



Sexta-feira e Sábado, 22 e 23 de abril de 2022

# Viver Bem

Porque Saúde é fundamental



## Governo incentiva parto normal e seguro no Estado

*Foi lançado nesta semana, durante um seminário no auditório da Associação Médica/RS (Amrigs), em Porto Alegre. O projeto "Estratégias para Ampliação das Taxas de Parto Normal no RS com Segurança: uma parceria entre a Associação de Obstetrícia e Ginecologia do Rio Grande do Sul (Sogirgs) e Secretaria da Saúde (SES/RS) "*

### Partos normais X cesarianas no RS

O sistema de informações BI SES/RS mostra que os índices de parto normal e de partos por cesariana no Rio Grande do Sul apresentam uma inversão no que é preconizado pela Comunidade Internacional de Saúde, que considera a taxa ideal de cesáreas entre 10% e 15% de todos os partos. A série histórica das taxas nas duas modalidades mostram que de 2018 a 2021 a quantidade partos por cesarianas tem sido superior a 50% no Estado.

Parto normal:	Cesáreo
2018: 52.455 (37,45%)	2018: 87.622 (62,55%)
2019: 49.651 (36,89%)	2019: 84.944 (63,11%)
2020: 47.083 (36,05%)	2020: 83.519 (63,95%)
2021: 44.494 (35,82%)	2021: 79.723 (64,18%)

#### ESTRATÉGIA DA SES JUNTO AOS SERVIÇOS E PROFISSIONAIS DE SAÚDE PARA A AMPLIAÇÃO DO PARTO NORMAL

- Regionalização do parto com incentivo estadual para que todas as maternidades tenham plantão presencial de equipe mínima (Obstetra, pediatra e anestesista) 24 horas, sete dias na semana;
- Parceria com a Sogirgs para estímulo ao parto seguro;
- Monitoramento do indicador de proporção de parto normal no SUS e na Saúde suplementar.
- Incentivo da utilização dos protocolos estabelecidos pelo Ministério da Saúde;
- Incentivo a mudança de modelo de assistência ao parto, com a inserção das Boas Práticas de Atenção ao Parto e Nascimento da OMS, 1996.
- Incentivo da enfermagem obstétrica no cenário do parto.

#### Benefícios do parto normal:

Para a Mulher: Aumenta as chances do aleitamento materno, favorece o vínculo, menor tempo de internação hospitalar, menor tempo de recuperação no puerpério, menor chances de infecções e hemorragias, reduz a probabilidade de depressão pós parto, incentiva o protagonismo da mulher no trabalho de parto e na maternagem.

Para o bebê: Aumenta as chances do aleitamento materno, diminui os riscos de internações por prematuridade e transtornos respiratórios, favorece vínculo da diade mãe bebê, favorece o desenvolvimento normal da microbiota e a adaptação neurológica dos bebês nas primeiras 48 h de vida.

Em que situações o parto por cesariana é indicado? Em situações que haja risco para o bem-estar fetal e para a saúde materna.

Fonte: Política de Saúde da Mulher/Divisão das Políticas dos Ciclos de Vida - DAPPS/SES-RS

**Dr. Jaime Barbosa**  
 CREMERS 22433 | RQE 13599 | TEOT 7325

Especialista em cirurgia do joelho em Lyon - França  
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)  
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)  
 Membro titular da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico (SBTO)  
 Membro da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)  
 Membro da Sociedad Latino Americana de Artroscopia Rodilla y Deporte (SLARD)

**Especialista em cirurgia do joelho**

- Reconstrução ligamentar por artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Instabilidade patelar
- Videoartroscopia
- Osteotomias

**Ortopedia e Traumatologia geral**  
**Artroplastias do quadril (próteses)**

Rua XV de Novembro, 1168 - 98801-620 - Santo Ângelo/RS  
 Fone: (55)3313.5656 - Cel.: 99976.8717  
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Ortotrauma Clínica**  
 ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

<b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental	<b>Dra. Jéssica Barasuo</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria	<b>Dr. Vinicius Wandscher</b> Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária	<b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Crefito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Leitura Biológica
---	---	--	---

**AURUM**  
 SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

@aurumsaude  
 www.aurumsaude.com  
 (55)997171244 Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**Kanto Verde**  
 produtos naturais

Oleaginosas - Sementes - Frutos secos - Farinhas funcionais - Temperos naturais - Snacks s/ glúten e s/ lactose - Suplementação vitamínica, e muito mais...

Kanto Verde, Saúde & Qualidade de vida

Localizada na 25 de julho, 1346  
 Fone e WhatsApp: (55)99715.3763

## INSTITUTO DE IMAGENS BUCAL DE SANTO ÂNGELO



Responsável  
**Dr. Jorge Alberto Alérico**  
CD Radiologista  
CRO 9649

Fone: 3312-4165

Rua 7 de Setembro, 600 - Centro - Santo Ângelo-RS

Carinho e dedicação  
com sua saúde!

Cirurgião Geral,  
Videolaparoscopia,  
Cirurgião do  
Aparelho Digestivo e  
Endoscopia Digestiva



(55) 3312-3821 | @drjulianobgressler  
Av. Rio Grande do Sul, 1140 - Sala 403

CRM 33390 | RQE 26546 | RQE 30921

## Restaurações estéticas de porcelana em uma consulta: quais as vantagens?

*Uma tecnologia que vem revolucionando as reabilitações dentárias é o CAD/CAM, que permite a confecção de restaurações de cerâmica em apenas uma consulta*

O procedimento começa com o escaneamento intraoral, em que um pequeno scanner captura imagens das arcadas dentárias, sem a necessidade da moldagem convencional com moldeiras (fase CAD).

Depois, o cirurgião-dentista faz o planejamento da nova restauração no computador. Essas informações são enviadas para uma fresadora, que produz a peça em cerâmica ou no material desejado em poucos minutos (fase CAM), alcançando um resultado de excelência, rápido e seguro.

### Esse sistema traz os seguintes benefícios para o paciente:

- 1) Economia de tempo:** a restauração de cerâmica é feita em apenas uma consulta, evitando inúmeros agendamentos;
- 2) Conforto:** não é necessária moldagem convencional com moldeira e material de moldagem, o que torna o procedimento muito mais confortável;
- 3) Sem a necessidade de provisórios:** como a restauração é feita no mesmo dia, o paciente não precisa ir para casa com provisórios, eliminando o risco de se soltarem entre as sessões;
- 4) Excelente adaptação e qualidade:** com as restaurações planejadas e feitas completamente com computadores, elas se adaptam perfeitamente ao dente ou ao implante, sem risco de erros ou necessidade de ajustes.

A Clínica Aurum trouxe essa novidade para Santo Ângelo e região! O Dr. Vinícius Wandscher, especialista, mestre e doutor em Prótese Dentária, alia conhecimentos científicos e tecnologia de ponta nas reabilitações protéticas.

Para mais informações e agendamentos, entre em contato pelo telefone (55) 997171244 ou na Clínica Aurum, na Rua Duque de Caxias, 105.

# AURUM

SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

Rua Duque de Caxias, 105

55 997171244

@aurumsaude  
@vwandscher

www.aurumsaude.com



**Paola Flach Perim**  
odontologia  
especializada



invisalign  
**invisalign é  
o sorriso  
sonhado  
mais rápido.**

Aparelho invisível para  
adultos e crianças





Conheça o teste que detecta anticorpos que indicam imunidade à COVID-19

# ImunoScov19<sup>®</sup>

\*Método Elisa \*Sensibilidade 98,8%

labbiorotta  
biorotta



**biorotta**  
laboratório de análises

Rua 15 de Novembro, 1168 - Sala 101 - Clínica MedCenter. Tel: (55) 3313-2979

## 5 razões para descansar sem culpa



### 1 – Melhora as funções cerebrais

O nosso cérebro recebe muitos estímulos por dia, exigindo um grande esforço mental. O descanso permite que o cérebro processe melhor as novas experiências.

### 2 – Ajuda no aumento da produtividade

A busca incansável pela produtividade causa exaustão, levando ao esgotamento. Ter momentos de pausas auxilia na reposição de energia para as próximas atividades.

### 3 – Alivia o estresse

O estresse pode estar relacionado à sobrecarga, cobranças, preocupação e excessos do dia a dia. Descansar pode trazer uma sensação de alívio e relaxamento.

### 4 – Melhora o humor

Descansar impacta na produção de serotonina, hormônio conhecido como regulador do humor.

### 5 – Auxilia na qualidade de vida

Ser saudável também está relacionado aos períodos de descanso de qualidade. É uma necessidade do ser humano que impacta no bem-estar.

Agora que você já sabe que descansar é fundamental, que tal tirar um tempinho para relaxar? Se você conseguir incluir o contato com a natureza nestes momentos de descanso, os efeitos serão ainda melhores!

Mais informações em - <https://ciclovivo.com.br/>

## Pós-Graduação em Gestão Farmacêutica e Farmácia Clínica inscreve até dia 30

Permanece aberto até 30 de abril o período de inscrições ao curso de Pós-Graduação em Gestão Farmacêutica e Farmácia Clínica, oferecido pela URI Santo Ângelo.

Entre os objetivos, estão capacitar e instrumentalizar o profissional farmacêutico quanto às práticas de gestão de estabelecimentos de saúde; aprofundar técnicas de gestão organizacional; habilitar para a prática da farmácia clínica como elemento necessário da assistência à saúde.

A inscrição pode ser feita na Secretaria da URI ou pelo site [www.santoangelo.uri.br](http://www.santoangelo.uri.br).

A seleção será feita dia 2 de maio, tendo como critério a análise de currículo. O resultado será divulgado dia 3 de maio e a matrícula deve ser realizada de 3 a 6 de maio na Secretaria Geral da URI.

O curso terá uma carga total de 360 horas, sendo 240 horas em sala de aula e 120 em atividades independentes. O investimento pode ser feito em 24 parcelas de R\$ 359,00.

As aulas serão ministradas às sextas das 19h15 às 22h30 e aos sábados das 8h às 12h e das 13h às 18h45.



**Dra. Lisoneide Terhorst**

Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118

Rua Bento Gonçalves, 526

*Dermatologia clínica,  
cirúrgica e preventiva*



**Lislaine Bomm**

DERMATOLOGISTA

CREMERS 37528 / RQE 25135

Rua Marechal Floriano, 508

Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709

@dralislainebomm



*Conforto e Segurança para sua Cirurgia*

**CLASA**

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO

(55) 9 9625.8571

GUSTAVO GHELLAR CRM 28867 | FABIEN BERCHT CRM 35091 | BÁRBARA CAVALHEIRO CRM 39390 | JANINE RAUBER CRM 41 367

# Projeto “Viva a Vida”/URI retoma atividades dia 26

Foto - Marcos Demeneghi - Arquivo Mensageiro



*Está agendada para terça-feira, 26, a retomada do Projeto “Viva a Vida”, da URI Santo Ângelo.*

*De acordo com a coordenadora, professora mestre Daniela Gonzalez, o projeto permaneceu dois anos sem atividades, em virtude da pandemia.*

“Neste primeiro encontro, além das ações de acolhimento, vamos identificar os interesses do grupo, a partir dos quais planejaremos as atividades. Até o momento, está definida a Ginástica, que acontecerá às terças e quintas-feiras”.

## INSCRIÇÕES ABERTAS

A inscrição pode ser realizada de segunda à sexta-feira, no turno da tarde ou de segunda à quinta-feira, no turno da noite, no prédio 3, ou pelo telefone 3313-7933.

**O Projeto “Viva a Vida”, que existe há mais de 15 anos, fará seu reencontro dia 26, às 15h, no Quiosque da URI.**

**LABORATÓRIO**  
*Missões*

ANÁLISES CLÍNICAS E  
TOXICOLÓGICAS  
REALIZAMOS COLETAS  
DE URGÊNCIA  
E A DOMICÍLIO

*Exames Toxicológicos  
para concursos com  
preços diferenciados*

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/(55) 3314-1391  
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 527 - Sala 02 - Fone/(55) 3329-1103  
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/(55) 3335-1263

EQUIPE **bela forma** 36 ANOS  
ESTILO DE VIDA



Ederson C. Simões  
Estagiário



Marlise M. Werle  
Cref: 003570- G/RS



### PARA VOCÊ QUE PROCURA:

- Ambiente Familiar e Climatizado
- Segurança
- Profissionais Capacitados
- Espaço Ampla
- Modalidades Diversas

**bela forma**  
ESTILO DE VIDA  
36 ANOS

f/bela forma academia @belaforma\_sa @belaformaacademia.com.br  
Rua Duque de Caxias, 1280, Dido, Santo Ângelo - RS (55) 3313-3970 (55) 9.8406-3933



## Aniversário da Unimed Missões

Planos de Saúde

**15% de desconto na primeira mensalidade**

Cartão de Acesso

**Check-up Laboratorial: 10 exames por apenas R\$ 100,00**

Saúde Ocupacional

**15% de desconto na primeira mensalidade**

5 ANOS

(55) 3312 0700

**Unimed**  
Missões/RS

Zelar pela saúde das pessoas é o nosso propósito