



Sábado, 30 de julho de 2022

# Viver Bem

Porque saúde é fundamental

## Saiba quais são as raças de cães com pelagem dupla e como cuidá-los

**O subpelo é extremamente importante para a proteção do cão – e difícil de recuperar quando sofre intervenções de tosas erroneamente feitas.**



### Raças com pelagem dupla

- |                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| Akita                | Mastim Tibetano                  |
| Bernese Mountain Dog | Pastor Alemão                    |
| Bichon Havanês       | Pastor Australiano               |
| Border Collie        | Pastor Belga Malinois            |
| Cão dos Pirineus     | Pastor de Shetland               |
| Chow Chow            | São Bernardo                     |
| Collie               | Shiba Inu                        |
| Golden Retriever     | Spitz Alemão (Lulu da Pomerânia) |
| Husky Siberiano      | Terra Nova                       |
| Kuvasz               | Welsh Corgi e Pembroke Corgi     |
| Labrador             |                                  |
| Malamute             |                                  |

Vamos começar avisando que os cães peludos não necessariamente sentem mais calor. Foi feito um estudo com base em imagens termográficas, que mostra claramente que um cão tosado não fica mais fresquinho no calor.

Sabe-se que o poder de isolamento térmico do pelo é especialmente importante para cães de pelagem dupla, ou com subpelo – termos que se ouve por aí, mas que nem sempre ficam claros para os tutores. A pelagem dupla é composta por dois tipos diferentes de pelo – um mais longo, externo, geralmente mais grosso, e um pelo mais curto, lanoso e macio, que fica junto à pele.

No inverno, o subpelo fica bem fechado, ajudando a manter o calor do corpo. No verão, o subpelo diminui, e pode até desaparecer. Restam apenas os pelos externos. Assim, o ar pode circular livremente até atingir a pele, ajudando a resfriar o corpo.

Quando o pelo duplo é tosado, cria-se um desequilíbrio na sua ordem natural de crescimento. Diferente do pelo de cães de pelagem simples, que cresce continuamente, o pelo externo cresce e para num certo comprimento. Mais longo e grosso, demora mais para crescer do que o subpelo. O subpelo, por sua vez, cresce mais rápido, e abafa o pelo externo. Cresce, mas com uma textura diferente. Fica arrepiado e grosseiro, duro e ressecado, e passa a dar nós e embolar. Isso pode ocasionar doenças de pele, causadas por bactérias ou fungos.

Acontece também de a pelagem não voltar a crescer por igual, e ficar falhada. E, no pior dos casos, o cão pode desenvolver alopecia, que é a ausência de crescimento de pelo. A pele fica escurecida, e o cão fica pelado em partes do corpo. A alopecia também é conhecida como Black Skin Disease.

Todos os cães com pelagem simples, como Yorkshires, Malteses, Poodles, Bichon Frisés, podem ser tosados sem qualquer problema. A pelagem cresce constantemente, e pode ser tanto tosada na máquina quanto aparada na tesoura.

Mari Castro | disponível em [itpetblog.com.br](http://itpetblog.com.br)

**Dr. Jaime Barbosa**  
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**  
-Reconstrução ligamentar por artroscópica  
-Artroplastias do joelho (próteses)  
-Instabilidade patelar  
-Videoartroscopia  
-Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
E-mail: [drjaimebarbosa@terra.com.br](mailto:drjaimebarbosa@terra.com.br)

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuol</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactaria Biológica
---	--	---	--

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
www.aurumsaude.com  
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**  
produtos naturais

Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais  
Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose  
Suplementação vitamínica, e muito mais ...

