



Sábado, 06 de agosto de 2022

Viver Bem

Porque saúde é fundamental



Equipe de médicos realiza cirurgia inédita de reconstrução mamária no Hospital da Unimed

A reconstrução mamária utilizando retalhos de músculos da barriga foi realizada pelos doutores Daniel Barazzetti e Adriano Imperatori

É realizada pela primeira vez no Hospital da Unimed em Santo Ângelo a reconstrução mamária com a utilização de retalhos de músculos da barriga. Essa técnica é mais complexa que o implante de próteses de silicone e indicada para pacientes que passaram pela retirada da mama, em virtude de algum agravamento de saúde como a ocorrência de câncer mamário ou ainda um acidente.

Os Doutores Daniel Barazzetti e Adriano Imperatori trabalharam em conjunto neste procedimento que foi realizado essa semana em uma paciente do município de Santo Ângelo. Dr. Barazzetti considerou o resultado muito satisfatório e relembrou que o sucesso da operação demonstra que o Hospital da Unimed e os profissionais da medicina que atuam na região estão aptos a



ofertar esse tipo de procedimento.

Informou ainda que essa paciente não havia se adaptado a outras técnicas de reconstrução mamária. Conhecida como TRAM - Retalho miocutâneo do músculo reto abdominal - é caracterizada pela reconstruções mamárias após mastectomia com a utilização de retalhos músculo-cutâneos da própria paciente. Esse tipo de cirurgia é menos comum que as que utilizam prótese e somente um médico especializado saberá indicar quando pode ser realizada.

Dr. Jaime Barbosa
 CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
 Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
 Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho
 -Reconstrução ligamentar por artroscópica
 -Artroplastias do joelho (próteses)
 -Instabilidade patelar
 -Videoartroscopia
 -Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
 Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
 ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuol Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dental	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	--	--	---

AURUM
 SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
 www.aurumsaude.com
 (55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde
 produtos naturais

Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais
 Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose
 Suplementação vitamínica, e muito mais ...

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Endereço: Rua 25 de julho, 1346
 Fone e WhatsApp: (55) 99715-3763

CCM
 Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.
 Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo
 (55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO CRM 36085 RQE 35534	DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO CRM 35033 RQE 26918	DR. EGMAR LUIS VIER CRM 14601 RQE 6867
DRA. BRUNA CARACEK KRUG CRM 40106 RQE 16001	DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN CRM 44554 RQE 40341	DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES CRM 13051 RQE 10709
DR. MAURO BASTOS MEDEIROS CRM 14770 RQE 13489		DR. PAULO SCHEIBNER GEIER CRM 14770 RQE 13489



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

CLASA
CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28867 | FABIAN BERCHT CRM 33093 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 33098 | JANINE RAUBER CRM 41 367

Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

Dr. Juliano
Bohrer Gressler

(55) 3312-3821 | @drjulianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 -Sala 403

CRM 33390
RQE 26546
RQE 30921

Meio ambiente limpo, saudável e sustentável vira direito humano

Foto - Banco de Imagens

A Assembleia Geral das Nações Unidas declarou o meio ambiente limpo, saudável e sustentável como um direito humano. A votação, na última quinta-feira (28), recebeu 161 votos a favor e oito abstenções: Belarus, China, Camboja, Etiópia, Irã, Quirquistão, Rússia e Síria.

A decisão incentiva os países a implementar seus compromissos internacionais e aumentar esforços para realizá-los. O documento enfatiza ainda que todos sofrerão os efeitos agravados das crises ambientais, se não cooperarem agora para evitá-los.

A adoção da resolução 76/300 da Assembleia Geral segue-se à votação de um texto similar pelo Conselho de Direitos Humanos, em outubro.

O secretário-geral da ONU, António Guterres, reagiu à "resolução histórica" sublinhando que o documento demonstra que os Estados-membros podem se unir na luta coletiva contra a tripla crise planetária de mudança climática, perda de biodiversidade e poluição.

Em nota, ele ressalta que a decisão ajudará a reduzir as injustiças ambientais, cobrir as lacunas de proteção e capacitar as pessoas, especialmente aquelas em vulnerabilidade, incluindo defensores de direitos humanos ambientais, crianças, jovens, mulheres e povos indígenas.

O texto foi apresentado por Costa Rica, Maldivas, Marrocos, Eslovênia e Suíça em junho. Um dos fundamentos é que o direito ao meio ambiente saudável esteja relacionado ao direito internacional vigente e sua promoção exige a plena implementação dos acordos ambientais multilaterais.



O documento destaca o impacto das mudanças climáticas, da gestão e do uso insustentável dos recursos naturais, a poluição do ar, da terra e da água, a má gestão de produtos químicos e resíduos e a consequente perda de biodiversidade interferem no gozo desse direito.

A resolução enfatiza que o dano ambiental tem implicações negativas, diretas e indiretas, para o gozo efetivo de todos os direitos humanos.

Para o relator especial sobre Direitos Humanos

e Meio Ambiente, David Boyd, a resolução "tem o potencial de ser um ponto de virada para a humanidade, melhorando a vida e o gozo dos direitos humanos de bilhões de indivíduos, bem como a saúde do planeta".

O especialista realça que o direito humano a um ambiente limpo, saudável e sustentável, reconhecido universalmente, inclui todos esses elementos essenciais.

Fonte - Redação CicloVivo



invisalign
PLATINUM

invisa é o sorriso sonhado mais rápido.

PaolaFlachPerim
odontologia especializada

Aparelho invisível para adultos e crianças

www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



Desperte sua Beleza

Dr
DANIELA ROTTA
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS
📞 danielarotta.esteticafacial



Dr. Norberto Weber Werle é neurologista e escritor |
@norbertowwerle | norbertowwerle@gmail.com

Indiferente aos julgamentos sobre minha modesta e tenra idade, tenho-vos a garantir que minha alma não compartilha com a idade biológica. Considero-me muito senil para estas 28 primaveras que já são aparentes na minha frente.

Incompatibilizo-me com os rumos que o impalpável e invisível vem tomando.

Não estou aqui para me autobiografar, mas sim para lamentar publicamente a falta de poesia nas vidas de tantos. Vocês entenderão. Poesia e romance são sinônimos.

Carta ao Romantismo

O romantismo está em extinção. E garanto-lhes: poucos estão motivados à sua procura. Que pena. Os professores desta disciplina, que deveria fazer parte do currículo escolar, estão lastimavelmente nos deixando, com poucos discípulos capazes de ensinar a arte à posteridade.

Sem romance, depressivos padecem os corpos de tantos nas cadeiras do jardim das tristezas. Convivo neste jardim, na função de médico jardineiro, tentando com pílulas ou conselhos, fazê-los plantar rosas e distribuí-las pelas ruas a todos que mirarem seus olhos.

O romance é uma fala risonha, um olhar envolvente, um aceno energizante, uma gentileza respeitosa.

Engana-se aqui quem pensa que se restringe à troca de afeto apenas entre casais.

O romance está na polidez na conversa com o garçom, na cortesia do trânsito alucinado por buzinas indiscretas, na elegância do "bom dia" ao porteiro.

Alguém ainda leva maçã para a professora?

O romance está no bilhete redigido à caneta, no pinheiro de natal montado em comunhão, na abertura da porta do carro aos acompanhantes.

Encontra-se na graciosidade do abraço aos amigos. Na elegância com a moça do caixa do supermercado.

Escassos sabem seu endereço e vos escreverei em nome de todos.

Carta ao Romantismo

"Sei que deves estar entristecido por ter caído em esquecimento por tantos. Desculpas, peço-te de antemão. A verdade é que estamos ansiosos por seu retorno. Seja lá onde estiver, tome os rumos de nossas essências. Obsequiosamente. Traga consigo seus buques de flores, cartões de floricultura, bilhetes no para-brisas do carro. Não esqueças, delicadamente, do aperto de mão, do perfume na roupa, dos elogios em público, e do aceno sorridente. Permita-me pedir que traga junto seus primos "obrigado" e "por favor" e um beijinho doce. Compadeça-te de nosso desatino pela rotina desgastante que o fez deixá-lo adormecido. Sem você, o mundo perdeu a cor. O céu tornou-se cinza. O ar asfixiou. A chuva secou. O abraço enrijeceu. O bom dia calouse. Os lábios fecharam-se. A caneta falhou. A lição caiu. A flor não desabrochou. Adoecemos pela falta de tua presença".

Uma mente hostil, sem romantismo, gera um corpo enfermo. GENTIL-MENTE. Sejamos mais amáveis, logo, mais felizes. Receitemo-nos: empatia, carinho e benquerença. Menos farmácia. Maior amor e romance.



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,
cirúrgica e preventiva*



Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
@dralislainebomm

Dr. Luiz Carlos A. Flores
CRM: 3806

PEDIATRA

Endereço:

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063.
Esquina com a Marechal Floriano.

Telefone:

(55) 3312-5056

3 situações para NÃO usar os dentes



Dra. Ana Maria Estivaleta Marchionatti
- CRO/RS
20979

Cirurgiã-Dentista Especialista em Endodontia

Mestre e Doutora em Prótese Dentária e Professora Universitária

A principal função dos dentes é a mastigação, ao transformar os alimentos em partículas que possam ser engolidas e digeridas. Além da mastigação, os dentes participam de diversas outras funções no organismo, como, por exemplo, a fala, a deglutição e o suporte das estruturas da face.

No entanto, devemos ter cuidado para não usar os dentes para outras funções para as quais eles não são apropriados. Isso pode trazer muitos riscos e prejuízos para a saúde, como o desgaste dental, fratura dos dentes, fratura de restaurações e problemas nas articulações e músculos da mastigação.

Seguem três situações em que não devemos usar os dentes:

- 1) Segurar objetos
- 2) Abrir garrafas e embalagens
- 3) Morder ou mastigar objetos

Se você tem algum desses hábitos, é essencial ser avaliado por um cirurgião-dentista. Para conhecer mais sobre nosso espaço, visite o nosso site ou nos acompanhe no Instagram! A Clínica Aurum fica na Rua Duque de Caxias, 105 e o telefone para contato é (55) 997171244.

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105
55 997171244
@aurumsaude
www.aurumsaude.com

LABORATÓRIO Missões
ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

Venha conhecer um novo estilo de vida!

Caroline H. Bauer
COACH
bela forma ESTILO DE VIDA
CREF: 024718- G/RS

Regis I. P. Finkler
bela forma ESTILO DE VIDA
CREF: 021055- G/RS

PARA VOCÊ QUE PROCURA:

- Ambiente Familiar e Climatizado
- Segurança
- Profissionais Capacitados
- Espaço Amplo
- Modalidades Diversas

bela forma
ESTILO DE VIDA

Bela Forma Academia
belaforma.sa
belaformaacademia.com.br

Contatos: (55) 3313-3971 (55) 98406-3933 Endereço: Duque de Caxias, 1280

O cuidado que você quer
do jeito que você pode

"Eu descobri a existência do parcelamento da Unimed e ele foi a melhor alternativa porque me possibilitou realizar o procedimento com meu médico de confiança. Ainda trouxe a possibilidade de parcelar em número de vezes que ficasse mais acessível."

Samantha
(Parto)
Consultora Jurídica - Santo Ângelo

O FiZ Unimed dá acesso à consultas, exames, internações, equipamentos, partos e cirurgias em até **60 vezes** no cartão, cheque, boleto ou débito em conta

Traga seu orçamento.
Determine com a cooperativa a parcela que cabe no seu bolso.

Mais informações pelo Telefone/WhatsApp: 55 3312 0700

FiZ Unimed Missões/RS