



Sábado, 05 de novembro de 2022

Viver Bem

Porque saúde é fundamental



Juízos de fato e juízos de valor

Um juízo de fato

Um juízo de fato é uma afirmação que se propõe a retratar ou descrever algum aspecto da realidade. Se digo "Marcelo tem 70 quilos" ou "existem onças nas florestas brasileiras" estou fazendo um juízo dessa natureza.

Um juízo de fato é qualquer afirmação que pode ser verdadeira ou falsa, dependendo do fato de existir ou não a realidade descrita pela afirmação.

Se afirmo "existem elefantes nas florestas brasileiras", posso considerar esse um juízo de fato?

A resposta é sim. Mesmo que essa afirmação seja falsa e não existam elefantes por aqui, ela pretendia descrever algo supostamente real, embora não tenha sido bem-sucedida.

Juízos de fato são também chamados de juízos descritivos, na medida em que se limitam a fornecer informações sobre a realidade.

Eles descrevem a realidade para que possamos conhecê-la.

Um juízo de valor

Um juízo de valor, por outro lado, não pretende descrever um aspecto da realidade, mas avaliar esse aspecto como bom ou ruim. Se afirmo que "Marcelo é uma pessoa boa", não estou fazendo uma descrição, estou avaliando o comportamento dessa pessoa.

Da mesma forma, se digo que "a desigualdade de riqueza existente no Brasil é injusta", não estou apenas afirmando que existe desigualdade no Brasil. Estou atribuindo um valor negativo a essa realidade.

Juízos de valor, ao contrário, são normativos

ou prescritivos. Eles são usados, na maioria das vezes, para influenciar o comportamento das pessoas. Se digo que a desigualdade no Brasil é injusta, quero influenciar o comportamento das pessoas de alguma forma, para que essa realidade injusta deixe de existir.

Assim, um juízo de valor negativo serve para tentar fazer com que o fato avaliado negativamente deixe de existir. Um juízo positivo, por sua vez, serve para que o fato avaliado positivamente passe a existir ou continue existindo.

William Godoy - Disponível em: filosofianaescola.com

Dr. Jaime Barbosa
 CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
 Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
 Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho
 -Reconstrução ligamentar por artroscópica
 -Artroplastias do joelho (próteses)
 -Instabilidade patelar
 -Videoartroscopia
 -Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
 Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
 ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuol Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgiã-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Credito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactaria Biológica
---	--	---	--

AURUM
 SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
 www.aurumsaude.com
 (55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04
 WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO
 CRM 36085 | RQE 35534

DRA. BRUNA CARACEK KRUG
 CRM 40106 | RQE 16001

DR. MAURO BASTOS MEDEIROS
 CRM 14770 | RQE 13489

DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO
 CRM 35033 | RQE 26918

DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN
 CRM 44554 | RQE 40341

DR. EGMAR LUIS VIER
 CRM 14601 | RQE 6867

DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES
 CRM 13051 | RQE 10709

DR. PAULO SCHEIBNER GEIER
 CRM 14770 | RQE 13489



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

CLASA
CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28867 | FABIAN BERCHT CRM 33091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE KALBER CRM 41 367

Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

Dr. *Juliano*
Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | drjulianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390
RQE 26546
RQE 30921

Tens unhas encravadas? Esse artigo é para você

Uma unha com problema sempre incomodando e quando está dolorida pode se transformar em um verdadeiro pesadelo. Por isso, preparamos esse artigo com alguns esclarecimentos e dicas de como cuidar das unhas e evitar a unha encravada



Artigo de Simone Dias | Podóloga há 20 anos - Reg 209512 | Atendimento na DiBelter

Ter a unha encravada é algo mais comum do que se pensa. E as causas para isso são diversas: desde corte incorreto, uso de sapatos inadequados e até fatores genéticos.

Além da desagradável e dolorida sensação na região, se não cuidar corretamente e a tempo a unha pode infeccionar levando a diversas complicações.

O que significa ter unha encravada?

A unha encravada, ou onicocriptose (nome científico), é quando ela, ao crescer, penetra na pele ao redor dos dedos.

Isso causa vermelhidão, inchaço ou até mesmo uma espécie de carne esponjosa que impede o uso de sapatos fechados.

Órtese para unha encrava

Pouca gente sabe, mas existem órteses para corrigir as unhas encravadas. A metodologia é semelhante àquela usada nos aparelhos dentários.

Através da tração no local, a órtese ajuda a unha a crescer corretamente, evitando que ela perfure a pele. Mas atenção, as órteses devem ser implantadas por um médico.

EVITE CALÇADOS APERTADOS

- 1. Vai praticar atividade física? Use um tênis do tamanho certo de seus pés para mais conforto;**
- 2. Evite usar sapatos de bico fino ou muito apertados por longos períodos;**
- 3. Use chinelos ou sapatos abertos sempre que possível;**
- 4. Corte a unha no formato reto, não arredondado.**

Unha encravada é algo sério que precisa dos cuidados certos. Para ter mais qualidade de vida, vale a pena prestar atenção nas unhas dos pés durante seus momentos de autocuidado.

A forma mais eficiente de tratar o problema é sempre pela prevenção, procure um podólogo mensalmente. Esse profissional tem as ferramentas corretas para o cuidado com as unhas.



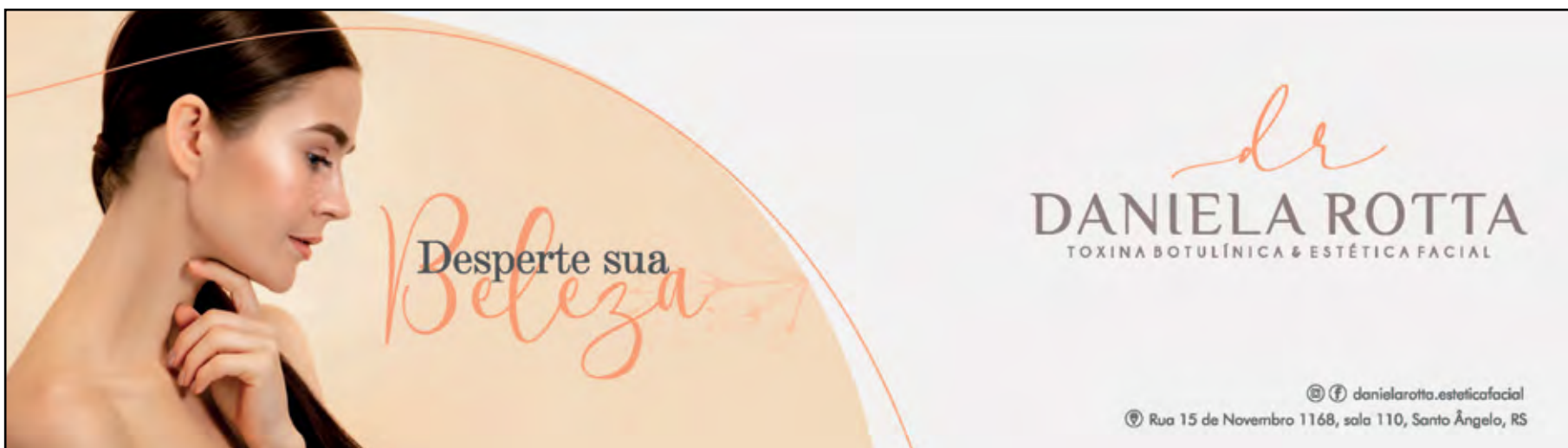
invisalign
DIAMOND

invisa é o sorriso sonhado mais rápido.

PaolaFlachPerim
odontologia especializada

Aparelho invisível para adultos e crianças

www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



Dr. DANIELA ROTTA
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

Desperte sua Beleza

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS

📞 danielarotta.esteticafacial

Legislativo recebe denúncia sobre a extinção do sistema de folgas no HSA

Relação trabalhista do HSA com os funcionários foi tema de reunião entre o Poder Legislativo e Sindicato da Saúde na segunda-feira, dia 31. O encontro realizado no gabinete da presidência foi uma iniciativa do sindicato, que trabalha para manutenção das folgas dos colaboradores daquela casa de saúde.

Foi relatada a extinção de um sistema de folgas e também houve relatos de perseguição política. Conforme informações de Idair Machado, Presidente do Sindicato da Saúde, a administração do Hospital decidiu rescindir as folgas dos colaboradores que trabalham no modelo de escalas 12 por 36 horas. Nesta modalidade a cada dois domingos ou feridos trabalhados, o colaborador teria direito a uma folga, agora com a nova decisão, as folgas

deixam de existir e os funcionários terão que trabalhar na mesma escala de forma contínua.

Machado explicou que nem nos momentos mais difíceis vividos pelo hospital, foram necessárias decisões tão drásticas quanto esta, fazendo referência à crise financeira vivida pela entidade por volta do ano de 2005. A manutenção das folgas são fundamentais para que os trabalhadores atendam seus compromissos fora do trabalho, destacou o Presidente do Sindicato.

Vando Ribeiro, Presidente do Legislativo, demonstrou boa vontade para auxiliar para encontrar uma solução. Presente na reunião, o vereador Gilberto Corazza (PT), que sugeriu uma reunião com os envolvidos, a fim de gerar maior clareza aos direcionamentos.



Foto: Marcos Luft / ASCOM - Câmara de Vereadores SA

Vando Ribeiro, Presidente do Legislativo recebe Idair Machado, Presidente do Sindicato da Saúde



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,
cirúrgica e preventiva*



Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
@dralislainebomm

Dr. Luiz Carlos A. Flores
CRM: 3806

PEDIATRA

Endereço:

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.
Esquina com a Marechal Floriano.

Telefone:

(55) 3312-5056

Musculação na adolescência

2020

2022



Personal Régis e a aluna Isabella Turra. Essa jovem iniciou os treinos na academia Bela Forma aos 14 anos, atualmente está com 16 e satisfeita com os resultados obtidos

Adolescentes podem e devem fazer musculação. Pois essa atividade, quando bem orientada, pode, na verdade, favorecer o desenvolvimento dos jovens

Musculação não é só levantar peso. Exercícios funcionais também entram nesses treinos. Portanto, quando são liberados por um médico, adolescentes podem fazer musculação e, assim, experimentar uma série de benefícios, que vão do fortalecimento muscular e ganhos posturais até a melhora da autoestima e socialização.

Pós-graduado em Personal Trainer e Psicologia Esportiva Régis Finkler, argumenta que musculação não requer necessariamente o uso de alta sobrecarga. Existe ainda a concepção de que esse tipo de exercício pode afetar o crescimento dos adolescentes, embora seja justamente o contrário.

No geral, desde que tenham a liberação médica e a orientação de profissional de Educação Física para a realização do treino, meninos e meninas também podem aderir a essa prática. Dessa maneira, a atividade pode contribuir para a saúde geral do adolescente, combater o sedentarismo e

a obesidade, além de reduzir os riscos de se lesionar quando pratica outro exercício ou esporte.

Como nessa fase da vida, os hormônios estão a todo vapor, o profissional de Educação Física destaca que os adolescentes passam a notar os efeitos da musculação em um curto prazo. Assim, passam a se sentir mais fortes e sua autoestima aumenta consideravelmente. Isso é muito positivo, de fato.

Personal na academia Bela Forma, Régis diz ser fundamental a supervisão e a atenção dos pais, ou responsáveis, assim como o acompanhamento de um educador físico habilitado para prescrever o treinamento de acordo com a individualidade biológica do adolescente, planejar o treinamento, focando não somente no ganho de massa, mas no desenvolvimento da aptidão muscular e nas habilidades motoras, além de adequar o treino à idade e à fase do desenvolvimento do adolescente.

LABORATÓRIO
Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E
TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS
DE URGÊNCIA
E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos
para concursos com
preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

bela forma
ESTILO DE VIDA

37 ANOS
POR VOCÊ.

FONE/WHATS
(55) 9 8406 3933
@belaforma_sa



Como está a sua saúde? Temos um plano para você!

- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700



ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS
É O NOSSO PROPÓSITO

Unimed
Missões/RS

5 ANOS
1987

ANS - Nº 31.161-8