



Sexta-feira e Sábado, 23 e 24 de setembro de 2022

# Viver Bem

Porque saúde é fundamental

## Oral Unic completa um ano em Santo Ângelo no dia 29 de setembro

Considerada uma das unidades Premium da franquia que possui 248 clínicas em todo o Brasil, está preparada para atender toda a região em procedimentos de alta complexidade na área das cirurgias dentárias, implantes odontológicos e procedimentos orofaciais estéticos

A OralUnic de Santo Ângelo está no mesmo nível das mais avançadas clínicas do centro do País e equipada com uma das mais completas infraestruturas da região. A equipe de profissionais permite atendimento odontológico em todas as especialidades: Implantes, procedimentos de estética orofacial, como lentes de contato dental, ortodontia, alinhadores invisíveis, botox, bichectomia, clareamentos, mas também, tratamento de canal, restaurações e serviços de manutenção como limpeza e avaliações.

O especialista Bucomaxilofacial Vasco José Costa da Costa Júnior atua há 12 anos na profissão, ele é o novo avaliador da clínica. Declarou-se impressionado com a infraestrutura do centro cirúrgico. "Quando eu cheguei na clínica fiquei muito surpreso com modernidade e quantidade de equipamentos para trabalhar, desde aqueles necessários para os exames, até a configuração do bloco cirúrgico, que pode ser comparado somente aos dos hospitais. O paciente entra aqui e consegue fazer todo o diagnóstico, o planejamento e execução do tratamento de modo seguro e eficiente. Isso proporciona um atendimento mais rápido, pois além de ser tudo em um único lugar, temos o que precisa para o diagnóstico e execução dos procedimentos" disse Vasco ao falar de sua nova ex-



periência com a Oral Unic de Santo Ângelo.

Elisa Bohnen é uma das sócias investidoras do complexo e complementa a informação ao dizer que a sistemática de atendimento é muito cômoda para o paciente e permite um diagnóstico muito preciso. "Primeiramente a clínica está equipada com um Raio X Panorâmico, esse equipamento facilita o trabalho do avaliador e também o atendimento do paciente, antes mesmo do primeiro contato com o cirurgião dentista, ele já recebe todas as informações da arcada dentária", disse Elisa ela explica ainda que para os procedimentos mais complexos, o bloco cirúrgico está muito bem estruturado com sala pré-operatória e pós-operatória, a clínica disponibiliza, quando necessário anestesia e complementa dizendo que a Oral Unic oferta um serviço Premium.

"Aqui na clínica oferecemos o mesmo atendimento dos grandes centros, as pessoas não precisam se locomover para encontrar um serviço especializado e de boa qualidade com a infraestrutura que possuímos aqui em Santo Ângelo", disse Elisa. O espaço de atendimento possui 380 m<sup>2</sup>, com centro cirúrgico, ampla recepção, sala de espera, raio 'x' panorâmico e todos os consultórios disponibilizam equipamentos de última geração. Localizada na Rua Marechal Floriano, 1734,

**Dr. Jaime Barbosa**  
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**  
-Reconstrução ligamentar por artroscópica  
-Artroplastias do joelho (próteses)  
-Instabilidade patelar  
-Videoartroscopia  
-Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuol</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lituária Biológica
---	--	--	--

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
www.aurumsaude.com  
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**  
produtos naturais

**Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais**  
**Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose**  
Suplementação vitamínica, e muito mais ...

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Endereço: Rua 25 de julho, 1346  
Fone e WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

**Novo Consultório:** Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

## PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

**DRA. JULIANA PERIN AURELIO**  
CRM 36085 | RQE 35534

**DRA. BRUNA CARACEK KRUG**  
CRM 40106 | RQE 16001

**DR. MAURO BASTOS MEDEIROS**  
CRM 14770 | RQE 13489

**DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO**  
CRM 35033 | RQE 26918

**DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN**  
CRM 44554 | RQE 40341

**DR. EGMAR LUIS VIER**  
CRM 14601 | RQE 6867

**DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES**  
CRM 13051 | RQE 10709

**DR. PAULO SCHEIBNER GEIER**  
CRM 14770 | RQE 13489





*Conforto e Segurança para sua Cirurgia*

## CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO  
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28967 | FABIAN BERCHT CRM 33091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 32098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

## Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

☎ (55) 3312-3821 | 📱 @drjulianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

Dr. Juliano Bohrer Gressler

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921

# Alimentos que pode influenciar na recuperação pós-cirúrgica

Logo depois de uma cirurgia, o organismo ainda está se adaptando à quantidade reduzida de energia, já que vem de um período de jejum. Para ajudar o corpo a se livrar do cansaço, e às vezes também da dor, é preciso introduzir maior quantidade de calorias e proteínas. Mas vale o alerta da equipe de Nutrição do Hospital Alemão Oswaldo Cruz: a dieta deve ser elaborada conforme cada

caso.

“As necessidades nutricionais após uma cirurgia variam de acordo com o tipo de procedimento. Dependendo do local seccionado, passará a ser necessária certa atenção quanto à reposição de nutrientes específicos, mas na maioria dos casos a proteína é uma das mais importantes para auxiliar durante o processo de cicatrização e reparação dos tecidos e órgãos.



As proteínas de origem animal podem ser encontradas no peixe, frango, carnes bovina, suína e de aves, leite de vaca ou de cabra, e todos os derivados lácteos, como queijo, iogurte, requeijão, creme de leite, etc. Já as proteínas de origem vegetal estão em feijões, ervilha, lentilha, grão de bico, soja e derivados, como carne de soja, tofu e leite de soja”, explica a nutricionista Livia Yumi.



**Vários alimentos são chamados de funcionais porque, entre outros benefícios que proporcionam à saúde, servem como poderosos aliados na prevenção de doenças. Alguns não podem faltar na alimentação, entre eles:**

### Alho

Alho possui alicina e componentes sulfurados voláteis. Tem ação terapêutica no tratamento de desconforto gastrointestinal, parasitoses, verminoses intestinais e dislipidemias, além de atividade anti-inflamatória e antiasmática.

### Aveia

A a betaglucana presente na aveia auxilia na redução de doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão e obesidade. Além disso, reduz de forma significativa as concentrações de colesterol ruim e aumentar o colesterol benéfico.

### Frutas cítricas

ricas em vitamina C, pectina, potássio, carotenoides e diversos terpenos, atuam na prevenção de várias doenças, incluindo alguns tipos de câncer. “A pectina atua reduzindo o colesterol e controlando a glicemia. Já a vitamina C tem papel importante na absorção do ferro, prevenindo anemia.

### Gengibre

São várias as propriedades conferidas ao gengibre, como anti-inflamatória, antiemética, antinauseante e antibacteriana. Na área clínica é muito utilizado para amenizar os sintomas de vômitos e náuseas, principalmente nos pacientes em tratamento de quimioterapia e radioterapia.

### Oleaginosas

vários estudos demonstram uma relação inversa entre o consumo de oleaginosas e o desenvolvimento de doença cardiovascular. São fontes de proteína vegetal, fibras, vitaminas antioxidantes, minerais e fitoquímicos. São importantes antioxidantes, sendo o resveratrol o principal representante, presente na casca e na semente. O resveratrol captura os radicais livres e pode reduzir os riscos de doenças coronarianas, inibindo a agregação plaquetária nas artérias.



PaolaFlachPerim  
odontologia  
especializada



invisalign é  
o sorriso  
sonhado  
mais rápido.

Aparelho invisível para  
adultos e crianças







**Dr. DANIELA ROTTA**  
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

Desperte sua Beleza

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS

📞 danielarotta.esteticafacial

# O cuidado com os pés de “Diabéticos” deve ser redobrado

*O pé diabético é uma das maiores preocupações para a comunidade podológica*

A Podologia é considerada de extrema importância para a prevenção e tratamento das patologias dos doentes diabéticos.

O pé diabético é uma das maiores preocupações para a comunidade podológica, pois o aparecimento de úlceras nos pés pode, em alguns casos, obrigar à amputação do pé ou parte dele.

São considerados pés de risco, todos aqueles que apresentam alterações do foro neurológico, metabólico, sistêmico e vascular.

Os fatores que contribuem para que

a amputação aconteça são a neuropatia e a isquemia.

A neuropatia traduz-se na perda de sensibilidade tanto dolorosa como térmica, ou seja, deixa-se de sentir dor e calor. Por exemplo: o pé diabético pode ter uma calo, uma bolha, um prego, andar descalço em chão muito quente, ter uma botija de água excessivamente quente na cama e não sentir devido à neuropatia, ou pode sofrer algum tipo de traumatismo que não cicatriza no tempo normal devido à isquemia.

Infelizmente, muitas vezes, o grande



Artigo de Simone Dias  
Podóloga há 20 anos - Reg 209512

responsável pelas agressões sofridas pelos pés são os calçados, apesar destes terem sido inicialmente criado para proteger os pés. No caso dos diabéticos, se o calçado for inadequado pode tornar-se num verdadeiro “inimigo”

todo e qualquer transtorno que o pé diabético possa originar, deve-se ter um correto e periódico acompanhamento podológico, assim como prevenir possíveis complicações com tratamentos multidiciplinar. Auxílio de familiares ou pessoas que convivam com os diabéticos.

## CUIDADOS COM OS PÉS DIABÉTICOS

### OBSERVE SEUS PÉS TODOS OS DIAS

- Checar sinais de vermelhidão, bolhas e calosidades, ferimentos de pele, cortes ou feridas entre os dedos.
- Alerta para mudança de temperatura e cor dos pés.
- Nunca ande descalço

### LAVE OS PÉS TODOS OS DIAS

- Usar sabão suave e água morna (nunca quente)
- Enxugar os pés com simples contato, nunca esfregue a pele.
- Preste bem atenção entre os dedos quando for enxugar.

### USE MEIAS LIMPAS E SAPATOS BEM ADAPTADOS

- Meias limpas de algodão, sem elástico, sem costuras e remendos.
- Contra-indicado o uso de sandálias e outros calçados que deixem os dedos expostos.
- Prefira sapatos suaves, leves, largos e de salto baixo.

### CUIDADOS ESPECIAIS COM AS UNHAS

- Se lixar, use lixas de unhas e respeite seu formato.
- Quando cortar as unhas: tenha boa iluminação, se não enxerga bem peça ajuda para cortar as unhas, corte as unhas após o banho, quando as unhas estão macias. Respeite formato das unhas. Não corte calosidades nem unhas encravadas.
- Caso perceba alguma alteração nos seus pés procure um especialista



**Dra. Lisoneide Terhorst**

Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118  
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,  
cirúrgica e preventiva*



**Lislaine Bomm**

DERMATOLOGISTA  
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
@dralislainebomm

*Dr. Luiz Carlos A. Flores*  
CRM: 3806



**PEDIATRA**

**Endereço:**

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.  
Esquina com a Marechal Floriano.

**Telefone:**

(55) 3312-5056



## Por que escolher o fluxo digital na Odontologia

**Dr. Vinícius Wandscher - CRO/RS 19172 | Cirurgião-Dentista Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária e Professor Universitário**

*O fluxo digital na Odontologia é o planejamento da reabilitação bucal do paciente e a confecção de uma prótese dental com o auxílio de softwares de computador. Dentro das próteses dentais, a tecnológica CAD/CAM representa a mais alta tecnologia, com inúmeros benefícios.*

### O FLUXO ACONTECE DA SEGUINTE FORMA:

**1) DIGITALIZAÇÃO** – as estruturas bucais do paciente são digitalizadas no próprio consultório com um pequeno scanner intraoral, sem a necessidade da moldagem convencional com moldeiras;

**2) DESENHO** – a partir da estrutura bucal digitalizada, o cirurgião-dentista desenha no computador a coroa, faceta ou a prótese que deve ser produzida;

**3) FRESAGEM** – em seguida, a peça é confeccionada em uma fresadora, em porcelana ou no material escolhido, que desgasta um bloco de material até ele ficar na forma projetada.

#### AS VANTAGENS DO FLUXO DIGITAL

**RAPIDEZ**- é necessária apenas uma sessão para ter uma restauração de cerâmica pronta (em vez de demorar

várias sessões no método convencional);

**PRECISÃO**- como o processo é muito controlado, a necessidade de ajustes é mínima;

**RESISTÊNCIA**- com o fluxo digital, há eliminação de diversas etapas que podem acarretar em erros.

A Clínica Aurum trouxe essa novidade para Santo Ângelo e região! O Dr. Vinícius Wandscher, especialista, mestre e doutor em Prótese Dentária, alia conhecimentos científicos e tecnologia de ponta nas reabilitações protéticas.

Para mais informações e agendamentos, entre em contato pelo telefone (55) 997171244 ou na Clínica Aurum, na Rua Duque de Caxias, 105.

# AURUM

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude

www.aurumsaude.com

## LABORATÓRIO Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS  
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

Venha conhecer um novo estilo de vida!



Caroline H. Bauer  
CREF: 024718- G/RS



Regis I. P. Finkler  
CREF: 021055- G/RS

PARA VOCÊ QUE PROCURA:

- Ambiente Familiar e Climatizado
- Segurança
- Profissionais Capacitados
- Espaço Amplo
- Modalidades Diversas

**bela forma**  
ESTILO DE VIDA

Bela Forma Academia  
belaforma\_sa  
belaformacademia.com.br

Contatos: (55) 3313-3971 (55) 98406-3933 Endereço: Duque de Caxias, 1280

## Como está a sua saúde? Temos um plano para você!



- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO

