



Sábado, 28 de maio de 2022

Variola dos macacos: o que é a doença, seus sintomas e por que ela afeta humanos

Casos da variola dos macacos, um vírus que infecta animais e raramente os humanos, estão surgindo em vários países e preocupando autoridades de saúde. A variola dos macacos é uma zoonose silvestre que ocorre geralmente em regiões de floresta da África Central e Ocidental. Mas os casos relatados na Europa, nos Estados Unidos, no Canadá e na Austrália parecem não ter relação com as regiões africanas, o que pode indicar uma possível transmissão comunitária do vírus.

Entre 2018 e 2021, haviam sido relatados sete casos de variola dos macacos no Reino Unido, principalmente em pessoas com histórico de viagens para países endêmicos. Mas somente este ano, nove casos já foram confirmados, seis deles sem relação com viagens, até 18/5, segundo a Agência de Segurança em Saúde do Reino Unido (UKHSA, na sigla em inglês).

Portugal relatou mais de 20 casos confirmados; Espanha ao menos 30; e há pelo menos um caso confirmado nos Estados Unidos, Canadá, Alemanha, Bélgica, França e Austrália, segundo imprensa e os governos locais.

A variola dos macacos ressurgiu na Nigéria em 2017, após mais de 40 anos sem casos relatados. Desde então, houve mais de 450 casos relatados no país africano e pelo menos oito casos exportados internacionalmente.

1 - EXISTEM DOIS TIPOS DE VÍRUS DA VARIOLA DOS MACACOS: o da África Ocidental e o da Bacia do Congo (África Central). Embora a infecção pelo vírus da variola dos macacos na África Ocidental às vezes leve a doenças graves em alguns indivíduos, a doença geralmente é autolimitada (que não exige tratamento).

A taxa de mortalidade de casos para o vírus da África Ocidental é de 1%, enquanto para o vírus da Bacia do Congo pode chegar a 10%. As crianças também estão em maior risco, e a variola durante a gravidez pode levar a complicações, variola congênita ou morte do bebê, aponta a OMS.

2- QUAIS OS SINTOMAS DA DOENÇA - Os sintomas iniciais da variola dos macacos incluem febre, dor de cabeça, dores musculares, dores nas costas, linfonodos inchados, calafrios e exaustão. Lesões na pele se desenvolvem primeiramente no rosto e depois se espalham para outras partes do corpo, incluindo os genitais. As lesões na pele parecem as da catapora ou da sífilis até formarem uma crosta, que depois cai.

Os sintomas da variola dos macacos podem ser leves ou graves, e as lesões na pele podem ser pruriginosas ou dolorosas. Casos mais leves de variola podem passar despercebidos e representar um risco de transmissão de pessoa para pessoa.

3- COMO OCORRE O CONTÁGIO - A fonte de infecção nos casos relatados ainda não foi confirmada pela OMS. No geral, a variola dos macacos pode ser transmitida pelo contato

com gotículas exaladas por alguém infectado (humano ou animal) ou pelo contato com as lesões na pele causadas pela doença ou por materiais contaminados, como roupas e lençóis. O período de incubação da variola dos macacos é geralmente de seis a 13 dias, mas pode variar de cinco a 21 dias. Por isso pessoas infectadas precisam ficar isoladas e em observação por 21 dias.

4- COMO A DOENÇA FOI IDENTIFICADA - Neste possível surto de 2022, o primeiro caso foi identificado na Inglaterra em um homem que desenvolveu lesões na pele em 5/5, foi internado em um hospital de Londres, depois transferido para um centro especializado em doenças infecciosas até a variola dos macacos ser confirmada em 12/5. Outro caso havia desenvolvido as mesmas lesões na pele em 30/4, e a doença foi confirmada em 13/5.

No dia 15/5, outros quatro casos foram confirmados pelo governo britânico, os quais apresentaram as lesões na pele. No dia 18/5, a agência do Reino Unido informou mais dois casos. Porém, nenhum deles havia viajado ou tido contato com pessoas que o fizeram, indicando uma possível transmissão comunitária da doença.

