



Sábado, 12 de novembro de 2022

# Viver Bem

Porque saúde é fundamental

Foto: Reuters/Mohammed Salem



Foto - Ruben Naftali



## COP 27 abre com objetivo de fortalecer o cumprimento das metas de redução das emissões de poluentes

Começou no último domingo, dia 6, e vai até 18 de novembro, no Egito, a vigésima sétima Conferência da Organização das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas, a COP 27. O encontro reúne representantes dos 196 países que assinaram o Acordo de Paris, que prevê metas para a redução da emissão de gases do efeito estufa.

A intenção é renovar os compromissos assumidos, mas o secretário-geral da ONU, António Guterres, discursou defendendo a criação do que ele classificou de Pacto de Solidariedade Climática. O novo acordo envolveria um esforço extra para reduzir as emissões ainda nesta década, com países mais ricos e instituições financeiras internacionais fornecendo fundos e auxílio técnico para ajudar as economias emergentes a acelerar a própria transição para energia renovável.

O Brasil participará de todos os dias do evento e mantém um estande oficial na COP 27, onde recebe visitas dos participantes estrangeiros. Além de acompanhar as palestras e debates promovidos por especialistas da esfera federal e de outras entidades ligadas aos temas da conferência, quem visitar a estrutura do Brasil terá a chance de fazer um tour pela Amazônia, que é um dos destaques da casa no Brasil em Sharm El-Sheik.

Por meio de óculos especiais, os visitantes serão levados a uma viagem de realidade virtual que os permitirá visitar diversos pontos da Floresta Amazônica. Eles navegarão pelas águas do Rio Amazonas, acompanharão trilhas abertas na floresta, visitarão uma típica residência ribeirinha e viverão a experiência de visitar o Observatório da Torre Alta da Amazônia (ATTO), um importante projeto de pesquisa, instalado no meio da floresta, a cerca de 150 quilômetros ao norte da capital Manaus.

No centro do Observatório de Torre Alta há uma torre de aço de 325 metros de altura, maior do que a Torre Eiffel,

em Paris. A estrutura do centro de pesquisa para onde o visitante da COP 27 será levado também inclui duas outras torres de 80 metros de altura, além de diversos laboratórios em contêineres e um acampamento para acomodar os cientistas e técnicos que lá trabalham com o objetivo de expandir nosso entendimento da Floresta Amazônica e suas interações com o solo abaixo e a atmosfera.

O estande do Brasil conta ainda com o espaço interativo Green Energy, uma área imersiva repleta de telões de led de última geração, onde será possível experimentar sensações ligadas às fontes de energia limpa amplamente utilizadas no Brasil – vento (eólica), calor (solar) – além do barulho do mar, para representar a eólica offshore, aquela gerada pelo vento que sopra em alto mar e que se configura em um campo de imenso potencial de geração de energia limpa para o país nos próximos anos.

Com informações de Janaína Araújo da Rádio Senado e também do site do Ministério do Meio Ambiente

**Dr. Jaime Barbosa**  
 CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
 Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
 Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscoopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**  
 -Reconstrução ligamentar por artroscópica  
 -Artroplastias do joelho (próteses)  
 -Instabilidade patelar  
 -Videoartroscopia  
 -Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
 Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
 ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuol</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	---	---

**AURUM**  
 SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
 www.aurumsaude.com  
 (55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04  
 WhatsApp: (55) 99715-3763

**CCM**  
 Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

**Novo Consultório:** Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.  
 Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo  
 (55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

**PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!**

<b>DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO</b> CRM 36085   RQE 35534	<b>DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO</b> CRM 35033   RQE 26918	<b>DR. EGMAR LUIS VIER</b> CRM 14601   RQE 6867
<b>DRA. BRUNA CARACEK KRUG</b> CRM 40106   RQE 16001	<b>DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN</b> CRM 44554   RQE 40341	<b>DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES</b> CRM 13051   RQE 10709
<b>DR. MAURO BASTOS MEDEIROS</b> CRM 14770   RQE 13489		<b>DR. PAULO SCHEIBNER GEIER</b> CRM 14770   RQE 13489



*Conforto e Segurança para sua Cirurgia*

**CLASA**

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO  
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 33867 | FABIAN BERCHT CRM 33091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

**Cuidar da saúde digestiva é essencial!**

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

**Dr. Juliano**  
Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | @drjulianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921

# A Ampulheta da Vida



**Norberto Weber Werle**  
Neurologista e escritor  
@drnorbertowerle

Estranho, pode parecer, mas o mimo fora uma ampulheta. Sim, ampulheta: relógio de areia. Confesso: tenho-a na estante da sala da minha casa, onde estrategicamente a coloquei. Também, onde dedico meu tempo escrevendo estas crônicas. Por que aquela família me ofertou este objeto, milenar, de medir o tempo, nesta era de relógios digitais tão modernos medindo microssegundos? Fiz-me, mentalmente esta pergunta no mesmo instante da abertura da pomposa caixa, que a acondicionava.

Já cansado da longa jornada, agradecendo educadamente aos benquistos genitores da linda infante, despedi-me e mesmo tarde não me contive: dentro do consultório mesmo, virei rapidamente a ampulheta e aferi,

**Em algumas das louváveis vezes em que eu, como médico, pude acertar as terapêuticas instituídas para as enfermidades que assolaram meus pacientes, fui presenteado com alguns regalos que guardo comigo. Tempos atrás, frustradamente desapontado, pude apenas confortar os pais de uma criança nascida com uma grave malformação cerebral, o que para eles foi deveras suficiente, a ponto de presentear-me com uma bela recordação**

no meu relógio de pulso, a quanto tempo aquela ampulheta equivalia. Acreditem: 27 minutos e 40 segundos intrigantes. Sim. Ela é enorme.

Mais exótico me pareceu. Tempo irregular, não característico. Ainda se fossem 30 minutos faria mais sentido. Concordam? Improvável que um presente novo como este viesse com algum defeito. Não satisfeito, virei agora no sentido oposto, enquanto procurava na embalagem alguma descrição, em letras minúsculas a qualquer lupa: nada encontrei. Novamente, 27 minutos e 40 segundos se passaram até a areia desfazer-se do lado superior. Enigmático. Misterioso.

Tempos idos, este simbolismo insiste em me cobrar explicações. A família, maduramente tem ciência

da potencial expectativa de vida da infante. E muitos de nós, mesmo saudáveis, nunca pensamos que somos meramente mortais. Paradoxo, chocante e verdadeiro.

Aliás, precisamos todos aprender com estes 27 minutos e 40 segundos. A vida não precisa a todo momento fazer sentido aos nossos antiquados conceitos. Vinte e sete minutos podem significar um sofrimento inimaginável para quem agoniza em extrema dor prestes a morrer, assim como podem mostrar-se insuficientes para aqueles que em êxtase experimentam a jornada emocionante, mesmo que sabidamente curta, de terem um filho.

O tempo não precisa ser medido em horas ou fatias de 15, 30,

45 ou 60 minutos. Nem tudo é perfeito ou regular, simétrico ou linear. Aliás, poucos sabem, mas nosso dia não tem 24 horas. O dia sideral é de 23 horas, 56 minutos e 4 segundos. Literalmente.

A ampulheta na minha estante me sinaliza e me ensina a cada dia. O tempo é irregular. Assim como as rugas na testa. Ele não espera. A areia cai, independente do mundo lá fora.

Aproveitemos todos enquanto existe areia a despencar. Sejamos luz. Façamos o bem. Amemo-nos uns aos outros. Pratiquemos a empatia. Tenhamos objetivos. Num mundo artificializado de microssegundos digitais: Que bastem gestos simples como a velha ampulheta para nos sinalizar a necessidade de sermos felizes pelo tempo que restar.




**invisalign**

**invisa é o sorriso sonhado mais rápido.**

**PaolaFlachPerim**  
odontologia especializada

**Aparelho invisível para adultos e crianças**

www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



**Desperte sua Beleza**

**Dr. DANIELA ROTTA**  
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

Instagram: danielarotta.esteticafacial  
Facebook: danielarotta.esteticafacial  
Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS

## Hospital Santo Ângelo realiza palestras na semana da Sipat



Foto: Divulgação HSA

Nesta semana está sendo realizada a 24ª Semana da Sipat (Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho) no Hospital Santo Ângelo. Na abertura do evento, na segunda-feira, 7, o diretor executivo Gelson Schneider, destacou a importância da prevenção de acidentes por todos os colaboradores.

Na sequência, o presidente da

Cipa, enfermeiro Daniel Dambros deu as boas-vindas a todos os participantes. A provedora Isabel Cristina Câmara também participou do evento.

A palestra do dia foi sobre primeiros socorros a cargo do enfermeiro do Samu, Cristiano Marafiga Cordeiro. A Sipat do HSA ocorre até sexta-feira, 11, com diversas palestras aos colaboradores.

## Implantes dentários: uma revolução na odontologia



Especialista bucomaxilofacial - Vasco José Costa da Costa Júnior

Os implantes dentários apresentam inúmeras possibilidades para o processo de reabilitação do sorriso. Nesse sentido, pacientes que perderam um ou mais dentes podem, através de técnicas simples, reconquistar um aspecto harmônico e funcional para sua dentição. Além disso, é notável que um belo sorriso tem o poder de aumentar a autoestima, refletindo positivamente nos mais diferentes âmbitos da vida do paciente.

Portanto, se você pensa em fazer implantes dentários para melhorar sua saúde e estética, a Oral Unic Santo Ângelo oferece o que há de mais moderno em implantodontia, contando com estrutura física diferenciada e corpo clínico especializado.

**A Oral Unic Santo Ângelo está localizada na rua Marechal Floriano, 1734 e as consultas podem ser agendadas pelo número 33202200.**



**Dra. Lisoneide Terhorst**

Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118  
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,  
cirúrgica e preventiva*



**Lislaine Bomm**

DERMATOLOGISTA  
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
@dralislainebomm

*Dr. Luiz Carlos A. Flores*  
CRM: 3806



**PEDIATRA**

**Endereço:**

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.  
Esquina com a Marechal Floriano.

**Telefone:**

(55) 3312-5056

# Estado recebe prefeitos para debater situação dos Hospitais de Pequeno Porte

Foto: José Luís Zasso - SES/RS



A secretária da Saúde, Arita Bergmann, recebeu na manhã da terça-feira (08/11), uma representação da Associação das Federações dos Municípios do Rio Grande do Sul (Famurs), com prefeitos de cidades gaúchas que possuem Hospitais de Pequeno Porte. A Secretaria Estadual da Saúde (SES) fará um diagnóstico da situação de cada Hospital, além de alinhar orientações técnicas. O diagnóstico deve ser realizado até a próxima reunião do grupo, marcada para o dia 22/11.

Na avaliação dos prefeitos, há serviços e atendimentos que poderiam ser realizados pelos Hospitais de Pequeno Porte em cidades menores, evitando o deslocamento de pacientes para

municípios maiores. "Precisamos avaliar a estrutura de equipamentos e de recursos humanos, para realizar um estudo de potencial de cada um dos hospitais", destacou a secretária Arita Bergmann.

A intenção é que o diagnóstico seja encaminhado à equipe de transição do governador eleito Eduardo Leite, para o fortalecimento dos programas Assistir e Avançar e a criação de um programa de apoio aos Hospitais de Pequeno Porte.

Estiveram presentes na reunião os prefeitos Valdir José Zasso (Alpestre), Amauri Pires da Silva (Caibaté), Eder Luís Both (Chiapetta), Leandro Márcio Puton (Gaurama) e Carlos Alberto Bordin (Jacutinga).

Foto: José Luís Zasso - SES/RS



## LABORATÓRIO Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E  
TOXICOLÓGICAS  
REALIZAMOS COLETAS  
DE URGÊNCIA  
E A DOMICÍLIO

*Exames Toxicológicos  
para concursos com  
preços diferenciados*

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

## 37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

**bela forma**  
ESTILO DE VIDA

37 ANOS  
POR VOCÊ.

FONE/WHATS  
(55) 9 8406 3933  
@belaforma\_sa



## Como está a sua saúde? Temos um plano para você!

- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

**(55) 3312-0700**

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS  
É O NOSSO PROPÓSITO

