



**O mês de agosto é conhecido como Agosto Dourado por simbolizar o incentivo ao aleitamento materno e ressaltar os benefícios para mãe e bebê.**

A campanha agosto dourado foi criada em 1992 pela Organização Mundial de Saúde (OMS), em parceria com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef).

A cor dourada está relacionada ao "alimento padrão ouro" de qualidade do leite humano.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda que os bebês sejam amamentados exclusivamente com leite materno até

o 6º mês (182 dias) de vida e, que após introdução alimentar, amamentados por, pelo menos, até os 2 anos (730 dias) de idade. Porém, a média de tempo de aleitamento materno no Brasil é de 54 dias, ou seja, não chega nem 2 meses de amamentação exclusiva.

Aumentar as taxas de aleitamento materno pode salvar a vida de milhares de crianças com menos de seis meses de idade.

O leite materno é o alimento mais completo para o bebê, auxiliando no desenvolvimento imunológico, neurológico e metabólico, além de saciar a fome, reduzir chance de obesidade, hipertensão, diabetes, diminuir os riscos de alergias e infecções.

Vale ressaltar que o leite humano é repleto de anticorpos, fundamentais para a saúde dos bebês.



**Carinna Sasso**  
consultora em amamentação

**Artigo editado com a colaboração de Carinna Sasso, enfermeira, pós-graduada Especialista Materno Infantil com enfoque em amamentação, membra da AGACAM (Associação Gaúcha de Consultoras em Aleitamento Materno).**

**Atua em Santo Ângelo e região há cinco anos. Realiza atendimento domiciliar, consultório e on-line. Contato pelo celular/WhatsApp (55) 9.9630-1658**

**Dr. Jaime Barbosa**  
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**  
-Reconstrução ligamentar por artroscópica  
-Artroplastias do joelho (próteses)  
-Instabilidade patelar  
-Videoartroscopia  
-Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuol</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	--	---

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
www.aurumsaude.com  
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**  
produtos naturais

Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais  
Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose  
Suplementação vitamínica, e muito mais ...

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Endereço: Rua 25 de julho, 1346  
Fone e WhatsApp: (55) 99715-3763

**CCM**  
Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

**Novo Consultório:** Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.  
Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo  
(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

**PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!**

<b>DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO</b> CRM 36085   RQE 35534	<b>DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO</b> CRM 35033   RQE 26918	<b>DR. EGMAR LUIS VIER</b> CRM 14601   RQE 6867
<b>DRA. BRUNA CARACEK KRUG</b> CRM 40106   RQE 16001	<b>DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN</b> CRM 44554   RQE 40341	<b>DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES</b> CRM 13051   RQE 10709
<b>DR. MAURO BASTOS MEDEIROS</b> CRM 14770   RQE 13489		<b>DR. PAULO SCHEIBNER GEIER</b> CRM 14770   RQE 13489





*Conforto e Segurança para sua Cirurgia*

**CLASA**

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO  
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28867 | FABRIN BERCHT CRM 33093 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

**Cuidar da saúde digestiva é essencial!**

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

Dr. *Juliano*  
Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | @drjullianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921

# Anvisa proíbe uso do agrotóxico carbendazim

Foto - Banco de Imagens

**A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou na última segunda-feira, dia 8, por unanimidade a proposta de Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) que proíbe, em todo o país, o uso do fungicida carbendazim em produtos agrotóxicos.**

O voto do relator – o diretor Alex Machado Campos – teve por base as conclusões de um levantamento feito pela área técnica da Anvisa, apresentadas pelo especialista em regulação e vigilância sanitária Daniel Coradi.

Entre as conclusões apresentadas no relatório, está a de haver “evidências de carcinogenicidade, mutagenicidade e toxicidade reprodutiva” para o carbendazim, e que “não foi possível encontrar um limiar de dose seguro para a população, no que se refere a mutagenicidade e à toxicidade reprodutiva” deste produto.

Portanto, acrescentou o especialista, como a exposição da população à carbendazim é “relevante, dietética e ocupacional”, será proibido seu uso “como ingrediente agrotóxico no Brasil”, concluiu.

## ARGUMENTAÇÕES

Além de detalhar a composição e o modo de ação do carbendazim no combate a fungos, o especialista Daniel Coradi disse que diversos países – entre eles, os Estados Unidos, o Canadá, a Austrália e a comunidade europeia – não autorizam o uso do produto em culturas alimentares.

A Anvisa contabilizou 72 notificações de exposições ao produto entre 2008 e 2018 e apresentou avaliações feitas por meio do sistema de monitoramento da qualidade da água, o Sisagua do Ministério da Saúde.

“Entre 2014 e 2019, em 63.317 amostras do Sisagua, 15,45% (9.784) tiveram como resultado a detecção de carbendazim em várias concentrações. Algumas delas, acima dos limites de detecção considerado adequado para a normativa do Ministério da Saúde”, disse.



