

CULTURA

Coleção de souvenirs resgata a história de Santo Ângelo



Empendedoras criam a marca 'Custódio' e lançam, no mês do município, uma série de produtos com xilogravuras que identificam Santo Ângelo

Página 03

CRM-RS 54884/RQE 51691

DR. LOURENÇO MÜLLER
OTORRINOLARINGOLOGISTA

CIRURGIA ESTÉTICA E FUNCIONAL DO NARIZ

ALÉM DE UM NARIZ BELO E HARMÔNICO, É IMPORTANTE TER A TRANQUILIDADE DE RESPIRAR BEM.

55. 3313-2577 | 55.99650-2577
Av. Rio Grande do Sul, Nº 1140 - Sala 303
Santo Ângelo/RS

ACOMPANHE MEU TRABALHO:
@DRLOURENCOMULLER
WWW.DRLOURENCOMULLER.COM.BR

DR. ADRIANO IMPERATORI
MASTOLOGISTA - CRM 36817
RQE 35082

- Prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças benignas e do câncer de mama
- Cirurgia das mamas e oncoplastia.

Santo Ângelo:
Av. Rio Grande do Sul nº 1140 Sala 402
(55) 3314-1084 // (55) 991335845

Santa Rosa: Clínica Integrare
Av. Rio Grande do Sul nº 856 Sala 201
(55) 3512-8300 // (55) 984520162

CLÍNICA MILDNER

Dr. Jairo Machado Mildner
CRO/RS: 6303

Mestre em Ortodontia e Ortopedia Facial
Especialista em Saúde Coletiva em Odontologia

Dr.ª Natália Mildner
RQE/RS: 35417 CRM/RS: 37670

Dermatologia Clínica e Cirúrgica; Tricologia e Implante Capilar

@nataliamildner.dermato
Atendimentos presenciais e por telemedicina

(55) 99972-0858
(55) 3313-3303

Avenida Brasil, 439
Centro - Santo Ângelo/RS

CLÍNICA SARTURI APRESENTA SUA EQUIPE DE SAÚDE E ESTÉTICA INTEGRADA

Dentista, Psicóloga, Microfisioterapeuta, Fisioterapeuta, Manicure, Nutricionista, Design de Sobrancelhas, Maquiadora, Massoterapeuta, Profissionais especializadas em Spa, Médico Infectologista, Cabeleireira, Extencionista de Cílios

CLÍNICA SARTURI

ESTÉTICA E SAÚDE INTEGRADA

Marquês do Herval, 671, Centro
INFORMAÇÕES: 3313-1076 | 9.9987-4816

Sua **AUTOESTIMA** merece esse cuidado!

CRM RS 36906 / RQE 31726
CRM SC 21440 / RQE 16420

BARAZZETTI

CIRURGIAPLÁSTICA

@dr.danielbarazzetti

Rua XV de Novembro, 1030 - Santo Ângelo - RS | (55) 3313-1013 | (55) 98449-8405

Av. Trompowski, 346 - Florianópolis - SC | (48) 3225-0255 | (48) 98442-3003

OFERTAS DA SEMANA

R\$ 32,99	R\$ 20,49	R\$ 1,49	R\$ 21,97	R\$ 4,67	
R\$ 4,69	R\$ 4,19	R\$ 2,89	R\$ 4,99	R\$ 11,99	Abastecendo Qualidade

Curtam a página do Facebook Supermercado Crispy e no Instagram Mercado_Crispy

Aceitamos cartões: CONVEYNET SIMSA, SINTRIASA, AFUHS, Assoc. Prof. Mun. e AFFURI

Aceitamos Auxílio Emergencial

Ofertas válidas de 18/03/2022 a 21/03/2022 ou enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas. Salvo erros de impressão.

Rua 7 de Setembro, 205 - Santo Ângelo - RS | Fone: (55) 3312-3075

Rua Imigrantes, 249 | Fone: 3312 1842

EDITAIS



MUNICÍPIO DE SANTO ÂNGELO - RS
Secretaria Municipal da Fazenda

Aviso de alteração e reagendamento

Edital de Pregão Eletrônico nº. 14/2022. Objeto: Registro de preços de material de expediente. **Propostas:** deverão ser postadas até as 08 horas do dia 04/04/2022, no Sistema Eletrônico, no sítio: www.pregaoonlinebanrisul.com.br. **Sessão de lances:** dia 04/04/2022 às 9 horas. Alterações feitas na descrição dos itens. Para mais informações, telefone (055) 3312-0136, e-mail licitacao@santoangelo.rs.gov.br. O edital poderá ser acessado através do sítio www.santoangelo.rs.gov.br.