5- TEM VACINA - Historicamente, a vacinação contra a variola comum mostrou ser protetora contra a variola dos macacos. Embora uma vacina (MVA-BN) e um tratamento específico (tecovirimat) tenham sido aprovados para a variola, em 2019 e 2022, respectivamente, essas contramedidas ainda não estão amplamente disponíveis e populações em todo o mundo com idade inferior a 40 ou 50 anos não tomam mais a vacina, cuja proteção era oferecida por programas anteriores de vacinação contra a variola, porque estas campanhas foram descontinuadas. No Reino Unido, a vacina contra variola está sendo oferecida às pessoas de maior risco.

6- COMO SE PREVENIR - Residentes e viajantes de países endêmicos devem evitar o contato com animais doentes (vivos ou mortos) que possam abrigar o vírus da variola dos macacos (roedores, marsupiais e primatas) e devem abster-se de comer ou manusear caça selvagem. Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel são importantes para evitar a exposição ao vírus, além de evitar contato com pessoas infectadas e usar objetos de pessoas contaminadas e com lesões na pele.

Fote - <https://butantan.gov.br/>

Dr. Jaime Barbosa
CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)
Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)
Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

SBOT **trauma**

Especialista em cirurgia do joelho
-Reconstrução ligamentar por artroscópica
-Artroplastias do joelho (próteses)
-Instabilidade patelar
-Videoartroscopia
-Osteotomias

Ortopedia e Traumatologia geral
Artroplastias do quadril (próteses)

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS
Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Dra. Ana Maria Marchionatti Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	Dra. Jéssica Barasuel Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	Dr. Vinicius Wandscher Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	Dra. Camila de Castro Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lactaria Biológica
---	--	--	--

AURUM
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude
www.aurumsaude.com
(55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

Kanto Verde
produtos naturais

Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais
Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose
Suplementação vitamínica, e muito mais ...

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Endereço: Rua 25 de julho, 1346
Fone e WhatsApp: (55) 99715-3763



Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro

Novo Consultório: Av. Rio Grande do Sul, nº 1111, 4º andar, sala 40, Ed. Alpha Center, Santo Ângelo.

Rua Quinze de Novembro, 1068, sala 104 Centro, Santo Ângelo

(55) 9 9622 2711 | (55) 9 9975 6398 | (55) 3312 6944

PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA ATENDER COM SEGURANÇA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DRA. JULIANA PERIN AURÉLIO
CRM 36085 | RQE 35534

DRA. BRUNA CARACEK KRUG
CRM 40106 | RQE 16001

DR. MAURO BASTOS MEDEIROS
CRM 14770 | RQE 13489

DRA. ISADORA FREGONESE ANTUNES SALOMÃO
CRM 35033 | RQE 26918

DR. GABRIEL FRIDERICHS JUPPEN
CRM 44554 | RQE 40341

DR. EGMAR LUIS VIER
CRM 14601 | RQE 6867

DR. JORGE ARMANDO FISCHER GEHRES
CRM 13051 | RQE 10709

DR. PAULO SCHEIBNER GEIER
CRM 14770 | RQE 13489

**INSTITUTO DE IMAGENS
BUCAL DE SANTO ÂNGELO**



Responsável
Dr. Jorge Alberto Alérico
CD Radiologista
CRO 9649

Fone: 3312-4165

Rua 7 de Setembro, 600 - Centro - Santo Ângelo-RS

**Cuidar da saúde
digestiva é essencial!**

Cirurgião Geral
Videolaparoscopia
Cirurgião do aparelho Digestivo
Endoscopia Digestiva Alta
Colonoscopia

Dr. *Juliano*
Bohmer Gressler

(55) 3312-3821 | drjulianobgressler
Av. Rio Grande do Sul, 1140 - Sala 403

CRM 33590
RQE 28546
RQE 30923

Instrutor da Bela Forma se destaca na preparação de alunos para concurso - COREFIT- TAF: Teste de Aptidão Física

Muitos concursos, em especial, aqueles de carreiras na segurança pública, após a prova teórica exigem um Teste de Aptidão Física – TAF para aprovação final do candidato.

Porém, os concurseiros têm grande dificuldade nessa parte da avaliação, pois priorizam tanto o aprendizado teórico e deixam de lado o preparo físico.

Mas é importante saber que o período ideal para começar o treinamento físico é de 6 meses. O mínimo é de 3 meses. Porém, tudo vai depender do candidato, como sua disponibilidade e aptidão física.

Tendo em vista a dificuldade em se preparar para essa modalidade de prova prática de concurso público, o profissional de Educação Física Felipi

Lunardi, idealizou junto aos seus colegas da Academia Bela Forma, uma nova Modalidade COREFIT- TAF.

Essa Modalidade COREFIT – TAF, é voltada a todo o público que busca um alto rendimento de sua performance atlética e em específico para os concurseiros se preparar para o Teste de Aptidão Física – TAF sem renunciar sua saúde e qualidade de vida.

A academia Bela Forma, junto aos seus profissionais, em especial o professor Felipi Lunardi, que realiza o treinamento dos candidatos, gostaria de parabenizar os seus alunos aprovados nesse primeiro semestre no Teste de Aptidão Física – TAF:

Bruna Paulus – Bial Brigada Militar
Diomedes Copetti – SUSEPE
Dorotea Nothen – Bial Brigada Militar
Gabriela Redin – SUSEPE
Laís Strapazon – SUSEPE
Luciana Lugo – Bial Brigada Militar
Jessica Botega – SUSEPE



Felipi Lunardi | CREF 25.244 G/RS

Para os próximos meses temos os TAFs, da FASE e com possibilidades de ainda esse ano termos de outros órgãos da segurança pública.

Lembre-se que é importante se preparar para o Teste de Aptidão Física

– TAF ao longo de vários meses, porque o condicionamento físico é algo que deve ser conquistado diariamente, por isso, vai exigir tempo e esforço.

Venha você também se preparar com os profissionais da Academia Bela

Forma, e tenha certeza que pode ir muito além de que suas expectativas e vencer todos os seus desafios.

Felipi Lunardi | CREF 25.244 G/RS

invisalign
PLATINUM

invisa é o sorriso sonhado mais rápido.

PaolaFlachPerim
odontologia especializada

Aparelho invisível para adultos e crianças



www.drpaolaperim.com.br | RUA 15 DE NOVEMBRO, 1203 - SALA 403 - SANTO ÂNGELO | @drpaolaperim | 99925 3600



Conheça o teste que detecta anticorpos que indicam imunidade à COVID-19

ImunoScov19[®]

*Método Elisa *Sensibilidade 98,8%



biorotta
laboratório de análises

Rua 15 de Novembro, 1168 - Sala 101 - Clínica MedCenter. Tel: (55) 3313-2979

Cirurgia +

Estado anuncia a oferta de 72 mil cirurgias e 94 mil consultas à população



Ao lado dos diretores do Hospital Portão, a secretária da Saúde exhibe o contrato

CIRURGIA+ POR ESPECIALIDADES

CIRURGIA GERAL:

15.918 cirurgias e 26.261 consultas

CIRURGIA VASCULAR:

2.808 cirurgias e 3.213 consultas

GINECOLOGIA: 3.956

cirurgias e 9.587 consultas

OFTALMOLOGIA:

36.455 cirurgias e 31.141 consultas

OTORRINOLARINGOLOGIA:

959 cirurgias

e 5.553 consultas

TRAUMATOLOGIA:

6.550 cirurgias e 12.666 consultas

UROLOGIA: 5.444

cirurgias e 6.797 consultas

Estratégia do governo gaúcho para ampliação temporária de acesso à realização de consultas, exames e procedimentos cirúrgicos eletivos, o programa Cirurgia+ foi lançado oficialmente no início desta semana (23) na Secretaria da Saúde com a participação da secretária Arita Bergmann e diretores dos hospitais participantes, a maioria online.

A iniciativa busca ampliar o acesso e reduzir as filas de espera entre a população para procedimentos eletivos nas especialidades de cirurgia geral, vascular, traumatologia-ortopedia, otorrinolaringologia, ginecologia, oftalmologia e urologia.

Haverá um incremento na oferta à população de 72.090 mil cirurgias e 94.218 consultas especializadas, que serão realizadas em 71 hospitais que já integram a rede de atendimento aos usuários do SUS (Sistema Único de Saúde).

O investimento será de R\$ 85 milhões pelo Governo do Estado, através da Secretaria da Saúde, em consultas e cirurgias. Outros R\$ 28,1 milhões serão

investidos pelos municípios. O valor investido pelas prefeituras faz parte da negociação que pagou uma dívida histórica do Estado com os municípios no final de 2020.

Como comparação, apenas o valor de R\$ 85 milhões da parte do Estado é seis vezes maior do que o investimento anual do Ministério da Saúde na realização de cirurgias eletivas em todo o país, segundo a diretora do Departamento de Gestão da Atenção Especializada (Dgae), Lisiane Fagundes.

“É importante destacar o compromisso dos gestores municipais”, disse a secretária da Saúde, Arita Bergmann. “Estamos vendo outras iniciativas que consideramos relevantes, como a parceria do Cisvale (Consórcio Intermunicipal de Serviços do Vale do Rio Pardo) em serviços de média complexidade, como traumatologia-ortopedia”.

Ela agradeceu o apoio dos hospitais participantes do Cirurgia+, destacando ainda o papel do Governo do Estado, “que tem nos dado condições para que possamos ter políticas públicas de apoio ao cidadão”.



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118

Rua Bento Gonçalves, 526

Dermatologia clínica, cirúrgica e preventiva



Lislaine Bomm

DERMATOLOGISTA

CREMERS 37528 / ROE 25135

Rua Marechal Floriano, 508

Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709

@dralislainebomm



Conforto e Segurança para sua Cirurgia

CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO

(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28867 | FABIEN BERCHT CRM 35091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 39390 | JANINE RALBER CRM 41 367

Tratamento de canal ou implante dentário: qual a melhor opção?



**Dra. Ana Maria Estivalet Marchionatti - CRO/RS 20979 -
Cirurgiã-Dentista, Especialista em Endodontia e Mestre e
Doutora em Odontologia**

Muitas vezes acreditamos que o implante dentário é uma solução definitiva e que é "melhor extrair" o dente que está causando problemas e "colocar um implante". No entanto, é preferível, sempre que houver possibilidade e indicação, fazer um tratamento de canal e manter o dente em boca antes de optar por uma alternativa mais radical. Por não haver garantias de que irá funcionar, o implante deve ser a última opção.

O tratamento de canal consiste na remoção do nervo do dente e limpeza do local. O procedimento é necessário quando existe uma infecção ou inflamação avançada no dente. Já os implantes dentários são indicados para substituir os dentes naturais nos casos em que não é mais possível recuperar a sua saúde, como, por exemplo, quando ocorre fratura que impossibilita a reabilitação das funções do dente, lesão de cárie muito

extensa, atingindo a raiz, doença muito avançada na gengiva ou outros fatores.

Em muitos casos, dentes que teriam extração e substituição por implantes indicada, podem ser salvos usando tecnologia e condução adequada. Mesmo que um dente esteja quebrado, cariado ou tenha infecção, em grande parte das situações é possível, com os tratamentos apropriados (como tratamento de canal, restaurações, pinos, coroas de porcelana, tratamento das gengivas), reabilitar o dente para que ele permaneça em função. Antes de optar por uma opção drástica como perder o dente, é preciso verificar se foram tentadas todas as possibilidades de tratamento.

A Aurum Saúde dispõe de microscópio para o tratamento de canal, fluxo totalmente digital e outras modernas tecnologias para atender às necessidades de cada paciente com conforto e segurança.

EQUIPE **bela forma** **36 ANOS**
ESTILO DE VIDA

Felipi L. de Moura
Cref: 25244 - G/RS

Jessica A. Mentges
Estagiária



PARA VOCÊ QUE PROCURA:

- Ambiente Familiar e Climatizado
- Segurança
- Profissionais Capacitados
- Espaço Amplo
- Modalidades Diversas

bela forma
ESTILO DE VIDA
36 ANOS

AURUM

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude

www.aurumsaude.com

LABORATÓRIO

Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS

REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391

ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103

EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

O cuidado que você quer 

do jeito que você pode

"Eu descobri a existência do parcelamento da Unimed e ele foi a melhor alternativa porque me possibilitou realizar o procedimento com meu médico de confiança. Ainda trouxe a possibilidade de parcelar em número de vezes que ficasse mais acessível."

Samantha
(Parto)
Consultora Jurídica - Santo Ângelo



O FIZ Unimed dá acesso à consultas, exames, internações, equipamentos, partos e cirurgias em até

60 vezes

no cartão, cheque, boleto ou débito em conta

 **Traga seu orçamento.**

Determine com a cooperativa a parcela que cabe no seu bolso.



Mais informações pelo Telefone/WhatsApp: 55 3312 0700




ANS - nº 31.104-8