

◀ **Em Destaque:**  
Menu by chef Chica Sperling  
especial para a Ceia de Natal.

◀ **Bruna Bassani:**  
Tons Paltel deixam as  
produções sofisticadas e pode  
fazer contrastes lindos com  
cores mais fortes.

◀ **Dinalva de Souza:**  
"Vai passar".

## ELIS REGINA LUCCA

Respeitada Engenheira Civil, foi merecidamente reeleita presidente da Sociedade do Engenheiros e Arquitetos de Santo Ângelo - SENASA. A sua reeleição é reflexo do brilhante e notável trabalho realizado durante o seu primeiro mandato. Agora o objetivo na nova gestão é dar mais visibilidade a conceituada entidade.

### CIRURGIA PLÁSTICA

*Dr. Luis Antônio Rigo de Carvalho*

CRM - 33181/RS • ROE - 20374/RS

**Centro Médico:** Rua Fernando Ferrari, 315 - Centro - Santa Rosa-RS

**Contato:** (55) 3512.5222 - (55) 3512.5387

[www.drluisantonioplastica.com.br](http://www.drluisantonioplastica.com.br) | [Email: luisanrc@yahoo.com.br](mailto:luisanrc@yahoo.com.br)



A DIMARE ESTÁ EM  
NOVO ENDEREÇO.  
VISITE E CONHEÇA  
O NOSSO SHOWROOM!



**dimare**  
PLANEJADOS

Rua Marquês de Tamandaré, 950 – Sala 03 – Centro  
(Antiga Algodoeira) - (55) 3312-1428 / (55) 99111 - 2404

A  
mais  
nova

A Sublime  
é voltada  
para eventos:  
Festa de Debutante  
Casamentos  
Formaturas  
Festas Infantis



(55) 9.8153.9595

Casa  
de  
Eventos

Oferecemos  
Serviços:  
Decoração  
Buffet  
Cerimonialista



Salão Climatizado



Pista de Dança



Espaço para Cerimônias  
ao Ar Livre



Kids Place Completo

Espaço Moderno, com o conforto que você merece!

SCHNEIDER  
AUTO  
PEÇAS



Foto: Divulgação

**JULIANA LIMA** entre suas colaboradoras **AMANDA SANDRI (E)** e **GUILHERMINA TOBIAS (D)** - estão muito felizes celebrando o primeiro ano de muito sucesso da **SAN STEBAN**, que está cheia de novidades da moda verão 2021 e muitas sugestões para você presentear neste Natal com muito estilo e bom gosto.

O Mensageiro  
A Realidade dos Fatos

# RECADO

Nem parece, mas já estamos em meados de dezembro! Natal chegando! E este ano, 2020, que veio para nos ensinar muitas coisas, como por exemplo, a dar valor para pequenos gestos, como um simples abraço, está chegando ao fim, e com uma ponta de esperança! Sim! Esperança de que 2021, tenha a esperada vacina, também para todos nós, brasileiros!

E falando pandemia, reescrevo parte do texto do jornalista David Coimbra, no ZH, que escreveu que o brasileiro precisa ser convecido, antes de ser coibido. Que a população tem de compreender que basta usar máscara, lavar as mãos sempre e não se aglomerar nunca, que tudo vai dar certo. Só mais alguns poucos meses sem festas, sem bailes, sem passeatas... é só o que se pede. Tudo é permitido, menos aglomeração. Somente por alguns meses, talvez até o fim do verão. E no final do texto ainda disse: "Falta pouco, acreditem. Olhem para a venerável ilha no além-mar e suspirem. A bendita vacina vem aí!"

A capa desta edição traz a dinâmica Elis Regina Lucca, destacada engenheira civil, que devido ao belo trabalho realizado como presidente da Sociedade dos Engenheiros e Arquitetos de Santo Ângelo - SENASA, foi reconduzida ao importante cargo de presidente para a gestão 2021|2022. Para o próximo mandato, a presidente Elis, tem como objetivo maior, dar mais visibilidade a entidade. Parabéns, Elis e a todos os membros da nova diretoria. Muito sucesso em todas as suas iniciativas durante a nova gestão.

Na edição de hoje, continuamos a destacar a celebração intimista, que respeitou e cumpriu protocolos exigidos neste momento, dos 25 anos do Briefing Social, os nossos 25 anos de Comunicação, que aconteceu em 25 de novembro, na Dimare Planejados.

Já Dinalva de Souza, traz o texto: "vai passar!" E a Bruna Bassani, mostra e comenta que os "Tons Pastel" deixam as produções sofisticadas e que ainda podem fazer contrastes lindos com cores mais fortes.

Para encerrar, quero parabenizar minha mãe, a D. Carmen, que hoje celebra nada menos que 92 aninhos. Feliz aniversário, minha amada mãe! Que Deus continue te abençoando e te protegendo. Te amamos muito!

Enfim, BS Magazine: a sociedade passa aqui! Um ótimo "weekend". Eu volto no sábado!

Amauri Lirio

BRIEFING SOCIAL  
MAGAZINE  
25 ANOS

EDIÇÃO E PRODUÇÃO  
Jornalista Amauri Lirio

COLABORAÇÃO  
Bruna Bassani de Mello  
Dinalva de Souza

EDITORACÃO ELETRÔNICA  
Juliano Zancan



CAPA  
Elis Regina  
Guterres Lucca

FOTO  
Margarete Maciel

IMPRESSÃO  
Gráfica e Editora  
Adhara Ltda.

PUBLICAÇÃO  
Indústria Gráfica Jornal O Mensageiro  
Avenida Brasil, 18  
- Bairro Boa Esperança |  
CEP: 98.801-590 |  
Santo Ângelo - RS |  
Telefone: (55) 3313-4887  
www.jom.com.br  
amauri@jom.com.br  
comercial@jom.com.br

# ho ho! ho

Os mais inesquecíveis presentes de Natal você encontra aqui!

## EXCLUSIVA

@exclusivasantoangelo

Vinte e Cinco de Julho, 489 - Calçadão - Santo Ângelo | 3313-2115 | 55 99606-5231

# SAN STEBAN

Fone: 99706-1515  
Rua Marechal Floriano, 916 Insta: @sanstebansantoangelo



CLÍNICA DERMATOLÓGICA

Dra. CLARICE VERONESE MATOS  
DERMATOLOGISTA

CRM 16352 - RQE 20099

DERMATOLOGIA CLÍNICA E CIRÚRGICA  
TERAPIA FOTODINÂMICA  
ESTÉTICA E LASER  
BOTOX E MICROAGULHAMENTO

Avenida Rio Grande do Sul, 1111, Ed. Alpha Center, 10º andar, Salas 1003 e 1004 - Santo Ângelo-RS  
Fone/WhatsApp: (55) 3312 5508 - CEP: 98801-029 - Email: cveronesem@yahoo.com.br



**Encomendas pelos telefones**  
(55) 3313-1829 ou 99930-1970

# Tons Pastel

Os tons açucarados ou tons pastel, cores clarinhos elegantes que casam super bem com essa estação, estão com tudo, agradaram não só as mulheres que prezam pelo estilo feminino, delicado e romântico, mas estão na maioria dos guarda-roupas femininos.

Estes tons deixam as produções sofisticadas e você pode fazer contrastes lindos com cores mais fortes.

-O lavanda é o preferido da temporada, esta presente em todas as coleções e virou paixão absoluta

-O verde neo mint é a cor mais inusitada dentre os tons pastel. Ela remete a inovação, tranquilidade e rendem lindas combinações.

-Após o boom que a camisaria teve, sobretudo em tons azulados, essa cor provou seu valor, ganhou outros estilos e shapes de peças.

-O rosa millennial foi eleito como um dos tons do ano pela Pantone em 2016, mas ao contrário do que se pensava, o tom não desapareceu e segue firme e forte.

-O amarelo pode render ótimos looks com neutros e cores contrastantes.

**E nos acompanhe também no instagram da Filo (@lojafilo)**



**Paladar**  
Padaria e Confeitaria  
Pães, cuecas, tortas, etc..  
Sábados, domingos e feriados  
Atendemos em encomendas de  
tudo, assado, frito e gelado.  
Tortas, salgados e doces  
Por encomenda, com ótimo preço.  
Saladas de maionese  
Nos finais de semana.  
Rua Tiradentes, 788 ☎ 55 3313-4664

**bella CASA**  
INTERIORES

Marquês do Herval 965 - (Esquina do Clube Gaúcho)  
Centro - Fone: 3018 1080

**Anabel Alves**

Sempre está se renovando, reciclando e buscando novas teorias para a  
**Terapia da Alma.**

Travessa Padre Cícero, 80 - Bairro São Carlos - Fone: 996746652

**B**  
25 ANOS  
**MODA**  
BRUNA BASSANI

\* Designer - Especialista em Moda e Comunicação  
brunabassani@hotmail.com

**TONS PASTEL**



**Pacote de tratamento para estrias, celulite, flacidez e gordura localizada**

**10 sessões de carboxiterapia**  
**10 sessões de corrente high volt**  
**2 sessões de lipodetox + avaliação**

*Pacote em*  
**DOBRO**

ZARAH  
*Spa | Saúde & Estética*

PARCELAMENTO FACILITADO NOS CARTÕES

9 9172-1717  
RUA TIRADENTES, 632

Coleção Passada 50%

**NOVIDADES 10%**

**Claudia Modas**

Atendimento somente pela manhã das 9h até 12h

Rua Antunes Ribas, 2847  
Fone: 3312-6606 - Santo Ângelo/RS

**DRA. NATÁLIA MILDNER**  
DERMATOLOGISTA  
RQE/SP: 71610 CRM/SP: 195310  
RQE/RS: 35427 CRM/RS: 37670  
@nataliamildner.dermato  
Atendimentos presenciais e por telemedicina

**Dra. Jane Machado Mildner**  
Cirurgiã Dentista  
CRO/RS 6303  
Mestre em Ortodontia e Ortopedia Facial.  
Especialista em Saúde Coletiva em Odontologia.

(55) 9 9972.0858  
(55) 3313.3303

Avenida Brasil, 439, Centro - Santo Ângelo/RS

**BERWANGER**  
ODONTOLOGIA

- ▷ Mestre em Prótese
- ▷ Especialista em Endodontia
- ▷ Especialista em Cirurgia Bucomaxilofacial
- ▷ Especialista em Implantodontia
- ▷ Especialista em Dentística Restauradora
- ▷ Especialista em Periodontia

**Dr. Eduardo Berwanger**

CD-CRO 7262

**ODONTOLOGIA FUNCIONAL E ESTÉTICA**

Trauma Facial | Implantes Osseointegráveis  
Lesões Bucais - Biópsias | DTM - Dor Oro Facial  
Facetas em Porcelana | Cirurgia Oral  
Enxertos Ósseos | Cirurgia Mucogengivais  
Reabilitações Protéticas | Lentes de Contato

**NATAL**  
**ESFERA** *Since 1998*

55 3312-3199 | Rua 3 de Outubro, 431

**V**

**Vick Almeida**  
FOTOGRAFIAS

Tel. (55) 3312.6997  
55 9 9609.6997

www.olhardavick.blogspot.com.br  
www.detalhesdeumcasamento.blogspot.com.br

Rua Marechal Floriano, 922 - Centro - Santo Ângelo - RS

**AMAURI**  
**LIRIO**

**25**  
ANOS

**BRIEFING 25 ANOS**



**NORINHA e LUCIANA SCHNEIDER** - presenças marcantes na celebração dos 25 anos do Briefing.



**Dr. ROLF e CRISTINA MUNER** - homenageados especiais dos 25 anos do Briefing Social, que aconteceu no dia 25 de novembro, na Dimare Planejados.



**JANINE e SANDRO FONSECA** - da Sublime, uma bela e ampla casa de eventos que está chegando em Santo Ângelo. A Sublime, também atuou como patrocinadora dos 25 anos do Briefing Social.



**BRUNO MENTGES e MARLISE WERLE** - prestigiaram os 25 anos de Comunicação do jornalista Amauri Lirio.

A DIMARE ESTÁ EM NOVO ENDEREÇO. VISITE E CONHEÇA O NOSSO SHOWROOM!

**dimare**  
PLANEJADOS

Santo Ângelo - RS  
Rua Marquês de Tamandaré, 950  
Sala 03 - Centro  
(55) 3312-1428 / (55) 99111-2404

**Naiana**  
Fernandez Weber  
CRO/RS 15.174

Alta tecnologia usada na arte de **transformar sorrisos!**

(55) 3312-1627 (55) 98412-1627  
www.naianaodonto.com.br  
naianaodonto  
Rua 15 de Novembro, 1168 - Sala 206  
Clínica Medcenter, Santo Ângelo - RS

**REABILITAÇÃO ORAL & ESTÉTICA**

LENTEs DE CONTATO ORAL · RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS  
CLAREAMENTO DENTAL · FACETAS DE PORCELANA E RESINA

**COPLASPUMA**  
Forrações e Tapeçaria

**Promoção**  
De 23/11 a 23/12  
Natal chegando e a Coplaspuma forrações e tapeçaria vai presentear seus clientes, com uma super promoção de tapetes. Toda linha de tapeçaria com 50% de desconto, são tapetes de várias marcas e diversos tamanhos. Venha conferir e deixar seu ambiente mais aconchegante.

**Rua Missões, 824**

# 5 BRIEFING SOCIAL



Fotos: Vick Almeida

**MARILISE e LUÍS VOESE** - casal-presidente do Clube Gaúcho. Aliás, o Gaúcho foi dos patrocinadores do BS 25 Anos.



**LAURI e LISIANE MÜLLER** - receberam homenagem especial na celebração dos 25 anos do Briefing.

## VERONESE OFTALMOLOGIA

Veja o melhor da Vida Vendo a Vida melhor  
**CIRURGIA DA CATARATA**



Implante de Lentes Intraoculares  
Especialista USP

**Dr. Carlos Fernando Veronese**  
CRM 18595/RQE 27046

Av. Rio Grande do Sul, 1111, Andar 10 - Fone 3314-1111

**Laura Faccin e Magma Londero** - marcaram presença no movimentado "Drive-Thru de lançamento do 59ª edição da Revista o Mensageiro - Especial Briefing Social 25 anos", que aconteceu no dia 25 de novembro, em frente a nova loja da Dimare Planejados.



**LI, REFLETI E GOSTEI**  
"APESAR DE TUDO, NÃO CANCELE O ANO QUE TE FEZ ENXEGAR O QUANTO VOCÊ É FORTE!"

NEW YEAR & CHRISTMAS WISHES

Buscando amor, paz e fortuna? As Calcinhas Happy tem diversas cores para realizar seus desejos de 2021

Atendimento por Delivery  
WhatsApp: (55) 99970-1708  
f Daiane Pelle @  
Rua 25 de Julho, 339 | Fone: 3312-4508

**INOVARE** ESTÉTICA  
SALÃO DE BELEZA

33 3313 4625  
MARECHAL FLORIANO, 922  
SANTO ANGELOS

<p>Combo Cuide-se Bem Deliite Cod. 84173 R\$ 29,90</p>	<p>Combo Cuide-se Bem Leite &amp; Mel Cod. 84177 R\$ 39,90</p>	<p>Combo Men Cod. 84142 R\$ 39,90</p>
<p>Combo Nativa SPA Rosé Cod. 84172 R\$ 44,90</p>	<p>Combo Nativa SPA Baunilha Real Cod. 84174 R\$ 44,90</p>	<p>Combo Malbec Club Cod. 84143 R\$ 49,90</p>
<p>Combo Nativa SPA Ameixa Cod. 84175 R\$ 44,90</p>		

PROMOÇÕES:  
TERÇA PAGUE O BANHO E GANHE UMA TOSA HIGIÊNICA.  
QUARTA 20% DE DESCONTO NAS TOSAS À MÁQUINA.  
QUINTA PAGUE O BANHO E GANHE UMA HIDRATAÇÃO.

Atendimento de segunda a Sexta até as 22h  
Marquês do Herval, 2109 Fone: 3312-6877/99661-1680

**auqmia** ESTÉTICA & CLÍNICA VETERINÁRIA

Marechal Floriano, 1922 - Fone: 3313-3953

Rua 25 de Julho, 327 - Fone: 3312-6850

**OBOTICÁRIO**



End. Rua Andradas nº 558- Santo Angelo- Rs  
 Telefone: (55) 997197610  
 Facebook: Kalita Froes Fotografias  
 Instagram: Kalitafroesfotografias



## Cardápio de Natal

VALORES POR KG

Salmão com molho de laranja	R\$ 130,00 kg
Camarão catupiri	R\$ 130,00 kg
Medalhões de filé molho rôti	R\$ 92,00 kg
Lombo recheado	R\$ 85,00 kg
Costelinhas molho barbacue	R\$ 70,00 kg
Arroz Natalino	R\$ 45,00 kg
Farofa especial	R\$ 45,00 kg
Salpicão de frango	R\$ 65,00 kg
Maionese de batatas	R\$ 35,00 kg
Canelone presunto e queijo	R\$ 55,00 kg
Canelone quatro queijos	R\$ 65,00 kg
Conchiglione tomate seco e rúculas	R\$ 65,00 kg
Conchiglione de ricota, tomate assado e manjeriço	R\$ 65,00 kg

Trazer pratos identificados até dia 22/12

Kit Petiscos brusquetas, pães, antepastos, torradinhas, pastas, chutney

Reservas até dia 19/12 | Retirada dia 24/das 11h as 18h

Chica Sperling  
gastronomia

Informações pelo WhatsApp 98131 0717



**RAQUEL MARGUTTI** - conceituada advogada (acima) e **ANABEL ALVES** (abaixo)- destacada Terapeuta de Almas, inauguram idade nova, hoje, 12, recebendo merecidas homenagens, especialmente de seus familiares e amigos. À Raquel e à Anabel, parabéns e sucesso sempre.



**APPRENEZ LE FRANÇAIS AVEC NOUS**

**MATRÍCULAS ABERTAS!**

(55) 9 9622-1067  
 (55) 3312-4515  
 (55) 3312-3665  
[www.kingsway.com.br](http://www.kingsway.com.br)  
 @knnkingsway

## DETALHES QUE FAZEM A DIFERENÇA

Seguimos evidenciando a riqueza de detalhes que chamou a atenção e é claro, fizeram a diferença na celebração dos 25 anos do Briefing Social! Taças personalizadas, jantar harmonizado, docinhos e brindes exclusivos, bem como todo o protocolo de prevenção ao Covid-19. Então, hoje é a vez de destacar outro detalhe que foi importantíssimo e extremamente necessário: a máscara com a logomarca dos 25 anos do BS - confeccionada pela Serigraf. #usemáscara #proteção #detalhesfazemadiferença



# SCHNEIDER AUTO PEÇAS

**SANTO ÂNGELO 3313 1414**

DESDE 1963 VENDENDO QUALIDADE!

Rua Duque de Caxias, 985 - Santo Ângelo/RS

Prevenção,  
Diagnóstico e  
Tratamento das  
Doenças Mamárias  
em Mulheres  
e Homens.  
Cirurgia da Mama.



**DRª ANALUÍZA  
SAVARIS**

Médica Mastologista  
CRM 38251 - RQE 36875



Prevenção é o  
Melhor Cuidado.  
Agende sua Consulta.



# B ESPECIAL

25 ANOS

**SIOMARA FARIAS DE FARIAS BERWANGER, A CHUMA E RICARDO BERWANGER** - celebraram 40 anos de Casamento - Bodas de Esmeralda, no último sábado, reunindo sua família, seus filhos, nora, genros e netos, na Fazenda Triunfo, em São Miguel das Missões. Aos queridos amigos Chuma e Ricardo, parabéns e felicidades sempre!



Foto: Vick Almeida



Foto: Vick Almeida

Foto: Vick Almeida

**CARMEN TEIXEIRA LIRIO** - minha querida e amada mãe, nossa matriarca, hoje, dia 12, está completando 92 anos, muito bem vividos e graças a Deus com saúde. Só podemos desejar coisas boas e que Deus nos permita ter a sua companhia por muitos e muitos anos. Feliz aniversário, D. Carmen!!! Te amamos!!! Com carinho seus filhos Leda, Ieda, Paulo, Edi, Odilon e Amauri, genros, noras, netos e bisnetos.



# ECLIPSE

Moda Jovem



Rua Marquês do Herval, 1315 - (55) 3312.4106 | 3312-3070  
 Rua Marquês do Herval, 1340 - (55) 3312-3714  
 Santo Ângelo/RS



Foto: Vick Almeida

## PARTICIPAÇÃO DE NASCIMENTO

Os papais Glauciane e Marcos, participam com muita alegria o nascimento de

# LORENZO da Veiga Müllich

ocorrido no dia 30 de novembro de 2020, na Maternidade do Hospital da UNIMED, às 12 horas e 55 minutos, pesando 3,610 kg e medindo 51 centímetros.

# RIBAS ELETRÔNICA



LG  
SONY  
SAMSUNG  
PANASONIC

AOC  
PHILIPS  
PHILCO  
TOSHIBA

📍 Santo Ângelo  
 📞 (55) 3313-3554  
 📱 Eletrônica Ribas  
 📷 @eletronica\_ribas

ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
 ACESSÓRIOS  
 CONSERTOS

**DRA LUÍSA GAZZOLA**  
 Oftalmologia Clínica e Cirúrgica. CREMERS 39.517

Atendimento Adulto & Pediátrico

- ✓ Especialista em catarata e glaucoma pela UFFPR
- ✓ Especialista em oftalmopediatria e estrabismo pela Santa Casa de POA

Consultório na **Clínica Z**  
 Av. Rio Grande do Sul, 1067  
 Santo Ângelo/RS

(55) 9 9664-3232  
 (55) 3314-1919

CRM: 39517 | RQE: 35036

**Lady VALENTINA**

Classe em vestir

A.BRAND ALPHORRIA ANNE FERNANDES ANSELMI  
 BIAMAR IORANE Lz Loft747  
 NB SACADA skazi strass

Rua Vinte e Cinco de Julho, 534  
 Calçadão de Santo Ângelo

📞 (55) 3312 1567 (55) 99902 1567

📱 ladyvalentinaoja



**TAISE DOBNER**  
nutrição clínica CRN2 11442

- Especialista em Saúde do Idoso
- Mestre em Envelhecimento Humano
- Doenças Crônicas
- Atendimento Domiciliar / Consultório

Fone: (55) 3312-6097

Clínica de Geriatria e Reumatologia  
Rua 25 de Julho, 140 - Santo Ângelo - RS

**B DORAVANTE**  
**AGISSÉ**  
25 ANOS DINALVA DE SOUZA



O Natal  
**ABUSIVA**  
moda jovem  
Masculino Feminino  
é MAIS+  
• Estilo • Conforto  
• Presentes • Alegria

loja\_abusiva Loja Abusiva loja.abusiva@hotmail.com  
Rua 25 de Julho, 300 - 3312-3151 (55) 9.9192-6631 / (55) 9.9192-6471



Natal 2020  
**Divina Gula**  
doces para festas

Avenida Getúlio Vargas, 2550  
(55) 3314-1523

## “Vai passar!”

“Vai passar!” Foi essa sentença que passou a ser profetizada desde que iniciamos o período de isolamento devido à pandemia do coronavírus. Então, começamos a reproduzir essas palavras a nossas crianças, dizendo “Vai passar!” a cada vez que uma delas se queixava de não poder ir para a escola ou sair para brincar e se divertir com seus amigos e colegas.

Mas os meses foram passando, um após o outro sem piedade, e essa frase perdeu seu sentido original de brevidade. A profecia contida nessa locução, que a princípio nos dava esperança de voltarmos à normalidade de nossas vidas, perdeu-se na semântica do tempo. Dias, semanas e meses foram passando e, nesse novo contexto de tantas incertezas, a coerência e a coesão do “Vai passar!” diluíram-se em significado, tornando-se mais um mero clichê a ser dito e repetido.

O isolamento e o distanciamento vêm causando uma série de danos à sociedade como um todo, afetando a saúde e a economia de forma especial. Mas podemos dizer que nossas crianças são as maiores vítimas de toda essa situação pandêmica, pois o “Vai passar!” não passou e elas tiveram sua vida roubada de uma hora para outra. Tiveram de absorver à força o novo imperativo do “Fique em casa!”, vendo-se impedidas de fazer suas atividades. Deixaram de sair, de ir à escola, de brincar, de se reunir com os colegas, de comemorar aniversários, de viajar...