Aviso de Reagendamento

Pregão Presencial nº 004/2022 – Objeto: Registro de preços Itens com Demanda Judicial (fraldas,leites,e medicamentos). **Protocolo de Propostas:** até 09 horas do dia 01/04/2022. **Abertura:** às 09h30min da mesma data. Informações no Departamento de Compras e Patrimônio, Av. Brasil, 399, Fone (055) 3312-0136, e-mail licitacao@santoangelo.rs.gov.br. O edital poderá ser acessado através do sítio www.santoangelo.rs.gov.br Santo Ângelo, 27 de setembro de 2021.

Jacques Gonçalves Barbosa
Prefeito Municipal

COOPERATIVA ODONTOLÓGICA LTDA.

UNIODONTO MISSÕES
CNPJ 03.585.454/0001-60
NIRE 434.000.813-99

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

O Diretor Presidente da Cooperativa Odontológica Ltda – Uniodonto Missões, com sede à Rua Marechal Floriano, nº 1530, Centro, Sobre Loja, na cidade de Santo Ângelo RS, no uso das atribuições que lhe confere o Estatuto Social, convoca os Senhores(as) Associados(as) para se reunirem em Assembléia Geral Ordinária, a realizar-se nas dependências da cooperativa, nesta cidade, no dia 30 de março de 2022, às 14:00 horas em primeira convocação com 2/3 dos sócios em condição de votar; às 15:00 horas em segunda convocação com mais da metade dos sócios em condição de votar; às 16:00 horas em terceira e última convocação com presença mínima de sócios em acordo com o Estatuto Social, para deliberarem sobre os assuntos da presente

ORDEM DO DIA

- Prestação de contas, compreendendo: Destinação das sobras ou perdas apuradas;
- Eleição do Conselho de Administração;
- Eleição do Conselho Fiscal;
- Outros assuntos de interesse social, sem caráter deliberativo.

Santo Ângelo (RS), 14 de março de 2022.

Roberto Hochheim, CD
Diretor Presidente

AGILIDADE, ECONOMIA E EXPERTISE

EM OUTSOURCING
DE IMPRESSÃO
PARA SUA EMPRESA.



E-mail: contato@diskjet.com.br

55. 3312-4783 | 55. 9.9100-1900

Rua Mateus Prado Beck, 169 - Bairro Pippi - Santo Ângelo/RS

Jornal e Revista
O Mensageiro

Fundado em 22/1997 A Realidade dos Fatos

Empresa Jornalística JOM Ltda. | CNPJ 30.160.583/0001-89

Assinaturas:

Semestral: R\$ 150,00 - Anual: R\$ 240,00

Correio: Semestral R\$ 250,00 - Anual: R\$ 380,00

Diretores: Amauri Lirio e Milton Piltz

Editor: Amauri Lirio

Redação: Amauri Lirio, Marcos Demeneghi (Jornalista), Rogério do Nascimento (Diagramação)

Colaboradores: Adão Lago Castro, Artur Hamerski, Bruna Bassani, Dinalva Alves de Souza, Jonatã Ferreira, Mara Osório.

Fale conosco, envie pautas, sugestões, críticas.

Redação: redacao@jom.com.br | redacao.mensa@hotmail.com

Comercial: amauri@jom.com.br

Site: www.jom.com.br

Circula quartas e sábados nos municípios de Santo Ângelo, Entre-Ijuís, Eugênio de Castro, Vitória das Missões, Guarani das Missões e São Miguel das Missões

Filiado:



Representante para todo o Brasil:

Propal Propaganda e Representações (POA)

E-mail: propal@terra.com.br

Rua Tiradentes, 690 - Salas 1 e 2 - Centro
CEP 98.803-410 - Santo Ângelo - RS

Fone (55) 3018-5271

Facebook: Jornal O Mensageiro

Site: www.jom.com.br

As opiniões das colunas e artigos publicados pelo Jornal O Mensageiro não correspondem, necessariamente, ao pensamento do veículo, sendo de inteira e exclusiva responsabilidade de seus autores.

Não nos responsabilizamos pela devolução de fotos e originais de releases.

GOOOOOL!
É mais uma goleada de promoções incríveis no Veiga
Material Elétrico, Hidráulico e Ferramentas.
Confira!

- Refletor LED 20w R\$34,97
 - Refletor LED 50w R\$67,50
 - Lâmpada LED 15w R\$13,25
 - Pannel LED sobrepor 24w R\$57,97
 - Ventilador de parede 200w R\$387,00
- E desconto de 20% em toda linha LED, ventiladores e exaustores.

E tem mais, materiais para entrada de luz com poste galvanizado a partir de R\$1397,00



Materiais elétricos, hidráulicos e ferramentas

(55) 3312-4550
veigamateriaiseletricos
Avenida Getúlio Vargas, 1458 - Santo Ângelo

Previsão do Tempo

Fonte: Tempoagora

SAB

MÍN. 16°

MÁX. 26° 0 mm

DOM

MÍN. 13°

MÁX. 28° 0 mm

SEG

MÍN. 14°

MÁX. 31° 0 mm

Loteria

19/3/2022 - 14h

1° Prêmio - 4.877

2° Prêmio - 6.039

3° Prêmio - 2.453

4° Prêmio - 8.608

5° Prêmio - 2.580

6° Prêmio - 4.557

19/3/2022 - 18h

Até o fechamento da edição não havia sido divulgado o resultado da extração da loteria.

Fases da Lua



Cheia
18/3 a 24/3



Minguante
19/3 a 24/3



IMÓVEL

sob o enfoque
de Caroline Sperotto

Como fica o mercado imobiliário com a guerra?

Após quatro meses de crise com o ocidente, a Rússia decidiu atacar a Ucrânia, acirrando a mais grave crise militar da Europa desde a Segunda Guerra Mundial.

Tem se observado nos diversos setores dos mercados nas horas seguintes à entrada das forças militares russas na Ucrânia, com quedas dos índices bolsistas e subidas dos preços do petróleo e dos cereais, é apenas uma primeira amostra do impacto que a economia mundial pode sofrer num cenário de guerra e sanções econômicas de larga escala.

A grade verdade é que ainda não se possui dados sobre intenção de compras de imóveis com cenário de conflitos armados com aumento da escalada da tensão entre as superpotências.

A última vez que a tensão esteve em ponto tão crítica foi na década de 1980. Nossa moeda era outra, o Brasil tinha por volta de 120 milhões de habitantes, não havia internet para as pessoas comuns, não havia telefonia celular, e pelo menos 35% das famílias que compõe a demanda imobiliária brasileira atual nem sequer haviam nascido ainda.

Hoje temos 214 milhões de habitantes, a grande maioria conectada a internet e 15,6 milhões de famílias interessadas em adquirir imóveis em até 24 meses.

Podemos afirmar que com esse conflito atual, o mercado financeiro se torna muito instável, e o imóvel é a melhor opção de compra e investimento.

Nunca se perde dinheiro adquirindo um imóvel, tampouco se vê seu imóvel ter o valor depreciado com o passar dos anos. A tendência maior é justamente o contrário.

Seu bem é cada vez mais valorizado de acordo com as atualizações que ocorrem no mercado imobiliário e consequentemente o seu patrimônio cresce mais. Um imóvel que hoje se compra com o valor X, valera X + Y com o passar dos anos.

Portanto quem esta no final do funil de compras de um imóvel, prefere comprar agora, ao invés de esperar as consequências da guerra.

Os dados estão sinalizando para um aumento nos valores dos imóveis, portanto a hora de comprar o seu imóvel é agora, não perca tempo.

EDIFÍCIO CATEDRAL!

Realize o sonho de ter um apartamento em excelente localização e ainda com uma vista privilegiada para a Catedral Angelopolitana, uma das construções neoclássicas mais belíssimas, além de ser o símbolo do povo missioneiro.

Além de 192 m2 de área privativa o Edifício Catedral conta com: 02 apartamentos por andar; 03 suítes; 01 lavabo; Sala de estar; Sala de jantar; Cozinha; Churrasqueira; Área de serviço; Sacada com vista privilegiada; 02 elevadores; 03 vagas de garagem; Área fitness; Salão de festas.

Para mais informações
nos contate no (55) 9.9626-7345



CULTURA

As origens do povo missioneiro inspiram a criação da marca 'Custódio'

Ana Paula Antunes Braga, Veruska Olszewski e Ana Paula Holsbach de Farias são três empreendedoras apaixonadas pela história da região e se uniram para criar e lançar a coleção "Custódio", uma série de souvenirs xilogravados, ou produtos personalizados com elementos de identidade missioneira, principalmente santo-angelense. A marca resgata e divulga elementos simbólicos que ajudam compreender a história do lugar. Afinal, os moradores da contemporânea cidade de Santo Ângelo estão no mesmo local onde existia o povoado de Santo Ângelo Custódio, habitado pelos Guaranis e Padres Jesuítas. Além de compartilhar o lugar, evocam a proteção do mesmo Santo

Foto: Divulgação

Foto: Marcos Demeneghi



Ana Paula Antunes Braga, Veruska Olszewski e Ana Paula Holsbach de Farias

Custódio é inspirada no Santo Anjo da Guarda e na história regional, portanto as ilustrações usadas para identificar o município resgatam elementos simbólicos capazes de unirem estes povos de tempos distintos, como as folhas da erva mate, a cruz missioneira, as igrejas jesuítas, bem como, traços da personalidade dos guaranis, traduzidos em sua serenidade, amor aos animais e a natureza.

Ana Paula Antunes Braga, Veruska Olszewski e Ana Paula Holsbach de Farias são as protagonistas desta história e o slogan da marca 'Custódio' sintetiza muito do que representa o projeto em suas vidas. "Nossas origens guiam nossos corações", essas empreendedoras declaram toda paixão à história regional, esclarecendo que existe muito amor envolvido no lançamento da coleção.

As xilogravuras são elaboradas pelo artista Cadu Souza e a logomarca foi editada por Renato Tobias. O trio explica que materializar este projeto permitiu conversar com os indígenas, com historiadores e realizar pesquisas bibliográficas, pois o objetivo é resgatar e valorizar a essência de nossa gente.

As empreendedoras são proprietárias do Em-



Canecas da coleção custódio

pório Dona Artesã, uma loja voltada para comercialização de peças feitas artesanalmente, artefatos selecionados para resgatar memórias afetivas. O lançamento da Marca Custódio veio agregar valor neste espaço e foi feita na noite de 16 de março (mês de aniversário de Santo Ângelo), durante o evento de 25 anos do Jornal O Mensageiro e lançamento da Revista - Mulheres Inspiradoras Desta Terra. Já estão disponíveis canecas e pratos cerâmicos, camisetas, ladrilhos, cachepôs entre outros produtos da marca Custódio. A loja fica na Av. Getúlio Vargas, 1199.

SECRETARIA DA CULTURA DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL APRESENTA



Canto dos Livres:
Homenagem a
Cenair Maicã
2ª Edição

Show com a
Família Maicã

22/03 Santo Ângelo

às 20h

Praça Pinheiro Machado (em frente a Catedral)

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO:



FINANCIAMENTO:

NOVAS FAÇANHAS
NA CULTURA

Dental Z

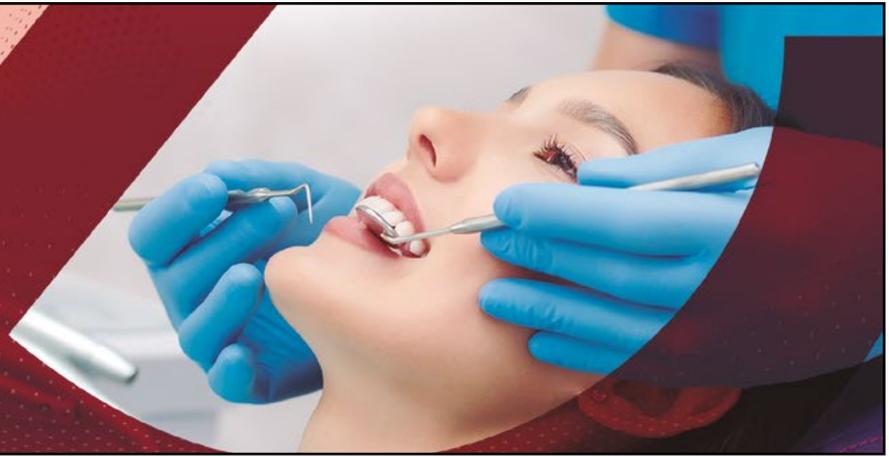
Uma clínica completa,
com atendimento humanizado
e equipamentos modernos