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Endereço: Rua 25 de julho, 1346  
Fone e WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

**Novo Consultório:** Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

## PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

**DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO**  
CRM 36085 | RQE 35534

**DRA. BRUNA CARACEK KRUG**  
CRM 40106 | RQE 16001

**DR. MAURO BASTOS MEDEIROS**  
CRM 14770 | RQE 13489

**DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO**  
CRM 35033 | RQE 26918

**DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN**  
CRM 44554 | RQE 40341

**DR. EGMAR LUIS VIER**  
CRM 14601 | RQE 6867

**DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES**  
CRM 13051 | RQE 10709

**DR. PAULO SCHEIBNER GEIER**  
CRM 14770 | RQE 13489



*Conforto e Segurança para sua Cirurgia*

**CLASA**  
CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO  
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28967 | FABIAN BERCHT CRM 33091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

**Cuidar da saúde digestiva é essencial!**

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

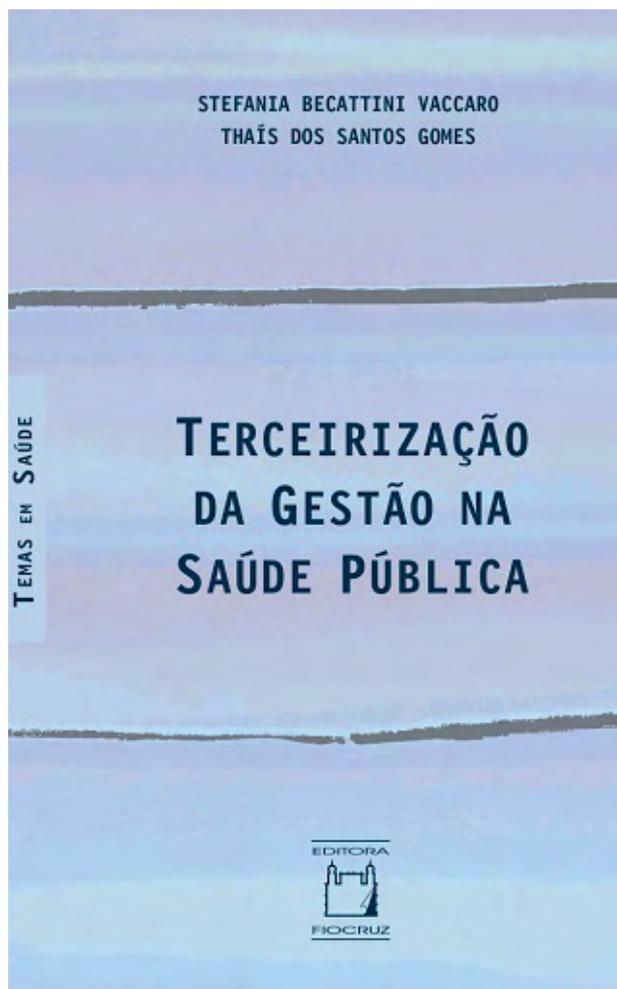
Dr. *Juliano* Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | @drjulianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921

# Novo livro da Editora Fiocruz analisa a terceirização na saúde pública do país

*Escrito por Stefania Becattini Vaccaro e Thaís dos Santos Gomes, o volume mostra como essas mudanças do SUS estão conectadas às bases de transformações socioeconômicas do país. Em quatro capítulos, as autoras explicam as atividades estatais – como a diferença entre reforma do Estado e reforma administrativa – e as características da estrutura organizacional no Brasil, passam pelo dever estatal de promoção de saúde e pela estrutura do SUS e abordam ainda o conceito e o histórico evolutivo da terceirização. Por fim, elas analisam a terceirização na saúde pública, realizada por meio da contratualização com as organizações sociais de saúde (OSS).*



No debate sobre a terceirização, as pesquisadoras avaliam alguns de seus impactos socioeconômicos e a prática desse fenômeno na administração pública. “A partir da análise dos processos de reforma no interior do Estado brasileiro, desde a década de 1930, buscamos identificar as mudanças normativas realizadas e entender como os serviços públicos que devem ser prestados à sociedade e seus modos de execução são definidos”, resume a advogada Stefania Vaccaro.

Em meio a essas avaliações, as autoras ressaltam a abrangência do SUS e os inúmeros desafios para a consolidação e a expansão do sistema, desde a sua criação. “Um desses obstáculos tem sido as formas de parceria do Estado com as organizações sociais de saúde”, afirma a enfermeira Thaís dos Santos. De acordo com ela, o livro busca também examinar os mecanismos de atuação dessas organizações, que gerenciam inúmeros serviços públicos de saúde no Brasil, desde hospitais até unidades básicas de saúde.

