



Sábado, 10 de setembro de 2022

Viver Bem

Porque saúde é fundamental

Floresta Amazônica – Fonte: kigdistribuidor



Cinco de setembro propõe a reflexão sobre a Amazônia

A Amazônia é a única floresta tropical ainda sendo conservada, no mundo. Sua biodiversidade é estudada por pessoas do mundo inteiro. Porém, à medida que as queimadas nas florestas vão ocorrendo, juntamente do processo de desmatamento da própria Amazônia, os processos ecológicos que ali acontecem vão sendo desmontados.

No dia 5 de setembro celebramos o dia da Amazônia e surgiu como uma forma de chamar a atenção para esse bioma. A data foi escolhida como forma de homenagear a criação da Província do Amazonas por D. Pedro II em 1850. Nessa data o objetivo principal é alertar a população sobre a destruição da floresta e de como podemos ter desenvolvimento sem que seja necessário acabar com essa importante fonte de biodiversidade.

Primeiramente, em 1950, o governo brasileiro criou o conceito de Amazônia Legal. O que abrangeu quase 5 milhões de quilômetros quadrados (dois terços do país). Com o objetivo de desenvolver e integrar a região por meio de incentivos fiscais. Então, o Amazônia Legal situa-se nos estados do Pará, Rondônia, Acre, Amapá, Tocantins, Mato Grosso e Amazonas, além de grande parte do Maranhão.

Além disso, a floresta amazônica

abrange 40% do território brasileiro. Apesar disso, ocupa também algumas porções dos territórios da Bolívia, Suriname, Guiana Francesa, Equador, Venezuela, Guiana e Colômbia.

Acima de tudo, cientificamente ela é chamada de floresta latifoliada equatorial. Tendo em vista, que esse nome foi dado por apresentar uma vegetação com folhas largas e grandes. Além de se localizar próxima a região do Equador | **Mais informações em: conhecimentocientifico.com/**

A Amazônia é o maior bioma do Brasil: um território de 4,196.943 milhões de km² (IBGE,2004), crescem 2.500 espécies de árvores (ou um-terço de toda a madeira tropical do mundo) e 30 mil espécies de plantas (das 100 mil da América do Sul). O que traz a tona ainda mais sua importância. 30% das espécies existentes do

planeta, se localizam no bioma amazônico. Portanto, sendo o maior biodiverso de todos os biomas. Porquanto, aqui no Brasil, mais 30 mil espécies de plantas, 1,3 mil aves, 311 mamíferos, 163 anfíbios e 1,8 mil peixes são abrigados. Entre eles estão: Boto, Harpia, Pirarucu, Onça, Suçuarana, Jaguaritica, Jabuti, Ariranha, Tucano, Jibóia...

Dr. Jaime Barbosa
 CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
 Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
 Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho
 -Reconstrução ligamentar por artroscópica
 -Artroplastias do joelho (próteses)
 -Instabilidade patelar
 -Videoartroscopia
 -Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
 Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
 ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuel Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	--	---

AURUM
 SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
 www.aurumsaude.com
 (55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde
 produtos naturais

Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais
 Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose
 Suplementação vitamínica, e muito mais ...

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Endereço: Rua 25 de julho, 1346
 Fone e WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO
 CRM 36085 | RQE 35534

DRA. BRUNA CARACEK KRUG
 CRM 40106 | RQE 16001

DR. MAURO BASTOS MEDEIROS
 CRM 14770 | RQE 13489

DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO
 CRM 35033 | RQE 26918

DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN
 CRM 44554 | RQE 40341

DR. EGMAR LUIS VIER
 CRM 14601 | RQE 6867

DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES
 CRM 13051 | RQE 10709

DR. PAULO SCHEIBNER GEIER
 CRM 14770 | RQE 13489



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 38867 | FABIAN BERCHT CRM 33091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 347

Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

Dr. *Juliano* Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | @drjulianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390
RQE 26546
RQE 30921

As micoses dos pés são um problema embaraçoso e desagradável

Unha amarelada, marrom ou de tonalidade diferente pode ser uma infecção fúngica

As micoses dos pés, também chamadas de onicomicoses, é uma condição relativamente comum que desfigura e às vezes destrói a unha. A onicomicose pode ser causada por vários tipos diferentes de fungos (organismos microscópicos encontrados também no mofo).

Estes fungos crescem em ambientes escuros, úmidos e sufocantes como o interior de sapatos fechados. Eles crescem e se alimentam de queratina, a proteína dura, córnea que compõe a superfície das unhas dos dedos.

