



Sábado, 07 de maio de 2022

# Viver Bem

Porque saúde é fundamental

Ilustração: Márcio L. Castro



## Um novo réptil de 225 milhões de anos

*Maehary bonapartei* representa um réptil de pequenas dimensões que é tido como o mais basal da linha evolutiva que deu origem aos pterossauros. O estudo também demonstra que *Faxinalipterus minimus*, não é um réptil alado, ao contrário do que se supunha.

Pesquisadores da Universidade Federal de Santa Maria, do Museu Nacional/UFRJ, da Universidade Regional do Cariri, da Universidade Federal do Pampa, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e da COPPE/UFRJ apresentaram um estudo de revisão sobre um pequeno réptil denominado *Faxinalipterus minimus*, proveniente de rochas do Triássico (cerca de 225 milhões de anos atrás) do Rio Grande do Sul. *Faxinalipterus* foi descrito há mais de uma década (2010), sendo atribuído ao grupo Pterosauria, que reúne os primeiros vertebrados a desenvolverem o voo ativo. Originalmente, o fóssil de *Faxinalipterus* era composto por ossos do esqueleto pós-cranial e por uma parte do crânio (uma maxila com dentes), encontrados separadamente em duas expedições de campo, ocorridas em 2002 e 2005, no sítio fossilífero Linha São Luiz, localizado no município de Faxinal do Soturno. Assim, não era possível afirmar com certeza se todas as partes pertenceriam a um mesmo tipo de animal. Apesar disso, assumiu-se na época que todos os ossos pertenciam a uma única espécie, denominada *Faxinalipterus minimus*.

A nova análise de *Faxinalipterus*, permitiu estabelecer de fato que existiam ali duas espécies distintas. Ou seja, a maxila pertenceria a outro animal. Isso foi possível com base na comparação com um novo fóssil encontrado recentemente no mesmo sítio Linha São Luiz. O novo fóssil é composto por um crânio incompleto, cuja maxila exibe as mesmas feições da maxila atribuída a *Faxinalipterus*, além de partes da mandíbula, partes de uma escápula e de vértebras. A maxila de *Faxinalipterus*, pode, então, ser incorporada à descrição do novo fóssil que recebeu o nome *Maehary bonapartei*. O estudo foi publicado em destaque pela revista PeerJ.

"Sempre houve uma grande dúvida se os dois exemplares atribuídos ao *Faxinalipterus* representavam uma mesma espécie, e se esta se tratava de um réptil alado" comentou Alexander Kellner, especialista em pterossauros que atualmente dirige o Museu Nacional/UFRJ. Borja Holgado do Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont (Barcelona, Espanha) também especialista em pterossauros e atualmente pesquisador da Universidade Regional do Cariri (Ceará), analisou o material e concordou com as conclusões iniciais. "Estava claro para mim que se trata de um réptil primitivo que não pertencia aos pterossauros, pois não apresentava nenhuma feição inequívoca dessa linhagem" esclareceu Holgado. Partes dos ossos estavam encobertas por rocha, necessitando uma preparação mais detalhada" comentou Cesar Schultz, da UFRGS, e um dos autores do trabalho de 2010 e da nova pesquisa que acaba de ser publicada.

Foi com ajuda de um tomógrafo que o enigma foi sendo revelado. "A tomografia computadorizada tem sido uma ferramenta cada vez mais utilizada nos estudos paleontológicos" destaca Ricardo Lopes da COPPE/UFRJ. "É uma análise não-destrutiva que permite a visualização de detalhes anatômicos ainda recobertos pela rocha sedimentar onde o fóssil está preservado" complementa Olga Araújo, também da COPPE.

A preparação do material original requereu muita experiência, e foi realizada no Museu Nacional. "Felizmente tivemos a possibilidade de fotografar em detalhe todo o exemplar", salientou Orlando Grillo, que teve o cuidado de reproduzir em forma de desenhos cada detalhe anatômico dos ossos de *Faxinalipterus*.

"No trabalho original de 2010, verificamos que os dentes presentes na maxila de *Faxinalipterus* eram muito espaçados entre si, o que é uma característica de pterossauros primitivos do Triássico. Porém, a tomografia da maxila demonstrou que os dentes não eram separados, pois muitos dentes haviam sido perdidos na fossilização. Com isso, o padrão da dentição e o próximo espaçamento entre os alvéolos (cavidades onde os dentes se inserem) não eram condizentes com pterossauros," destaca Marina Soares.

A solução veio a partir do achado de um novo exemplar que havia sido coletado na mesma região de onde vieram os exemplares de *Faxinalipterus*. "Coletas sistemáticas têm sido realizadas pelo Centro de Apoio à Pesquisa Paleontológica da Quarta Colônia (Cappa) da UFSM, revelando uma série de novas espécies fósseis para o Triássico do Rio Grande do Sul" comentou Flávio Pretto. No sítio fossilífero Linha de São Luiz, no município de Faxinal do Soturno, já foram encontrados diversos fósseis, como parentes próximos dos mamíferos, dinossauros e outros répteis. A região onde foram realizadas as escavações fica localizada no território do Geoparque Quarta Colônia Aspirante UNESCO.

"Quando tivemos acesso ao estudo que estava sendo desenvolvido pela equipe do Museu Nacional, ficou claro que a maxila, até então referida a *Faxinalipterus*, era muito similar ao material que a gente estava estudando," complementou Leonardo Kerber. "Definitivamente não se tratavam de exemplares de um pterossauro," reforçou Felipe Pinheiro, da UNIPAMPA, pesquisador também especialista em répteis alados.

**AUTORES** Alexander W.A. Kellner, Borja Holgado, Orlando Grillo, Flávio Augusto Pretto, Leonardo Kerber, Felipe Lima Pinheiro, Marina Bento Soares, Cesar Leandro Schultz, Ricardo Tadeu Lopes, Olga Araújo e Rodrigo Temp Müller.

Foto - Rodrigo Temo Müller

**Dr. Jaime Barbosa**  
 CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
 Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
 Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**SBOT** **trauma**

**Especialista em cirurgia do joelho**  
 -Reconstrução ligamentar por artroscópica  
 -Artroplastias do joelho (próteses)  
 -Instabilidade patelar  
 -Videoartroscopia  
 -Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
 Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
 ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuol</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Lituara Biológica

**AURUM**  
 SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
 www.aurumsaude.com  
 (55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**  
 produtos naturais

Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais - Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose - Suplementação vitamínica, e muito mais...

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Localizada na 25 de Julho, 1346  
 Fone e WhatsApp: (55)99715.3763



## INSTITUTO DE IMAGENS BUCAL DE SANTO ÂNGELO



Responsável  
**Dr. Jorge Alberto Alérico**  
CD Radiologista  
CRO 9649

Fone: 3312-4165

Rua 7 de Setembro, 600 - Centro - Santo Ângelo-RS

## Cuidar da saúde digestiva é essencial!

Cirurgião Geral  
Videolaparoscopia  
Cirurgião do aparelho Digestivo  
Endoscopia Digestiva Alta  
Colonoscopia

(55) 3312-3821 | drjulianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 - Sala 403



Dr. **Juliano**  
Bohrer Gressler

CRM 33390  
RQE 26546  
RQE 30921

# Dia Internacional da Enfermagem

***Dia 12 de maio comemora-se mundialmente o Dia da Enfermagem e o Dia do Enfermeiro, em homenagem a Florence Nightingale, marco da enfermagem moderna no mundo e que nasceu em 12 de maio de 1820. No Brasil, além do Dia do Enfermeiro, entre os dias 12 e 20 de maio, comemora-se a Semana da Enfermagem, data instituída em meados dos anos 40, em homenagem a dois grandes personagens da Enfermagem no mundo: Florence Nightingale e Ana Néri, enfermeira brasileira e a primeira a se alistar voluntariamente em combates militares.***

***A profissão tem origem milenar e data da época em que ser enfermeiro era uma referência a quem cuidava, protegia e nutria pessoas convalescentes, idosos e deficientes. Durante séculos, a enfermagem vem formando profissionais em todo o mundo, comprometidos com a saúde e o bem-estar do ser humano.***

***O processo de enfermagem é a dinâmica das ações sistematizadas e inter-relacionadas, visando à assistência ao ser humano e deve ser realizado, de modo deliberado e sistemático, em todos os ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de enfermagem.***

***Informações disponíveis na Biblioteca Nacional em Saúde do Ministério da Saúde | <https://bvsmms.saude.gov.br/>***

## A espinha dorsal do sistema de saúde

A Enfermagem tem origem milenar. Durante séculos, a enfermagem forma profissionais comprometidos com a saúde e o bem-estar do ser humano.

Em todo o mundo, os enfermeiros trabalham incansavelmente para fornecer cuidado e atenção às pessoas, quando e onde precisam. Segundo o diretor da OMS, Tedros Adhanon Ghebreyesus, "os enfermeiros são a espinha dorsal de qualquer sistema de saúde" – afirmação redigida em texto oficial no Dia Mundial da Saúde, comemorado em 7 de abril.

A sociedade deve reconhecer o protagonismo que a Enfermagem exerce, dando a ela condições de desempenhar sua prática social com qualidade e segurança, pois investir na Enfermagem é investir na sociedade como um todo.



**Paola Flach Perim**  
odontologia  
especializada



**invisa é  
o sorriso  
sonhado  
mais rápido.**

**Aparelho invisível para  
adultos e crianças**







Conheça o teste que detecta anticorpos que indicam imunidade à COVID-19

**ImunoScov19<sup>®</sup>**

\*Método Elisa \*Sensibilidade 98,8%

labbiorotta  
biorotta



**biorotta**  
laboratório de análises

Rua 15 de Novembro, 1168 - Sala 101 - Clínica MedCenter. Tel: (55) 3313-2979

# Sol de Abril



Findou-se o cálido verão, abatedouro de plantações. Abril. Chegaste trazendo chuvas, renovando a vegetação, já em desalento infeliz pela falta do maior bem cristalino aquoso deste planeta azul.

Trouxeste tempestades. Ventosos sopros de energia. Fizeste reformas verdejantes no pampa gaúcho, preparando-o para o inverno gélido, que temido está pelas perspectivas meteorológicas.

O sol de abril se finda, sem, contudo, deixar a marca de renovação. Meses de 4 letras, as menores denominações do calendário. Juntos abril e maio, não conseguem transpor a imponência das 9 letras de um nome tradicional. Daqueles que parecem

os sobrenomes paulistas milionários. Fevereiro. Aquele que todos esperavam impacientes para transbordarem em felicidade. Cujas férias praianas, imponentes tentaram tranquilizar a tantos nesta fronteira sulina, insatisfatoriamente.

O menor causou euforia chuvosa. O maior, tristeza em mormaço. Choraram lágrimas evaporadas antes mesmo de ousarem brotar das conjuntivas. Fevereiro triste. Abril com vertentes ativas de água translúcida, esperançoso.

Deitados na maca de meu consultório, muitos compartilharam-me as férias canceladas, pelo pomposo fevereiro, que nem sequer cumprimenta o abril, atendo-se a manter amizade apenas com o janeiro e tolerância com o março.

O menos foi mais este ano.

Até mesmo perdeste o carnaval, ó fevereiro. Abril das escolas de samba.

Em tom metafórico fica a reflexão. Sem idolatrias. Nem tempo, nem vida, nem absolutamente nada é extensivamente perene, intransponível e previsível.

Sem pompas de poder. Em vão serão. Sete palmos de fundura esperam a todos, indiscutivelmente. Façamos do abril, um fevereiro. E do março, um janeiro. Do pobre, um rico. Da prepotência, uma empatia.

Não há mais tempo para soberbas. A impressibilidade do mundo tem surpreendido a todos, que viajaram em abril e choraram em fevereiro.

Amai-vos uns aos outros, como eu vos amei. Disse o mestre, que morreu por todos num sol de abril.



Dr. Norberto Weber Werle é neurologista e escritor | CRM 41.075 - RQE 39.827@drnorbertowwerle



**Dra. Lisoneide Terhorst**

Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118  
Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,  
cirúrgica e preventiva*



**Lislaine Bomm**

DERMATOLOGISTA  
CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
@dralislainebomm



*Conforto e Segurança para sua Cirurgia*

**CLASA**

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO  
(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28867 | FABIEN BERCHT CRM 35091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 39390 | JANINE RALBER CRM 41 367



# Microfisioterapia em qualquer idade



**O primeiro ano de vida é pleno de aprendizados, descobertas, conquistas. O bebê chega ao mundo com um universo a ser aprendido. Os pais também, muitas vezes, estão se adaptando à nova realidade. Muita coisa acontece desde a descoberta da gravidez.**

**Dra. Camila de Castro | Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) com Pós-graduação em Terapia Manual e Formação em Microfisioterapia e Leitura Biológica**

Muitas das vezes, o choro sem causa definida, a dificuldade de dormir, de mamar ou ficar sozinho pode ter ligação com algo que aconteceu na vida intrauterina, mesmo para os bebês muito desejados e amados.

Um medo, uma situação delicada, a perda de alguém querido neste período, uma briga mais intensa, a insegurança quanto ao futuro, um parto mais difícil. São muitos os sentimentos que podem brotar na mãe e que, por vezes, ficam registrados na memória celular do bebê, acarretando em sintomas que incomodam a ele e aos pais.

A microfisioterapia é uma técnica manual que identifica no corpo sinais

de traumas ou emoções ruins que foram vividos e não superadas. E isso acontece tanto em adultos como em bebês e crianças. É uma terapia não invasiva, sem contraindicação, que busca a origem primária de um sintoma para, partir daí, estimular o organismo a se reparar (autocura). E isso pode ser feito em qualquer momento, incluindo mulheres grávidas e bebês.

**Fonte: Instituto Salgado Filho**

Para conhecer mais sobre nosso espaço, visite o nosso site ou nos acompanhe no Instagram! A Clínica Aurum fica na Rua Duque de Caxias, 105 e o telefone para contato é (55) 997171244.

**AURUM**  
SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105  
55 997171244  
@aurumsaude  
@vwandscher  
www.aurumsaude.com

**LABORATÓRIO Missões**  
ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS  
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA E A DOMICÍLIO

*Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados*

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

**EQUIPE** **bela forma** **36 ANOS**  
ESTILO DE VIDA

Felipi L. de Moura  
Cref: 25244 - G/RS

Jessica A. Mentges  
Estagiária

**PARA VOCÊ QUE PROCURA:**

- Ambiente Familiar e Climatizado
- Segurança
- Profissionais Capacitados
- Espaço Ampla
- Modalidades Diversas

**bela forma**  
ESTILO DE VIDA  
36 ANOS

fabela forma academia @belaforma\_sa belaformaacademia.com.br  
Rua Duque de Caxias, 1280, Dido, Santo Ângelo - RS (55) 3313-3970 (55) 9.8406-3933

O cuidado que você quer do jeito que você pode

*"Eu descobri a existência do parcelamento da Unimed e ele foi a melhor alternativa porque me possibilitou realizar o procedimento com meu médico de confiança. Ainda trouxe a possibilidade de parcelar em número de vezes que ficasse mais acessível."*

**Samantha**  
(Parto)  
Consultora Jurídica - Santo Ângelo

O FiZ Unimed dá acesso à consultas, exames, internações, equipamentos, partos e cirurgias em até **60 vezes** no cartão, cheque, boleto ou débito em conta

**Traga seu orçamento.**  
Determine com a cooperativa a parcela que cabe no seu bolso.

Mais informações pelo Telefone/WhatsApp: 55 3312 0700

**FiZ** **Unimed** Missões/RS

ANS - nº 31.106-8