



Sábado, 08 de outubro de 2022

Outubro Rosa

Confira a entrevista com o Dr. Adriano Imperatori – Médico Mastologista. Especialista na prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças mamárias. Especialista em cirurgia das mamas e oncoplastia. CRM 36817 / RQE 35082

Locais de atendimento: Santo Ângelo: Av. Rio Grande do Sul nº 1140 Sala 402 / Telefone: (55) 3314-1084
Santa Rosa: Clínica Integrare - Av. Rio Grande do Sul nº 856 Sala 201 / Telefone: (55) 3512-8300



Doutor, gostaríamos que o senhor falasse um pouco sobre o Outubro Rosa.

O Outubro Rosa é uma campanha de conscientização global cujo nome é devido ao laço rosa, que simboliza a luta contra o câncer de mama, e tem por objetivo estimular a participação popular, de empresas e entidades para uma conscientização global sobre o tema.

Quais ações podemos realizar para prevenir o câncer de mama?

Quando falamos em prevenir, estamos falando em medidas que podemos realizar para reduzir as chances de desenvolver o câncer de mama, ou caso ele surja, que seja diagnosticada precocemente.

Medidas gerais como uma alimentação saudável, com baixa ingestão de gorduras, de carne vermelha e de carboidratos, prática de atividade física regular, combate à obesidade e redução da ingestão de bebidas alcoólicas poderão reduzir significativamente as chances de desenvolver um câncer de mama.

O senhor falou sobre o diagnóstico precoce do câncer de mama. Como podemos fazer para conseguirmos diagnosticar precocemente o câncer?

Conforme orientação da Sociedade Brasileira de Mastologia e várias sociedades internacionais, a recomendação é que todas as mulheres a partir dos 40 anos de idade realizem mamografia anualmente, sendo um exame totalmente seguro para as pacientes, e que pode diagnosticar o câncer de mama numa fase mais precoce, antes do surgimento do nódulo palpável, e nestes casos, podemos chegar a chances de cura de mais de 90%. Outros exames poderão ser indicados, como a Ecografia Mamária e a Ressonância Mamária, porém são exames complementares à mamografia.

Muitas mulheres necessitarão iniciar os exames de rotina antes dos 40 anos, principalmente aquelas com história familiar importante. Por isso, sempre é importante que estas mulheres consultem com um mastologista para saber se são ou não pacientes de alto risco.

Doutor, todas as pacientes com câncer de mama precisam realizar quimioterapia como tratamento?

Não, muitas pacientes que diagnosticarem a doença precocemente poderão evitar a necessidade de quimioterapia como tratamento.

Quais são os tipos de cirurgia realizados para tratamento do câncer de mama?

Existem as mais diversas técnicas cirúrgicas para tratamento do câncer de mama. Podemos resumir em 2 principais modalidades de cirurgia: **Cirurgia Conservadora de Mama e Cirurgia Radical de Mama.**

A Cirurgia Conservadora de Mama compreende as diversas técnicas realizadas nas quais conseguimos preservar a mama da paciente, com iguais chances de cura da doença, comparado com as cirurgias radicais, onde removemos toda a mama. Geralmente quando o câncer é diagnosticado precocemente, possibilita a realização de cirurgias menores, com a preservação da mama e altas taxas de cura. Nos casos de tumores maiores ou com outras alterações associadas na mama, poderemos indicar a mastectomia, que compreende a remoção cirúrgica da mama.

Nas pacientes submetidas a mastectomia, geralmente realizamos a reconstrução mamária, com o uso de próteses de silicone, expansores ou com tecido de outras regiões do corpo da própria paciente.

Como a pandemia do COVID-19 influenciou nos casos de câncer de mama?

No período da pandemia, a população brasileira reduziu em até 70% a realização dos exames e consultas de rotina, o que tem gerado casos de diagnóstico tardio do câncer de mama. Como consequência disso, temos atendido pacientes com a doença em estágio mais avançado no momento do diagnóstico, com menores chances de cura e com necessidade de tratamentos mais agressivos.

O senhor gostaria de deixar uma mensagem final?

Para finalizar, ênfase sobre a importância da realização de suas consultas e exames de rotina para diagnóstico precoce do câncer de mama, proporcionando altas taxas de cura e tratamentos com menor morbidade.

“Não deixe para amanhã o que pode ser prevenido hoje.”

Dr. Jaime Barbosa
 CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
 Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
 Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho
 -Reconstrução ligamentar por artroscópica
 -Artroplastias do joelho (próteses)
 -Instabilidade patelar
 -Videoartroscopia
 -Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
 Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
 ORTOPEdia E TRAUMATOlogia

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuel Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	--	---

AURUM
 SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
 www.aurumsaude.com
 (55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde
 produtos naturais

Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais
 Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose
 Suplementação vitamínica, e muito mais ...

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Endereço: Rua 25 de julho, 1346
 Fone e WhatsApp: (55) 99715-3763

COM
 Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.
 Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo
 (55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO CRM 36085 RQE 35534	DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO CRM 35033 RQE 26918	DR. EGMAR LUIS VIER CRM 14601 RQE 6867
DRA. BRUNA CARACEK KRUG CRM 40106 RQE 16001	DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN CRM 44554 RQE 40341	DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES CRM 13051 RQE 10709
DR. MAURO BASTOS MEDEIROS CRM 14770 RQE 13489		DR. PAULO SCHEIBNER GEIER CRM 14770 RQE 13489



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 33967 | FABIAN BERCHT CRM 33091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 347

Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

Dr. *Juliano* Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | @drjulianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390
RQE 26546
RQE 30921

Estética Facial



Blefaroplastia sem cortes por eletrocirurgia: uma alternativa não-cirúrgica relacionada a dermatocálase (flacidez palpebral)

A Blefaroplastia sem cortes é o procedimento não-cirúrgico de escolha para corrigir aspectos funcionais e estéticos relacionados a dermatocálase (flacidez palpebral superior e inferior). Há alguns anos, as indicações para a cirurgia de redução da flacidez palpebral eram apenas funcionais.

Cristiane M. Krinski – Dentista CRO- 23.603 - Harmonização Facial - Prótese Dentária.

A Blefaroplastia é indicada tanto para questões estéticas, quanto funcionais. Com os avanços tecnológicos e os resultados alcançados em prol da estética facial, a Blefaroplastia sem cortes se tornou uma alternativa menos invasiva e mais adequada para quem busca corrigir a flacidez das pálpebras. O equipamento utilizado New Skin baseia-se em uma cirurgia elétrica ou eletrocirurgia com descargas de energia elétrica controlada no tecido cutâneo.

A cauterização dos pontos causa pequenas "queimaduras" na pele flácida das pálpebras (blefarofulguração) gerando uma resposta inflamatória local



que estimula a regeneração tecidual pela reestruturação das fibras elásticas e do colágeno da região, promovendo também uma retração dos tecidos palpebrais (efeito

"lifting"), combatendo a flacidez, rugas, linhas de expressão ao redor dos olhos e melhorando o viço da pele nestas regiões.

Blefaroplastia sem

cortes como tratamento para a redução de flacidez das pálpebras é um procedimento seguro e rápido, com intervalos entre as sessões para a completa cicatrização

da pele. É realizado apenas com anestesia tópica, sendo considerado um tratamento de mínimo desconforto ao paciente e resultados satisfatórios.



invisalign

DIAMOND

invisa é o sorriso sonhado mais rápido.

Aparelho invisível para adultos e crianças

PaolaFlachPerim
odontologia especializada

www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



Desperte sua *Beleza*

dr
DANIELA ROTTA
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS
📞 danielarotta.esteticafacial

Prefeito sanciona lei que dispõe sobre a presença de doulas durante período de parto e pós-parto

A Lei Municipal nº 4.548, de 27 de setembro de 2022 dispõe sobre a presença de doulas durante todo o período de trabalho de parto, parto e pós-parto imediato e estabelece outras providências. O Prefeito Jacques Barbosa sancionou a Lei ao assinar o documento no dia 30 de setembro. A proposta foi do vereador Marcos André de Almeida.

A Lei estabelece que os estabelecimentos hospitalares da rede pública e privada do município de Santo Ângelo cumpram as cláusulas, permitindo a presença de doulas em suas maternidades, durante todo o período de parto, parto e pós-parto imediato, sempre que solicitadas pela parturiente, sem ônus e sem vínculos empregatícios com os estabelecimentos especificados.

Doulas são as acompanhantes de parto escolhidas livremente pelas gestantes e parturientes que visam prestar suporte contínuo à gestante no ciclo gravídico puerperal, favorecendo a evolução do parto e bem-estar da gestante, com certificação ocupacional em curso para essa finalidade.



BELA FORMA - 37 anos Programação Especial Sábado 08.10.2022

15h30 - Abertura

15h30 - Pedalada e

Caminhada

16h - Aula de Hipopressivo

16h - Apresentação de Ballet

16h30 - Funcional

17h - Dança

17h30 - Yoga

18h - Coquetel e sorteio de
brindes

Obs: Para as crianças
também haverá brinquedos

bela forma
ESTÚDIO DE YOGA

RUA DUQUE DE CAXIAS, 1280



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca
e plaquetária, Coaguloplastias,
Leucemias, Linfomas,
Mielodisplasias, Mieloma
múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118

Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,
cirúrgica e preventiva*



LB

Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA

CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508

Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709

@dralislainebomm

Dr. Luiz Carlos A. Flores

CRM: 3806

PEDIATRA

Endereço:

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.
Esquina com a Marechal Floriano.

Telefone:

(55) 3312-5056

HSA se engaja na campanha Outubro Rosa

Entre as ações esta a promoção de exames preventivos, com uma ecografia e uma mamografia por R\$ 140,00



Outubro Rosa é uma campanha que busca conscientizar as mulheres sobre a importância dos exames preventivos. Como forma de se engajar na causa, o Hospital Santo Ângelo através da equipe do HSA preparou uma decoração especial. Balões e outros itens decorativos foram colocados na entrada da Instituição e no Pronto Atendimento através da equipe do Setor de Internação, na entrada da Unacon pela equipe do setor e também no setor de Diagnóstico por Imagem.

Além disso, os pacientes que fazem seu tratamento na Unacon/HSA estão recebendo neste mês um lanche especial preparado com muito carinho pelo setor de Nutrição do HSA. Outra ação desenvolvida pela Instituição é a promoção de exames preventivos, com uma ecografia e uma mamografia por apenas R\$ 140,00.

Durante o mês também foi preparada uma programação especial que abrange toda a comunidade. No dia 11, profissionais de saúde da Unacon/HSA irão até a Fundimisa para ministrar palestra para colaboradoras da empresa. No dia 13, a equipe fará uma palestra online para colaboradoras da Unicred.

Já no dia 16, o HSA participa do evento no Brique, junto com a Liga Feminina de Combate ao Câncer e demais entidades. No local, a comunidade receberá orientações de saúde, distribuição de materiais e brindes. A programação segue até o final do mês com diversas atividades.



Como está a sua saúde?
Temos um plano para você!

- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700



LABORATÓRIO
Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E
TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS
DE URGÊNCIA
E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos
para concursos com
preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS
É O NOSSO PROPÓSITO

