



Sábado, 02 de julho de 2022

Viver Bem

Porque saúde é fundamental



Crescem os casos de Covid-19

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Santo Ângelo fez uma alerta esta semana e pede para que a população reforce os cuidados e as medidas preventivas relacionadas a pandemia de Covid-19, tendo em vista o expressivo aumento do número de casos da doença na última semana, quando 230 novos casos foram confirmados na cidade, sendo que foi necessário sete internações hospitalares.

Até a manhã da última quarta-feira, dia 29. O município possuía 177 casos ativos da doença, com sete pessoas internadas nos hospitais locais e 170 infectados em isolamento domiciliar, com somente um caso suspeito sendo analisado pelo Laboratório Central do Estado (Lacen-RS).

A IMPORTÂNCIA DO ESQUEMA VACINAL COMPLETO

O secretário municipal de Saúde de Santo Ângelo, Dr. Flávio Christensen, salienta que a principal medida de extrema importância é a vacinação. "É essencial que a população fique atenta ao seu esquema vacinal e vá até um ponto de vacinação para tomar a primeira, segunda ou as doses de reforço (doses 3 e 4), dentro do prazo adequado para cada dose", disse.

O novo coronavírus pode permanecer no ar por cerca de 40 minutos a até 2 horas e meia. Nas superfícies, sua sobrevivência irá depender do tipo de material. Quando estamos doentes e falamos, tossimos ou espirramos, liberamos gotas muito pequenas de saliva ou de secreção do nariz cheias de vírus. Essas gotas ficam suspensas no ar por um tempo. Já quando uma superfície é contaminada, o vírus pode sobreviver por muito mais tempo do que no ar. O tempo de sobrevivência irá depender das características dessa superfície, podendo variar de algumas horas a alguns dias.

COMO O CORONAVÍRUS É TRANSMITIDO?

A transmissão se dá por secreções contaminadas, como gotículas de saliva, espirro, tosse e catarro. Por isso, evite o contato pessoal próximo com beijo, toque ou aperto de mão. O uso da máscara é importante para que essas gotas que liberamos ao falar, tossir ou espirrar não contaminem outras pessoas. Evite também tocar em objetos ou superfícies que possam estar contaminados, como maçanetas, botões de elevador etc.

Um estudo publicado no New England Journal of Medicine descobriu que o vírus pode sobreviver por até 72 horas em plásticos e aço inoxidável (inox), 24 horas em papelão e quatro horas em cobre. A quantidade de vírus existente nas superfícies vai diminuindo com o passar das horas, reduzindo o risco de contaminação. O mais importante é evitar tocar em superfícies com as quais muitas pessoas têm contato, o que inclui mesas, bancadas, maçanetas, interruptores de luz, telefones, teclados, torneiras etc. Para limpar as superfícies, use desinfetante ou água e sabão. Fonte: Fiocruz.

Dr. Jaime Barbosa
 CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
 Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
 Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho
 -Reconstrução ligamentar por artroscópica
 -Artroplastias do joelho (próteses)
 -Instabilidade patelar
 -Videoartroscopia
 -Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
 Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
 ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuo Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgiã-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactura Biológica
---	---	---	---

AURUM
 SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
 www.aurumsaude.com
 (55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde
 produtos naturais

Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais
Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose
 Suplementação vitamínica, e muito mais ...

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Endereço: Rua 25 de julho, 1346
 Fone e WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO
 CRM 36085 | RQE 35534

DRA. BRUNA CARACEK KRUG
 CRM 40106 | RQE 16001

DR. MAURO BASTOS MEDEIROS
 CRM 14770 | RQE 13489

DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO
 CRM 35033 | RQE 26918

DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN
 CRM 44554 | RQE 40341

DR. EGMAR LUIS VIER
 CRM 14601 | RQE 6867

DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES
 CRM 13051 | RQE 10709

DR. PAULO SCHEIBNER GEIER
 CRM 14770 | RQE 13489

INSTITUTO DE IMAGENS BUCAL DE SANTO ÂNGELO



Responsável
Dr. Jorge Alberto Alérico
CD Radiologista
CRO 9649

Fone: 3312-4165

Rua 7 de Setembro, 600 - Centro - Santo Ângelo-RS

Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

(55) 3312-3821 | drjulianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 - Sala 403



Dr. *Juliano*
Bohrer Gressler

CRM 33390
RQE 26546
RQE 30921

Sentir o cheiro da natureza evita estresse e doenças



Um grupo de pesquisadores acredita que os cheiros da natureza podem evitar o estresse e até o câncer nas pessoas. O estudo, produzido no Japão, avalia o efeito terapêutico dos aromas das árvores e pode dar origem a um novo tratamento alternativo de aromaterapia.

De acordo com os especialistas, quando os cheiros da floresta começam a agir no organismo, já diminuem o estresse e a irritação. Sendo assim, caminhar numa área verde pode estabilizar a pressão arterial e fortalecer a imunidade das pessoas.

O estudo analisou os efeitos que os óleos essenciais e os odores emitidos pelas árvores exercem no organismo. Qing Li, um dos cientistas que coordenam a pesquisa, desconfia que os pinheiros estejam entre as árvores que tenham um dos maiores potenciais terapêuticos na natureza.

Li criou o centro de pesquisa International Society of Nature and Forest Medicine, o qual viabiliza a aplicação do cheiro das árvores em tratamentos alternativos. A ação inspirou os finlandeses, que criaram o Finnish Forest Research Institute, centro de referência que também estuda os fins terapêuticos dos cheiros das árvores.

Embora os cientistas ainda não tenham concluído as pesquisas sobre os efeitos dos que sentimos nas florestas, já foi comprovado que olhar para fotografias com temas relacionados ao meio ambiente relaxa o cérebro da mesma maneira que se o indivíduo estivesse no local fotografado.

| Por Mayra Rosa | Redação CicloVivo - mais informações disponíveis em - <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16873099/>




Paola Flach Perim
odontologia
especializada



**invisa é
o sorriso
sonhado
mais rápido.**

Aparelho invisível para
adultos e crianças





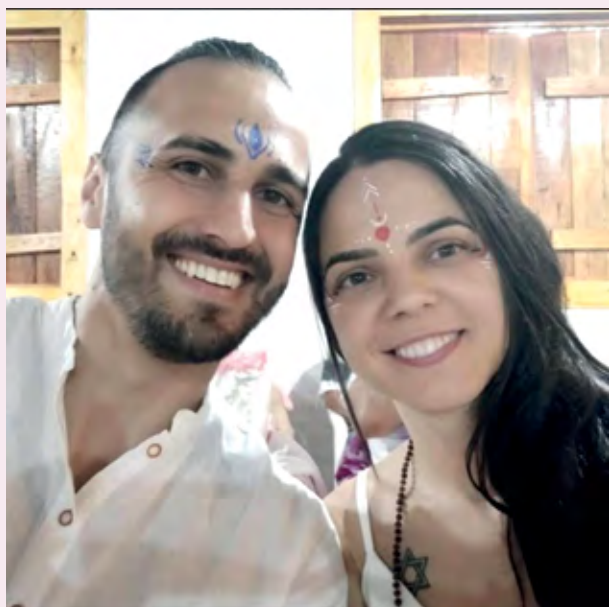
Desperte sua Beleza

dr
DANIELA ROTTA
TOXINA BOTULÍNICA & ESTÉTICA FACIAL

📍 Rua 15 de Novembro 1168, sala 110, Santo Ângelo, RS
📞 danielarotta.esteticafacial

Saiba o que são as Práticas Integrativas e Complementares

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PN-PIC) foi oficializada no Brasil em 2006, após aprovação unânime pelo Conselho Nacional de Saúde. Mas qual a importância destas terapias? Existem profissionais que atuam nesta área em Santo Ângelo? Joana Derllin e Jorge Figueiredo esclarecem sobre estas práticas que tem o objetivo de auxiliar na saúde e bem estar das pessoas.



Terapeutas Jorge Figueiredo e Joana Derllin

Para os antigos sistemas médicos, oriundos das tradições do oriente, a saúde é uma questão de equilíbrio onde se abrange a totalidade do indivíduo a nível físico, mental, emocional e espiritual. As Práticas Integrativas e Complementares tem suas bases nos sistemas médicos tradicionais, cujo tratamento tem o objetivo de induzir a um estado de harmonia e equilíbrio em todo organismo.

As terapias atuam nessa transformação de dentro para fora. Esse paradigma defende que um complexo sistema de fluxos de energia sutil permeia o universo, sendo considerada a base de toda a vida. A saúde, é concebida como um fluxo harmonioso dessas energias, e, quando em desequilíbrio, o corpo não funciona de forma eficiente e por consequência se manifestam as disfunções.

Há uma falta de comunicação entre os diferentes sistemas e seus praticantes onde a tendência é tratar o sintoma ao invés da causa raiz, e isso reflete no tempo de tratamento e no resultado final. As terapias complementares, assim como a medicina

convencional, devem ter o seu espaço na assistência visando a saúde, visto que ambas têm por objetivo favorecer e contribuir para o bem-estar do indivíduo.