Para algumas pessoas, as micoses dos pés são um problema cosmeticamente embaraçoso que eles cobrem usando sapatos fechados ou esmaltes de unha (no caso das mulheres). Qualquer pessoa que use meias ou sapatos apertados tem um risco aumentado das micoses dos dedos dos pés se

desenvolverem, especialmente se eles também fazem uma higiene ruim de seus pés. Várias camadas de esmalte nas unhas que a impedem de respirar, são outro fator de risco. Além disso, como as micoses das unhas dos pés podem se esparramar de um pé para outro, ao caminhar descalço na chuva e em vestiários, as infecções fúngicas das unhas dos pés são especialmente comuns entre os trabalhadores da área rural, militares, atletas e pessoas que obrigatoriamente usam sapatos fechados diariamente.

De todas as unhas dos dedos do pé, as unhas do hálux (dedo maior) e do dedo mínimo, são mais propensas de desenvolverem um fungo. Isto pode ser em parte, devido ao fato de estarem mais expostos aos traumas moderados da fricção das laterais dos sapatos.



DiBelter - Simone Dias - Podóloga há vinte anos - N° Reg: 209512

QUAIS SÃO OS POSSÍVEIS SINTOMAS?

Quando a unha do pé desenvolve uma infecção fúngica, tipicamente fica amarela ou marrom, fica grossa e enorme. O mau cheiro dos resíduos acumulam debaixo da unha, especialmente dos lados e nas dobras. Quando a infecção persiste por muito tempo, a unha pode esmigalhar-se gradualmente e cair, ou ficar tão grossa que o dedo do pé afetado passa a provocar incômodo e dores.

COMO PREVENIR?

- Evite caminhar descalço na chuva, vestiários e banheiros comunitários.
- Lave seus pés diariamente, secando-os completamente, use talco.
- Use meias limpas diariamente e de algodão.
- Mantenha as unhas do pé sempre aparadas e cortadas de preferência com especialista.
- Os utensílios de cortes e lixas devem ser esterilizados ou descartáveis.
- Verifique sempre os seus pés, unhas e entre os dedos.

O QUE FAZER?

Você deve procurar um especialista sempre que, surgir qualquer problema que envolva seus pés ou dedos. Quando notar alguma diferença nas unhas dos pés ou se elas ficaram grossas ou descordadas. Esses sintomas podem ser micoses.

As micoses raramente se curam sem tratamento. É uma condição crônica que

gradualmente progride, envolvendo cada vez mais as unhas e os pés, por isso, tenha o hábito de visitar um especialista. O Podólogo é o profissional habilitado para cuidar dos seus pés.

OBS: É importante o tratamento multidisciplinar. Visite seu dermatologista.



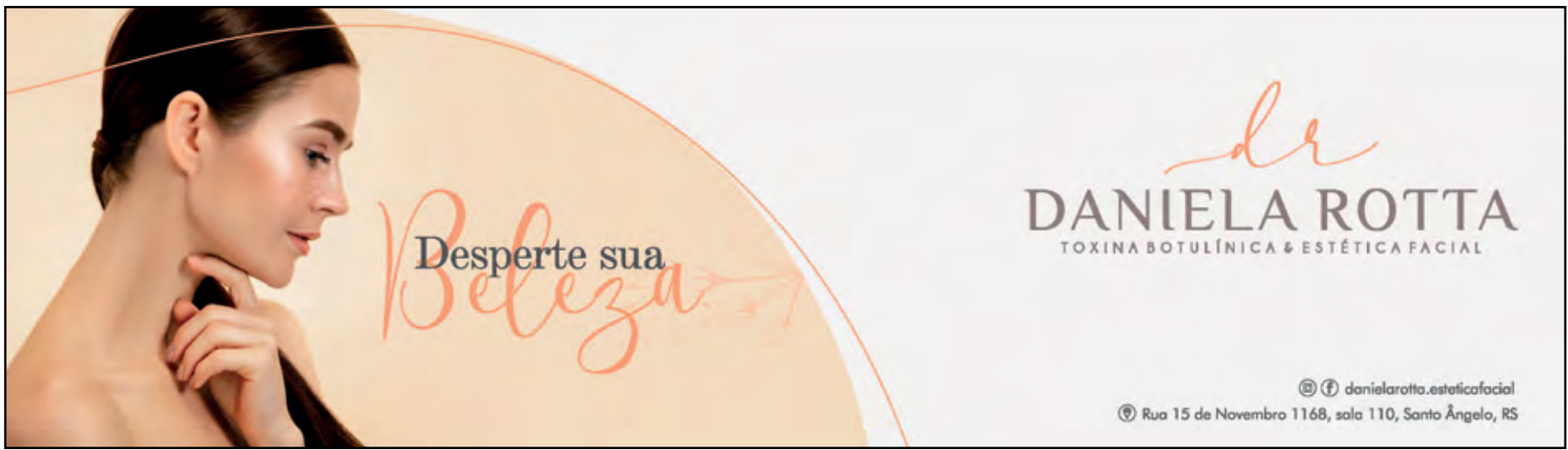
invisalign

invisa é o sorriso sonhado mais rápido.

PaolaFlachPerim
odontologia especializada

Aparelho invisível para adultos e crianças

www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



Desperte sua *Beleza*

dr
DANIELA ROTTA
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS
📞 danielarotta.esteticafacial

Serviços do Hospital Santo Ângelo podem ser financiados em até 60 meses



O financiamento pode ser realizado com todos os serviços oferecidos pelo HSA.

A direção do Hospital Santo Ângelo anunciou em seus canais de comunicação a possibilidade das pessoas financiarem em até 60 meses os custos de serviços como cirurgias e partos. A nova modalidade de pagamento está sendo possível a partir de uma parceria do HSA com a Sicredi.

Para simular o valor a ser financiado, a pessoa interessada precisa ir até o HSA, ao lado do setor de Internação, com entrada pela rua Antônio Manoel.

O valor do crédito a ser liberado pode ser de até R\$ 20 mil. A simulação dura cerca de 40 minutos e é feita perante a aprovação de crédito. O horário de funcionamento do se-

tor é de segunda a sexta-feira, das 8h30min às 12 horas e das 13h30min às 17h30min, exceto feriados.

Saiba mais...

Após a aprovação do crédito, o valor desejado pode ser parcelado em até 60 vezes. O financiamento pode ser realizado com todos os serviços oferecidos pelo HSA.

O pagamento das parcelas mensais é feito através de débito em conta corrente. Conta essa aberta sem custo e sem tarifa de manutenção. O cliente também não precisa ir até uma agência Sicredi para fazer o financiamento para pagar as prestações.



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,
cirúrgica e preventiva*



Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
@dralislainebomm

Dr. Luiz Carlos A. Flores
CRM: 3806



PEDIATRA

Endereço:

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.
Esquina com a Marechal Floriano.

Telefone:

(55) 3312-5056

Por que escolher o fluxo digital na Odontologia

Dr. Vinícius Felipe Wandscher
Cirurgião-Dentista,
Especialista em
Prótese Dentária,
mestre e doutor em
Prótese Dentária.
Professor adjunto
da Faculdade CNEC
- Santo Ângelo



O fluxo digital na Odontologia é o planejamento da reabilitação bucal do paciente e a confecção de uma prótese dental com o auxílio de softwares de computador.

Dentro das próteses dentais, a tecnológica CAD/CAM representa a mais alta tecnologia, com inúmeros benefícios. Consiste na união de duas tecnologias: o CAD, que significa computer-aided design (ou desenho assistido por computador) e o CAM, computer-aided manufacturing (manufatura assistida por computador).

O fluxo acontece da seguinte forma:

1) Digitalização – as estruturas bucais do paciente são digitalizadas no próprio consultório com um pequeno scanner intraoral, sem a necessidade da moldagem convencional com moldeiras;

2) Desenho – a partir da estrutura bucal digitalizada, o cirurgião-dentista desenha no computador a coroa, faceta

ou a prótese que deve ser produzida;

3) Fresagem – em seguida, a peça é confeccionada em uma fresadora, em porcelana ou no material escolhido, que desgasta um bloco de material até ele ficar na forma projetada.

As vantagens do fluxo digital

Rapidez- é necessária apenas uma sessão para ter uma restauração de cerâmica pronta (em vez de demorar de 3 a 5 sessões no método convencional);

Precisão- como o processo é muito controlado, a necessidade de ajustes é mínima;

Resistência- com o fluxo digital, há eliminação de diversas etapas que podem acarretar em erros.

A Clínica Aurum trouxe essa novidade para Santo Ângelo e região! O Dr. Vinícius Wandscher, especialista, mestre e doutor em Prótese Dentária, alia conhecimentos científicos e tecnologia de ponta nas reabilitações protéticas. Para mais informações e agendamentos, entre em contato pelo telefone (55) 997171244 ou na Clínica Aurum, na Rua Duque de Caxias, 105.

AURUM

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude

www.aurumsaude.com

LABORATÓRIO Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS
 REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391
 ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103
 EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

Venha conhecer um novo estilo de vida!



Vera Luda Lorentz
 CREF: 180 - G/RS



Patricia Madel
 CREF: 0021440 - G/RS

PARA VOCÊ QUE PROCURA:

- Ambiente Familiar e Climatizado
- Segurança
- Profissionais Capacitados
- Espaço Ampla
- Modalidades Diversas

bela forma
 ESTILO DE VIDA

Bela Forma Academia
 belaforma.sa
 belaformaacademia.com.br

Contatos: (55) 3313-3971 (55) 98406-3933 Endereço: Duque de Caxias, 1280

Como está a sua saúde? Temos um plano para você!



- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

(55) 3312-0700

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO

