



Sábado, 17 de setembro de 2022

# Setembro Amarelo

**O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio. A ideia é pintar, iluminar e estampar o amarelo nas mais diversas resoluções, garantindo mais visibilidade à causa**

Segundo a Organização Pan-Americana de Saúde, cerca de 800 mil pessoas cometem suicídio anualmente em todo o mundo, e um número ainda maior de indivíduos tenta pôr fim à própria vida.

O suicídio chega a ser a segunda maior causa de morte entre jovens com idades de 15 a 29 anos. Cada uma dessas mortes afeta em média 135 pessoas, o que totaliza 108 milhões de pessoas atingidas anualmente.

O relator lembra que o problema é sabidamente grave nos países desenvolvidos,

mas não apenas neles. Em 2016, por exemplo, 79% dos suicídios aconteceram em nações de baixa e média renda. O Brasil ocupa a oitava posição em número de suicídios, com aproximadamente 12 mil casos anuais.

Embora alguns países tenham colocado a prevenção do suicídio no topo de suas agendas, muitos permanecem não comprometidos. Atualmente, apenas 38 países têm uma estratégia nacional de prevenção do suicídio.

Fonte: Agência Senado



O CVV é uma das ONGs mais antigas do país. Fundado em São Paulo em 1962, atua no apoio emocional e na prevenção do suicídio por meio do telefone 188, e também por chat, e-mail. Hoje, cerca de 4 mil voluntários, em mais de 120 postos, prestam serviço voluntário e gratuito 24 horas por dia, nos 365 dias do ano, aos que querem e precisam conversar sobre seus sentimentos, dores e descobertas, dificuldades e alegrias. De forma sigilosa e sem julgamentos.

## Em Santo Ângelo...

O Governo Municipal de Santo Ângelo está, desde o início do mês, realizando ações alusivas ao mês Setembro Amarelo.

Os eventos são organizados pela Secretaria de Saúde, com apoio da Secretaria de Desenvolvimento Social, Trabalho

e Cidadania e Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas para as Mulheres (CMM) e segue até o dia 30.

No quadro abaixo é possível acompanhar o cronograma das realizações que ainda podem ser acompanhadas. São as ações

que focam na saúde mental, pois é ela que influencia o comportamento e ações das pessoas.

A campanha visa reverter essa realidade para que os aspectos psicológicos recebam sua devida importância e atenção.

## Cronograma local...

### 22 DE SETEMBRO

Na quinta-feira (22), às 14h, na UBS Haller, ocorre a dramatização sobre o tema "Suicídio: Rompendo o Silêncio", por meio da coordenadora da CMM, enfermeira Jaqueline Possebon, e agentes comunitárias de Saúde. Às 14h30min, ocorre a Roda de Conversa "Pela valorização da Vida: depressão e ansiedade pós-pandemia", ministrada pela psicóloga Fátima Silveira.

### 23 DE SETEMBRO

Na sexta-feira (23), às 13h30min, no CRAS do bairro Sepé, ocorre a Roda de Conversa "Suicídio e Doenças Mentais: Algumas Considerações", por meio da psicóloga Cristiane Richter.

### 29 DE SETEMBRO

Na quinta-feira (29), às 13h30min, na UBS Subuski, ocorre a dramatização sobre o tema "Suicídio: Rompendo o Silêncio", por meio da coordenadora da CMM, enfermeira Jaqueline Possebon, e agentes comunitárias de Saúde. Além

de atividade física de relaxamento promovida pelo fisioterapeuta Daniel Soares Mello da Clínica Sarturi, empresa parceira do Setembro Amarelo.

### 30 DE SETEMBRO

Na sexta-feira (30), às 13h30min, no CTG da Linha Caimento, na Colônia Municipal, ocorre o encerramento do Setembro Amarelo, com a Roda de Conversa "Suicídio e Doenças Mentais: Algumas Considerações", por meio da psicóloga Cristiane Richter.

**Dr. Jaime Barbosa**  
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**  
-Reconstrução ligamentar por artroscópica  
-Artroplastias do joelho (próteses)  
-Instabilidade patelar  
-Videoartroscopia  
-Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuol</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactaria Biológica
---	--	--	--

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
www.aurumsaude.com  
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**  
produtos naturais

**Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais**  
**Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose**  
**Suplementação vitamínica, e muito mais ...**

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Endereço: Rua 25 de julho, 1346  
Fone e WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

**Novo Consultório:** Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

## PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

**DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO**  
CRM 36085 | RQE 35534

**DRA. BRUNA CARACEK KRUG**  
CRM 40106 | RQE 16001

**DR. MAURO BASTOS MEDEIROS**  
CRM 14770 | RQE 13489

**DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO**  
CRM 35033 | RQE 26918

**DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN**  
CRM 44554 | RQE 40341

**DR. EGMAR LUIS VIER**  
CRM 14601 | RQE 6867

**DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES**  
CRM 13051 | RQE 10709

**DR. PAULO SCHEIBNER GEIER**  
CRM 14770 | RQE 13489



*Conforto e Segurança para sua Cirurgia*

**CLASA**  
CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO  
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28867 | FABIAN BERCHT CRM 33093 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

**Cuidar da saúde digestiva é essencial!**

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

☎ (55) 3312-3821 | 📱 @drjulianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

Dr. *Juliano*  
Bohrer Gressler

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921

## Esfera de café é alternativa compostável às cápsulas



Desde que as cápsulas de café entraram no Brasil, a partir de 2006, muitos lares foram tomados pelo desejo de obter uma maquininha de café, do tipo Nespresso e Dolce Gusto. O problema da reciclagem era evidente: o índice de reciclagem de resíduos sólidos no Brasil é de apenas 4%, segundo a Abrelpe (Associação Brasileira de Empresas de Limpeza Pública e Resíduos Especiais), portanto, era de se esperar que as cápsulas, feitas de plástico em sua maioria, se somassem ao problema ambiental.

Ocupando uma fatia menor no setor, há opções de cápsulas reutilizáveis, além de cápsulas biodegradáveis, lançadas pela Orfeu e Melitta, por exemplo. Já as esferas ou grânulos de café, desenvolvidos na Suíça, mira o público atento às questões ambientais,

que não quer contribuir com o aumento da geração de resíduos que dificilmente serão reciclados, mas também não deseja abrir mão da facilidade das cápsulas descartáveis – de uso único e de dose única.

Cada Coffee Ball, como foi batizado o produto, é feito de grãos de café moídos comprimidos, encapsulados em um fino invólucro derivado de algas marinhas. Segundo a empresa, o revestimento é seguro para alimentos, transparente e sem sabor.

O grande porém da Coffee Ball é que deve ser usada em uma máquina fabricada pela CoffeeB, apelidada de Globe. Com algumas exceções, assim também ocorre com as marcas de cápsulas convencionais, cujos tamanhos e formatos são específicos para cada máquina.

### COMO FUNCIONA

Uma vez colocada na máquina Globe, a esfera é umedecida com água, para amolecer o café duro dentro dela. A máquina então perfura o invólucro externo, injeta mais água e pressiona a esfera. O café extraído é então preparado e depois distribuído na xícara com o acionamento de uma alavanca.

Segundo a fabricante, o que sobrar da Coffee Ball após a preparação do café pode ser colocado diretamente em uma pilha de compostagem, onde será compostada dentro de quatro semanas. A nova cápsula será comercializada na Suíça e França, inicialmente. Não há previsão de quando e se o produto será vendido no Brasil

Marcia Sousa da redação Cliclo Vivo.



**PaolaFlachPerim**  
odontologia especializada

invisalign  
DIAMOND

**invisa é o sorriso sonhado mais rápido.**

Aparelho invisível para adultos e crianças

www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



Desperte sua *Beleza*

*dr*  
**DANIELA ROTTA**  
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS  
📞 danielarotta.esteticafacial



**SEMANA FARROUPILHA**

**Ganhe 20% de desconto nos serviços e 1 mês de academia on-line\* no Sesc.**

\*Válido para compras realizadas até 21/09/2022  
Leia o regulamento completo em: [pertodevc.com.br/20desetembro](https://pertodevc.com.br/20desetembro)

Fecomércio RS · Sesc · Senac  
Sistema Comércio

## Sesc/Senac oferece academia on-line gratuita e descontos na Semana Farroupilha

Até o dia 21 de setembro o Sistema Fecomércio-RS/Sesc/Senac oferece 20% de desconto em diversos serviços da instituição. Além disso, quem fizer a aquisição neste período ganha 1 mês de academia on-line. Além dos cursos presenciais do Senac, a ação inclui também as academias do Sesc.

