

**dimare**

PLANEJADOS

(55) 3312-1428 / (55) 99111 - 2404



**Focco**  
Seguros | Certificado Digital  
55 9 9617 3698

ÓTICA  
PAULO



Foto: Vick Almeida

# Viviane Obadowski

Uma mulher dinâmica que se destaca pelo seu conhecimento e experiência no mundo da administração empresarial e mentoria



Sua  
**AUTOESTIMA**  
merece esse cuidado!

**BARAZZETTI**  
CIRURGIA PLÁSTICA



@dr.danielbarazzetti

Rua XV de Novembro, 1030 - Santo Ângelo - RS  
(55) 3313-1013 | (55) 98449-8405

Av. Trompowski, 346 - Florianópolis - SC  
(48) 3225-0255 | (48) 98442-3008

CRM RS 36906 / RQE 31726  
CRM SC 21440 / RQE 16420

SAÚDE, BEM-ESTAR E UMA EQUIPE COMPLETA PARA CUIDAR DE VOCÊ.  
*Tudo em um só lugar!*



### CONHEÇA NOSSA EQUIPE

► Dra. Solange Diane Rohenkohl  
CREFITO 5/251409-F  
Fisioterapeuta Pélvica e Obstétrica  
Pós-Graduada em Fisioterapia na Saúde da Mulher

► Dra. Francine K. Viera Makvitz  
CRO/RS 16.193  
Especialista e Mestre em Dentística  
com ênfase em estética

► Marília Dortelmann  
Nail Designer  
Especialista em cutilagem, esmaltação convencional e esmaltação em gel

► Dra. Giusva Carazzo Zart  
CRO/RS 14.049  
Especialista em Ortodontia

► Caroline da Silva da Veiga  
Recepcionista e Auxiliar de Saúde Bucal

► Dra. Lara Lazzeri  
Recepcionista e  
Biomédica Esteta

► Dra. Emanuelle Kerber Viera  
CRBM 115  
Mestre e Especialista em  
Biomedicina Estética.

► Andréia Dortelmann Bortoluzzi  
Nail Designer - Cuidado com as unhas  
Formada em Estética e Cosmética  
pela Unijui;

► Dra. Ivy Reichert Gressler  
Biomédica  
Micropigmentação e Desing

SORRISOS QUE FORTALECEM  
*sorrisos que fortalecem a autoestima*  
A AUTOESTIMA

Lapidando sorrisos em sua Clínica, Francine K. Viera Makvitz transforma sonhos em realidade, realçando a beleza de cada paciente.

Manter a autoestima elevada é o resultado de uma combinação de muitos fatores, mas um sorriso contagiante e saudável é certamente um dos principais pontos. Se sentir confiante para sorrir está relacionado diretamente com a qualidade de vida e autoestima.

“O que eu faço é realçar a beleza que já existe, sem intervir na identidade das pessoas, alcançando um resultado natural”, afirma Dra Francine, especialista e mestre em dentística, com ênfase em estética.

Em frente a Clínica Viera, localizada em Santo Ângelo, Francine conta com uma equipe multidisciplinar de especialistas, que pensam e planejam com cuidado, segurança e carinho cada tratamento, oferecendo o que há de mais moderno na odontologia estética e harmonização facial.

“Cada paciente é único e carrega consigo uma bela história. Desta forma, analisamos nos mínimos detalhes o que o paciente deseja e através de um planejamento criterioso realizamos sonhos e transformamos vidas”.

Ao fazer a felicidade reluzir em cada sorriso com a tecnologia e qualidade de seus materiais e tratamentos, como Restauração Estética direta e indireta de Resina Composta, laminados cerâmicos, facetas de porcelanas e lentes de contato dental, próteses fixas em porcelana, clareamento dental... enfim, muitos procedimentos que associamos muitas vezes para transformar sorrisos e realçar a beleza dos pacientes.



Dra. Francine K. Viera Makvitz - CRO/RS 16.193



Escaneamento Digital-odontologia digital



Lentes de Contato Dental e Faceta de Porcelana



Harmonização do Sorriso com Clareamento Dental e Resina Composta

## Editorial

Devido ao sucesso da edição anterior, resolvemos produzir novamente o especial "Saúde e Bem-estar". Afinal de contas, tudo o que a gente quer é ter saúde e bem-estar para viver intesamente tudo o que vida pode nos oferecer! De preferência curtindo o lado bom da vida e ainda compartilhando com a família e amigos.

E é nesse clima de que muito em breve estaremos livres dessa pandemia, está chegando até você, amigo leitor, a 62ª edição da Revista O Mensageiro - Especial Saúde & Bem-estar, editada pelo Jornal O Mensageiro.

Novamente a edição está repleta com artigos, textos interessantes assinados por profissionais da saúde, estética e áreas afins. Na verdade, podemos dizer que a 62ª Revista O Mensageiro, é uma espécie de um guia especial para quem procura viver com mais qualidade de vida, saúde e bem-estar, é claro. Ah! Pois tem o muito que ler e se informar nesta edição.

A marca registrada da nossa revista é ter duas capas, então, a deste lado é ilustrada pela Viviane Obadowski, uma mulher dinâmica que atua com sucesso na área da administração empresarial e da mentoria. E a outra, traz a imagem da competente e destacada biomédica - especilista em harmonização facial, Fernanda Porsch.

Aqui está a 62ª Revista O Mensageiro - "Especial Saúde & Bem-estar"!

Cabe salientar, que depois de termos lançado as edições de março, setembro e novembro de 2020, março e maio de 2021, em formato de Drive-Thru, finalmente foi possível, proceder com o lançamento desta edição, em torno de um pequeno evento presencial, intismista, é claro, ao ar livre e respeitando todos os protocolos exigidos neste momento de pandemia. Mas pelo que tudo indica, a edição de novembro, a 63ª, acontecerá num evento bem maior. Que assim, seja!!!

Até a próxima!

**Amauri Lirio | Editor**



## Nossa Capa

A capa da 62ª edição da **Revista O Mensageiro - Especial Saúde & Bem-estar** (com capa em dose dupla), traz a imagem da Viviane Obadowski - conceituada e dinâmica administradora, contadora, empresária e mentora, que se caracteriza pelo constante aperfeiçoamento no mundo dos negócios e da mentoria.

\* **Foto:** Vick Almeida  
\* **Produção Visual:** Eliane Palmeiro (Cabelo e Make up)  
\* **Produção Gráfica:** Juliano B. Zancan  
\* **Coordenação Geral:** Amauri Lirio

**EXPEDIENTE**

Diretores: Amauri Lirio, Carlos Miguel Scholl e Milton Piltz  
Editor: Amauri Lirio (Jornalista/MTB 19.175)  
Redação: Marcos Demeneghi | Jornalista  
Editoração Eletrônica: Juliano B. Zancan  
Departamento Comercial: Josiane Kraus  
Impressão: Adhara Print Shop  
Fotos: Bárbara Rigo, Vick Almeida, Amauri Lirio, Banco de Dados JOM e Divulgação.

**Revista O Mensageiro**

A Revista O Mensageiro é uma publicação da Indústria Gráfica Jornal O Mensageiro Ltda.  
Endereço: Avenida Brasil, nº18 - Bairro Boa Esperança - Santo Ângelo/RS  
Telefones: (55) 3313-4887 - CEP: 98.801-590  
Contato: amauri@jom.com.br | redacao@jom.com.br | Site: www.jom.com.br

28 anos de muita dedicação ao cliente



**Imobiliária tradicional, atualmente no ramo de VENDAS e LOCAÇÃO de IMÓVEIS, residenciais, comerciais e rurais.**

**RUA MARECHAL FLORIANO, 1145 - SANTO ÂNGELO - RS**

Fones: (55) 3312.5648 / 9.8411.9411

Site: [www.imobiliariaquintino.com.br](http://www.imobiliariaquintino.com.br)

E-mail: [vendas@imobiliariaquintino.com.br](mailto:vendas@imobiliariaquintino.com.br)

Instagram: @imobiliariaquintino

**PRODUÇÃO DE VÍDEO CLIPES MUSICAIS**

**PRODUÇÃO E GRAVAÇÃO DE ÁUDIO E VÍDEO**

**IMAGENS AÉREAS**

**STUDIO MIDDA'S**  
ÁUDIO & VÍDEO

**SONORIZAÇÃO E ILUMINAÇÃO PARA EVENTOS.**

**TRANSMISSÃO DE LIVE STREAMING**

**|55| 99629 3813**

[fernandomatieli@hotmail.com](mailto:fernandomatieli@hotmail.com)



- Especialista em Direito Imobiliário Urbano e Rural
- Inventários
- Contratos
- Regularização de Imóveis
- Assessoria Jurídica em Negócios Imobiliários

Rua Cordeiro de Farias, 349 - Sala 01 - Centro Norte - Santo Ângelo - RS  
Fone (55) 9.8403-0258

# Você sabia que as crianças também podem usar Alinhadores Invisalign?



*O Invisalign First é um tratamento criado especificamente para pequenos sorrisos.*

Por Dra. Paola Flach Perim  
CRO/RS 14.122  
Especialista, Mestre e  
Doutora em Ortodontia

O Invisalign First é um recurso criado para tratar uma ampla gama de problemas ortodônticos em crianças, tratando de casos simples a complexos, incluindo apinhamento, diastema e arcos dentais estreitos.

São removíveis e permitem a higiene dental, ou seja, a criança consegue escovar os dentes corretamente e passar o fio dental.

Foram criados para proporcionar um tratamento mais confortável e sem desconfortos.

## Meu filho pode usar Invisalign First?

Conforme a criança cresce, seu sorriso cresce junto. Ainda com os dentes de leite, pode ser um momento perfeito para crianças entre 6 e 10 anos iniciarem um tratamento ortodôntico. Essa parte é conhecida como Tratamento Fase 1.

Nesta fase os ortodontistas conseguem identificar algumas características que necessitam de tratamento precoce, evitando problemas de desenvolvimento no futuro.

O tratamento com Invisalign First foi criado para obter resultados previsíveis e proporcionar uma experiência positiva, enquanto atende às necessidades exclusivas das crianças em crescimento.



**invisa é o sorriso sonhado mais rápido.**

Aparelho invisível para adultos e crianças

**PaolaFlachPerim**  
odontologia especializada

**cooperação na ponta do lápis**



## Você cuida da sua saúde física e a gente cuida da sua saúde financeira.

A gente acredita que, por meio da Educação Financeira, podemos transformar a relação com o dinheiro e conquistar maior independência e liberdade. O propósito do nosso Programa é cooperar para uma vida financeira sustentável, impulsionando o crescimento dos nossos associados e das comunidades, contribuindo para uma sociedade melhor. Acesse o site do Cooperação na Ponta do Lápis: [www.sicredi.com.br/napontadolapis](http://www.sicredi.com.br/napontadolapis) e conheça nosso Programa de Educação Financeira. Converse com a gente através do WhatsApp: (51) 3358.4770 ou na agência mais próxima de você.

**Escolha o Sicredi, onde o dinheiro rende um mundo melhor.**



# Experiências enológicas

Por Lisandro Spohr  
Sommelier



Enogastronomia é a arte de harmonizar cardápios e vinhos. Tal ciência nos proporciona experiências maravilhosas, já que a boa mesa é um dos desejos mais cobiçados pela humanidade.

Por vezes, essa tarefa pode parecer inalcançável para leigos no assunto, já que, tanto a gastronomia quanto a enologia apresentam uma infinidade de características (componentes, aromas, texturas). Além disso, temos que levar em conta as nossas diferentes percepções sobre o assunto e a subjetividade que esse tema tem.

Se você está iniciando nessa aventura, alguns truques podem dar muito certo:

- 🍷 Pratos leves pedem vinhos leves;
- 🍷 Pratos pesados combinam com vinhos pesados;
- 🍷 Pratos doces, com vinhos doces;
- 🍷 Pratos com ingredientes claros e escuros harmonizam com vinho branco e tinto, respectivamente;
- 🍷 Carnes brancas e vermelhas combinam com brancos leves e tintos intensos, respectivamente;
- 🍷 Pratos ricos em especiarias vão bem com vinhos aromáticos;
- 🍷 Pratos e vinhos com mesma origem geralmente casam bem (um tannat uruguaio com parrilla, por exemplo).

Sim, essas são regras básicas. A enogastronomia é bem mais rica e complexa. Mas já dá pra arriscar, né?

Nunca canso de dizer que as nossas preferências são soberanas. Então, se o que te faz feliz é beber espumante com pipoca, essa harmonização é a melhor e ponto. Esquece o padrão!

E não esquece que vinhos harmonizam com muitas outras coisas: as nossas playlists e amores, a companhia dos amigos, momentos de contemplação e muito mais.

Acesse nossa loja virtual pelo QR Code e nos siga nas redes sociais para aproveitar nossas experiências!

 spohr\_vinhos



## ATÉ ONDE VOCÊ VAI PARA realizar um sonho?



### 1985 era o ano!

Há mais de 30 anos, o sonho Carrion iniciou com um consultório de oftalmologia, determinado a tornar-se algo com grande significado, que permitisse **transformar a visão e a vida das pessoas.**

### Realidade melhor que sonho!

Hoje, toda a trajetória da Clínica Carrion possibilita que milhares de pessoas possam ver e viver melhor, além de ser um **grande centro de tecnologia e expertise oftalmológica, referência na região das Missões.**

Milhares de horas  
em congressos,  
cursos e simpósios.

Mais de  
**12 mil cirurgias**  
ao longo da  
nossa trajetória.

Investimentos  
contínuos em  
estrutura, tecnologia,  
aparelhos para  
diagnóstico e  
tratamentos de ponta.

Conte com a *mais alta tecnologia e experiência oftalmológica* para ver o brilho da vida!

(55) 3312 1155  
 (55) 9 9970 4733  
 (55) 9 9716 2406

 RUA BENTO  
GONÇALVES, 983  
SANTO ÂNGELO, RS

  @clinicadeolhoscarrion

 clinicadeolhoscarrion.com.br



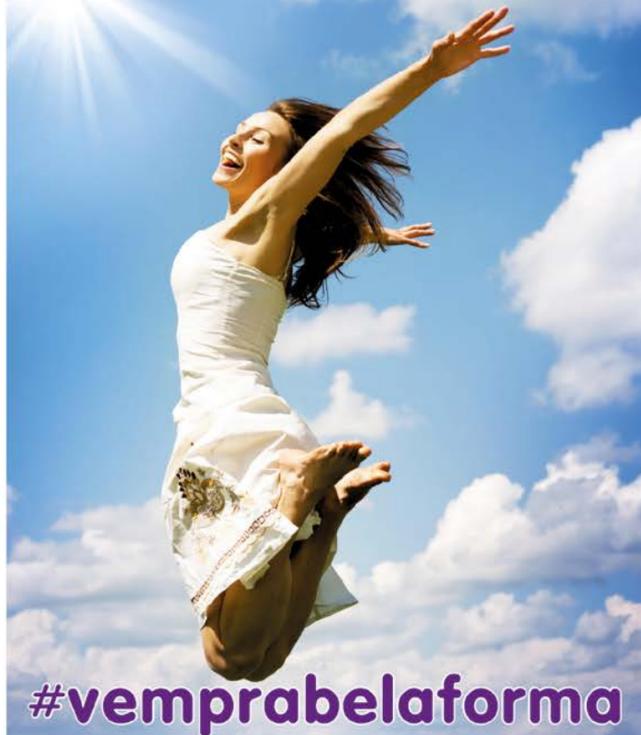
Dr. Márcio: CRM RS 12776 - RQE 26492 | Dra. Juliana: CRM RS 36145 - RQE 31154 | Dr. Maurício: CRM RS 38818 - RQE 31883

# bela-forma

ESTILO DE VIDA



Para você que busca qualidade de vida, aliando segurança, conforto e professores especializados, a Bela Forma é o seu lugar, pois também oferece ambiente familiar, uma ampla e moderna estrutura, além de muito profissionalismo com credibilidade de 36 anos.



#vemprabelaforma

📍bela forma academia @belaforma\_sa 🌐belaformaacademia.com.br

📍Rua Duque de Caxias, 1280, Dido, Santo Ângelo - RS 📞(55) 3313-3970 📞(55) 9.8406-3933

## Quando posso fazer o Transplante Capilar? Indicações e contra indicações

Por Dra. Natália Mildner

RQE/SP: 71610 CRM/SP: 195310  
RQE/RS: 35427 CRM/RS: 37670

R4 Cirurgia Dermatológica USP/SP  
Fellow em Transplante Capilar

### O que esperar do transplante capilar?

Não pense que você vai sair da cirurgia já com cabelos longos, pois os fios implantados caem no decorrer do primeiro mês após o procedimento. O crescimento desses fios implantados começa a ser percebido após 3-4 meses do transplante e o resultado final demora de um ano.

Com certeza, após o transplante, você terá mais fios do que antes; porém a quantidade a mais de fios isso depende de alguns fatores: saúde da área doadora; saúde da área receptora; da extensão da região calva, idade do paciente; se faz ou não reposição hormonal com testosterona ou derivados; se o paciente vai ou não optar por continuar o tratamento oral e tópico após o transplante.

Fora isso, os fios transplantados também estão sujeitos ao envelhecimento e com o tempo eles vão cair mais, embranquecer e afinar, da mesma forma como os outros fios não transplantados.

Hoje percebemos que a técnica do transplante capilar FUE (follicular unit extraction) está bastante difundida no Brasil; Vemos alguns exemplos de famosos como Bruno Gagliasso, Rodrigo Faro, Malvino Salvador, Lucas Luco e recentemente a dupla sertaneja Marcos e Belutti que já se entregaram ao transplante capilar como forma de aumentar o volume e a densidade capilar nas áreas que sofrem de Alopecia androgenética e com isso melhorar a autoestima. Através do aumento da densidade capilar nas áreas do couro cabeludo doentes, conseguimos o benefício de ofertar uma melhor moldura do rosto com o ganho de novos fios e por fim a melhora da auto estima como um todo.

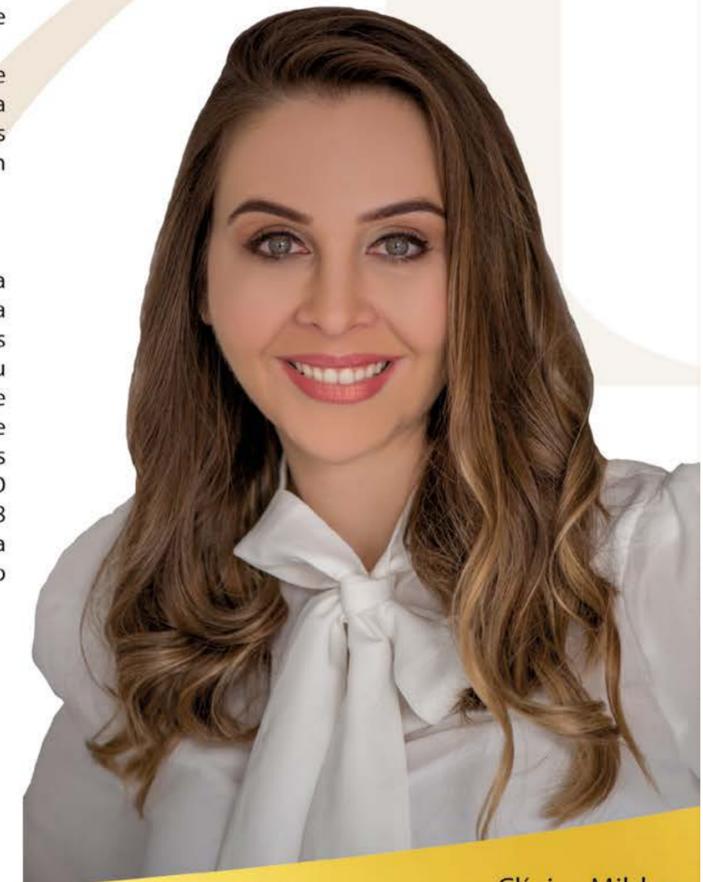
Porém devo salientar que o transplante capilar não costuma ser a primeira opção de tratamento nos casos de alopecia androgenética. Sugiro que a pessoa deva procurar o médico quando a perda de cabelo se intensificar e o incomodar. A partir daí, o tratamento deve ser individualizado. Existem algumas medicações e tratamento tópicos que tendem a ser iniciados antes do transplante e mantidos mesmo após o procedimento.

