



Sábado, 26 de novembro de 2022

Viver Bem

Porque saúde é fundamental

Deseja entrar no mundo da harmonização facial, mas tem medo de resultados artificiais?

Diariamente recebo em meu consultório pacientes com o desejo de entrar no mundo da harmonização facial mas com o receio de perder suas características naturais e virar um "meme" entre seus amigos e colegas. Gostaria que você soubesse que a maioria dos pacientes ficam muito bem, sem que ninguém perceba ou tenha a mínima ideia de qual procedimento foi realizado.



Dra. Emanuelle Viera
Biomédica Esteta CRBM 115
Graduação e Pós Graduação (UNIJUÍ)
Sócia/Proprietária Clínica Viera
@clinicaviera
@draemanuellevieracursos

Harmonização Facial não é uma técnica e sim um conjunto de técnicas que podem ser associadas para trazer um ar mais harmônico e natural para a face. Ela se constrói após uma minuciosa avaliação que identifica a necessidade de cada paciente e, por isso, é importante que o profissional escolhido seja de sua confiança e que tenha o mesmo senso estético que você.

Nesse processo é fundamental expor suas expectativas, entendendo e respeitando os limites impostos pelo profissional. O ideal é prezar pela NATURALIDADE, amenizando as queixas relatadas mas nunca esquecendo de "frear" a velocidade de envelhecimento do seu paciente. Para isso, destaco quatro procedimentos ideais para quem deseja iniciar seus cuidados:

- **SKINBOOSTER:** consiste na aplicação de ativos para prevenir o envelhecimento, melhorar a qualidade e trazer mais elasticidade e estrutura para a pele, através de uma hidratação profunda. Esse procedimento é utilizado também no tratamento de rugas finas, em regiões onde a toxina botulínica não é indicada.

- **TOXINA BOTULÍNICA:** muito conhecida pelos pacientes como "botox", é um dos principais procedimentos para o tratamento de rugas dinâmicas (aquelas que aparecem enquanto sorrimos ou falamos). Esta neurotoxina inibe a liberação da acetilcolina (responsável pela contração muscular), o que evita que as rugas se formem durante o movimento.

- **BIOESTIMULADORES:** eles têm a função de estimular a produção de colágeno do organismo, repor volume e diminuir a flacidez a longo prazo. Além do Ultraformer III temos o Radiesse, Rennova Diamond, Sculptra, Elleva e Ellansé.

- **PROFILO:** um novo produto disruptivo (não se alinha a nenhum outro produto do mercado). Não é preenchedor, bioestimulador e nem skinbooster. Sua tecnologia tem ação multinível, que bioestimula a elastina e quatro tipos de colágeno proporcionando efeito firmador, tensor e lifting à pele.

Após frear o processo de envelhecimento podemos seguir para o próximo passo da Harmonização Facial que consiste em reposicionar o tecido "derretido" com Fios de PDO e pre-

encher com Ácido Hialurônico áreas que precisamos devolver volume. Mas lembre-se: todo esse processo é uma construção e precisa ser lapidado com muito cuidado.

Dr. Jaime Barbosa
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho
-Reconstrução ligamentar por artroscópica
-Artroplastias do joelho (próteses)
-Instabilidade patelar
-Videoartroscopia
-Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuol Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgiã-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Credito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Licitura Biológica
---	--	---	--

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
www.aurumsaude.com
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04
WhatsApp: (55) 99715-3763

CCM
Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.
Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo
(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO CRM 36085 RQE 35534	DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO CRM 35033 RQE 26918	DR. EGMAR LUIS VIER CRM 14601 RQE 6867
DRA. BRUNA CARACEK KRUG CRM 40106 RQE 16001	DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN CRM 44554 RQE 40341	DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES CRM 13051 RQE 10709
DR. MAURO BASTOS MEDEIROS CRM 14770 RQE 13489		DR. PAULO SCHEIBNER GEIER CRM 14770 RQE 13489



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 38867 | FABIAN BERCHT CRM 33093 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

☎ (55) 3312-3821 | 📱 @drjulianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

Dr. Juliano Bohrer Gressler

CRM 33390
RQE 26546
RQE 30921

Toxina botulínica e seu uso na prevenção de linhas de expressão

Cristiane M. Krinski – Dentista CRO- 23.603 - Harmonização Facial e Prótese Dentária