- Cirurgia Bucomaxilofacial
- Ortodontia
- Invisalign
- Implantodontia
- Clínica Geral
- Endodontia

Av. Rio Grande do Sul, 1067
Sala 07 - Edifício Clínica Z

(55) 3320-4053
(55) 9 9929-1067

dental_z_odontologia



EVENTOS

Evento de economia associativa celebra os 149 do Município



Edna Pires, Diomar Formenton e Marli Rohde divulgam o evento

A Gente Kombina, o Brique da Praça e os feirantes da Agricultura Familiar de Santo Ângelo se unem e organizam um evento que celebra os 149 anos do município no dia 22, próxima terça-feira. Será na Av. Venâncio Aires onde recepcionam a população com exposição, divulgação e comercialização de produtos agrícolas, agroindustriais, artesanais e artísticos, o diferencial é que estes produtos são fruto do trabalho de pessoas da comunidade e a feira contribui para o fortalecimento da economia local.

Entre às 7h e 17h o trânsito no trecho da Av. Venâncio Aires compreendido entre as ruas Três de Outubro e 25 de Julho será fechado para os veículos e aberto para o passeio da população, que poderá visitar este espaço, fazer lanches adquiridos no local, adquirir produtos dos expositores do Brique da Praça e socializar com os feirantes, este evento associativo também contará com som ambiente.

O evento foi possível a partir da ação colaborativa das lideranças da Associação do Brique da Praça, da Aprocosa - Associação de Produtores de Hortifrutigranjeiros de Santo Ângelo (Aprocosa) e o movimento A Gente Kombina.

Duas Tilhas da Lua Cheia (hoje e na terça)

Foto: Cláudio Reinke



A operadora de turismo Caminho das Missões realiza em março, duas Trilhas da Lua Cheia. Uma delas neste sábado, dia 19, alusiva ao Dia Internacional da Mulher e a outra, dia 22 de março, referente ao aniversário de 149 anos de Santo Ângelo

A Trilha da Lua Cheia que acontece neste sábado, dia 19 de março, tem como temática central as mulheres. Esta caminhada noturna é feita com a luz da lua missioneira e em meio a natureza, busca proporcionar momentos de reflexão, descontração, amizades e integração.

O encontro acontecerá às 18 horas, na sede da agência: Rua Marquês do Herval, 1113, 2º piso – prédio da Cúria Diocesana. Saída da Praça Pinheiro Machado - 18h30min. O destino e ponto inicial será às 19 horas no O2 Park Trevo de Entre-Ijuís, BR 285.

Na caminhada serão percorridos em torno de 9 km, com destino ao Parque das Fontes. No lo-

cal será realizado o Ritual da Lua Cheia (ritual da Pitanga), a cargo do poeta e músico Claudino de Lucca. O jantar tem previsão de ser servido por volta de 23 horas pelos proprietários do Parque – Irene e Luís.

A Trilha conta com carro de apoio durante todo o trajeto, lanche, amuleto, jantar, presente surpresa distribuído no final do ritual e guia condutor. Você pode realizar sua inscrição no seguinte endereço eletrônico: <https://form.jotform.com/203213039792048>. O custo da trilha é de R\$ 160,00. Mais informações pelo telefone (55) 9 8405 8528.

TRILHA DO DIA 22 DE MARÇO

No feriado municipal, que celebra os 149 anos de Santo Ângelo, será realizada uma trilha de seis quilômetros. Essa caminhada inicia às margens do Rio Ijuí, na sede campestre do sindicato dos comerciários em Santo Ângelo e segue até o cetro histórico em frente a catedral Angelopolitana. (caminhada de 6 quilômetros)

O CONHECIMENTO MUDA SUA VIDA

30 ANOS URI | SANTO ÂNGELO



- /urisantoangelo
- @uri.santoangelo
- 55 8422.0712
- 55 3313.7900
- santoangelo.uri.br



A Imobiliária ALPHA IMÓVEIS apostou e investiu nesta cidade. É com muito orgulho que completamos nosso primeiro ano com sucesso, no dia 22 de março, na comemoração dos 149 anos de Santo Ângelo, fazendo história. Nossa gratidão aos clientes-amigos! Parabéns Santo Ângelo!

A Alpha Negócios Imobiliários Ltda, inaugurada em 22 de março de 2021, está situada em Santo Ângelo-RS. Sua atividade principal é vendas e locações de imóveis. Também trabalha com imóveis em lançamento e na planta, em Itapema e Balneário Camboriú-SC.

Rua Antunes Ribas, 1246, Sala 03 - Centro - Santo Ângelo/RS
(55) 33122254 (55) 9 9666-6459
www.alphaimoveissa.com.br

Clube Gaijcho

BOATE ANOS 80

Show com a Banda Sherlock + DJ JACK EMERSON

STUDIO 3 Som e Luz

◀ 02 ABRIL ▶
23 HORAS

PALÁCIO METÁLICO
ASSOCIADO EM DIA ENTRADA FREE

INGRESSOS A VENDA NA SECRETARIA DA SEDE SOCIAL A PARTIR DE 23/03.

É obrigatória a apresentação de documento de identificação com foto. Não será vendida bebida alcoólica para menores de 18 anos. Menores com idade entre 16 e 17 anos, somente com autorização registrada em cartório e na companhia do pai ou maior responsável.



STILER

engenharia

MIRÁ
CONSULTORIA IMOBILIÁRIA

Serão apartamentos de 2 dormitórios, banheiro, sala e cozinha integradas e sacada com churrasqueira.



Em uma das melhores localizações de Santo Ângelo, a poucos minutos da Catedral, o Residencial Sirius é composto por 3 torres com elevador, garagem, muros em todo o entorno e uma ampla área de lazer com piscina, playground, salão de festas, estacionamento para visitantes e uma espaçosa área de circulação.

(55) 99722-1919 / 3312-2825

Pior que uma safra frustrada é uma compra errada!

Seja forte investindo em áreas rurais na Jaeger.

Com mais de 70 anos de tradição e experiência no mercado imobiliário, nós da Imobiliária Jaeger além de sermos referência na intermediação de casas, apartamentos e terrenos, somos a imobiliária que atua fortemente no campo, cuidando da sua terra de plantio e de pecuária, dando ao novo proprietário segurança, credibilidade e confiança durante a venda da sua nova terra.

Transações realizadas com uma imobiliária como a nossa, séria, qualificada e forte, além de garantir segurança, também faz com que sua experiência na transação de compra e venda seja incrível, sendo muito mais que um processo, e sim um ato de conquista e satisfação, é a

certeza de que estaremos aqui por muitas colheitas, assim como em muitas recrias do gado. A garantia e a satisfação de comprar conosco é como a de uma safra cheia, lhe trazendo o melhor assessoramento da região.

A Jaeger tem sido cada vez mais agro, atuando fortemente junto aos produtores rurais para não perderem dinheiro orientando-os a não comprar determinada área se não está dentro do preço, garantindo a realização de bons negócios.

A imobiliária atua de forma consistente em todo o Brasil, com uma grande oferta de compradores e vendedores para áreas tanto de plantio quanto de criação, então se você quer comprar ou vender, o seu lugar é aqui!

Se você quer ser forte, você precisa trabalhar conosco! Imobiliária Jaeger, a força do imóvel rural!



Janaína Becker
Corretora de Imóveis
Creci 67.354-F
☎ 55 9 9606 4226
janaina@imobiliariajaeger.com.br

☎ 55 9 9920 2477

Vendas - Locações - Condomínios

contato@imobiliariajaeger.com.br

www.imobiliariajaeger.com.br

Travessa Mauá, 57 - Centro - CEP: 98.801-730 - Santo Ângelo/RS - Fone 55 3313 1516
Rua Fernando Ferrari, 59 - Centro - CEP: 98.780-768 - Santa Rosa/RS - Fone 55 2120 6060



Janaína Becker
Consultora de Imóveis



IMOBILIÁRIA Jaeger
creci "J"-50
Transformando a realidade.