O (a) candidato (a) ideal para o transplante capilar é aquele homem ou mulher onde o cabelo está rareando no topo da cabeça, mas que ainda possui fios saudáveis na nuca e nas laterais. Porém pacientes com alopecia areata não tem indicação do procedimento.

### Como é realizado o transplante capilar?

Primeiramente o médico retira folículos capilares de uma área doadora do próprio (geralmente a nuca e laterais da cabeça), onde existem fios fortes e mais grossos. Em algumas situações é possível também extrair os folículos da barba ou mesmo do corpo. É retirado fio por fio. A partir deste momento, com a ajuda de equipamentos especiais e importados, o profissional começa a aplicar a introduzir os folículos na área receptora (área doente, área da careca). O tempo do procedimento varia, porém, em média, dura 5 a 8 horas; geralmente realizado com sedação oral; retorno para casa no mesmo dia e retorno ao trabalho 2 dias após o procedimento.

DRA. NATÁLIA MILDNER  
DERMATOLOGISTA



Clínica Mildner

Avenida Brasil, 439, Centro  
Santo Ângelo/RS - (55)3313-3303 ou (55)999720858

## Móveis Planejados:

como otimizar os seus ambientes



**Renata Dalla Rosa**

Designer de Produto e Gráfico

De maneira geral, os móveis planejados são uma opção para compor de forma moderna, utilizando da melhor maneira o espaço disponível do imóvel. Para que isso seja possível, é necessário um estudo do ambiente, com profissional competente e capacitado, que efetuará as medidas do ambiente e a avaliação das possibilidades de execução dos móveis dos seus sonhos. A finalidade é ganhar espaços de forma personalizada.

No momento da elaboração de um projeto de mobiliário, é necessário que o profissional se faça presente no ambiente, estudando as necessidades do cliente, observando o espaço disponível para um melhor aproveitamento, proporcionando um resultado incrível e aconchegante.

Durante o processo de elaboração é necessário um software para desenvolvimento do projeto, com objetivo de mostrar ao cliente de forma prática, imagens gráficas de um resultado prévio da construção de seus móveis, com um formato de fácil compreensão, podendo ser alterado conforme o desejo do cliente.

Através desse software é possível escolher a forma de personalização dos móveis planejados, existe infinitas possibilidades, variedade de cores, texturas, materiais, recortes, iluminação, entre outros elementos. Além disso, os móveis planejados seguem conceitos, tendências de decoração, design

inovador e tecnologia avançada.

Os benefícios de ter móveis planejados, é a adequação dos móveis às medidas do ambiente, aproveitando cada cantinho, todos os milímetros das paredes, o espaço fica mais organizado, o ambiente fica mais sofisticado, harmônico e charmoso. A padronização dos móveis em um ambiente é muito importante, pois traz leveza, não causando poluição visual.

Quem pensa que apenas casas e apartamentos pequenos devem ser planejados para ter total aproveitamento dos espaços, se engana, pois, ter uma casa ampla, mas com a disposição dos móveis de forma errada, ou sobrecarregada, acaba prejudicando o visual e muitas vezes perdem os espaços. Com móveis planejados é possível deixar sua casa mais funcional e organizada, fazendo o aproveitamento melhor dos espaços, afinal ninguém gosta de viver em um lugar apertado e desorganizado.

Em apartamento ou casa, seja próprio ou alugado, é um cantinho para você viver momentos com sua família e amigos, construir histórias. Ainda melhor se esse ambiente tiver detalhes que possam refletir sua personalidade. Com móveis planejados você pode tornar seu lar, seu lugar favorito. Lembrando que para tudo isso ser possível é necessário ter o acompanhamento de profissionais qualificados e muito competentes, abertos a tornar o seu sonho em realidade.

Fotos: Marcus Espindola | Execução Dimare Planejados | São Paulo e Santo Ângelo



**dimare**  
PLANEJADOS

(55) 3312-1428 / (55) 99111-2404 / [@dimaresantoangelo](https://www.instagram.com/dimaresantoangelo)

Rua Marquês de Tamandaré, 950, Sala 03, Centro (Antiga Algodoeira) - Santo Ângelo - RS



**Auster Odontologia** Somos um time de especialistas, focados em transformar a vida das pessoas através de uma odontologia de alto nível.

Mais de 35 anos de Experiência Tecnologia avançada e especialistas em todas as áreas odontológicas fazem da Auster, uma clínica singular, capaz de priorizar as necessidades de cada paciente e conferir tratamentos imediatos e efetivos. Instalações amplas e modernas, atendimento personalizado e profissionalismo são referências alcançadas com muita dedicação por parte de nossa equipe.

**George Ruschel** - CRO 6407  
Especialista em Implantodontia

**Eduardo O. Rotta** - CRO 22.082  
Especialista em Endodontia  
Especialista em Implantodontia

**Paulo Fagundes Jr.** - CRO 20.113  
Especialista em Implantodontia  
Prótese Dentária  
Reabilitação Oral Estética

**Rodrigo Nevinski** - CRO 17.120  
Especialista em Ortodontia  
Especialista em DTM e dor Orofacial

(55) 3313-5252 [@austerodontologia](https://www.instagram.com/austerodontologia)

R. Quinze de Novembro, 1068 - conjunto 105 - Centro, Santo Ângelo - RS, 98801-706



# HORA DO DRINK!

A empresa Mrs.M.Drinks nasceu, oficialmente, em 11 de setembro de 2017, contudo esse destino já vinha se preparando pra mim há alguns anos antes. Em 2012 comecei a trabalhar em um estabelecimento, na rua 25 de julho, o popular Água Santa, de propriedade de Jacqueline de Oliveira Pires foi onde eu aprendi a fazer as minhas primeiras caipiras. Com o tempo fui aprimorando a arte de criar drinks e no ano de 2015, fiz os primeiros eventos com o empresário do entretenimento Bruno Bender, e em algumas festas particulares, dali em diante as pessoas começaram a me contratar para seus eventos e em 2017 criei uma página no Facebook para melhor atender a demanda e mostrar meu trabalho, que até então não tinha um espaço de divulgação. No ano de 2016, fui convidada pela empresária Rita Pippi, para mostrar o meu trabalho no hotel Tenondé, em São Miguel das Missões, onde eu era desafiada por alguns hóspedes a criar drinks conforme o desejo deles, foi quando criei a caipira Tenondé, em homenagem ao hotel e as Missões Jesuíticas, esse drink é confeccionado com produtos produzidos nas Missões.

Mais adiante, eu descobri a mixologia e não parei mais, algumas criações dão certo, então coloco no menu, mas outras nem tanto.

Cada vez aparecia mais eventos, e nós estávamos felizes com a satisfação de nossos clientes, até surgir a pandemia, o que me deixou um pouco perdida, foi então que criei o delivery de drinks que também foi um sucesso em 2020. Ainda em 2020 comecei a trabalhar em uma empresa em Entre-Ijuís, minha cidade, desde novembro estou no Beer Point, de propriedade do grupo empresarial, Fábio Araújo, Ivana Pinta, Franciele Gabi e Joceli Weismantel onde faço drinks e caipiras e gin que é o drink do momento. Agora, em 2021 estou voltando aos poucos aos eventos presenciais, e com a pandemia aprendi a voltar com um olhar diferente do mundo.

A gente sonha junto com quem planeja um evento, com quem adiou a data pra esse ano, e muitas coisas mudaram. Enfim é muito mais empatia e sou grata por esse aprendizado também.

A Mrs.M.Drinks, conta com uma equipe de bartenders preparados para fazer a diferença em seu evento, trabalhamos em festas de 15 anos, casamentos, formaturas, festas empresariais, festas evangélicas totalmente sem álcool, eventos corporativos entre tantos outros.

Dedicação e responsabilidade é nosso lema!

