



Fotos: equipe Bárbara Rigo Imagens

## EXPERIÊNCIAS GOURMET

Tendo como cenário a Dimare Planejados e com inspiração na enogastronomia, a arte em harmonizar vinhos e os alimentos numa mesma refeição, aliando cores, toques, conforto, bem-estar e alegria, aconteceu na terça-feira passada, a 2ª edição do Experiências Gourmet. Destaque para as dicas do experiente sommelier LISANDRO SPOHR (foto) da Spohr Experiências Enológicas. Detalhes nas páginas 3 (recado), 6, 7 e 8.



### CIRURGIA PLÁSTICA

*Dr. Luís Antônio Rigo de Carvalho*

CRM - 33181/RS • RQE - 20374/RS

**Centro Médico:** Rua Fernando Ferrari, 315 - Centro - Santa Rosa-RS

**Contato:** (55) 3512.5222 - (55) 3512.5387

[www.drluisantonioplastica.com.br](http://www.drluisantonioplastica.com.br) | Email: [luisanrc@yahoo.com.br](mailto:luisanrc@yahoo.com.br)



Renove sua casa conosco,  
aqui na Dimare Planejados.

**O PROJETO É POR NOSSA CONTA  
E FEITO POR ESPECIALISTAS.  
APROVEITE!**



**dimare**  
PLANEJADOS

@dimaresantoangelo . dimare.com.br

(55) 3312-1428 / (55) 99111 - 2404 • Rua Marquês de Tamandaré, 950 Sala 3  
Centro (Antiga Algodoeira) - Santo Ângelo - RS

**ÓTICA PAULO**

## 1º Feirão do Óculos das Missões

10x  
**29,90**

Lentes Monofocais Free Form com  
Antirreflexo + Armação

Lentes Multifocais Free Form  
+ Armação

10x  
**49,90**

\*Armações selecionadas

\*Parcelamento nos cartões ou crediário

Rua Três de Outubro, 361 - (55) 3312-3204 / 9 9709-0755

oticapaulo.sa Ótica Paulo - Santo Ângelo





Foto: Focus Produtora de Eventos

No destaque de hoje a jovem **TAÍS DUTRA DE OLIVEIRA**, que neste sábado, 21, cola grau em Design, pela UNIJUÍ, sob intensos aplausos e homenagens especialmente de seus pais, de seu irmão, demais familiares e amigos. "Parabéns filha por essa brilhante conquista!! Que seu caminho seja de muito sucesso!! Desejamos muitas outras conquistas. Com amor seus pais e irmão".

**O Mensageiro**  
Journal e Revista  
A Realidade dos Fatos

# RECADO

**B** BRIEFING SOCIAL  
MAGAZINE

EDIÇÃO E PRODUÇÃO  
Amauri Lirio  
Jornalista/MTb 19.175

COLABORAÇÃO  
Bruna Bassani de Mello  
Dinalva de Souza

EDITORACÃO ELETRÔNICA  
Juliano Zancan



**CAPA**  
Lisandro Spohr  
Experiências Gourmet

**FOTO**  
Equipe Bárbara Rigo

**IMPRESSÃO**  
Gráfica e Editora  
Adhara Ltda.

**PUBLICAÇÃO**  
Indústria Gráfica Jornal O Mensageiro  
Avenida Brasil, 18  
- Bairro Boa Esperança |  
CEP: 98.801-590 |  
Santo Ângelo - RS |  
Telefone: (55) 3313-4887  
www.jom.com.br  
amauri@jom.com.br  
jornal@jom.com.br

Unir, valorizar e colocar em evidência marcas, empresas e profissionais para um seleto grupo de pessoas, este é o propósito do evento "Experiências Gourmet", que aconteceu em sua 2ª edição, na última terça-feira, dia 17, tendo como cenário a Dimare Planejados. Porém, seguindo com o objetivo maior: proporcionar experiências incríveis para quem sabe ou quer aprender a apreciar vinhos e espumantes, bem como comidas finas e bem elaboradas, ou seja, um jantar harmonizado inspirado arte da enogastronomia.

A 2ª edição do Experiências Gourmet, foi comandada pelo empresário Adriano Casagrande, da **Dimare Planejados**, o anfitrião da noite, pelo sommelier Lisandro Spohr, da **Spohr Experiências Enológicas** e pelo jornalista e cerimonialista **Amauri Lirio**, idealizador do evento, responsável pela organização e produção.

Novamente o "Experiências Gourmet" – girou em torno de um bem elaborado jantar (coquetel de boas-vindas, prato principal e sobremesa) assinado por **Chica Sperling**, que usou todos os ingredientes das receitas fornecidos pelo **Weinert Supermercados**, do empresário Henrique Weinert. Tudo harmonizado com espumantes e vinhos, da Spohr – Experiências Enológicas, do sommelier Lisandro Spohr, que fez interessantes e oportunas intervenções sobre vinhos e espumantes, é claro.

Enfim, os convidados, nove casais, ouviram dicas preciosas do sommelier Lisandro, e ainda apreciaram um belo jantar e curtiram momentos de lazer e de conhecimento, nos ambientes agradáveis e funcionais da loja Dimare, que tem infinitas e belas possibilidades em móveis planejados. Estes ambientes foram valorizados com uma exclusiva decoração de **Thiago Prado**.

A noite de muitas experiências, também contou a participação especial da **Mecautor Santo Ângelo**, através do exposição do TAOS; da **Ótica Paulo**, que apresentou lançamentos de óculos de sol e relógios, e da **DS Conforto e Lazer**, que entregou um mimo especial aos convidados.

As fotos foram da equipe **Bárbara Rigo Imagens** e as filmagens, da **Prisma Vídeos**.

Enfim, a 2ª edição do Experiências Gourmet foi um enorme sucesso, superando as expectativas. A final de contas foi uma ocasião muito bacana e agradável, com experiências gourmet pra lá de interessantes. Aliás, o evento está chamando a atenção pelo seu formato diferenciado, que acaba repercutindo através de inúmeros comentários positivos, e muitos elogios.

Por isso que capa de hoje, traz belas imagens do Experiências Gourmet - 2ª edição, com destaque para o sommelier Lisandro Spohr. Em breve, a 3ª edição!

BS Magazine: a sociedade passa aqui!  
Um ótimo "weekend". Eu volto no sábado!

**Amauri Lirio**

## CLINICA DE REPOUSO ANJOS DA GUARDA

CONTAMOS COM UMA EQUIPE QUALIFICADA DE:

- ASSISTENTE SOCIAL;
- PSICOLOGA;
- FISIOTERAPEUTA;
- NUTRICIONISTA;
- TÉCNICO ENFERMAGEM;
- ENFERMEIRO;
- CUIDADORES;
- REIKIANA.
- SERVIÇO DE AMBULÂNCIA

**CLINICA DE REPOUSO ANJOS DA GUARDA**  
1551 3313-1866

**LONGA PERMANÊNCIA**  
**REPOUSO**  
**CRECHE**

Entre em contato: (55) 3312-2258 ou (55) 99622-9628  
Rua 3 de Outubro, 253 - Santo Ângelo - RS



CLÍNICA DERMATOLÓGICA

**Dra. CLARICE VERONESE MATOS**  
DERMATOLOGISTA

CRM 16352 - RQE 20099

DERMATOLOGIA CLÍNICA E CIRÚRGICA  
TERAPIA FOTODINÂMICA  
ESTÉTICA E LASER  
BOTOX E MICROAGULHAMENTO

Avenida Rio Grande do Sul, 1111, Ed. Alpha Center, 10º andar, Salas 1003 e 1004 - Santo Ângelo-RS  
Fone/WhatsApp: (55) 3312 5508 - CEP: 98801-029 - Email: cveronesem@yahoo.com.br




**Casa de Chá Frau Hintz**




Encomendas  
☎ 55 3313-2549  
📱 : 55 9 84543494

Rua Antonio Manoel, 1061  
☎ 3313.2549 | Santo Ângelo - RS

## Análise de estilo

JESSICA ALBA

Adoro pesquisar estilo de celebridades e pessoas que usam a moda a seu favor. Hoje vou começar a mostrar estilo de diferentes personalidades. Começamos pela atriz Jessica Alba. A primeira vista, parece ter um estilo bem casual, mas os detalhes me chamaram a atenção.

Jessica se diferencia pelos detalhes e sua casualidade é muito mais contemporânea do que simplesmente básica. Ela prioriza o conforto, o que a grande maioria está fazendo nos últimos dias... Materiais que permitem maior liberdade de movimentos como os moletons, formas amplificadas e os pés no chão são algumas das características associadas ao conforto que a atriz aplica em sua imagem, mas é justamente a maneira como ela junta tais características que faz o resultado final se destacar (e eu amei!!!). A atriz usa produções monocromáticas, que mesmo em cores tradicionais acabam por chamar mais a atenção, prioriza dimensões maiores em suas peças e brinca com proporções de forma mais inusitada – nada é muito ajustado nem demasiadamente oversized, mas os volumes são suficientemente notáveis para realçar uma informação de moda (que está super em alta e continuará). É aquela comunicação de imagem que parece justamente não querer comunicar nada, mas ao final das contas entrega uma presença marcante de senso estético e de ambientação.

**Nos acompanhe no instagram da Filo (@lojafilu).**

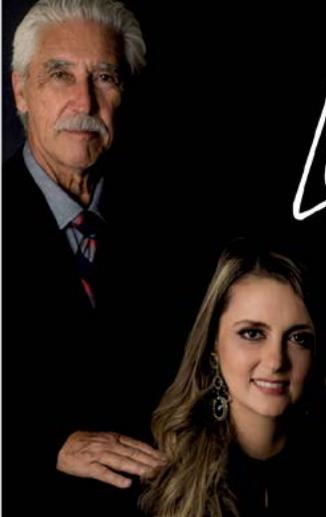



**SCHNEIDER**  
**AUTO**  
**PEÇAS**

Mecânica e Elétrica  
3313 1414  
Rua Duque de Caxias, 985 - Santo Ângelo/RS

Troca de Óleo para Caminhonetas e SUVs

PRAZO: Cartão Cheque Boleto



*Los Angeles*  
PLASTIC CENTER

Dra. Aline Bettker e Dr. Izaltino Vargas  
Cirurgia Plástica  
Cirurgia Reparadora  
Cosmiatria

Atendimento no Centro Clínico de Anestesiologia Missioneiro,  
Av. Rio Grande do Sul, número 1111, sala 401  
Ed. Alpha Center, Santo Ângelo - RS.  
Agendamentos: 055- 99119-8499  
@losangelesplasticcenterline @izaltinovargas

**B**  
25 ANOS  
**MODA**  
BRUNA BASSANI

\* Designer - Especialista em Moda e Comunicação  
brunabassani@hotmail.com



**COMBO ZERO DEFEITOS!**

2 MESES DE TRATAMENTO

5 sessões de Carboxiterapia  
5 sessões Hidrolipoclasia  
5 sessões de manta detox  
+  
Acompanhamento Nutricional  
com cardápio personalizado.

10x de

**89,90**

**ZARAH**  
R. Tiradentes, 632. Esquina com a 15 de Novembro

9 9172 1717

**Claudia Modas**

20% Toda Loja de desconto

Atendimento somente pela manhã das 9h até 12h  
Rua Antunes Ribas, 2847  
Fone: 3312-6606 - Santo Angelo/RS

Temos a solução para a *calvície*

Conheça o transplante capilar!

DR. NATÁLIA MILDNER

Faça a leitura do QRCode e fale conosco pelo WhatsApp

Av. Brasil, 439 - Centro, Santo Angelo  
@nataliamildner.dermato



**BERWANGER**  
ODONTOLOGIA

- ▷ Mestre em Prótese
- ▷ Especialista em Endodontia
- ▷ Especialista em Cirurgia Bucomaxilofacial
- ▷ Especialista em Implantodontia
- ▷ Especialista em Dentística Restauradora
- ▷ Especialista em Periodontia

**Dr. Eduardo Berwanger**

CD-CRO 7262

**ODONTOLOGIA FUNCIONAL E ESTÉTICA**

Trauma Facial | Implantes Osseointegráveis  
Lesões Bucais - Biópsias | DTM - Dor Oro Facial  
Facetas em Porcelana | Cirurgia Oral  
Enxertos Ósseos | Cirurgia Mucogengivais  
Reabilitações Protéticas | Lentes de Contato

WINTER 2021

**SFERA**  
Since 1998

55 3312-3199  
Rua 3 de Outubro, 431

**Vick Almeida**  
FOTOGRAFIAS

Tel. (55) 3312.6997  
55 9 9609.6997

www.olhardavick.blogspot.com.br  
www.detalhesdeumcasamento.blogspot.com.br

Rua Marechal Floriano, 922 - Centro - Santo Ângelo - RS

**AMAURI**  
LIRIO

## EXPERIÊNCIAS GOURMET - 2ª

**dimare**  
PLANEJADOS

950 SALA3

Paula e Henrique Weinert, do Weinert Supermercados, que forneceu os ingredientes das receitas do jantar ...

... Dr. Maurício Carrion e Dra. Luisa Gazzola...

... os advogados José Ricardo e Raquel Margutti ...

**dimare**  
PLANEJADOS

950 SALA3

... Dr. Fábio e Dr. Juliana Bercht ...

O PROJETO É POR NOSSA CONTA E FEITO POR ESPECIALISTAS. APROVEITE!

**dimare**  
PLANEJADOS

Santo Ângelo - RS  
Rua Marquês de Tamandaré, 950  
Sala 03 - Centro  
(55) 3312-1428 / (55) 99111-2404

**Naiana**  
Fernandez Weber  
CRO/RS 15.174

Alta tecnologia usada na arte de **transformar sorrisos!**

**REABILITAÇÃO ORAL & ESTÉTICA**  
LENTE DE CONTATO ORAL · RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS  
CLAREAMENTO DENTAL · FACETAS DE PORCELANA E RESINA

(55) 3312-1627 (55) 98412-1627  
www.naianaodonto.com.br  
naianaodonto  
Rua 15 de Novembro, 1168 - Sala 206  
Clínica Medcenter, Santo Ângelo - RS

Que tal um cafézinho?

**GRINGS**  
CAFÉ CORPORATIVO

3313-4798  
99131-1072  
@gringscafe  
Rua Tiradentes, 268  
B. Dido - Santo Ângelo - RS

**Edição**



Fotos: Equipe Bárbara Rigo Imagens

... Martina Londero e Dr. Lourenço Müller...



... e Jane e Glênio Seifert - viveram e elogiaram muito a 2ª edição do "Experiências Gourmet", e ainda conheceram o novo Taos, da Mecaautor, e conferiram os lançamentos em óculos e relógios da Ótica Paulo.