É partindo de tal compreensão que entendemos o uso de práticas complementares como o Reiki, Yoga, Acupuntura e Terapia Coaching, onde esta última é exclusiva da DERLLIN®, podem contribuir favorecendo os tratamentos de ansiedade, depressão, compulsão, estresse e outras patologias tratáveis com terapias, onde o resultado impacta e favorece a saúde.

Diante de tal panorama a DERLLIN® contribui com praticas complementares e é referencia na cidade de Santo Ângelo e região, disponibilizando Terapias, Cursos, e um SPA Urbano com Loja, e proporciona uma experiência única em tratamentos terapêuticos e estéticos, através de métodos consagrados e com o uso de modernas tecnologias na busca de soluções personalizadas visando o equilíbrio da saúde e bem-estar, com eficácia e segurança.



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,
cirúrgica e preventiva*



Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
@dralislainebomm



DERLLIN®
CURSOS | TERAPIAS | SPA URBANO | LOJA

**CURSO DE REIKI
GRATUÍTO
SOLIDÁRIO**



Vagas limitadas
Inscrições através do @derllin

www.derllin.com.br
(55) 9 8416 6037

Microfisioterapia ajuda a tratar alergias



Dra. Camila de Castro
Fisioterapeuta
(Crefito 154.205-F)
com Pós-graduação
em Terapia Manual
e Formação em
Microfisioterapia e
Leitura Biológica

A alergia é uma resposta exagerada e excessiva do sistema imunológico contra substâncias diversas que entram em contato com o organismo, seja pela via respiratória, pela via cutânea ou até mesmo por ingestão. Essas substâncias podem ser bastante variadas e são chamadas de alérgenos

Na alergia, o próprio corpo ataca a si mesmo, causando diversas consequências, que podem ser mais ou menos graves. Algumas pessoas também são mais sensíveis que as outras, sendo assim, uma substância pode causar uma grande reação alérgica em uma pessoa, enquanto outras não sentem nada de diferente ou adverso e outras ainda sentem leves reações, como um olho que fica mais seco ou pequenas erupções que surgem na pele.

É por conta dessa sensibilidade e hipersensibilidade que os sintomas de alergia são tão variados. Eles variam diretamente de acordo com os tipos de alergia que a pessoa possui.

As alergias são ocasionadas pela reação anormal do organismo a algumas substâncias e, geralmente, têm origem em traumas físicos e emocionais. Assim, o corpo responde de for-

ma exagerada, ultrapassando a capacidade do nosso sistema imunológico. Quando isso acontece, o organismo gera uma nova memória que fica armazenada.

A microfisioterapia é aplicada para descobrir o problema que ocasionou a alergia e apagar essa lembrança. Por meio da micropalpação, o profissional consegue despertar mecanismos de autocorreção, fazendo com o que o próprio organismo restaure a vitalidade dos tecidos e restabeleça o equilíbrio do corpo.

Vários são os casos em que pacientes de rinites, psoríase, dermatite de contato, asma e bronquite apresentaram resultados satisfatórios após serem submetidos a essa terapia manual.

Fonte: Osteopatia São Paulo

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105
55 997171244
@aurumsaude
www.aurumsaude.com

LABORATÓRIO
Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E
TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS
DE URGÊNCIA
E A DOMICÍLIO

*Exames Toxicológicos
para concursos com
preços diferenciados*

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

EQUIPE **bela forma** 36 ANOS
ESTILO DE VIDA



Jerusa Hordejuk
Cref: 019469-G/RS

Vera Lucia Lorentz
Cref: 180 - G/RS



PARA VOCÊ QUE PROCURA:

- Ambiente Familiar e Climatizado
- Segurança
- Profissionais Capacitados
- Espaço Amplo
- Modalidades Diversas

bela forma
ESTILO DE VIDA
36 ANOS

Facebook: bela forma academia | Instagram: belaforma_sa | Website: belaformaacademia.com.br
Rua Duque de Caxias, 1280, Dido, Santo Ângelo - RS | (55) 3313-3970 | (55) 9.8406-3933

+ acessível
próximo
prático



Telemedicina
Unimed Missões/RS

Cuidar da sua saúde
acabou de ficar ainda
mais acessível!

Saiba mais:
(55) 3312-0700
unimedmissoes.com.br

ZELAR PELA SAÚDE DAS PESSOAS
É O NOSSO PROPÓSITO