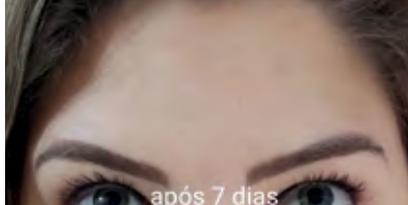
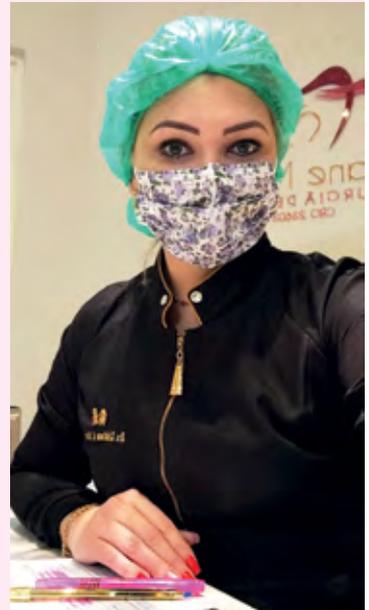
A toxina botulínica é uma substância popularmente conhecida como "botox" (nome de uma marca comercial de toxina) produzida por uma bactéria com propriedades que ajudam a inibir a contração de músculos, ou seja, faz paralisia total ou parcial dos movimentos no local onde é aplicada. Ela já pode ser aplicada em jovens, na idade em que as primeiras rugas

começam a surgir, como forma de prevenção.

A toxina tornou-se um dos tratamentos ideais para pessoas que desejam se livrar de linhas de expressão incômodas e rugas marcadas no rosto, pois estas marcas de expressão vão aparecendo com os passar dos anos, devido à contração dos músculos, envelhecimento facial e outras causas

como má alimentação, tabagismo, exposição solar inapropriada etc.

Entre os ilegais no assunto, existe uma confusão muito grande entre a toxina botulínica e o preenchimento facial. No entanto, mesmo sendo parecidos, são tratamentos muito diferentes a depender do tipo de ruga que será tratada. Existem dois tipos:



Rugas dinâmicas

São responsáveis pelas marcas de expressão, causadas pela mímica (movimentos de expressão facial). Para amenizá-las o indicado é a aplicação da toxina botulínica, pois ela vai agir no músculo para deixá-lo estático e relaxado. Visto que a substância age como paralisante muscular.

Rugas estáticas

são visíveis mesmo quando o rosto está em repouso ou estado de relaxamento. Nesse caso, a melhor opção é o ácido hialurônico, pois ele atua fazendo o preenchimento dos vincos e sulcos já formados. O tratamento preenche as rugas profundas, deixando a região rasa e combatendo a flacidez. O ideal ainda é fazer uma associação do uso de técnicas: toxina botulínica + preenchimento com ácido hialurônico, nestes casos.

Portanto, cada caso deve ser avaliado de maneira individual pelo profissional para que o paciente seja encaminhado ao tratamento mais adequado.

A aplicação é praticamente indolor e o início do efeito surge após 2 a 3 dias, na maioria dos casos, com uma paralisação progressiva do músculo e pico de ação e estabilização do efeito, com cerca de 15 dias. O efeito pode durar entre 4 a 6 meses, dependendo dos hábitos e cuidados do paciente, e por isso precisa de manutenção regular para manter o resultado.



invisalign

DIAMOND

invisa é o sorriso sonhado mais rápido.

Aparelho invisível para adultos e crianças

PaolaFlachPerim odontologia especializada

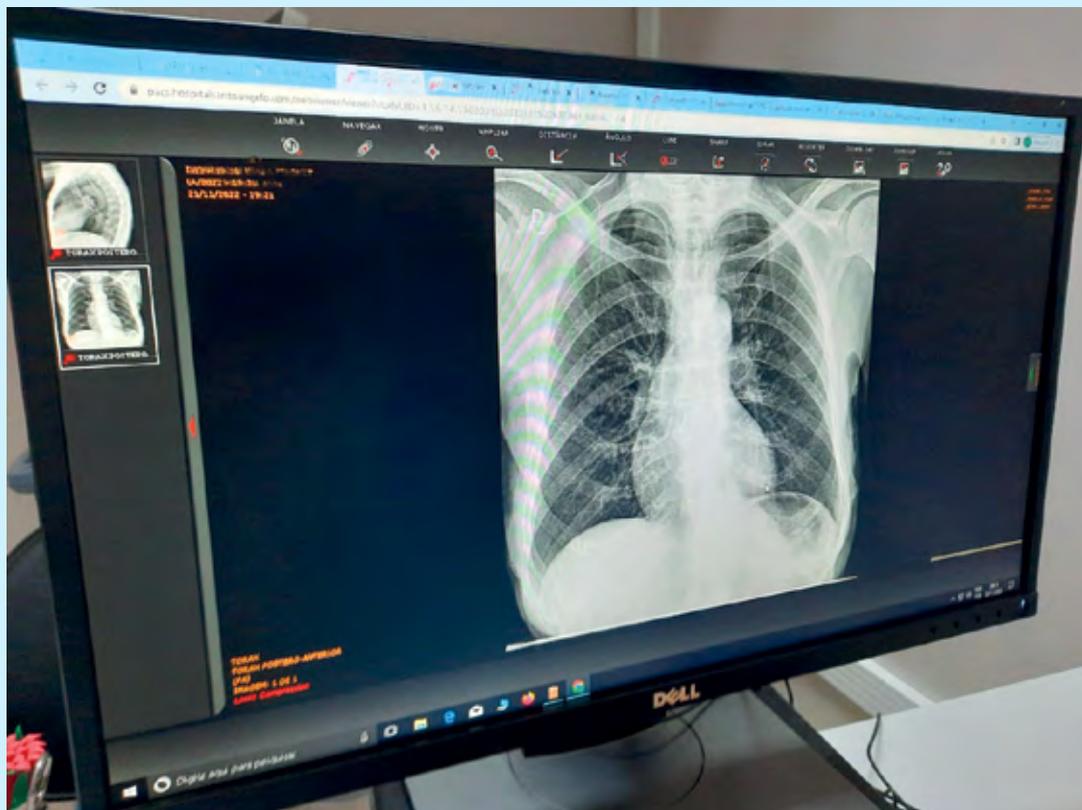
www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



Desperte sua Beleza

Dr.
DANIELA ROTTA
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS
📞 danielarotta.esteticafacial



Laudo dos exames de imagem em menos de duas horas no HSA

O Hospital Santo Ângelo implantou a partir do dia 18 de novembro um novo sistema de digitação de laudos, o que possibilita o médico de receber o resultado dos exames de tomografia, raio-x e ultrassonografia em até duas horas em caso de urgências.

Já em relação a exames eletivos, o resultado sai em até 24 horas, oferecendo dessa forma mais rapidez no diagnóstico de doenças e beneficiando os clientes.

O diretor técnico Renato Salzano enfatizou que o novo sistema também agilizará os atendimentos médicos na emergência do HSA, dessa forma possibilitando o diagnóstico precoce da patologia e tratamento com rapidez.

Novo sistema de digitalização de laudos possibilita que o médico receba o resultado dos exames de tomografia, raio-x e ultrassonografia em até duas horas em caso de urgências



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva



Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
@dralislainebomm

Dr. Luiz Carlos A. Flores
CRM: 3806



PEDIATRA

Endereço:

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.
Esquina com a Marechal Floriano.

Telefone:

(55) 3312-5056

Microfisioterapia em qualquer idade



O primeiro ano de vida é pleno de aprendizados, descobertas, conquistas. O bebê chega ao mundo com um universo a ser aprendido. Os pais também, muitas vezes, estão se adaptando à nova realidade. Muita coisa acontece desde a descoberta da gravidez.

Dra. Camila de Castro | Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) com Pós-graduação em Terapia Manual e Formação em Microfisioterapia e Leitura Biológica

Muitas das vezes, o choro sem causa definida, a dificuldade de dormir, de mamar ou ficar sozinho pode ter ligação com algo que aconteceu na vida intrauterina, mesmo para os bebês muito desejados e amados.

Um medo, uma situação delicada, a perda de alguém querido neste período, uma briga mais intensa, a insegurança quanto ao futuro, um parto mais difícil. São muitos os sentimentos que podem brotar na mãe e que, por vezes, ficam registrados na memória celular do bebê, acarretando em sintomas que incomodam a ele e aos pais.

A microfisioterapia é uma técnica manual que identifica no corpo sinais

de traumas ou emoções ruins que foram vividos e não superadas. E isso acontece tanto em adultos como em bebês e crianças. É uma terapia não invasiva, sem contraindicação, que busca a origem primária de um sintoma para, partir daí, estimular o organismo a se reparar (autocura). E isso pode ser feito em qualquer momento, incluindo mulheres grávidas e bebês.

Fonte: Instituto Salgado Filho

Para conhecer mais sobre a técnica e onde é realizada a metodologia, visite o site ou nos acompanhe no Instagram!

A Clínica Aurum fica na Rua Duque de Caxias, 105 e o telefone para contato é (55) 997171244.

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105
55 997171244
@aurumsaude
@vwandscher
www.aurumsaude.com

LABORATÓRIO Missões
ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechorner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

bela forma
ESTILO DE VIDA

37 ANOS POR VOCÊ.

FONE/WHATS
(55) 9 8406 3933
@belaforma_sa

Como está a sua saúde?
Temos um plano para você!

• Planos de Saúde
• Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO