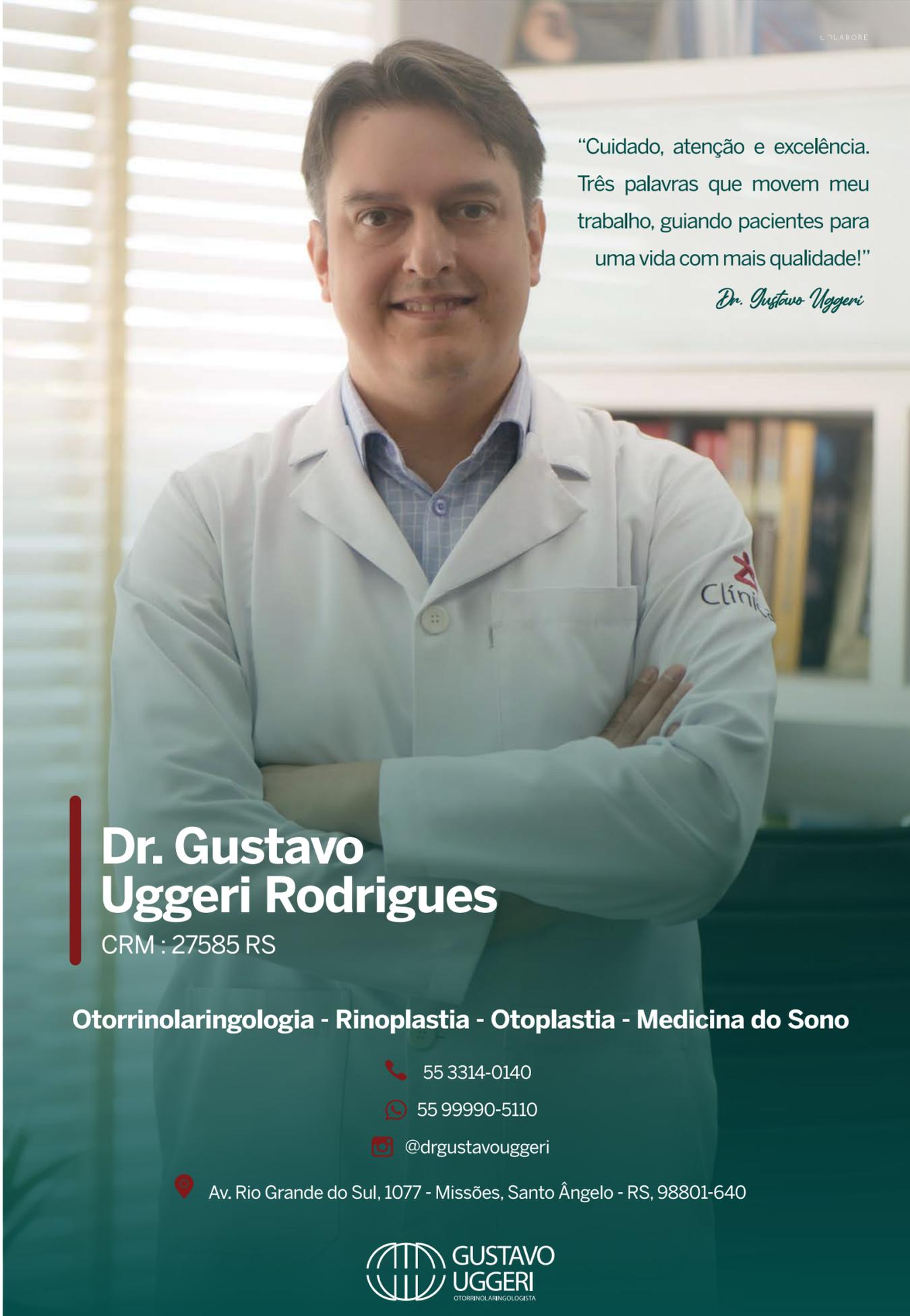


## CONTATOS:

 Mrs. M. Drinks

 mrs.m.drinks

 (55) 98413-5430

“Cuidado, atenção e excelência. Três palavras que movem meu trabalho, guiando pacientes para uma vida com mais qualidade!”

*Dr. Gustavo Uggeri*

**Dr. Gustavo Uggeri Rodrigues**  
CRM : 27585 RS

**Otorrinolaringologia - Rinoplastia - Otoplastia - Medicina do Sono**

 55 3314-0140  
 55 99990-5110  
 @drgustavouggeri

 Av. Rio Grande do Sul, 1077 - Missões, Santo Ângelo - RS, 98801-640

 **GUSTAVO UGGERI**  
OTORRINOLARINGOLOGISTA