“A Anvisa avaliou, entre 2013 e 2015, 25 culturas [agrícolas]. Resíduos de carbendazim foram encontrados em 24% das amostras; sendo 3,6% consideradas insatisfatórias. Ou seja, estava presente acima do limite máximo permitido ou estavam em cultura não autorizadas”, acrescentou Coradi. Em outra avaliação – de 14 culturas, feita entre 2017 e 2018 –, os resultados foram 11% e 1,34% respectivamente.

## CANCERÍGENA

A determinação de suspensão do carbendazim já havia sido feita de forma cautelar no dia 21 de junho, durante reunião extraordinária da diretoria colegiada da Anvisa. Entre os argumentos apresentados na oportunidade estava o de que o carbendazim “possui aspectos toxicológicos proibitivos de registro, não sendo possível estabelecer um limiar de dose segura para a exposição” humana.

O documento então divulgado pela agência citou o potencial do agrotóxico para provocar câncer, prejudicar a capacidade reprodutiva humana e afetar o desenvolvimento. “Os aspectos toxicológicos que motivaram a reavaliação do carbendazim são as suspeitas de mutagenicidade, carcinogenicidade, toxicidade para o desenvolvimento e toxicidade reprodutiva”, detalhou a Anvisa.

Foi em 2019 que a Anvisa deu início à reavaliação do carbendazim, em razão dessas suspeitas. Como não há, no Brasil, prazo de validade para o registro de agrotóxicos, o produto pôde então entrar no mercado e ser comercializado de forma indefinida. “Por isso, a reavaliação é o instrumento técnico e legal para a revisão do perfil de segurança de produtos, a partir de novas informações produzidas pelos sistemas de monitoramento ou pesquisas científicas”, justificou, em nota, a Anvisa.

Por Pedro Peduzzi | Agência Brasil



**invisalign**

**invisa é o sorriso sonhado mais rápido.**

Aparelho invisível para adultos e crianças

PaolaFlachPerim  
odontologia especializada

www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



**Dr. DANIELA ROTTA**  
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS

# Confirmado caso de Varíola do Macaco em Santo Ângelo

O Centro Estadual de Vigilância em Saúde confirmou o primeiro caso de Varíola do Macaco em Santo Ângelo. Até às 17h de do dia nove de agosto, em todo o estado, já estavam confirmados 29 casos. Conforme o relatório em anexo a essa matéria.

Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, em nota emitida no dia 9, a doença foi confirmada em um ho-

mem que recentemente retornou de viagem dos Estados Unidos.

Segundo o secretário municipal de Saúde, Dr. Flávio Christensen, a Seretaria realiza o monitoramento do paciente, o qual não necessitou de internação hospitalar. Os familiares não apresentaram sintomas.

“O paciente relatou sintomas de cansaço, dores nas pernas e num se-

gundo momento apareceram bolhas na pele, quando foi realizado o exame que confirmou a doença”, disse.

Christensen ressaltou que as equipes da UPA 24 Horas, das UBS e ESF, além do Hospital Santo Ângelo (HSA) receberam todas as orientações a respeito dos sintomas e a necessidade de exame para a confirmação de possíveis novos casos no município.

**INFORME SOBRE A MONKEYPOX NO RIO GRANDE DO SUL**

CONFIRMADOS 29 EM INVESTIGAÇÃO 64

Município de residência	Regional	Confirmados
Campana	1*	1
Caxias	1*	2
Castro do Sul	2*	3
Estrela	1*	1
Garibaldi	1*	1
Ipê	1*	2
Novo Hamburgo	1*	2
Montenegro	1*	1
Passo Fundo	4*	1
Porto Alegre	1*	8
Santo Ângelo	12*	1
São Marcos	1*	1
Uruguaiana	10*	1
Viamão	1*	3
Residentes de fora do Estado	-	1

Distribuição por sexo

## TRANSMISSÃO E SINTOMAS

A varíola dos macacos é transmitida pelo vírus monkeypox, que pertence ao gênero orthopoxvirus. É considerada uma zoonose viral (o vírus é transmitido aos seres humanos a partir de animais) com sintomas muito semelhantes aos observados em pacientes com varíola, embora seja clinicamente menos grave. O período de incubação da varíola dos macacos é geralmente de seis a 13 dias, mas pode variar de cinco a 21 dias, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

### TRANSMISSÃO

- \* Contato com secreções respiratórias ao falar, tossir ou espirrar;
- \* Contato físico próximo com pessoas contaminadas

que apresentem sintomas;

- \* Contato com lesões e fluidos corporais;
- \* Contato com materiais de uso pessoal de alguém que está infectado, como roupa de banho, roupa de cama e talheres.

### SINTOMAS

- \* Febre acima de 38,5°C;
- \* Fraqueza e mal-estar;
- \* Dor de cabeça;
- \* Inchaço e dor nos gânglios (principalmente atrás da orelha e atrás da cabeça).
- \* Depois de um a três dias do início dos sintomas, começam a surgir lesões na pele. Elas aparecem na cabeça,

na face e no pescoço, descem pelo tronco e chegam às extremidades em um processo que pode levar até 21 dias.

- \* Inicialmente, elas têm o aspecto de mordidas de mosquito;
- \* Depois, viram vesículas parecidas com aquelas causadas pela catapora;
- \* As lesões crescem juntas, ao mesmo tempo e seguindo o mesmo padrão;
- \* Formam uma espécie de umbigo no centro e vão escurecendo;
- \* Quando viram crostas, caem e são substituídas pela pele normal que está embaixo. Só no momento em que elas caem é que você efetivamente não contamina mais ninguém, e o ciclo da doença acabou.

**Dra. Lisoneide Terhorst**  
Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

---

**Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.**

---

**Fone: (55) 3312-8118**  
Rua Bento Gonçalves, 526

**Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva**

**Lislaine Bomm**  
DERMATOLOGISTA  
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
@dralislainebomm

**Dr. Luiz Carlos A. Flores**  
CRM: 3806

**PEDIATRA**

**Endereço:**  
Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.  
Esquina com a Marechal Floriano.

**Telefone:**  
(55) 3312-5056



# Saiba o que é a Terapia Craniossacral



**Dra. Camila de Castro**  
**Fisioterapeuta**  
**(Crefito 154.205-F)**  
**com Pós-graduação**  
**em Terapia Manual**  
**e Formação em**  
**Microfisioterapia e**  
**Leitura Biológica**

*Terapia Craniossacral é uma terapia manual suave dedicada ao diagnóstico e tratamento do Sistema Craniossacral por meio de toques suaves e precisos nos ossos da cabeça, coluna vertebral e sacro, melhorando o funcionamento do sistema nervoso central, e conseqüentemente, ativando a capacidade de autocura do corpo, promovendo um profundo relaxamento e sensação de bem-estar em todos os níveis: físico, emocional e mental.*

A Terapia Craniossacral (TCS) é uma evolução da Osteopatia Craniana e tem como base o acompanhamento da movimentação sutil dos ossos que formam o sistema craniossacral, liberando tensões profundas, aliviando a dor, disfunções e melhorando o desempenho e a saúde de todo o corpo.

O bom funcionamento do sistema craniossacral tem influência em todos os outros sistemas fisiológicos: nervoso, digestivo, circulatório, linfático, respiratório, hormonal e músculo-esquelético. Usando manobras que modificam a circulação do líquido, a TCS promove uma troca de fluidos em todos os tecidos do corpo, distribuindo a potência de saúde e despertando os processos de recuperação. O trabalho nas fáscias musculares libera as tensões acumuladas e aumenta a circulação sanguínea e linfática, trazendo flexibilidade, nutrição, eliminando toxinas e ajudando nos processos inflamatórios que possam estar acontecendo, além de resolver muitos sintomas

desconfortáveis como dores crônicas e distúrbios localizados.

Com manipulações adequadas das vértebras, a flexibilidade da coluna vertebral pode ser melhorada, pois a lubrificação do líquido chega aos lugares de compressão e bloqueios, como artroses, calcificações, hérnias de disco e problemas de coluna.

A TCS atua no equilíbrio do Sistema Nervoso Autônomo, descarregando o Sistema Nervoso Simpático se ele estiver muito ativado, e estimulando o Parassimpático para relaxamento nos casos de estresse, insônia, ansiedade e vice-versa nos casos de depressão e cansaço crônico.

Assim, promove um profundo relaxamento e sensação de bem estar, a respiração torna-se fácil e livre, e ocorre um estado de suspensão e paz mental, o mesmo estado de meditação profunda que pode ser atingido por outros métodos.

Fonte:

Centro de Tratamento da Coluna Vertebral

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105  
55 997171244  
@aurumsaude  
www.aurumsaude.com

**LABORATÓRIO**  
**Missões**  
ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS  
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

*Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados*

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

Venha conhecer um novo estilo de vida!

**Carla Zimmermann**  
CREF: 023438 - G/RS

**Jerusa Hordejuk**  
CREF: 019469 - G/RS

**PARA VOCÊ QUE PROCURA:**

- Ambiente Familiar e Climatizado
- Segurança
- Profissionais Capacitados
- Espaço Amplo
- Modalidades Diversas

**bela forma**  
ESTILO DE VIDA

Bela Forma Academia  
belaforma.sa  
belaformacademia.com.br

Contatos: (55) 3313-3971 (55) 98406-3933 Endereço: Duque de Caxias, 1280

Como está a sua saúde?  
**Temos um plano para você!**

- Planos de Saúde
- Cartão Unimed Card

**(55) 3312-0700**

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS É O NOSSO PROPÓSITO

**Unimed**  
Missões/RS

5 ANOS

ANS - Nº 31.161-8