Para obter o desconto do Sesc é preciso realizar a compra em uma das 51 Unidades do Estado. Já para o Senac, a promoção é válida mediante a aplicação do cupom "20TCHE" no momento da aquisição de algum dos cursos no site da instituição ([www.senacrs.com.br](http://www.senacrs.com.br)) ou nas Escolas do Senac.

O desconto não é válido para restaurantes, eventos culturais, serviços de turismo, hotéis, rede EAD de educação, ensino médio e superior.

Mais condições podem ser consultadas com o Sesc e Senac mais próximo ou no site <https://pertodevc.com.br/20desetembro>.

O objetivo da ação é democratizar ainda mais o acesso aos serviços do Sistema Fecomércio-RS/Sesc/Senac ampliando o acesso à educação e ao bem-estar.

\*O link para academia será enviado ao final do mês de setembro por e-mail, para uso durante outubro.



**Dra. Lisoneide Terhorst**  
Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

---

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

---

Fone: (55) 3312-8118  
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva*



*LB*

**Lislaine Bomm**  
DERMATOLOGISTA  
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
@dralislainebomm

*Dr. Luiz Carlos A. Flores*  
CRM: 3806



**PEDIATRA**

**Endereço:**  
Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.  
Esquina com a Marechal Floriano.

**Telefone:**  
(55) 3312-5056

# Que cuidados devo ter depois de um tratamento de canal?



**Dra. Ana Maria Estivaleta Marchionatti - CRO/RS 20979**  
**Cirurgiã-Dentista Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Odontologia Professora Universitária**

**O tratamento de canal é um procedimento que consiste na remoção do nervo do dente e limpeza do local. Geralmente, ele é necessário quando existe uma infecção ou inflamação avançada no dente, evitando um problema maior e a perda do dente.**

Existem muitas dúvidas sobre os cuidados necessários para o sucesso do tratamento de canal depois que o procedimento é finalizado. Seguem algumas orientações importantes para evitar complicações e manter o dente saudável:

1) Não ficar muito tempo com restauração provisória: depois que o tratamento de canal é concluído, a restauração definitiva deve ser feita logo para que não ocorra contaminação do canal e para que o dente não quebre.

2) Cuidar da higiene: dentes com tratamento de canal também podem

sofrer com novas lesões de cárie. Por isso, os cuidados com a limpeza adequada são fundamentais.

3) Realizar a manutenção: é indispensável fazer o acompanhamento com o cirurgião-dentista para verificar se ocorreu a cura e para detectar problemas logo no início.

**A Aurum Saúde dispõe de tecnologias modernas e profissionais qualificados para atender às necessidades de cada paciente com conforto e segurança. Para conhecer mais sobre nosso espaço, visite o nosso site ou nos acompanhe no Instagram!**

A Clínica Aurum trouxe essa novidade para Santo Ângelo e região! O Dr. Vinícius Wandscher, especialista, mestre e doutor em Prótese Dentária, alia conhecimentos científicos e tecnologia de ponta nas reabilitações protéticas. Para mais informações e agendamentos, entre em contato pelo telefone (55) 997171244 ou na Clínica Aurum, na Rua Duque de Caxias, 105.

## AURUM

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude

www.aurumsaude.com

## LABORATÓRIO Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS  
 REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
 ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
 EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

Venha conhecer um novo estilo de vida!

**Carla Zimmermann**  
 CREF: 023438- G/RS

**Jerusa Hordejuk**  
 CREF: 019469- G/RS

**PARA VOCÊ QUE PROCURA:**

- Ambiente Familiar e Climatizado
- Segurança
- Profissionais Capacitados
- Espaço Ampla
- Modalidades Diversas

**bela forma**  
 ESTILO DE VIDA

Bela Forma Academia  
 belaforma\_sa  
 belaformacademia.com.br

Contatos: (55) 3313-3971 (55) 98406-3933 Endereço: Duque de Caxias, 1280

# Como está a sua saúde? Temos um plano para você!



- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

**(55) 3312-0700**

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO

