



Sábado, 22 de outubro de 2022

Porque saúde é fundamental

O complexo de Aristóteles

Quando Aristóteles desenvolveu a sua própria doutrina filosófica e ganhou notoriedade por isso, começou a se afastar do seu professor. Mas não é só isso. Ele também começou a se afastar dos seus ensinamentos, algo que Platão não viu com "bons olhos".

Com o passar do tempo, Aristóteles chegou a afirmar que os

ensinamentos de Platão não tinham fundamento. Muitos questionaram essa atitude de Aristóteles, parecia um ato de deslealdade e arrogância. Não era para tanto, mas o filósofo ficou com essa fama.

Com base nesses episódios da história antiga, algumas pessoas começaram a falar sobre o complexo de Aristóteles. Atribuíam

ironicamente esse apelido a todos aqueles que acreditavam ser melhores do que os outros e que estavam sempre certos. Era algo diferente do complexo de superioridade, porque este último está mais relacionado com as emoções e com a imagem, enquanto o complexo de Aristóteles é de natureza intelectual.

Aqueles que têm o complexo de Aristóteles estão obcecados em superar intelectualmente os outros. Eles participam de longas disputas, sem nenhum outro propósito além de provar que são mais espertos, mais inteligentes e educados do que os outros. Sempre colocam as suas convicções à prova e provocam grandes polêmicas, muitas vezes de caráter público.

Quem tem o complexo de Aristóteles acredita que está sempre certo, mas na realidade isto não é o mais importante para ele. O que mais lhe interessa é impor o seu ponto de vista aos outros. Fazer com que os outros o vejam como alguém especialmente inteligente.

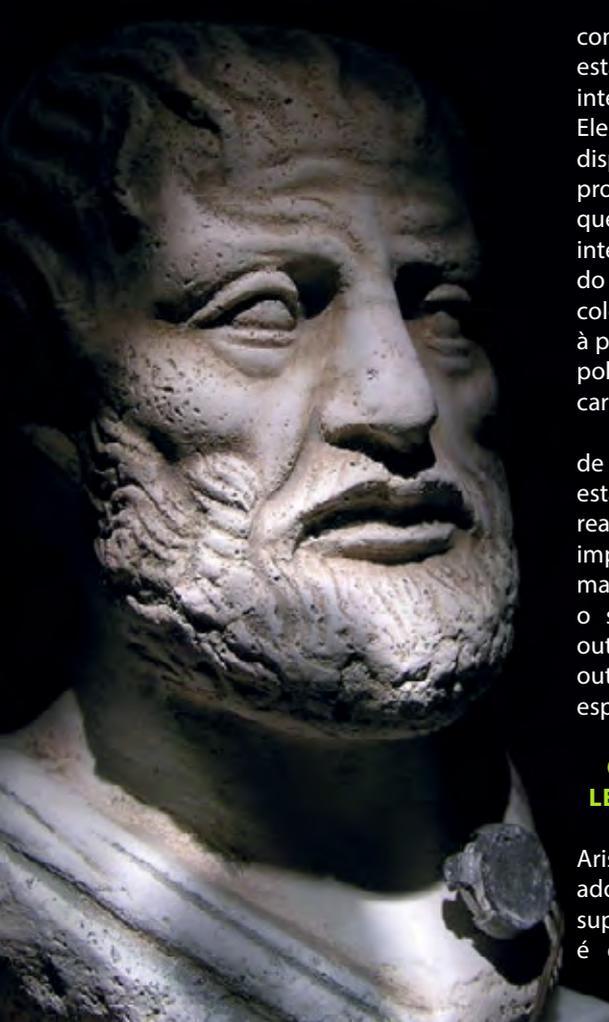
OS COMPLEXOS NÃO LEVAM A NADA DE BOM

No complexo de Aristóteles há um tipo de adolescência que não foi superada. Nessa idade, é decisivo para a pessoa

testar as suas ideias e, sobretudo, confrontar ou demonstrar a pouca validade do pensamento dos outros, principalmente das figuras de autoridade. Esse processo, que às vezes é muito irritante para os adultos, é uma forma que os jovens encontram para construir e reafirmar a sua identidade.

O adolescente, assim como aqueles que padecem do complexo de Aristóteles, sentem uma profunda insegurança. O desejo de estar sempre certo a qualquer custo e impor os seus pontos de vista sobre os outros não é nada além de um sinal de dúvida. Eles querem subjugar outras formas de ver a realidade, porque as temem. Elas colocam em risco a sua forma de ver o mundo, por isso as acham intoleráveis.

Fonte - A mente é maravilhosa Revista de opinião e entretenimento, sobre temas relacionados a psicologia, filosofia e arte.



Dr. Jaime Barbosa
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho

- Reconstrução ligamentar por artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Instabilidade patelar
- Videoartroscopia
- Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuol Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	--	---

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
www.aurumsaude.com
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde

Agora na Kanto Verde Produtos Naturais, você encontra os sorvetes gourmet Health Flavor.

Sorvetes artesanais, sem glúten, sem lactose, com baixo teor calórico.

Uma excelente opção para os dias quentes de verão

R. 25 de julho, 1546 - sala 04
WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO
CRM 36085 | RQE 35534

DRA. BRUNA CARACEK KRUG
CRM 40106 | RQE 16001

DR. MAURO BASTOS MEDEIROS
CRM 14770 | RQE 13489

DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO
CRM 35033 | RQE 26918

DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN
CRM 44554 | RQE 40341

DR. EGMAR LUIS VIER
CRM 14601 | RQE 6867

DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES
CRM 13051 | RQE 10709

DR. PAULO SCHEIBNER GEIER
CRM 14770 | RQE 13489



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28967 | FABIAN BERCHT CRM 33091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

Dr. *Juliano*
Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | @drjulianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390
RQE 26546
RQE 30921



Corredores de Hospital

Norberto Weber Werle | Neurologista e escritor | @drnorbertowwerle

Longos trajetos lineares. Frios, usualmente envoltos por paredes brancas, por vezes já descascadas pelo tempo, que indelével e imperdoável insiste em as carimbar. Entremeados por portas com vias perpendiculares que acessam destinos mais variados possíveis. Desde a UTI, passando pela enfermaria e até o necrotério.

Mesmo reiteradamente percorrendo-os a cada dia por longínquos anos, sinto que ainda preciso ou precisamos, caros leitores, amadurecer e reconhecer o valor e a experiência destas estruturas. Usualmente centenas de pessoas, macas e aparelhos por ali diariamente circulam numa tentativa única: dar vida a seres com comprometimento dela. Silenciosos e com algumas rachaduras ou rugosidades dado tamanha responsabilidade que a idade lhes exigiu. Meus companheiros constantes de trabalho, que até o corpo sustentam quando fadigado apoio-me em suas salubres paredes.

Ouvidos possuem. E garantivos: já ouviram mais preces que igrejas. Mais choros que creches. Mais perguntas que escolas. Mais despedidas que rodoviárias. E isto, meus amigos,

comove-me. Possivelmente pela minha sensibilidade individual a emoções, mas creio que pela dimensão de sua função. Um corredor hospitalar nunca foi só uma via de acesso físico: por ali andejam esperanças, peregrinam crenças, propagam-se boas e más notícias e infelizmente, são testemunhas de "adeus".

Adeus. É no corredor do hospital que ele frequentemente ocorre. Macas adentram a UTI. Casais se veem pela última vez. Mãos são desligadas e dedos desentrelaçados. Lábios se descolam num beijo acalentador. E em vítimas de doenças malogradas, pálpebras se despedem de retinas familiares, ainda confiantes de um êxito improvável. Mães discursam um "até logo" a seus filhos enfermos.

Corredores de hospital contam histórias. Nem sempre tristes, mas lastimavelmente é o infortúnio que mais deixa marcas em nossa lembrança. Parcialmente surdos ficaram por alguns meses nesta pandemia, quando muitas notícias foram compartilhadas por dispositivos móveis.

E paradoxalmente à toda tecnologia, lhes garanto: o adeus telefônico

no contexto pandêmico foi mais infeliz que o corredor da UTI. O corredor, mesmo calado, ainda é capaz de consolar. O telefone, mesmo com todos os recursos digitais que é possuidor, não consegue confortar cérebros sedentos por um alento. Foi enternecedor, garanto.

Enfim. Tenho apreço por dar vida a estruturas desvalorizadas pela rotina diária efervescente. De que seriam todos sem os corredores dos hospitais, que psicologicamente foram aliados e até mesmo transformaram-se em leitos nesta desventurosa fase que vivemos.

Corredores de hospital também se referem a todos os colegas que a passos largos, em correria, deram todo de si para ajudarem os enfermos. Parabéns profissionais da saúde. Foram e são fundamentais nesta jornada.

Hospitaleiro, deriva de hospital e indiretamente de seus corredores. Que bonito adjetivo. Significa acolhedor.

Obrigado por segurarem a barra junto conosco. Sustentarem os andares. Ouvirem as rezas. Abrirem alas à vida. Respeitem as súplicas e consolem a morte. Amém!

Foto ilustrativa do Hospital Santa Cruz (HSC) | Corredor do Centro de Diagnóstico e Intervenção por Imagem (CDII)



invisalign

invisa é o sorriso sonhado mais rápido.

PaolaFlachPerim
odontologia especializada

DIAMOND

Aparelho invisível para adultos e crianças

www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



Desperte sua Beleza

Dr. DANIELA ROTTA
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS

📞 danielarotta.esteticafacial

Dor de ouvido no avião: Saiba como prevenir

É comum sentir pressão e dor no ouvido durante uma viagem de avião. Essa sensação pode aparecer até mesmo em viagens de carro para lugares altos, como serras. Isso ocorre em função da mudança brusca de pressão durante a decolagem e o pouso. Há pessoas que, além da dor no ouvido, sentem outros incômodos, como dor ou pressão na cabeça, nos dentes e na face (principalmente em torno do nariz).

De maneira geral, todo esse desconforto cessa em alguns minutos após o fim da viagem. Mas dependendo da duração do voo, esse incômodo pode se tornar um suplício. Para evitar esses sintomas, é possível realizar uma série de manobras que aliviam ou acabam com a dor e a pressão no ouvido e na cabeça.

DICAS DURANTE O VOO

Fazer a Manobra de Valsalva. Consiste em inspirar, manter a boca fechada e apertar as narinas com os dedos enquanto força a saída de ar pelo nariz, tomando o cuidado de controlar a força do ar para não piorar ainda mais a dor.

Mastigar - Mascar chicletes ou alimentos, de preferência duros, como maçã ou cenoura, é excelente para ajudar a equilibrar a pressão no ouvido e evitar a dor. A mastigação força os músculos do rosto a se movimentarem. A deglutição ajuda a diminuir a sensação de ouvido tampado.

Provocar bocejo - Forçar bocejos é um movimento que ativa os ossos e músculos da face, liberando a tuba auditiva e favorecendo o equilíbrio da pressão. Para usar esse método com crianças, crie brincadeiras para que elas façam caretas ou imitem animais conhecidos por abrirem muito a boca, como jacarés ou leões.

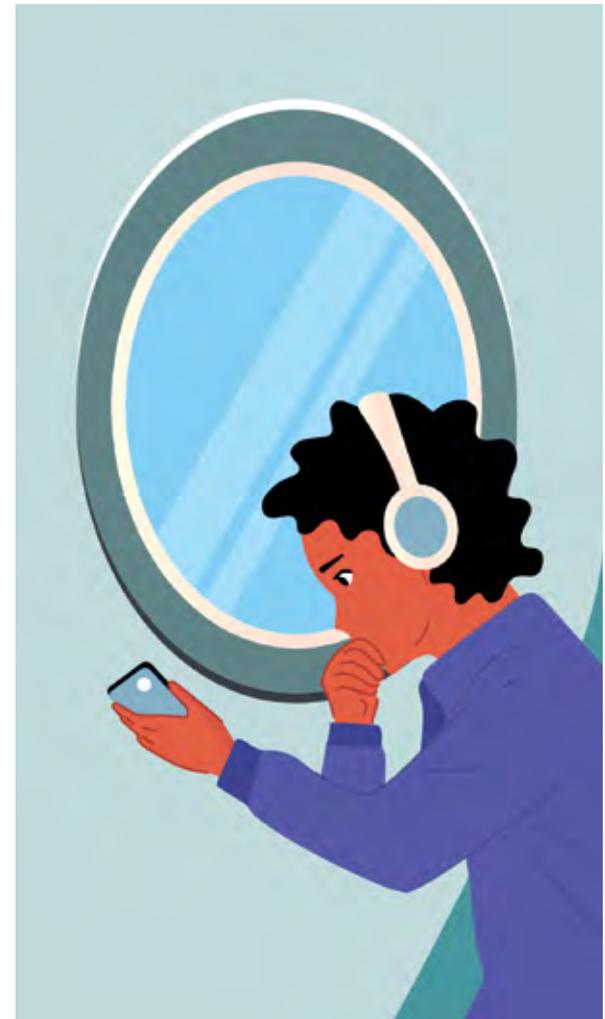
Utilizar spray nasal - O uso de spray nasal pode ser indicado pelo otorrinolaringologista a pessoas que viajam constantemente e que sofrem com dores causadas pela diferença de pressão. O spray serve para ajudar na passagem do ar para o ouvido, assim, a pressão se reequilibra mais facilmente. No entanto, é preciso que seu uso seja feito conforme recomendação médica, para evitar outros problemas.

E QUANDO A DOR NÃO PASSA?

Pessoas com gripes, resfriados, sinusites ou outros problemas que impedem a circulação do ar no organismo e/ou causem congestão dos seios da face podem ter dificuldade para aliviar a dor, em alguns casos, ela não passa.

Se você costuma sofrer com dores no ouvido persistentes durante viagens de avião, procure ajuda médica.

Informações disponíveis em - <https://otorrino.floripa.com.br/>



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplasias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,
cirúrgica e preventiva*



Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
@dralislainebomm

Dr. Luiz Carlos A. Flores
CRM: 3806

PEDIATRA

Endereço:

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.
Esquina com a Marechal Floriano.

Telefone:

(55) 3312-5056

Usar os dentes “como ferramentas” pode ser perigoso



Os dentes participam de diversas funções no organismo, como, por exemplo, a fala e o suporte das estruturas da face. Porém, a principal função dos dentes é a mastigação, ao transformar os alimentos em partículas que possam ser engolidas e digeridas

Dra. Ana Maria Estivalet Marchionatti - CRO/RS 20979 | Cirurgiã-Dentista | Especialista em Endodontia | Mestre e Doutora em Prótese Dentária e Professora Universitária

Devemos ter cuidado para não usar os dentes para outras funções para as quais eles não são apropriados, como: abrir garrafas, abrir embalagens, segurar ou morder objetos (lápiz, caneta, bomba de chimarrão alfinetes, pregos) e roer unhas.

Essas atividades são chamadas de **PARAFUNÇÕES**, pois as estruturas da mastigação são ativadas para a realização de movimentos e forças não relacionados às funções orais. Esses hábitos trazem muitos **RISCOS** para a saúde bucal, como:

1) Desgaste dental: o contato frequente dos dentes com objetos fora dos momentos de mastigação causa desgaste não-natural. A estrutura dental perdida por desgaste não pode ser recuperada, apenas com materiais artificiais.

2) Fratura de dentes e restaurações: abrir embalagens e segurar objetos com os dentes pode quebrar e lascas os dentes e as restaurações.

3) Problemas nas articulações e músculos da mastigação: o uso não-funcional dos dentes sobrecarrega as articulações e os músculos da mastigação, o que pode trazer consequências graves (dor, alterações nas estruturas) ao longo do tempo.

Se você tem algum desses hábitos, é essencial ser avaliado por um cirurgião-dentista. Para conhecer mais sobre nosso espaço, visite o nosso site ou nos acompanhe no Instagram! A Clínica Aurum fica na Rua Duque de Caxias, 105 e o telefone para contato é (55) 997171244.

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105
55 997171244
@aurumsaude
www.aurumsaude.com

LABORATÓRIO Missões
ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechorner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

37 ANOS PROPORCIONANDO BEM ESTAR ÀS PESSOAS

bela forma ESTILO DE VIDA

37 ANOS POR VOCÊ.

FONE/WHATS (55) 9 8406 3933 @belaforma_sa

Como está a sua saúde? Temos um plano para você!

- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO

Unimed Missões/RS

50 ANOS

ANS - Nº 31.161-8