



Sábado, 19 de novembro de 2022

Viver Bem

Porque saúde é fundamental

Registrados seis nascimentos pré-termo a cada 10 minutos no Brasil



São considerados prematuros (ou pré-termos), os bebês que vem ao mundo antes de completar 37 semanas de gestação (36 semanas e 6 dias). No Brasil, 340 mil bebês nascem prematuros todo ano, número que equivale a pelo menos 930 por dia ou 6 nascimentos pré-termo a cada 10 minutos.

O acompanhamento médico e algumas medidas tomadas durante a gestação podem evitar o nascimento do bebê antes do tempo previsto.

A prematuridade é uma questão de saúde pública e também oferece riscos ao recém-nascido, pois exige uma série de cuidados multidisciplinares. O assunto impacta famílias e pessoas em todo o mundo.

A importância de falar sobre a prematuridade fez surgir em Roma na Itália uma organização de Pais chamada - FCNI Fundação Europeia para o Cuidado do Recém-nascido. Um dos criadores é March of Dimes, que perdeu trigêmeos prematuros em 2006.

A fundação criou então o Dia da Consciência para a Prematuridade, que é em 17 de novembro. A data tem relação com o ano de 2008 quando nasceu a primeira filha de March.

A data propõe o diálogo em torno das ações de acompanhamento pré-natal que podem prevenir, diagnosticar e tratar precocemente doenças, a fim de manter a

integridade das condições de saúde da mãe e do bebê, além de planejar o nascimento e cuidados que o bebê poderá necessitar ao nascer.

O prematuro é a criança que nasceu pré-termo, ou seja, antes de completar 37 semanas de gestação, podendo ser classificado de acordo com a idade gestacional ao nascer, sendo o prematuro limítrofe aquele nascido entre 36 e 37 semanas; moderado nascido entre 31 e 36 semanas e prematuro extremo aquele nascido entre 24 e 30 semanas de idade gestacional.

É um bebê biologicamente mais vulnerável do que aquele nascido a termo (com 37 semanas de gestação ou mais), devido à sua imaturidade orgânica, necessitando, muitas vezes, de cuidados especiais.

Com informações disponíveis em - <https://www.gov.br/>
<https://www.prematuridade.com/>

Dr. Jaime Barbosa
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho

- Reconstrução ligamentar por artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Instabilidade patelar
- Videoartroscopia
- Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuol Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	--	---

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
www.aurumsaude.com
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04
WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO
CRM 36085 | RQE 35534

DRA. BRUNA CARACEK KRUG
CRM 40106 | RQE 16001

DR. MAURO BASTOS MEDEIROS
CRM 14770 | RQE 13489

DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO
CRM 35033 | RQE 26918

DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN
CRM 44554 | RQE 40341

DR. EGMAR LUIS VIER
CRM 14601 | RQE 6867

DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES
CRM 13051 | RQE 10709

DR. PAULO SCHEIBNER GEIER
CRM 14770 | RQE 13489



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28867 FABIEN BERCHT CRM 33091 BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 32098 JANINE RAUBER CRM 41 367

Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

Dr. Juliano
Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | @drjulianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390
RQE 26546
RQE 30921

Apenas 5,5% das crianças de 3 e 4 anos tomaram duas doses da vacina

Quatro meses após a aprovação do uso emergencial da Coronavac em crianças de 3 e 4 anos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), apenas 5,5% da população brasileira essa faixa etária recebeu as duas doses da vacina.



Dados do Vacinômetro Covid-19 (Ministério da Saúde) levantados pelo Observa Infância (Fiocruz/Unifase) em 7 de novembro de 2022 mostram que 938.411 crianças de 3 e 4 anos tomaram a primeira dose da vacina contra a Covid-19, enquanto 323.965 tomaram as duas doses do imunizante. No total, cerca de 5,9 milhões de crianças nessa faixa etária moram no Brasil e devem receber as duas doses da vacina.

"O atraso na vacinação infantil contra a Covid-19 é preocupante, uma vez que, até junho de 2022, o Brasil registrava uma média de 2 mortes diárias por Covid-19 entre crianças menores de 5 anos. Desde a aprovação da Pfizer pediátrica pela Anvisa, em 16 de setembro, 26 crianças menores de 5 anos já morreram em decorrência da doença, o equivalente a dois óbitos

a cada três dias", afirma a coordenadora do Observa Infância, Patricia Boccolini.

O levantamento é do VAX*SIM, estudo que cruza grandes bases de dados para investigar o papel das mídias sociais, do Programa Bolsa-Família e do acesso à Atenção Primária em Saúde na cobertura vacinal em crianças menores de cinco anos. A pesquisa é coordenada pelo Observatório de Saúde na Infância (Observa Infância), iniciativa conjunta da Fiocruz e do Centro Universitário Arthur Sá Earp Neto (Unifase).

OBSERVA INFÂNCIA

O Observatório de Saúde na Infância (Observa Infância) é uma iniciativa de divulgação científica para levar ao conhecimento da sociedade dados e

informações sobre a saúde de crianças de até 5 anos. O objetivo é ampliar o acesso à informação qualificada e facilitar a compreensão sobre dados obtidos junto a sistemas de informação nacionais.

As evidências científicas trabalhadas são resultado de investigações desenvolvidas pelos pesquisadores Patricia e Cristiano Boccolini no âmbito do Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde (Icict/Fiocruz) e da Faculdade de Medicina de Petrópolis (FMP), do Centro Arthur de Sá Earp Neto (Unifase), com recursos do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e da Fundação Bill e Melinda Gates.

Fonte - <https://agencia.fiocruz.br/>



invisalign

invisa é o sorriso sonhado mais rápido.

PaolaFlachPerim
odontologia especializada

DIAMOND

Aparelho invisível para adultos e crianças

www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



Dr.
DANIELA ROTTA
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 danielarotta.esteticafacial
📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS



Mateada da Prematuridade do HSA ocorre neste domingo no Brique

Neste domingo, 20, ocorre a Mateada da Prematuridade do Hospital Santo Ângelo durante o Brique na Praça Ricardo Leônidas Ribas.

Durante o encontro terá distribuição de erva-mate e água quente, reencontro de crianças e familiares que utilizaram a UTI Neonatal, distribuição de algodão doce e pula-pula para as crianças.

O evento faz parte das ações desenvolvidas pela UTI Neonatal do HSA durante o Novembro Roxo, mês de conscientização que alerta a sociedade sobre o número elevado de partos prematuros e as suas consequências. Para marcar o mês também foi feita uma decoração especial na entrada da UTI Neonatal do HSA.

A cor roxa foi escolhida por ser símbolo de sensibilidade e individualidade e significar transmutação, mudança



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,
cirúrgica e preventiva*



Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
@dralislainebomm

Dr. Luiz Carlos A. Flores
CRM: 3806



PEDIATRA

Endereço:

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.
Esquina com a Marechal Floriano.

Telefone:

(55) 3312-5056

O que é uma doença psicossomática



Artigo da Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) com Pós-graduação em Terapia Manual e Formação em Microfisioterapia e Leitura Biológica

“O cérebro humano não absorve apenas as agressões físicas causadas por agentes externos, tóxicos ou ambientais. As agressões emocionais causadas por conflitos em qualquer área da vida, também são memorizadas de maneira que nosso organismo se sinta obrigado a traçar estratégias de defesa, e é nesse período em que as modificações físico-químicas acontecem, e interferem nas funções que o organismo foi programado para realizar”.

Precisamos estar sempre alertas ao equilíbrio entre o corpo e a mente, pois uma doença física pode não ser apenas o resultado de alguma lesão ou de problemas genéticos. Sentimentos e traumas ruins vivenciados ao decorrer da vida, quando não absorvidos de maneira saudável, podem ser o motivo de muitos dos fatores que levam uma pessoa a má qualidade de vida originadas pela debilitação que algumas doenças causam.

É chamada doença psicossomática, aquela que é causada pela mente, e para que você compreenda melhor qual a relação entre problemas emocionais que ocasionam problemas físicos, iremos explicar um pouco sobre esse processo.

O cérebro humano não absorve apenas as agressões físicas causadas por agentes externos, tóxicos ou ambientais. As agressões emocionais causadas por conflitos em qualquer área da vida,

também são memorizadas de maneira que nosso organismo se sinta obrigado a traçar estratégias de defesa, e é nesse período em que as modificações físico-químicas acontecem, e interferem nas funções que o organismo foi programado para realizar. Isso gera sintomas dos mais variados, como alergia, má digestão, dores de cabeça, garganta irritada, tosse e inflamações.

A MICROFISIOTERAPIA pode contribuir significativamente no tratamento das doenças psicossomáticas uma vez que atua diretamente sobre a memória celular modificada a partir da vivência do conflito. E assim, através do toque sutil, fazer uma espécie de “formatação celular” para que o corpo volte a funcionar em equilíbrio.

Fonte de pesquisa - Livro - A Doença Como Símbolo: Pequena Enciclopédia de Psicossomática - Sintomas, Significados, Tratamentos e Remissão

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude

www.aurumsaude.com

LABORATÓRIO
Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E
TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS
DE URGÊNCIA
E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos
para concursos com
preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

bela forma
ESTILO DE VIDA

37 ANOS
POR VOCÊ.

FONE/WHATS
(55) 9 8406 3933
@belaforma_sa



Como está a sua saúde? Temos um plano para você!



- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS
É O NOSSO PROPÓSITO

