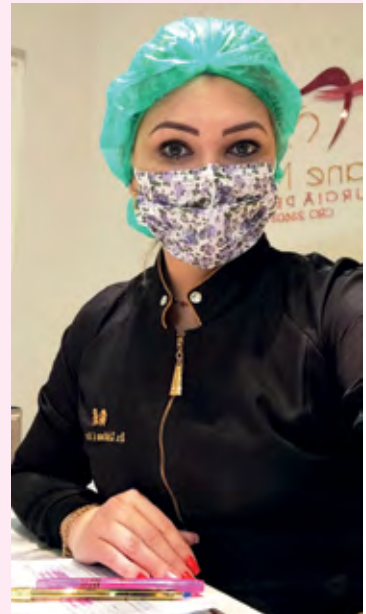
A toxina botulínica é uma substância popularmente conhecida como "botox" (nome de uma marca comercial de toxina) produzida por uma bactéria com propriedades que ajudam a inibir a contração de músculos, ou seja, faz paralisia total ou parcial dos movimentos no local onde é aplicada. Ela já pode ser aplicada em jovens, na idade em que as primeiras rugas

começam a surgir, como forma de prevenção.

A toxina tornou-se um dos tratamentos ideais para pessoas que desejam se livrar de linhas de expressão incômodas e rugas marcadas no rosto, pois estas marcas de expressão vão aparecendo com os passar dos anos, devido à contração dos músculos, envelhecimento facial e outras causas

como má alimentação, tabagismo, exposição solar inapropriada etc.

**Entre os ilegais no assunto, existe uma confusão muito grande entre a toxina botulínica e o preenchimento facial. No entanto, mesmo sendo parecidos, são tratamentos muito diferentes a depender do tipo de ruga que será tratada. Existem dois tipos:**



## Rugas dinâmicas

São responsáveis pelas marcas de expressão, causadas pela mímica (movimentos de expressão facial). Para amenizá-las o indicado é a aplicação da toxina botulínica, pois ela vai agir no músculo para deixá-lo estático e relaxado. Visto que a substância age como paralisante muscular.

## Rugas estáticas

são visíveis mesmo quando o rosto está em repouso ou estado de relaxamento. Nesse caso, a melhor opção é o ácido hialurônico, pois ele atua fazendo o preenchimento dos vincos e sulcos já formados. O tratamento preenche as rugas profundas, deixando a região rasa e combatendo a flacidez. O ideal ainda é fazer uma associação do uso de técnicas: toxina botulínica + preenchimento com ácido hialurônico, nestes casos.

Portanto, cada caso deve ser avaliado de maneira individual pelo profissional para que o paciente seja encaminhado ao tratamento mais adequado.

A aplicação é praticamente indolor e o início do efeito surge após 2 a 3 dias, na maioria dos casos, com uma paralisação progressiva do músculo e pico de ação e estabilização do efeito, com cerca de 15 dias. O efeito pode durar entre 4 a 6 meses, dependendo dos hábitos e cuidados do paciente, e por isso precisa de manutenção regular para manter o resultado.



invisalign


DIAMOND

invisa é o sorriso sonhado mais rápido.

Aparelho invisível para adultos e crianças

PaolaFlachPerim odontologia especializada

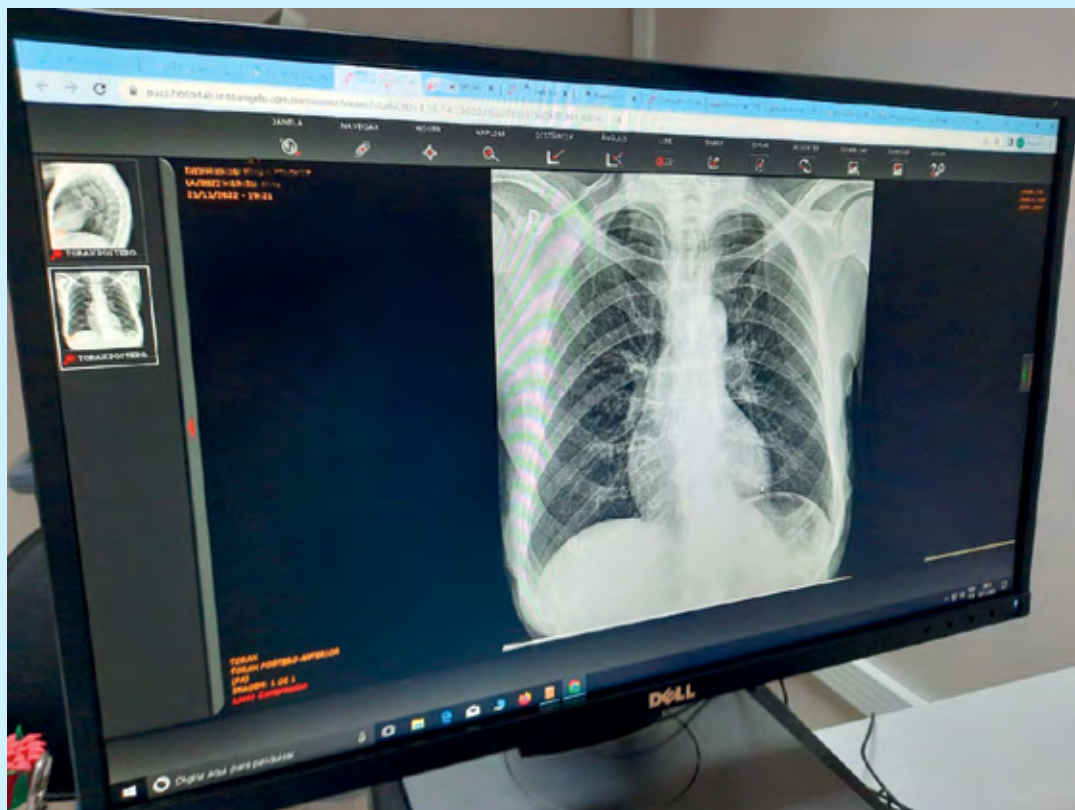
www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



**Desperte sua Beleza**

*Dr.*  
**DANIELA ROTTA**  
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS  
📞 danielarotta.esteticafacial



## Laudo dos exames de imagem em menos de duas horas no HSA

O Hospital Santo Ângelo implantou a partir do dia 18 de novembro um novo sistema de digitação de laudos, o que possibilita o médico de receber o resultado dos exames de tomografia, raio-x e ultrassonografia em até duas horas em caso de urgências.

Já em relação a exames eletivos, o resultado sai em até 24 horas, oferecendo dessa forma mais rapidez no diagnóstico de doenças e beneficiando os clientes.

O diretor técnico Renato Salzano enfatizou que o novo sistema também agilizará os atendimentos médicos na emergência do HSA, dessa forma possibilitando o diagnóstico precoce da patologia e tratamento com rapidez.

**Novo sistema de digitalização de laudos possibilita que o médico receba o resultado dos exames de tomografia, raio-x e ultrassonografia em até duas horas em caso de urgências**



**Dra. Lisoneide Terhorst**

Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118  
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva*



**Lislaine Bomm**

DERMATOLOGISTA  
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
@dralislainebomm

*Dr. Luiz Carlos A. Flores*  
CRM: 3806



**PEDIATRA**

**Endereço:**

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.  
Esquina com a Marechal Floriano.

**Telefone:**

(55) 3312-5056

# Microfisioterapia em qualquer idade



*O primeiro ano de vida é pleno de aprendizados, descobertas, conquistas. O bebê chega ao mundo com um universo a ser aprendido. Os pais também, muitas vezes, estão se adaptando à nova realidade. Muita coisa acontece desde a descoberta da gravidez.*

**Dra. Camila de Castro | Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) com Pós-graduação em Terapia Manual e Formação em Microfisioterapia e Leitura Biológica**

Muitas das vezes, o choro sem causa definida, a dificuldade de dormir, de mamar ou ficar sozinho pode ter ligação com algo que aconteceu na vida intrauterina, mesmo para os bebês muito desejados e amados.

Um medo, uma situação delicada, a perda de alguém querido neste período, uma briga mais intensa, a insegurança quanto ao futuro, um parto mais difícil. São muitos os sentimentos que podem brotar na mãe e que, por vezes, ficam registrados na memória celular do bebê, acarretando em sintomas que incomodam a ele e aos pais.

A microfisioterapia é uma técnica manual que identifica no corpo sinais

de traumas ou emoções ruins que foram vividos e não superadas. E isso acontece tanto em adultos como em bebês e crianças. É uma terapia não invasiva, sem contraindicação, que busca a origem primária de um sintoma para, partir daí, estimular o organismo a se reparar (autocura). E isso pode ser feito em qualquer momento, incluindo mulheres grávidas e bebês.

**Fonte: Instituto Salgado Filho**

Para conhecer mais sobre a técnica e onde é realizada a metodologia, visite o site ou nos acompanhe no Instagram!

A Clínica Aurum fica na Rua Duque de Caxias, 105 e o telefone para contato é (55) 997171244.

## AURUM

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude

@vwandscher

www.aurumsaude.com

## LABORATÓRIO Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS

REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391

ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103

EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechorner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

## 37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

**bela forma**  
ESTILO DE VIDA

**37 ANOS POR VOCÊ.**

FONE/WHATS  
(55) 9 8406 3933  
@belaforma\_sa

## Como está a sua saúde? Temos um plano para você!

- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO

Unimed  
Missions/RS

50 ANOS

ANS - Nº 31.161-9