# CIRURGIA DA MIOPIA A LASER



**VERONESE**  
OFTALMOLOGIA

Tecnologia Avançada  
**SCHWIND AMARIS**

Correção da Miopia,  
Astigmatismo e Hipermetropia  
Especialista USP

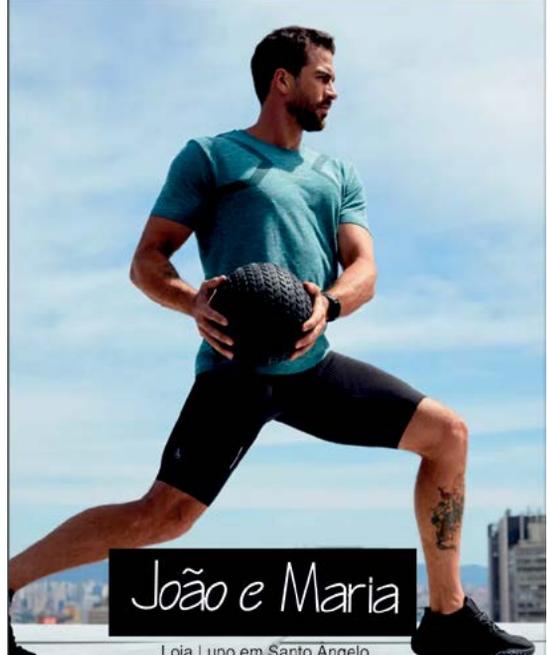
Disponível para pacientes da região e interior do RS

**Dr. Carlos Fernando Veronese**  
CRM 18.595/RQE 27046

Av. Rio Grande do Sul, 1111, Andar 11 - Fone 3314-1111




Óculos e relógios - lançamentos da Ótica Paulo foram apresentados durante o evento, que teve decoração de Thiago Prado, com destaque para a mesa posta. O evento ainda contou com a participação especial, da DS Conforto e Lazer, que entregou um mimo muito bacana aos convidados do evento.

**João e Maria**  
Loja Lupo em Santo Ângelo

Rua 25 de Julho, 370 (55) 98431 1937

**LI, REFLETI E GOSTEI**

"SORTE É O NOME QUE TODO O PREGUIÇOSO E INEJOSO DÁ AO ESFORÇO E SUCESSO DOS OUTROS."

**INOVARE** SALÃO DE BELEZA

55 3313 4625  
MARECHAL FLORIANO, 922  
SANTO ANGELOS

**LANÇAMENTO**  
**CUIDE-SE BEM**

BENDITO CACTO



**20% DE DESCONTO**  
NA COMPRA DE 2 OU + ITENS DE CUIDE-SE BEM

oBoticário  
Acredite na beleza

Marechal Floriano, 1922 - Fone: 3313-3953  
Rua 25 de Julho, 327 - Fone: 3312-6850

**Promoções:**

- Terça: pague o banho e ganhe uma tosa higiênica.
- Quarta: 20% de desconto nas tosas á maquina.
- Quinta: pague o banho e ganhe uma hidratação.

Ultrassom, Raio X e Laboratório

Loja e clínica aberta de Segunda a Sexta até as 22H (sem fechar ao meio dia)

Rua Marquês do Herval, 2109  
Fone: 3312-6877 / 9.9661-1680




**KNN** | **kingsway**  
IDIOMAS

**APPRENEZ LE FRANÇAIS AVEC NOUS**



**MATRÍCULAS ABERTAS!**

(55) 9 9622-1067  
(55) 3312-4515  
(55) 3312-3665  
www.kingsway.com.br  
@knnkingsway

## EXPERIÊNCIAS GOURMET - 2ª Edição



Os promotores do "Experiências Gourmet": Lisandro Spohr - sommelier, que fez oportunas intervenções sobre o mundo dos vinhos e espumantes, empresário Adriano Casagrande, da DIMARE, o anfitrião do noite, que falou sobre ambiente planejados e o que a Dimare oferece, e o jornalista e cerimonialista Amauri Lirio - idealizador do "Experiências Gourmet" - na abertura da 2ª edição do já consagrado evento boutique.



**Nadir Vier ...**

Imobiliária **NOVA ERA**

**VENDA, LOCAÇÃO, FINANCIAMENTOS**

Os melhores imóveis você encontra aqui!

(55) 3313-1969  
(55) 99707-4407  
(55) 98442-0444

Matriz Santo Ângelo

www.novaerasa.com.br  
R. DUQUE DE CAXIAS 792 CENTRO STO. ÂNGELO RS

Filial Itapema/SC

**NOVA ERA** (47) 3268-1505  
**ITAPEMA/SC** (47) 99272-3322  
www.novaeraitaipema.com.br

**Rocha** Advogados (55) 3313-3933 (55) 99675-0369  
R. DUQUE DE CAXIAS 792 CENTRO STO. ÂNGELO RS

Fotos: Equipe Bárbara Rigo Imagens

**dimare** PLANEJADOS



... Leila Werle e Dr. Renato Salzano...



... e Naiana e Dr. Gilmar Weber - também viveram e elogiaram muito a 2ª edição do "Experiências Gourmet", e se encantaram pelo Taos, da Mecautor, bem como pelos óculos e relógios da Ótica Paulo.



**Bruno Mallet**  
Advogados Associados

13 Anos de História no Direito

Experiência jurídica com a **melhor solução** para você.

☎ 55 9 8138 3415

e-mail: brunomalletadvogados@yahoo.com Contato: 55 3312-6478  
Rua Antunes Ribas, 1250 Centro Santo Ângelo/RS CEP 98.801-630

Prevenção, Diagnóstico e Tratamento das Doenças Mamárias em Mulheres e Homens. Cirurgia da Mama.




**DRª ANALUÍZA SAVARIS**  
Médica Mastologista  
CRM 38251 - RQE 36875

Prevenção é o Melhor Cuidado.  
Agende sua Consulta.

Rua XV de Novembro, 1304 - Santo Ângelo/RS - (55) 3314-7172 / (55) 9.9969-7172

# B ESPECIAL

25 ANOS

Na última quarta-feira, a dinâmica empresária NOELI TONIN, contando com o prestígio de seus clientes, lançou a coleção primavera-verão 2021|2022. A nova coleção é simplesmente de babar! São roupas, calçados e acessórios de famosas e conceituadas grifes. Tudo com extremo bom gosto e super usável! Portanto, você está intimado para conhecer de perto a moda verão 2022 da Abusiva. Você vai se surpreender! A coleção é maravilhosa! Abusiva: autenticidade e atitude para quem tem estilo marcante!



Foto: Amauri Lúrio



Foto: Cleison Radons

**ANDRÉ e MARIANA MORAES TONETTO** com a filha **HELENA** - num clic especial para o álbum de família, assinado por Cleison Radons. Aliás, no último dia 18, o André - respeitado cirurgião-dentista, foi o centro das atenções de sua família e amigos. O motivo: a sua troca de idade. Ao André, parabéns e muito sucesso!



Foto: Divulgação

A conceituada médica Dermatologista, **Dra. LISLAINE BOMM**, estreou idade nova, na quinta-feira que passou, dia 19, sendo alvo de muitas homenagens, em especial de seus familiares e amigos. À Dra. Lislaine, parabéns e sucesso sempre!

# ECLIPSE

Moda Jovem

**colecção**

Rua Marquês do Herval, 1315 - (55) 3312-3070  
Rua Marquês do Herval, 1340 - (55) 3312-3714  
Santo Ângelo/RS

# Chica Sperling

Serviço de Catering  
Take Away | Eventos | Menu Variados

## Pratos Resfriados e Congelados

Encomendas:  
☎ 9.8131-0717

@@chica\_sperling f chिकासperling

# RIBAS ELETRÔNICA

LG SONY SAMSUNG PANASONIC AOC PHILIPS PHILCO TOSHIBA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
ACESSÓRIOS  
CONSERTOS

📍 Santo Ângelo  
☎ (55) 3313-3554  
f Eletrônica Ribas  
@eletronica\_ribas

## DRA LUÍSA GAZZOLA

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica CREMERS 39.57

### Atendimento Adulto & Pediátrico

- ✓ Especialista em catarata e glaucoma pela UFPR
- ✓ Especialista em oftalmopediatria e estrabismo pela Santa Casa de POA

Consultório na **Clínica Z**  
Av. Rio Grande do Sul, 1067  
Santo Ângelo/RS

(55) 9 9664-3232  
(55) 3314-1919

CRM: 39517 | RQE: 35036

<p><b>Dra. Ana Maria Marchionatti</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 20979) Especialista em Endodontia Mestre e Doutora em Prótese Dental</p>	<p><b>Dra. Jéssica Barasul</b> Cirurgiã-Dentista (CRO 21135) Especialista, Mestre e Doutora em Odontopediatria</p>	<p><b>Dr. Vinícius Wandscher</b> Cirurgião-Dentista (CRO 19171) Especialista, Mestre e Doutor em Prótese Dentária</p>	<p><b>Dra. Camila de Castro</b> Fisioterapeuta (Credito 154.205-F) Formação Internacional em Microfisioterapia e Leitura Biológica</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

☎ (55)997171244 🌐 www.aurumsaude.com 📱 @aurumsaude

Rua Duque de Caxias, 105, Santo Ângelo

**AURUM**



- Reeducação alimentar
- Terapia nutricional nas doenças crônicas
- Personal diet
- Home care

Rua 25 de Julho, 140 - Santo Ângelo,  
Clínica de Geriatria e Reumatologia  
Fone: (55) 3312-6097



## TRABALHO DO TEMPO



**B DORAVANTE AGISSÉ**  
25 ANOS DINALVA DE SOUZA

Ao longo do tempo, aprendi. Aprendi a não me arrepender, a não me sentir culpada, a não me preocupar mais, sem causa, pelos outros. Dalai-Lama, em O livro da Sabedoria, observa: “No interior do corpo, existem bilhões de partículas diferentes. Da mesma forma, existem muitos pensamentos diferentes e uma variedade de estados de espírito. É prudente examinar com atenção o universo da mente e fazer a distinção entre estados de espírito benéficos e prejudiciais”.

Durante muitos anos, alimentei sentimentos como o arrependimento, a culpa e a preocupação. Vivia sempre preocupada com todos à minha volta, como se esse meu estado de espírito pudesse evitar qualquer tipo de desgraça. Pais, filhos, irmãos, sobrinhos, amigos, conhecidos habitavam constantemente meus pensamentos, que temiam qualquer tipo de prejuízo a um ou a outro. Com esse temor, eu sofria, pois imaginar qualquer tipo de tragédia provoca um sentimento desconfortante de angústia.

A culpa também foi minha companheira por muito tempo. Quando colecionava “pensamentos” adotei um por princípio, o qual afirma que “amar é jamais ter de pedir perdão”. Com base nesse preceito, procurei e procuro ser comedida em palavras e em atitudes. Mas a miséria do mundo, a fome, a pobreza absoluta de uma grande massa de pessoas sempre me provocaram um forte sentimento de culpa. Assim, sentia-me culpada por ter casa, comida, trabalho e outras benesses quando tantos passam por tremendas privações. Igualmente, já vivi momentos de arrependimentos. Senti-me arrependida por não ter ajudado mais, por não ter dado o elogio

desejado e esperado, por não ter aproveitado melhor o tempo, por não ter convivido mais com as pessoas... Vivi, inclusive, arrependimentos por fatos banais, como sofrer arrependida por ter comprado a blusa cobijada ou por ter chegado atrasada em algum evento, cobrando-me por essas atitudes.

O passar do tempo e determinados acontecimentos em minha vida foram, porém, decisivos para que esses sentimentos se transformassem, já que “na natureza, nada se cria, nada termina, tudo se transforma”. Hoje já não sofro mais por antecipação e procuro convencer-me de que as coisas são como devem ser. O tempo tornou-se um aliado, pois, ao fixar a medida de duração dos fenômenos da existência, teceu o fim desse meu estágio de nevrálgicos sentimentos.

Dalai-Lama afirma: “Nossos sentimentos de insatisfação, infelicidade, perda de esperança e assim por diante são de fato relacionados a todos os fenômenos. Se não adotamos a perspectiva correta, é possível que tudo e qualquer coisa nos causem frustração. Contudo, os fenômenos fazem parte da realidade, e nós estamos sujeitos às leis da existência. Portanto, isso nos deixa apenas uma opção: transformar nossa própria atitude”. Mudei algumas atitudes e com isso compreendi que o tempo é um fenômeno divino e que ninguém pode atrapalhar o seu trabalho, já que tudo acontece no tempo certo. A metamorfose dos meus sentimentos foi um sábio trabalho realizado pelo passar do tempo.

