



DR. LOURENÇO MÜLLER
OTORRINOLARINGOLOGISTA
CRM-RS 34884 | RQE 31681



Margutti & Margutti

ADVOGADOS

SANTO ÂNGELO (55) 3312-7596 SANTA ROSA (55) 3512-3366

BARAZZETTI

CIRURGIAPLÁSTICA

CRM RS 8606 / RQE 31726 CRM SC 2140 / RQE 16420



(55) 3312-3587

Dra. Fernanda Porsch

Renomada Biomédica Esteta
de Harvard para as Missões

Higienizado
Macio
Cheiroso

EDREDOM
LIMPINHO

Dia 20 de setembro termina
o inverno. Guarde seus
edredons e cobertores limpos,
aproveite nossa promoção:

Lave 3 e pague 2.

Período 10/09 a 01/10.

**LAVANDERIA
SEPÉ**

Desde 1985

Busca, Lava, Passa e Entrega

☎ 3312 3247

Rua 15 de Novembro, 980

📍 lavanderia.sepe.9

📷 @lavanderiasepe



Lentes, Tecnologia *Free Form*



Tomada de medidas para fabricação das lentes

Free Form, a mais nova tecnologia em fabricação de lentes, com medidas totalmente digitais, as lentes não possuem uma forma pronta, são feitas exclusivamente para o formato de cada olho e levam em consideração a necessidade de cada usuário por serem **lentes totalmente personalizadas**.

Na Ótica Paulo essa tecnologia é utilizada para a fabricação de todos os modelos de lentes, monofocais, multifocais, bifocais, solares e ocupacionais, trabalhamos também com **lentes especiais** para sub visão, lentes em alto índice e prismáticas, **todas com a tecnologia Free Form**.

ÓTICA PAULO

Focada também em **atendimento personalizado** a crianças desde zero mês, a Ótica Paulo fabrica **lentes resistentes, leves e com alta durabilidade**, em materiais trivex, policarbonato ou resina orgânica em alto índice de refração.



Na Ótica Paulo você encontra com exclusividade a grife infantil **NANOVISTA**, armações e solares, com acessórios para prática de esporte e para **maior conforto para seu baixinho**. Nanovista possui óculos infantis para diferentes idades, pois cada criança de acordo com a idade tem necessidades diferentes. **Recomendado e aprovado** pelos principais profissionais em visão infantil **oftalmologista e pediatras**, a Nanovista valoriza principalmente a resistência, segurança e design de suas peças, com a utilização de **materiais de alto padrão em qualidade e garantia**.

Rua Três de Outubro, 361 - (55) 3312-3204 / 9 9709-0755
 @oticapaulo.sa  Ótica Paulo - Santo Ângelo

Ótica Paulo, garantia de qualidade, autenticidade e atendimento personalizado para todas as necessidades, em Santo Ângelo, Passo Fundo e Erechim.

Editorial

Devido ao sucesso da edição anterior, resolvemos produzir novamente o especial "Saúde e Bem-estar". Afinal de contas, tudo o que a gente quer é ter saúde e bem-estar para viver intesamente tudo o que vida pode nos oferecer! De preferência curtindo o lado bom da vida e ainda compartilhando com a família e amigos.

E é nesse clima de que em muito em breve estaremos livres dessa pandemia, está chegando até você, amigo leitor, a 62ª edição da Revista O Mensageiro - Especial Saúde & Bem-estar, editada pelo Jornal O Mensageiro.

Novamente a edição está repleta com artigos, textos interessantes assinados por profissionais da saúde, estética e áreas afins. Na verdade, podemos dizer que a 62ª Revista O Mensageiro, é uma espécie de um guia especial para quem procura viver com mais qualidade de vida, saúde e bem-estar, é claro. Ah! Pois tem o muito que ler e se informar nesta edição.

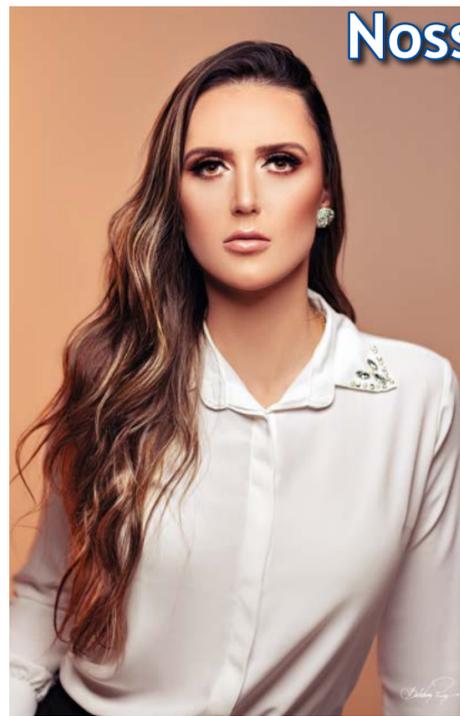
A marca registrada da nossa revista é ter duas capas, então, a deste lado traz a imagem da competente e destacada biomédica - especialista em harmonização facial, Fernanda Porsch. E a outra é ilustrada pela Viviane Obadowski, uma mulher dinâmica que atua com sucesso na área da administração empresarial e da mentoria.

Aqui está a 62ª Revista O Mensageiro - "Especial Saúde & Bem-estar"!

Cabe salientar, que depois de termos lançado as edições de março, setembro e novembro de 2020, março e maio de 2021, em formato de Drive-Thru, finalmente foi possível, proceder com o lançamento desta edição, em torno de um pequeno evento presencial, intismista, é claro, ao ar livre e respeitando todos os protocolos exigidos neste momento de pandemia. Mas pelo que tudo indica, a edição de novembro, a 63ª, acontecerá num evento bem maior. Que assim, seja!!!

Até a próxima!

Amauri Lírio | Editor



Nossa Capa

A capa da 62ª edição da **Revista O Mensageiro - Especial Saúde & Bem-estar** (com capa em dose dupla), é ilustrada pela biomédica e especialista em harmonização facial, Dra. Fernanda Porsch, que se destaca pela sua competência e determinação, bem como pela sua constante atualização na área da biomedicina estética.

* **Foto:** Bárbara Rigo
* **Produção Visual:** Marilei Tofolo (make up)
* **Produção Gráfica:** Juliano B. Zancan
* **Coordenação Geral:** Amauri Lírio

EXPEDIENTE

Diretores: Amauri Lírio, Carlos Miguel Scholl e Milton Piltz
Editor: Amauri Lírio (Jornalista/MTB 19.175)
Redação: Marcos Demeneghi | Jornalista
Editoração Eletrônica: Juliano B. Zancan
Departamento Comercial: Josiane Kraus
Impressão: Adhara Print Shop
Fotos: Bárbara Rigo, Vick Almeida, Amauri Lírio, Banco de Dados JOM e Divulgação.

Revista O Mensageiro

A Revista O Mensageiro é uma publicação da Indústria Gráfica Jornal O Mensageiro Ltda.
Endereço: Avenida Brasil, nº18 - Bairro Boa Esperança - Santo Ângelo/RS
Telefones: (55) 3313-4887 - CEP: 98.801-590
Contato: amauri@jom.com.br | redacao@jom.com.br | Site: www.jom.com.br | Jornal O Mensageiro



O AUMENTO DA PROCURA PELA RINOPLASTIA

Você sabia que a procura no Google pelo termo "rinoplastia" cresceu 4.800% durante a pandemia? E isso não é por acaso. Com o distanciamento social e o aumento de trabalho em home office, se multiplicou o número de videoconferências, fazendo com que as pessoas se exponham mais em frente a uma câmera. Além disso, em função da diminuição do contato presencial, cada vez mais as pessoas estão procurando interagir através de redes sociais como o Instagram, Facebook, Tiktok, etc.

Ok, mas aonde entra a Rinoplastia nesse assunto? Essa maior exposição tanto em fotos quanto em vídeos, fez com que muitas pessoas começassem a reparar mais em seu nariz e a se sentirem incomodadas com ele, seja por alguma imperfeição, assimetria, formato, ou até mesmo pelo tamanho. E isso vem se refletindo em meu consultório.

Vários pacientes que me procuram também comentam que resolveram realizar a Rinoplastia nesse momento pois estão trabalhando mais em casa, ficando mais fácil, assim, se organizarem para o período de recuperação. O uso de máscaras também ajuda a esconder o curativo daqueles pacientes mais discretos que não querem ser notados ao saírem na rua.

Ainda, outro fator que fez a busca por essa cirurgia crescer é o fato de que agora com a pandemia, muitas pessoas deixaram de viajar ou comprar artigos supérfluos e conseguiram se organizar financeiramente para realizar o sonho da tão desejada Rinoplastia.

E aí, você gostou desse conteúdo? Me siga lá no instagram e confira mais sobre o meu trabalho e a verdadeira Arte da Rinoplastia!

DECOR
SINCE 1986
Salette Stadlewski

DECORANDO SONHOS!



@saletedecor



55 99961 7782
55 99999 8110



saletedecor

EVENTOS SOCIAIS | EVENTOS CORPORATIVOS | CASAMENTOS | FORMATURAS | 15 ANOS



DR. LOURENÇO MÜLLER
OTORRINOLARINGOLOGISTA
CRM-RS 34884 | RQE 31681

Cirurgia estética e funcional do nariz

Av. Rio Grande do Sul, 1140 - Sala 303 | Santo Ângelo/RS (55) 3313.2577 (55) 99650.2577

@drlourencomuller

www.drlourencomuller.com.br

AS NOVAS RELAÇÕES DE TRABALHO NA PANDEMIA

Em decorrência da pandemia e das recomendações de distanciamento social, inevitavelmente muitas empresas adotaram o trabalho remoto. A verdade é que estamos em um cenário diferente do que as pessoas e as empresas planejaram, com alto risco: de saúde pessoal, para os negócios, para os empregos e inclusive caos social trabalhista devido ao déficit legislativo com relação a esta nova modalidade de trabalho: home office.

Surgem novos desafios sociais, de adaptação para profissionais em regime de trabalho remoto à luz do Direito do Trabalho, este artigo proporciona esclarecimentos tanto para empreendedores como também colaboradores, focando naquilo que é o principal da empresa: diminuição de riscos trabalhistas e a produção, que é justamente o que o país necessita nessa época de dificuldade econômica.

Mas como acertar mais do que errar no campo trabalhista? Atualmente, um dos principais desafios e riscos trabalhistas para as empresas é o home office, e é necessário compreender que o trabalhador submetido à modalidade home office possui os mesmos direitos dos trabalhadores presenciais, mesmo em situações de calamidade pública, devido à pandemia de COVID-19.

Dentre os tópicos previstos, da Reforma Trabalhista, está o Teletrabalho, que descreve de-vides do empregado, como o cumprimento da carga horária; realização dos intervalos de almoço e entre as jornadas de trabalho; em caso de ausência a apresentação de atestados médicos; entre outros.

Por outro lado, o empregador, é responsável por instruir expressamente os empregados, quanto às precauções para evitar do-enças e acidentes de trabalho. Desde que tenham formalizados por aditivo contratual a empresa deve ressarcir o empregado caso tenham que arcar com equipamentos para a realização de suas tarefas em ambiente remoto, como: custear valores de internet, luz e telefone.

Também é importante destacar a importância da cultura organizacional, mantendo as equipes alinhadas para os objetivos da empresa, o que chamamos de SCI (Situação, Comportamento e Impacto). A partir destes três elementos percebe-se que surge a necessidade de investir na consultoria jurídica, reduzindo riscos trabalhistas, independente do porte do negócio. Agir de forma preventiva, se ajustar à nova realidade remota com o aumento da internet das coisas, a implementação da LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados) que já está em vigor, pois "sem plano de ação, o executivo se torna prisioneiro dos acontecimentos" (Peter Drucker).



JÚLIA NEVES

Sócia-Diretora e Consultora Jurídica da PROATIVE. Advogada (OAB/RS 103.508) e consultora jurídica. Professora do Programa de Pós-Graduação em Direito da Universidade de Passo Fundo (UPF). Servidora Pública PGE/RS. Doutora em Direito Público pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos, com estágio de pesquisa na Universidade de Sorbonne, em Paris.



O MELHOR QUE O MERCADO DE INVESTIMENTOS OFERECE, SEM CONFLITO DE INTERESSES.

Na Unicred Eleva, o investidor é o dono da instituição. Por isso, tudo que é feito é pensando no resultado para ele.

Você tem certeza de que está usufruindo de todo potencial que seus investimentos podem gerar?

**AQUI, O COOPERADO
GANHA DUAS VEZES:**

- COM RENTABILIDADES DIFERENCIADAS EM SEUS INVESTIMENTOS;
- COM O RETORNO DE RESULTADOS DA COOPERATIVA SOBRE SUAS APLICAÇÕES.

Converse com um dos nossos especialistas e descubra como o modelo cooperativista pode te entregar mais resultados.

UNICRED
ELEVA



UNICRED.ELEVA



EGITO

Grupo Confirmado com a Sola

Passagem aérea LUFTANSA Linhas Aéreas São Paulo / Cairo / São Paulo com franquia de 1 bagagem de 23 quilos;

- Assistência na fronteira e traslados ao hotel na chegada e na saída;
- Guia em PORTUGUES por todo o percurso;
- Hospedagem nos hotéis escolhidos de acordo com o programa;
- Cruzeiro de 5 dias/4 noites no Rio Nilo;
- 3 noites no Cairo com café da manhã;
- 01 noite de hospedagem em Alexandria com café da manhã;
- 03 almoços;
- 04 jantares;
- Visto de Egito;
- Chip de celular;
- Seguro Viagem EUROMAX com cobertura de USD 60 mil;

16/02/2022 até 26/02/2022

ITÁLIA

Grupo Confirmado com a Sola

Data da Saída
05/05/2022



Aproxime a câmera do celular



binhoesola



(55) 98116-9055



disneybinhoesola

R. Marquês de Tamandaré, 965 - Centro, Santo Ângelo - RS



EmagreSee

Emagrecimento & Estética

SE VOCÊ DESEJA EMAGRECER

A franquia da rede de emagrecimento e estética **EmagreSee** está em Santo Ângelo trazendo uma proposta completa e inovadora em tratamentos e procedimentos. A **EmagreSee** é a maior e a mais moderna clínica de emagrecimento e estética de Santo Ângelo. São **300 metros quadrados de conforto e tecnologia**. Com profissionais especializados e atendimento personalizado, a clínica oferece tratamentos corporais e faciais com o foco sempre no resultado. São protocolos acessíveis e com resultados comprovados já nas primeiras sessões. A estrutura conta com salas individuais, equipamentos próprios e de última tecnologia. São mais de 50 tipos de procedimentos e tratamentos, dentre eles destacam-se o protocolo de emagrecimento exclusivo, harmonização facial e corporal, depilação à laser e a queridinha crio 360.

Tratamentos de Emagrecimento

A **EmagreSee** conta com um programa completo de Reeducação Alimentar com nutrição personalizada, que associado aos tratamentos estéticos, é possível alcançar um resultado bem mais expressivo na eliminação de peso e gordura corporal. Um dos grandes diferenciais para resultados expressivos é a aplicação das enzimas intramusculares que têm como objetivo a inibição de apetite, controle de ansiedade e acelerador metabólico.

Agende já sua avaliação gratuita e nos faça uma visita!

VENHA PARA A CLÍNICA QUE É REFERÊNCIA EM EMAGRECIMENTO!!!

☎ 55 3018 8373 ☎ 55 99205 8076

📍 Rua Três de Outubro, 94 - Centro - Santo Ângelo/RS

✉ santoangelo@emagresee.com.br

📍 EmagreSee Santo Ângelo 📷 emagresee.santoangelo





Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

- Anemias;
- Alterações série branca e plaquetária;
- Coaguloplastias;
- Leucemias;
- Linfomas;
- Mielodisplasias;
- Mieloma múltipla;
- Trombofilias.



Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

Vivo Empresas inaugurou nova base em Santo Ângelo

Lisiane Londero é diretora à frente da empresa Elo Soluções Corporativas, e no mês de julho/21, inaugurou a nova sede de atendimento para aproximar ainda mais os empreendedores locais e regionais das soluções ofertadas pela Vivo Empresas. A Elo Soluções Corporativas é parceira da Vivo Empresas e credenciada para ofertar um portfólio completo, que atende todos os perfis corporativos com telefonia móvel, telefonia fixa, DDR, link dedicado, computadores, notebooks, impressoras, VPN, segurança de redes, monitoramento de redes, gestão de frotas, gestão de equipes, banda larga, Wi-Fi, servidores, data centers e qualquer um destes serviços, inclusive, alugueis de equipamentos que podem ser customizados de acordo com a necessidade do cliente.

A empreendedora Lisiane Londero atua na área de telefonia há mais de 20 anos e nos últimos 24 meses acompanhou uma das maiores revoluções nos hábitos e no mercado de soluções digitais. Ela explica que a Vivo também adotou um novo posicionamento que simplifica e descomplica o acesso a todo um ecossistema de tecnologia. Assumiu como representante autorizada da Vivo Empresa e neste mesmo tempo a CEO Nacional da VIVO, Christian Gebara, anunciou que a Vivo deixa de ser uma empresa de Telecom e assume o mercado como uma Telco Digital.

Lisiane explica que a Vivo, em parceria com a Elo Soluções Corporativas, passou a oferecer novos produtos e serviços. Além dos tradicionais acessos de comunicação com a mais moderna tecnologia em fibra óptica GPON, duas vezes mais rápida e eficiente do que as fibras normais, possui soluções em cloud (armazenamento 'em nuvens'), aluguel de computadores e impressoras, workstations e até mesmo atualização de equipamentos e sistemas operacionais e softwares.

A empreendedora observa que o home office, por exemplo, se tornou uma realidade, "o que muitos não sabem ainda, é que a Vivo possui contratos que podem ofertar desde o tradicional acesso com modems, até os equipamentos como hub, computadores,

impressoras para os trabalhadores, sem que o empresário invista neste tipo de maquinário". O mesmo pode ser fornecido para o trabalho dos colaboradores que realizam as atividades na sede das empresas. A Vivo está disposta a conectar o mundo do trabalho em todas as suas necessidades, explica Lisiane.

"Não precisa mais desembolsar alto capital para a compra de equipamentos, ao invés de tu investir em um computador de R\$ 5 mil, R\$ 10 mil, basta pagar uma parcela de R\$ 200 por mês, por exemplo. Além disso, quando um computador apresenta problema a Vivo troca, alguém rouba... tem seguro. A atualização dos equipamentos é outro diferencial, a cada um ano, um ano e meio, tu pode trocar de máquina", esclarece Lisiane ao falar das soluções ofertadas aos empreendedores.

Lisiane Londero destaca que Santo Ângelo conta com a venda e a locação com nota em opex, podendo ser deduzido do imposto de renda, como custo de operação e não como patrimônio em balanço comercial, além disso, a Vivo tem parceria com os maiores fabricantes, portanto, garantia do menor preço do mercado.



A Elo Soluções Corporativas chega para aproximar e descomplicar a rotina dos empreendedores. Lisiane Londero acredita que as soluções dos problemas decorrentes da área da TI ficam bem mais descomplicadas. Como a 'Elo' possui sua base em Santo Ângelo, evita que os empresários ou responsáveis pelo setor, mantenham vários contatos com diferentes prestadores de serviços para solucionar problemas.

Lisiane reforça ainda que Vivo inclui o que a empresa precisa para o desempenho das atividades em um único pacote e oferece a solução necessária para simplificar a rotina de trabalho, afinal, a tecnologia deve ser uma aliada e não um problema para as empresas.

E por fim, convida a todos para conhecer a sede da empresa, ou para agendar uma visita, pois a 'Elo' está posicionada para ofertar o melhor e mais moderno portfólio tecnológico do Brasil, ela garante que possui o custo benefício mais coerente do mercado.

A sede da Elo Soluções Corporativas está localizada na Rua Eduardo Maerkli, 193, Bairro Casaroto, próximo ao monumento à Coluna Prestes - Fone WhatsApp - (55)33129366



TERRA

VERMELHA | COMUNICAÇÃO VISUAL

COMUNICAÇÃO VISUAL DE IMPACTO
NA QUALIDADE DE IMPRESSÃO
QUE VOCÊ PRECISA.

✉ contato@terravermelha.tv.br 📱 @terracomvisual ☎ (55) 3313-4409
🌐 www.terravermelha.tv.br 📍 R. dos Imigrantes, 203 - Oliveira, Santo Ângelo, RS

tear

Engeserv

30 anos



Nossa história

Conheça um pouco da nossa trajetória

Fundada pelos irmãos Vitor Trein Lucca, engenheiro civil, e Ângelo Trein Lucca, engenheiro eletricitista, a Engeserv Engenharia Serviços de Engenharia Ltda iniciou sua história em 1991. Localizada em Santo Ângelo/RS, permanece no mesmo endereço até hoje. Desde sua fundação a empresa preza pela qualidade na elaboração de projetos complementares no ramo da Construção Civil. Entre os projetos estão os de instalações elétricas de média e baixa tensão, de rede lógica, fibra óptica, de proteção e prevenção contra incêndio (PPCI), hidrossanitários, entre outros. A empresa executa obras e realiza manutenções, tendo como foco principal a execução das instalações elétricas, lógicas, prevenção de incêndio entre outras, no regime de empreitada global, em edifícios residenciais, comerciais e mistos.

A partir de sua fundação até a presente data, projetou e executou instalações elétricas em mais de 500.000 m², ações de prevenção de incêndio em mais de 200.000 m², sistemas de proteção contra descargas atmosféricas em mais de 300.000

m² e mais 40.000kVA em subestações transformadoras. Atualmente a empresa possui em seu quadro de colaboradores uma equipe técnica formada por quatro engenheiros eletricitistas e dois engenheiros civis, além de mais de vinte profissionais habilitados e capacitados para a execução de obras, sendo parceira da Blue Engenharia Ltda há 21 anos.



O que fazemos

Esses são os serviços que oferecemos

Subestações Transformadoras

Projeto, execução e manutenção de subestações nas classes 15kV e 25kV, ao tempo e abrangidas. Disjuntores de média tensão. Mais de 40.000 kVA projetados e/ou executados.

Instalações Elétricas

Projeto, execução e manutenção de instalações elétricas prediais de média e baixa tensões para edificações residenciais, comerciais, indústrias e mistas. Mais de 500.000 m² projetados e/ou executados.

Cabeamento Estruturado

Projeto e execução de cabeamento estruturado para edificações públicas e privadas, instalação e montagens de rack's e certificação de cabeamento estruturado. Mais de 50.000 pontos projetados e/ou executados.

PPCI

Projeto, execução e manutenção de planos de prevenção e proteção contra incêndios, iluminação de emergência, alarme de incêndio, comando para sistemas de pressurização de redes de hidrante.

SPDA

Projeto, execução e manutenção de sistemas de proteção contra descargas atmosféricas (para-raios), instalação de dispositivos de proteção contra surtos (DPS) e equipotencialização. Mais de 300.000 m² projetados e/ou executados.

Fibra Óptica

Projeto e execução de redes de fibra óptica aéreas, subterrâneas e fusões em fibra óptica.



Fone (55) 3312-6241 - Rua Antunes Ribas, 2116 | Santo Ângelo - RS



Cia das Persianas®
SANTO ÂNGELO

Cortinas | Persianas | Papéis de parede | Cortinas de tecido
Toldos motorizados | Cortinas romana | Cortinas rolô | Double Vision | Cortina de teto

ORÇAMENTO GRATUITO EM TODA A REGIÃO

Telefone: (55) 3314 2983 | 98403 2449 (Leandro) | 99952-9945 (Maiquel)

Rua Marquês do Herval, 2023 | Santo Ângelo-RS

www.ciadaspersianas.com

comercial@ciadaspersianas.com

www.facebook.com/ciadaspersianasoficial

cia.daspersianas

Dra. Maríndia Farah monta um novo consultório e amplia a atuação em Santo Ângelo

O recém-montado consultório odontológico da Dra. Maríndia Farah consolida uma nova fase em sua trajetória profissional que completou 19 anos em agosto. Já atuou no setor público, também serviu ao Exército Brasileiro, foi ao Haiti em missão de paz e nos últimos anos adota como lema realizar a odontologia com amor

Localizado na Rua Marechal Floriano, 951, 3º andar (logo após a JR Autopeças), o novo consultório da Dr. Maríndia Farah proporciona atendimento em todas as áreas da odontologia. Em conjunto com profissionais parceiros ampliou a capacidade de atendimento odontológico. São várias especialidades, desde a clínica dentária mais básica até cirurgias de gengiva, ortodontia, passando pela harmonização orofacial com aplicação das toxinas botulínicas e preenchimentos. O novo consultório também é visto como uma estratégia de ofertar mais segurança em saúde, tendo em vista que o espaço prima pela boa ventilação, luminosidade e amplitude.

Maríndia Farah é mestre em periodontia, portanto é uma referência na região na área de tecidos e sustentação do dente e cirurgias gengivais, atende casos de periodontite, aumento de coroa, clínica geral e também trabalha na área da estética facial.

Formou-se em odontologia em 2002 pela ULBRA, e no dia 24 de agosto completou 19 anos de carreira na odontologia. Trabalhou durante doze anos no setor público atendendo pela prefeitura de Santo Ângelo, oito anos no Exército Brasileiro em Cruz Alta e também participou de uma missão de paz no Haiti, permanecendo naquele país por seis meses e meio. Em 2015 iniciou uma nova etapa com abertura do consultório para atendimento na área privada e no mês de junho de 2021, buscou um novo espaço para ampliar sua atuação profissional em Santo Ângelo.

Maríndia Farah conta que neste tempo em que exerceu a sua profissão, conheceu profissionais éticos e alinhados com sua proposta de trabalho. "Hoje, tenho o privilégio de dividir meu espaço com alguns deles em meu consultório. São pessoas comprometidas com um atendimento honesto e justo com os pacientes" afirmou Maríndia.

A HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Além da especialização em periodontia, a harmonização orofacial é outra área do conhecimento dominada por esta profissional que trabalha com aplicação das toxinas botulínicas e ácidos preenchidos. Ela informa que está em constante atualização, pois considera fundamental o aperfeiçoamento nestas técnicas. Agora em setembro, inicia mais um curso para o aperfeiçoamento e atualização na aplicação das toxinas e preenchimentos e bioestimuladores de colágeno.

Maríndia Farah alerta aos pacientes para que fiquem atentos a "curva de aprendizagem dos profissionais", ou seja, que evitem problemas com este tipo de procedimento procurando profissionais certificados para aplicação destes recursos.

O novo consultório é mais um marco na carreira de Maríndia, ela demonstra satisfação com o seu novo ambiente de trabalho, amplo, ventilado e capaz de oportunizar um atendimento completo em várias modalidades na proposta que lhe guia. "Praticar a odontologia com amor".

Você sabe o que é fazer um clareamento interno? Pois vou te explicar... sabe aquele dente que tem canal, um dente da frente que está escurecido e é diferente dos outros? Esse dente necessita de um clareamento interno. Esse procedimento é rápido, seguro e totalmente indolor...

Esse procedimento pode ser realizado somente no dente específico ou concomitante com um clareamento em outros dentes, fazendo com que todos os dentes clareiem juntos! Pode ser realizado com luz (mais rápido) ou sem.



Você gostou do resultado? Marque sua avaliação para conversarmos melhor sobre o assunto!!



DRª. MARÍNDIA FARAH
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
CRO 13.709

Rua Marechal Floriano, 951, 3º Andar
(55) 9.8429-4999

Razões para crianças e adolescentes frequentarem presencialmente a escola, para além das aprendizagens escolares

Por Elaine Werle
Psicóloga/Psicanalista



Nosso país nunca foi um grande exemplo quando se trata da frequência escolar dos alunos da Educação Básica. Com a pandemia o problema tomou dimensões incompreensíveis; é assustador constatar que a três semestres as escolas estão fechadas, salvo algumas exceções. Dados do jornal Zero Hora apontam que “Ao fazer um comparativo com outros países, na Dinamarca as escolas ficaram fechadas por 20 dias e a média de dias de escolas fechadas nos países que fazem parte da Organização e Desenvolvimento Econômico (OCDE) é de 68 dias. Outro dado também relevante é o fato de 4,12 milhões de alunos, apesar de matriculados e sem estar em período de férias, não receberam nenhuma atividade escolar no ano passado”. (Zero Hora, Porto Alegre, 7 e 8 de agosto de 2021).

Não vamos ser uma Dinamarca, porém com um pouco de esforço e implicação, podemos fazer mais e melhor do que está sendo feito. É importante ter em mente que, as perdas de aprendizagens escolares dos dias “perdidos” são irrecuperáveis, parafraseando o professor Dr. José Luiz Caon (UFRGS) há muitos anos, destacava nos cursos de formação de professores que não há como recuperar uma aula, a aula que foi não dada, é perdida para sempre. Pode-se, sim, dar outra aula, num outro momento, com outras interações e aprendizagens.

Essa realidade nos faz pensar nas crianças em processo de alfabetização, 500 dias de aprendizagens escolares cheios de lacunas, não porque uma criança não quer aprender ou um professor não queira ensinar, mas por tudo que “não pôde acontecer”, devido a pandemia e a precariedade do modelo remoto. Realidade que produziu e produz obstáculos cognitivos e subjetivos.

O que essas crianças podem chamar de “minha escola, minha professora ou meu professor, meus colegas, minha amiga ou meu amigo?” Efetivamente em termos de domínio de conhecimentos, quanto ela aprendeu? Uma professora que ingressou em 2021, na escola pública e foi nomeada para dar aulas na Educação Infantil, com muita emoção, falou do quanto queria saber como era o rostinho de cada aluno; fiquei imaginando a experiência de docência dessa professora, também pensei nos pequeninos; que experiência ou que inscrições subjetivas eles construíram sobre escola, professor, professora, todos sem rosto, sem voz e olhar acolhedor, como no caso “das aulas” remotas, somente com materiais impressos?

Como a perspectiva é de que todas as escolas da Educação Básica, voltem para as aulas presenciais, respeitando as restrições impostas pela covid-19, é fundamental que os pais e mães mandem seus filhos para escola, não menos importante é a prontidão dos professores de acolherem seus alunos com entusiasmo e com o desejo imensurável de ensinar e educar. Escola é vida, alegria, frustração, encontros e desencontros, as aprendizagens vão em todas as direções, algo vital para um pleno desenvolvimento.

Estar na escola significa muito mais do que aprender conteúdos científicos, significa tornar-se pessoa, gente, indivíduo e um sujeito que tem a oportunidade de lidar com todo tipo de situações. A escola, sem a menor dúvida, é um desses lugares onde o imprevisível sempre aparece, o que implica em manejos e desafios na solução dos problemas. Por exemplo, no ensino presencial a criança se depara com colegas de todas as idades, origens e culturas, possibilidade que permite defrontar-se com as diferenças e interesses distintos, algo que ela não pode desenvolver num outro espaço, pois outros espaços, como os das relações fraternais, parentais, clubes, ruas etc. caracterizam-se muito mais como espaço dos “iguais”, consequentemente, menos desafiadores.

Na escola o sujeito tem acesso aos conhecimentos de forma coletiva em todas as áreas da ciência, com a vantagem de ter professores mediadores para que as aprendizagens ocorram efetivamente. Assim, a escola oferece uma

oportunidade inigualável de aprender e de possibilitar manejos relacionais para lidar com as diversidades e dificuldades, bem como, de desenvolver habilidades de tolerância e respeito com outro, experiências que constituem um aparato psíquico mais consistente. Com o conhecimento adquirido ela pode olhar para si e para a sociedade com mais sagacidade, fazer mais e melhor para si e para o mundo.

Na escola além de ter muitos colegas, ela pode escolher um amigo, sem a interferência dos pais, amizades que em muitos casos persistem ao longo de toda a vida. Pode contar com a referência de muitos adultos, cada um com um modo único de ser, experiências riquíssimas, que vão para além das figuras parentais ou de parentesco. As histórias estão aí para comprovar que os professores ou professoras podem fazer inscrições subjetivas que dão “direções” a um aluno, as quais farão a diferença para o resto da sua vida. Privar as crianças e os jovens da construção de todos esses laços, que vão muito além das aprendizagens da ciência, significa empobrecimento psíquico e social.

Ainda sob esse viés pode-se dizer que as palavras dos mestres que se implicam com aquilo que falam, tocam a alma e instigam o desenvolvimento intelectual dos alunos. Sabemos que desde o nascimento as crianças recebem dos adultos em seu entorno e por um longo período um verdadeiro “banho” de palavras que carregam os mais variados significados, a escola é um desses espaços onde as crianças e os jovens são “banhadas” de palavras, privá-los desses encontros, significa tolher a vida subjetiva dos mesmos.

Escutar e dar a palavra, faz com que possam desenvolver e aprimorar suas relações, valendo-se da linguagem do “verbo” de modo que, não necessitem, jamais se valer da força física para “garantir seu lugar”. Restringir o acesso às palavras ou a transmissão, é minimizar o caráter polissêmico da linguagem humana.

A escola é o espaço mais apropriado para a socialização. É somente com o processo da socialização que o “estranho” torna-se familiar. É pela convivência e pelo ato educativo dos adultos, que a criança se torna um ser social que respeita os outros com todas as suas diferenças, ao ponto de poder transformar psicologicamente o “estranho” em familiar, é por essa razão que a criança e o adolescente não precisam mais rechaçar o que no início lhe era estranho.

A socialização escolar vai para além da capacidade efetiva de dominar códigos num determinado contexto, isto é, a capacidade de operar dentro de um quadro relacional que tem regras e interdições específicas, muito distintas do quadro das relações familiares. Assim, essas vivências, devido a sujeição a favor da coletividade, implica na quebra da imagem narcísica que a criança tem diante de si.

A partir dessa ótica, pode-se considerar que a escola opera com um dispositivo de socialização do narcisismo, pois, “Condomínios Fechados” e “personalidades tipo majestades” não se sustentam no espaço escolar. A escola constituiu-se num lugar para todos.

Diante do exposto, pode-se concluir que conteúdos escolares podem ser ensinados em casa. O que não se pode proporcionar com o ensino remoto, é todo o aparato das experiências subjetivas e cognitivas que uma criança ou um adolescente experimenta ao frequentar a escola presencialmente. Nomear a sua escola – como a “minha escola”, é uma construção de pertencimento que só o ensino presencial pode proporcionar.



biorotta
laboratório de análises

Manter seus
exames em dia,
é mostrar que
você se importa.

© labbiorotta f biorotta

Rua 15 de Novembro, 1168 - Sala 101, Clínica MedCenter. Tel: (55) 3313-2979



INSTITUTO DE FORMAÇÃO
E PESQUISA J. BARCARO
(55) 3312 - 3615
institutojbarcaro.com.br



Bella Vida

CASA DE REPOUSO

CARINHO E QUALIDADE DE VIDA PARA NOSSOS IDOSOS



Dispomos de quartos semiprivativos, privativos e suítes.
Uma estrutura completa com enfermeira padrão, técnicas de enfermagem
e cuidadores para atender nossos pacientes.



☎ 55 3312 2068

📍 Casa de Repouso Bella Vida

📍 Lin. Casa Branca, 230 (B. HALLER)

Coluna vertebral e a importância de procurar um profissional especialista!

Você já parou para refletir sobre a complexidade e importância da coluna vertebral em todo seu conjunto?

Além de proteger a medula espinha (que faz a importante conexão cerebral), atua incisivamente em funções como a mobilidade. Anatomicamente falando a coluna é composta por vértebras, que se associam a outras estruturas como ligamentos, músculos, nervos, fascias, tornando-as ainda mais complexa, além de se subdividir em regiões como a coluna cervical, torácica, lombar e sacral, e cada região com sua particularidade anatômica e funcional.

Uma coluna saudável, além de ser isenta de dor, desconforto ou limitação, deve ser ereta (se visualizada de frente ou de costas), com peculiar curvatura se vista lateralmente.

Além disso, cumpre suas funções com perfeição, tanto as imediatas (relacionadas à biomecânica do corpo), quanto as mediatas (proteção de órgãos, por exemplo).

Seja por fatores genéticos, preexistência de doenças, traumas, encargos físicos decorrentes da profissão, má postura, hábitos de vida nocivos (como sobrepeso, sedentarismo e vícios), ou mesmo por decorrência do desgaste natural da idade, é comum o surgimento de sintomas e patologias como degeneração de discos e vértebras, hiperlordose, escoliose, hérnias, estenoses, dor ciática, lombalgia, osteoporose, achatamento de vértebras, cervicgia, etc.

Todas essas patologias da coluna parecem cada vez mais afetar a população em geral independentemente da idade. Os casos cirúrgicos aumentaram assustadoramente nas últimas décadas.

Porém os estudos mostram que apenas 4% das cirurgias são realmente necessárias, mas então o que acontece para os números de casos cirúrgicos serem tão alarmantes? Infelizmente a maioria da população não recebe um tratamento conservador adequado, por isso a importância de um profissional especializado na área para conduzir o tratamento específico para cada caso.

O ITC Vertebral em Santo Ângelo possui profissionais especialistas em coluna, am constante qualificação, bem como estrutura de última geração e tratamentos exclusivos não invasivos, personalizados a partir das necessidades de cada paciente, as quais são identificadas em avaliação inicial, objetivando manter ou recuperar a saúde da coluna.

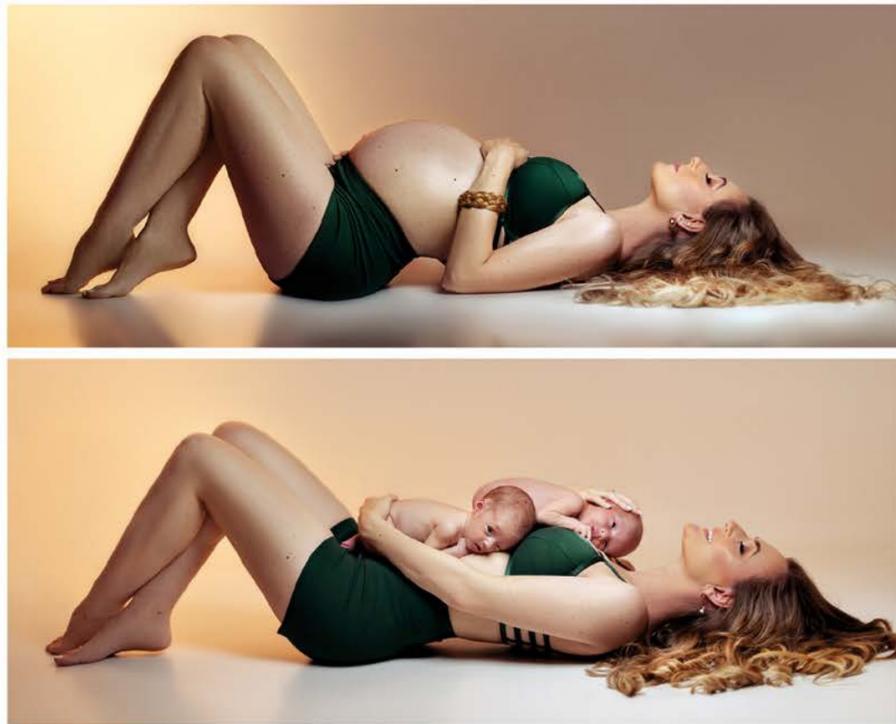
Não existe um trabalho padrão e é aí que consiste um dos grandes diferenciais do ITC Vertebral, o indivíduo passa por uma avaliação criteriosa, sendo direcionado a partir daí, para um atendimento personalizado.

Todo trabalho especializado do ITC Vertebral é baseado em diretrizes científicas que classifica os sinais e sintomas de cada paciente para então receber o tratamento específico.

Saúde da coluna você encontra e recupera aqui, no ITC Vertebral em Santo Ângelo.



Foto: Juliana Dalla Vechia e Priscila Vargas



BÁRBARA RIGO

IMAGENS

End.: Rua General Antonio Netto, 158 - Santo Ângelo - RS
Fone: (55) 99942-6314
E-mail: barbararigoimagens@hotmail.com
Facebook Barbara Rigo Imagens



FERNANDA MARAFIGA

CIRURGIÃ-DENTISTA
CRO/RS 22.085

- Procedimentos:
- Limpeza
- Restaurações
- Tratamento de Canal
- Próteses
- Aparelho Dentário
- Implantes Dentários



Atendimento no
Centro Clínico Felicitá
Avenida Venâncio Aires, 1118,
Sala 101 - (55) 9.9733-2085

Especialista em Endodontia, Mestre em Clínica Odontológica, Doutoranda em Clínica Odontológica, Professora Universitária, Coordenadora do Curso de Odontologia da Faculdade CNEC Santo Ângelo

Renove sua casa conosco, aqui na Dimare Planejados.

O PROJETO É POR NOSSA CONTA E FEITO POR ESPECIALISTAS. APROVEITE!



dimare
PLANEJADOS

@dimaresantoangelo . dimare.com.br

(55) 3312-1428 / (55) 99111 - 2404 • Rua Marquês de Tamandaré, 950 Sala 3 Centro (Antiga Algodoeira) - Santo Ângelo - RS

TREINE PARA SER FELIZ

ÉLTON STRAPAZON é estudioso de Mecânica Quântica – Consultor em Numerologia Cabalística pessoal e empresarial

Existe treinamento para alcançarmos a felicidades e atingirmos nossos objetivos? Sim! Por mais absurdo que possa parecer existe e é possível!

Estamos falando de ciência, de como é a realidade nua e crua. Segundo a física quântica, somos criadores da nossa realidade e quando criamos um cenário, atraímos situações correspondentes. Atraímos eventos com a mesma vibração, com a mesma frequência.

Quando criamos um cenário de alegria, de gratidão, tendo bons pensamentos e sentimentos, criamos para logo adiante uma realidade correspondente. É como sintonizar uma rádio. É impossível sintonizar uma rádio e pegar outra. Sempre se encontrarão as ondas da rádio correspondentes.

Na nossa vida acontece exatamente a mesma coisa. É impossível conquistar coisas boas, agradáveis e a prosperidade se a nossa vibração não está sendo boa, assim como é impossível estar com uma frequência boa e consistente e atrair eventos ruins.

Sei que pode estar pensando agora... ah, mas é impossível vibrar alto, isso é muito difícil. Sim, não é fácil por causa do paradigma em que vivemos, em que tudo é difícil e a vida é chata, sofrida, e tudo tem que ser na força, na pressão, na dor, na briga, com cara feia. Com esse pensamento é impossível mesmo.

Mas comecei falando em exercício, exercitar como se exercita em qualquer atividade, como exercitamos nosso corpo, como cuidamos nossa alimentação. Sim! Podemos exercitar nossa mente para ser feliz e atrair o que quisermos para nossas vidas. Sim, parece fantástico, parece ficção, mas assim que é a vida, assim que são suas leis e suas regras.

A gratidão é uma palavra que está na moda.

Muitos não sabem, mas ser grato tem um grande poder. Tem um fundamento atômico nesse sentimento. Agradecer é igual a fazer a graça descer. Assim estamos enviando uma mensagem ao universo de que estamos bem, estamos felizes, estamos plenos.

No livro "O poder da presença", de Amy Cuddy, psicóloga americana, ficou demonstrado em diversos experimentos que através do simples fato de mantermos nossa postura, postura que ela chama de "postura de poder", como, por exemplo, posição do Super-homem, Mulher-maravilha, nosso comportamento, nossa realidade começa a mudar. Nos sentimos mais confiantes. É possível fortalecer a confiança através da postura corporal e mental.

Então, para quem tem o pensamento de que para sermos felizes primeiro temos que ganhar muito dinheiro, temos que conquistar isso e aquilo e que até isso acontecer seremos assim, sem motivos para termos alegrias e sermos felizes, saiba que isso é equivocado e que não é assim que funciona.

Aliás, a vida não é tão romântica como se pensa que é. Se não estamos sendo bons nem mesmo para conosco, com certeza a vida também não será. E isso não é castigo, não é karma, é correspondência.

"William James", considerado o pai da psicologia norte-americana, já falava dos impactos no corpo provocados pelos nossos estados psíquicos.

"O passarinho não canta porque está feliz; ele está feliz porque ele canta."

"Eu não canto porque estou feliz; estou feliz porque eu canto."

Entenderam que a ordem é inversa da que pensamos?

Esse estudo da "presença postural" vem ao encontro da presença mental.

Se criarmos o hábito de agradecermos, sim! Agradecermos muito! Agradecermos pela vida, pelo ar que respiramos, pelos nossos filhos assim como eles são e não como gostaríamos que fossem. Assim estamos dizendo que está tudo bem, que está tudo certo e estamos felizes! Inevitavelmente, a vida, Deus, o Universo, lhe entregarão tudo da mesma forma, na mesma moeda.

Comece hoje, agora, continue amanhã, depois, sempre. Use seu poder mental, emocional, use seu poder corporal de uma forma favorável aos seus objetivos, trabalhe a seu favor e não contra.

Quando você expressa gratidão, a sua presença torna-se como um ímã, atraindo coisas boas.



ÉLTON STRAPAZON
NUMEROLOGIA CABALÍSTICA



Casa das Borrachas

TUDO EM BORRACHAS E PEÇAS AGRÍCOLAS

- TRATOR - COLHEITADERIAS
- ROLAMENTOS - PARAFUSOS
- MONTAGEM DE MANGUEIRAS HIDRÁULICAS
- CORREIAS AUTOMOTIVAS E INDUSTRIAIS

Santo Ângelo-RS: Rua 25 de Julho, 51
Fone: (55) 3312-9480 / 3312-5060 / E-mail: mpagricolars@terra.com.br (55) 9961-2608 / 9134-3480

Plantão:

PRIMAVERA VERÃO 2022

ABUSIVA

moda jovem

Masculino Feminino

Modernidade e Atitude para quem tem um **Estilo Marcante**

BEAGLE
VISTABEAGLE.COM.BR
PRIMAVERA VERÃO 2022

loja_abusiva Loja Abusiva loja.abusiva@hotmail.com
Rua 25 de Julho, 360 - 3312.3151 (55) 9.9192-6631 / (55) 9.9192-6471

Chica Sperling

Serviço de Catering
Take Away | Eventos | Menu Variados



Pratos Resfriados e Congelados

Encomendas:
☎ 9.8131-0717

@@chica_sperling f chिकासperling



- Comunicação Visual
- Recorte
- Sinalização
- Impressão Digital
- Corte a Laser
- Acrílico

Entre em contato conosco:

(55) 99721-3245 ☎

(55) 3313-4042

imprima.trabalhos@gmail.com

Av. Getúlio Vargas, 2625, Centro - Santo Ângelo

Luminoso em acrílico



Revestimento em ACM e Luminoso em acrílico



Revestimento em ACM Totem e Luminoso

Uma história de sucesso!

Rafaela Pedó lançou o livro *Mulheres do Mercado Imobiliário* Desafios e Conquistas

O evento foi realizado em São Paulo no dia 6 de agosto de 2021.

“O livro conta como a história começou e explica como o meu olhar diferente para o mercado imobiliário buscando sempre o encantamento do cliente, se transformou em um reconhecimento nacional sobre essa forma de atuar.”



Rafaela Pedó
Consultora de Imóveis
Perita avaliadora



Apoio:



Transformando a realidade

BIOMÉDICA FERNANDA PORSCH, ESPECIALISTA EM HARMONIZAÇÃO FACIAL PELA UNIVERSIDADE DE HARVARD

Fernanda Porsch é graduada em Biomedicina e possui especialização em Biomedicina estética, atualmente Fernanda faz parte do grupo de Residência em Harmonização Orofacial nos Estados Unidos, através da American Society of Nantomy, e que acontece dentro de umas das maiores e mais conceituadas universidades do mundo, Harvard Medical School.

A Biomédica Esteta Fernanda Porsch, foi até uma das melhores universidades do mundo em busca do que há de mais novo e ecaz em tratamentos estéticos faciais.

"A área de Harmonização Facial é um conjunto de procedimentos que visam melhorar a aparência e harmonia do rosto, deixando o paciente mais belo sem modificar seus traços e características. Uma boa Harmonização facial é aquela onde as pessoas não percebem o que foi feito, mas notem que você está mais bela, é isso que sempre prezo em meus pacientes, a naturalidade, e sem dúvidas poder estar aprendendo em um país que é referência em estética me fez ter um olhar mais aorado e crítico nesta área." Conta Fernanda.

Fernanda possui consultório em **Santo Ângelo no Edifício Alpha Center, localizado na Avenida Rio Grande do Sul nº 1111 sala 602; e em Guarani das Missões na Essence Clinic, Rua São Luiz nº 1313.**



Sua Residência é focada em Anatomia e Harmonização Facial, o que capacitou e possibilitou que Fernanda trouxesse para nossa cidade e região os mais novos, seguros e ecazes tratamentos faciais.

 Biomédica Fernanda Porsch

 bmdfernandaporsch

 (55) 9 9664-5092

Fernanda Porsch trouxe técnicas exclusivas de Harvard e realiza os seguintes procedimentos:

Preenchimentos faciais com ácido hialurônico, botox, bioestimuladores de colágeno, os de sustentação, microagulhamento, peelings, skinbooster, limpeza de pele, depilação a laser, jato de plasma, intradermoterapia capilar, secagem de varicose, lipo enzimática de papada e gordura localizada.

A Biomédica Esteta, atende em Santo Ângelo, Guarani das Missões, São Luiz Gonzaga e Três Passos.