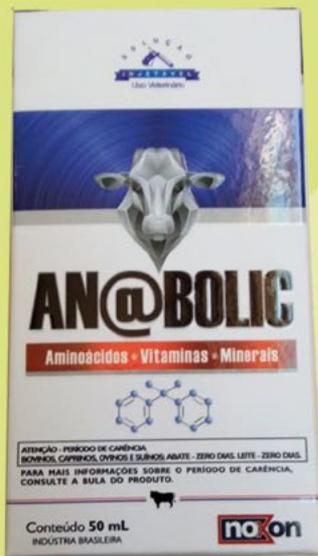
Agropecuária

COTRISA

Servindo bem para servir sempre



Venha conferir nossas ofertas para a semana!



ANABOLIC DE SUPLEMENTO
VITAMÍNICO INJETÁVEL DE 50 ML
R\$ **47,00**
Un.



GASEL SOLUÇÃO
PARA TRISTESA
BOVINA DE 50 ML
R\$ **28,00**
Un.



IVONOX INJETÁVEL
DE 50 ML
R\$ **12,00**
Un.



RAÇÃO PARA CÃES DUNGA
7KG
R\$ **42,00**
Un.

Aceitamos cartões



Ofertas válidas para as agropecuárias COTRISA / Ofertas para a semana.

Atendimento de segunda a sexta, das 8h às 12h e das 13:30 às 18:00, e sábado das 8:00 às 12:00
Rua Florêncio de Abreu, 1557 - Fone (55) 3313-1900 - Fotos meramente ilustrativas. Salvo erros de impressão.

GERAL

Pedido Premiado iFood comemora os 149 anos de Santo Ângelo

O iFood Santo Ângelo preparou diversas ações e promoções para este mês de março em comemoração aos 149 anos de emancipação da cidade. O “Mês do Pedido Premiado”, tem sorteio de R\$1.000 em iFood, entrega de vouchers de R\$25 em pedidos feitos pelo aplicativo de delivery e ação promocional no Brique da Praça, domingo, 20, e na terça-feira, 22, na Uzzina da Cerveja.

No domingo, 20, os promotores de venda estarão no Brique da Praça das 9 às 13 horas auxiliando quem deseja baixar o aplicativo e participar do sorteio oficial no Instagram @ifood.santoangelo, e quem baixar o aplicativo receberá pipoca personalizada iFood.

O sorteio de R\$1.000 em iFood será realizado na terça-feira, 22, para participar basta seguir as regras descritas no post oficial no perfil do Instagram @ifood.santoangelo. Em parceria com a Uzzina da Cerveja, o sorteio será realizado ao vivo, juntamente



com a ação promocional no pub localizado na Rua Marquês do Herval, 1763.

Para comemorar os 149 anos de emancipação de Santo Ângelo, o iFood em parceria com a Uzzina, estará sorteando rodadas de chopp e com a promoção do chopp em dobro durante a noite de terça-feira.

Até o fim de março, o iFood está com a promoção do “Mês do Pedido Premiado”, em pedidos aleatórios, em qualquer valor, feitos pelo aplicativo de delivery, serão enviados vouchers de R\$25 para utilização na próxima compra.

Meia maratona terá cerca de 200 corredores

Foto: Fernando Gomes/ASCOM-PMSA



A Secretaria Municipal de Cultura e Esportes de Santo Ângelo promove neste domingo a Meia Maratona que comemora o aniversário do Município. São esperados cerca de 200 corredores para a disputa dos 21 Km. A promoção tem parceria com a M2 Running.

A largada está marcada para às 7 horas, em frente a sede social do Clube Gaúcho, na Rua Bento Gonçalves, onde também ocorrerá a chegada. O 1º B Com está colaborando com o evento e 40 militares estarão realizando o balizamento em todo o percurso.

A disputa será realizada de forma individual e por trios.

Aportuguesando

Luxos e lixos de estradas asfaltadas

Este texto não passa de uma simples visão, simples e resumida, sobre as estradas asfaltadas catarinenses e gaúchas. Estive junto com o filho mais velho e com o genro da minha patroa em Santa Catarina curtindo alguns dias de praia, uma das quais a Campeche, no mês de janeiro passado. Vimos estradas asfaltadas como se fossem as do primeiro mundo, da Europa e doutros países, de Lages a Florianópolis, estradas parelhinhas, largas, espessas, bem sinalizadas e conservadas, sem pardal algum. Vimos também, por outro lado, de Lages a Santo Ângelo, de modo especial de Vacaria a Santo Ângelo, estradas asfaltadas como que uns cacões, no geral, cheias de remendos e remendos feios, mal feitos, cheias de buracos e lombos, sinalizadas e conservadas mal e mal, que enchem de trepidações, balanços e baques o carro e os passageiros, em síntese, uma vergonha para o Rio Grande do Sul e suas farroupilhas façanhas.

E, num fim de semana na primeira quinzena de fevereiro, a patroa e eu fomos a São Borja visitar dela uma sobrinha, estrada federal, de novo, ruim pra burro! Voltando, fomos visitar um irmão meu e uma irmã, moradores desde crianças no Rincão dos Melo, no município de Rolador. Pegamos a estrada de São Luiz Gonzaga a Cerro Largo. Um pedaço de asfalto aqui e outro lá, camada fina de asfalto e muito irregular. E vimos na saída de São Luiz Gonzaga, numa curva, uma placa enorme e pomposa com estas oito palavras: Obra do Estado do Rio Grande do Sul. Adiante do Piraju, entramos na estrada de chão de Barro Preto a Santa Inês. Estrada sem ver patrão há meses, esburacada, intransitável! Carro, para não quebrar amortecedores e afrouxar tudo, deve andar a 20 km por hora, no máximo, e quando um passa, outro espera na sarjeta. Encurtando a prosa, uma estrada do

Mensageiro O Mensageiro O Mensageiro O Mensageiro
LIONS SANTO ANGELO UNIVERSITÁRIO
Servir desinteressadamente

CÂNCER E ALIMENTAÇÃO: QUAL RELAÇÃO?

CaL Cláudia Beatriz Simm Costa

Uma alimentação balanceada é a base para uma vida saudável, tudo o que comemos vai refletir no nosso bem-estar.

Hipócrates já dizia: “Que seu remédio seja seu alimento e que seu alimento seja seu remédio”.

Algumas doenças complexas, a exemplo do câncer, debilitam e exigem um cardápio estratégico, contendo tudo aquilo de que a pessoa necessita para sua saúde e para fortalecer durante o tratamento.

A alimentação e o câncer possuem uma relação bastante próxima, uma vez que a obesidade e o excesso de gordura corporal são fatores que contribuem para o surgimento da doença. Esse acúmulo de gordura provoca alterações hormonais e um constante estado inflamatório que estimula a proliferação celular e consequente liberação de substâncias oxidativas capazes de agredir nossas células. O resultado disso é o aumento da probabilidade de tumor no estômago, esôfago, pâncreas, vesícula, intestinos, rins, mamas, ovários, próstata e fígado.

Sendo assim, comer de forma correta e equilibradamente saudável é algo que todos deveriam pôr em prática, visando a uma expectativa de vida mais longa, evitando doenças e outras comorbidades crônicas.

Pacientes com câncer sofrem um impacto muito grande em seu estado nutricional por conta do tratamento, seja através da quimioterapia, da radioterapia ou da imunoterapia. Todos possuem efeitos colaterais que só pioram a situação, contribuindo para uma consequente desnutrição, o que é muito comum entre os pacientes oncológicos. Cada etapa da terapia demanda cuidados nutricionais, para auxiliar o organismo a enfrentar tantos procedimentos.

Comer bem e de forma correta é essencial, tanto para quem está doente quanto para os que pretendem evitar problemas futuros.

Por | Artur Hamerski



tempo de 1800!

Assim, no arremate, convém dizer apenas três coisas mais. Uma – o governo do Estado, vendo no todo o tipo de estrada asfaltada sendo feita e a passos de tartaruga velha de São Luiz Gonzaga a Cerro Largo, passando por Serrinha e Rolador, na certa cairia no chão e tiraria urgentemente, de vergonha, aquela placa. Outra – dizem que a estrada de São Luiz Gonzaga a Cerro Largo já foi asfaltada várias vezes. A primeira vez, dizem, na década de setenta. Aliás, que pessoas e órgãos oficiais, estaduais ou federais, poderiam comprovar esse dizem? Outra – nobreza de façanha seria se o governo federal e o estadual contratassem empresas de Santa Catarina para fazerem estradas asfaltadas dignas desse nome, pelo menos algumas, pra exemplo, no e do Rio Grande do Sul, sem parciais nem pedágios.