De forma acessível, a obra propõe contribuições e ideias para avanços nas condições de vida da população, uma vez que, segundo as autoras, a definição concreta das atividades que compõem o conjunto serviço público é fundamental para o desenvolvimento econômico de um país e para a redução das desigualdades. “Numa análise interdisciplinar entre direito e saúde, buscamos analisar o processo histórico de construção do SUS para demonstrar como saúde e democracia se inter-relacionam na busca da redução das desigualdades sociais e regionais e da erradicação da miséria”, conclui Vaccaro.

## Sobre as autoras do livro

Graduada em Direito, Stefania Becattini Vaccaro é mestre em Política Social pela Universidade Federal do Espírito Santos (Ufes) e doutora em Sociologia e Direito pela Universidade Federal Fluminense (UFF). É professora do Departamento de Direito da Universidade Federal de Lavras (UFLA) e pesquisadora convidada do Instituto de

Políticas Públicas e Desenvolvimento Sustentável da Universidade Federal de Viçosa (UFV). Graduada em Enfermagem, Thaís dos Santos Gomes é mestre em Saúde Pública pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). É também especialista em Micropolítica da Gestão e Trabalho em Saúde e especialista em Gestão Pública.



**PaolaFlachPerim**  
odontologia  
especializada



**invisa é o sorriso sonhado mais rápido.**

Aparelho invisível para adultos e crianças





**Dr. DANIELA ROTTA**  
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

Instagram: danielarotta.esteticafacial  
Facebook: danielarotta.esteticafacial

Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS

fotos: Rodrigo Bergsleithner

# Saúde realiza encontro da Rede Bem Cuidar RS na ESF do bairro Haller

**Ação contou com apresentação de peça teatral e palestra sobre Plantas Medicinais e Fitoterápicos no âmbito do SUS**



O município de Santo Ângelo, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), aderiu, em março deste ano, à Rede Bem Cuidar RS, programa do Governo do Estado. A Rede Bem Cuidar RS é uma abordagem nova no atendimento à saúde, que busca contemplar de forma mais efetiva as demandas da comunidade. Com o projeto focado na população idosa, priorizando a atenção em saúde para o envelhecimento saudável, ações vêm sendo realizadas nas unidades de Saúde do município com este propósito.

Na tarde de terça-feira, dia 26, uma das ações do projeto foi desenvolvido na Estratégia Saúde da Família (ESF) do bairro Haller, com a realização de uma peça teatral, em parceria com a Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas para as Mulheres (CMM) de Santo Ângelo, composta em seu elenco por Agentes Comunitárias de Saúde e pela coordenadora da CMM, Jaqueline Possebom, com o tema referente às cenas do cotidiano na visita dos idosos pelas agentes de Saúde; e com a palestra sobre Plantas Medicinais e Fitoterápicos no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), ministrada pelas farmacêuticas da SMS, Simone Alencastro e Fernanda Teichmann.

De acordo com a gestora municipal da Rede Bem Cuidar RS em Santo Ângelo, enfermeira e secretária adjunta de Saúde, Andréia Bernardi, o projeto busca qualificar o atendimento das equipes de Saúde Família, incentivando a melhoria e o fortalecimento dos serviços de atenção primária oferecidos à comunidade santo-angelense.



## Rede Bem Cuidar RS

A Rede Bem Cuidar RS (RBC/RS) integra o Programa Estadual de Incentivos para Atenção Primária à Saúde (PIAPS) do Governo do Estado do Rio Grande do Sul dentro do componente estratégico de qualificação da Atenção Primária à Saúde (APS).

Trata-se de uma proposta de colaboração entre as gestões estadual e municipal, os trabalhadores da saúde e a população. O objetivo do projeto é incentivar a melhoria e o fortalecimento dos serviços de APS oferecidos à população gaúcha.



**Dra. Lisoneide Terhorst**  
Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

---

**Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.**

---

**Fone: (55) 3312-8118**  
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva*



**Lislaine Bomm**  
DERMATOLOGISTA  
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
@dralislainebomm



**DERLLIN®**  
CURSOS | TERAPIAS | SPA URBANO | LOJA

**TRATAMENTO INTENSIVO DEPRESSÃO**

TERAPIA COACHING  
TERAPIA REIKI  
NATUROPATIA  
BIORRESSONÂNCIA  
IRIDOLOGIA  
AYURVEDA  
ACUPUNTURA  
HIPNOSE

**CURSOS:** ESPECIALIZAÇÃO PROFISSIONAL E AUTOCONHECIMENTO

REIKI COMPLETO | LIBERATERAPIA | MANTENIMENTO DE SAUDE E ESTILO DE VIDA | AULAS DE YOGA

**www.derllin.com.br**  
(55) 9 8416 6037

# 3 situações para NÃO usar os dentes



**Dra. Ana Maria Estivaleta Marchionatti**  
- CRO/RS  
20979

**Cirurgiã-Dentista Especialista em Endodontia**

**Mestre e Doutora em Prótese Dentária e Professora Universitária**

A principal função dos dentes é a mastigação, ao transformar os alimentos em partículas que possam ser engolidas e digeridas. Além da mastigação, os dentes participam de diversas outras funções no organismo, como, por exemplo, a fala, a deglutição e o suporte das estruturas da face.

No entanto, devemos ter cuidado para não usar os dentes para outras funções para as quais eles não são apropriados. Isso pode trazer muitos riscos e prejuízos para a saúde, como o desgaste dental, fratura dos dentes, fratura de restaurações e problemas nas articulações e músculos da mastigação.

**Seguem três situações em que não devemos usar os dentes:**

- 1) Segurar objetos
- 2) Abrir garrafas e embalagens
- 3) Morder ou mastigar objetos

Se você tem algum desses hábitos, é essencial ser avaliado por um cirurgião-dentista. Para conhecer mais sobre nosso espaço, visite o nosso site ou nos acompanhe no Instagram! A Clínica Aurum fica na Rua Duque de Caxias, 105 e o telefone para contato é (55) 997171244.



SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105  
 WhatsApp: 55 997171244  
 Instagram: @aurumsaude  
 www.aurumsaude.com

**LABORATÓRIO Missões**

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS

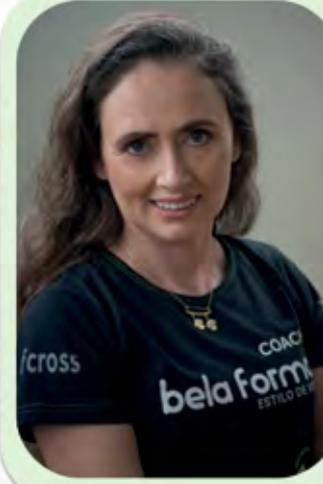
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
 ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
 EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

*Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados*



Venha conhecer um novo estilo de vida!



**Carla Zimmermann**  
CREF: 023438- G/RS



**Marlise M. Werle**  
CREF: 003570 - G/RS

**PARA VOCÊ QUE PROCURA:**

- Ambiente Familiar e Climatizado
- Segurança
- Profissionais Capacitados
- Espaço Amplo
- Modalidades Diversas



Bela Forma Academia  
 @belaforma\_sa  
 belaformaacademia.com.br

Contatos: (55) 3313-3971 (55) 98406-3933 Endereço: Duque de Caxias, 1280

O cuidado que você quer 

do jeito que você pode

*"Eu descobri a existência do parcelamento da Unimed e ele foi a melhor alternativa porque me possibilitou realizar o procedimento com meu médico de confiança. Ainda trouxe a possibilidade de parcelar em número de vezes que ficasse mais acessível."*

**Samantha**  
(Parto)  
Consultora Jurídica - Santo Ângelo



O FiZ Unimed dá acesso à consultas, exames, internações, equipamentos, partos e cirurgias em até **60 vezes** no cartão, cheque, boleto ou débito em conta

**Traga seu orçamento.**

Determine com a cooperativa a parcela que cabe no seu bolso.



Mais informações pelo Telefone/WhatsApp: 55 3312 0700