Dinalva Agissé Alves de Souza  
dinalvas@urisan.tche.br



Apartamentos com Tela Plana e Banheira  
Climatizadores - Cadeira Ginecológica  
Pole-Dance - Luz de Led e Som Ambiente  
\*Proibida a entrada de menores de 18 anos



9.9919-0567 - Av. Getúlio Vargas, 5021 - Santo Ângelo-RS

**Tayna Rockenbach**  
GASTRONOMIA  
EVENTOS | ENCOMENDAS  
Marechal Floriano, 1238 | 99659-7979 | @taynarockenbach

**Paladar**  
Padaria e Confeitaria  
Pães, cucas, tortas, etc.

Sábados, domingos e feriados  
Aceitamos encomendas de carne assada, frango e galetto.

Saladas de maionese  
Nos finais de semana.

Tortas, salgados e doces  
Por encomenda, com ótimo preço.

Rua Tiradentes, 788 ☎ 55 3313-4664

**HOFFNUNG**  
CERVEJARIA

Os  
Melhores  
Chopps

Na Tele Entrega

Ou Presencialmente

PROST BIER  
CHOPP BRAHMA  
SCHIN chopp  
SKOL

VIB E \*DISTRIBUIDORA\*

Venâncio Aires, 1705  
Centro - Santo Ângelo  
DELIVERY:  
(55) 99958.3068

VIB E \*GASTROBAR\*

**NOVA ONDA**

SUA BOLSA USADA VALE À VISTA OU A PRAZO  
30% DE UMA NOVA.

☎: 3313-1381

Novas Coleções  
BOLSAS E MOCHILAS  
+ DE 270  
MODELOS

SEU CORAÇÃO BATE! A GENTE ATENDE!

SUAS ROUPAS DE CAMA

*limpinhas, fofinhas e cheirosas*

**LAVANDERIA  
SEPÉ**

Desde 1985

Busca, Lava, Passa e Entrega

etb  
VISA  
MasterCard

☎ 3312 3247

Rua 15 de Novembro, 980

f lavanderia.sepe.9  
@lavanderiasepe

Agora você encontra toda linha  
Levi's na Tevah Santo Ângelo!

Essa parceria traz para você, toda inovação e  
autenticidade que acompanham a marca nestes  
quase 150 anos de história mundial da LEVI'S.

**LEVI'S**

**TEVAH**  
LÍDER EM MODA MASCULINA

Rua Marques do Herval, 1490 | Santo Ângelo | (55) 3313.1936  
@tevahsantoangelo f@tevahpremiumsantoangelo

1102 (55) 98408.2175



# CLÍNICA DE OLHOS CARRION

## A vida vista com bons olhos



(55) 3312 1155  
(55) 9 9970 4733



RUA BENTO GONÇALVES, 983  
SANTO ÂNGELO, RS



**DR. MÁRCIO HUSEK CARRION**  
CRM 12776 - RQE 26492  
CIRURGIA DE CATARATA/  
EXCIMER LASER



**DRA. JULIANA CARRION BERCHT**  
CRM 36145 - RQE 31154  
CIRURGIA DE CATARATA  
CIRURGIA PLÁSTICA OCULAR  
ESTÉTICA E RECONSTRUTIVA



**DR. MAURÍCIO CARRION**  
CRM 38818 - RQE 31883  
CIRURGIA DE RETINA E VÍTREO



# BÁRBARA RIGO

IMAGENS

End.: Rua General Antonio Netto, 158 - Santo Ângelo - RS

Fone: (55) 99942-6314

E-mail: [barbararigoimagens@hotmail.com](mailto:barbararigoimagens@hotmail.com)

Facebook Barbara Rigo Imagens