Entre tudo que não podem mais fazer, nossas crianças correm o sério risco de adoecer em corpo, mente e emoção. Muitas já adoeceram. Os danos são grandes em vários aspectos. E não se referem somente à vida escolar e às disciplinas de seu currículo em andamento. Até porque conteúdos podem ser retomados, reaprendidos, recuperados e o que não se aprendeu em um ano pode ser revisto no próximo. O pior dano tem relação com tudo que lhes foi tirado, está associado a todas as

possibilidades que escaparam de suas pequenas mãos, como se de adultas fossem.

A pandemia roubou (e continua roubando) um tempo valioso da vida das crianças. E elas, perdidas entre tantas coisas que não podem mais fazer, entregaram-se à inevitável resignação que lhes resta. Então, “Cuidar das crianças!” deve ser a sentença a ser adotada pelos adultos com quem convivem para evitar que elas adoçam. Não deixá-las entregues ao “não dá para fazer nada” é um passo seguro a ser dado nesse sentido.

Não dá jogar bola na quadra, pode ser montada uma mesa de futebol ou mesmo bater bola no pátio de casa; não dá para participar de gincana escolar, pode ser feita uma gincana dentro de casa ou em seu entorno; não dá para viajar, podem ser criadas histórias com personagens que viajam para distantes lugares; não dá para participar de atividades físicas em grupo, pode ser colocada uma corda para as crianças pularem; não dá para reunir os amiguinhos, os pais podem promover atividades conjuntas; não dá para ir a um restaurante, pode ser feito um piquenique até mesmo na sala de casa... Assim como podem ser pensadas outras possibilidades “do que fazer” entre “o que não é possível fazer”.

É preciso, entre as dúvidas do “vai ou não passar”, criar alternativas que permitam às crianças enfrentar de forma saudável esse período de distanciamento. Cuidar de seu bem-estar, com a promoção de atividades que lhes permitam viver além de uma simples tela de celular e de computador, é o principal remédio para tratar preventivamente de sua saúde para que, futuramente, quando adultas, a pandemia vivida na infância seja apenas uma lembrança e não um trauma a assombrar suas memórias.

Dinalva Agissé Alves de Souza  
dinalvas@urisan.tche.br



Que tal um  
cafézinho?

**GRINGS**  
CAFÉ CORPORATIVO

☎ 3313-4798  
☎ 99131-1072  
@gringscafe  
Rua Tiradentes, 268  
B. Dido - Santo Ângelo - RS

ANTECIPE A ENCOMENDA DO  
**SEU CHOPP PARA**  
AS FESTAS DE **FINAL DE ANO**



tuamida  
3966335975

**VIBE**  
★ GASTROBAR ★

Peça já o seu:

(55) **99958.3068**



**NOVA ONDA**

**PROCURANDO PRESENTES PARA  
O NATAL?**

**CINTOS E CARTEIRAS**

**Fasolo**  
A marca que é couro

**CARTEIRAS**  
a partir de **49,90**

**CINTOS**  
a partir de **35,40**

**MUUUUIIIITTAASS OPÇÕES ...  
VOCÊ NÃO TEM IDEIA!**

**NOVA ONDA. NÃO TEM COMO ERRAR!**

**TEVAH**

LÍDER EM MODA MASCULINA

IJUÍ

Praça da República, 01, Sala 02

SANTO ÂNGELO

Rua Marques do Herval, 1490



# CLÍNICA DE OLHOS CARRION

## A vida vista com bons olhos



(55) 3312 1155  
(55) 9 9970 4733



RUA BENTO GONÇALVES, 983  
SANTO ÂNGELO, RS



**DR. MÁRCIO HUSEK CARRION**  
CRM 12776 - RQE 26492  
CIRURGIA DE CATARATA/  
EXCIMER LASER



**DRA. JULIANA CARRION BERCHT**  
CRM 36145 - RQE 31154  
CIRURGIA DE CATARATA  
CIRURGIA PLÁSTICA OCULAR  
ESTÉTICA E RECONSTRUTIVA



**DR. MAURÍCIO CARRION**  
CRM 38818 - RQE 31883  
CIRURGIA DE RETINA E VÍTREO



**BÁRBARA RIGO**  
IMAGENS

End. Rua General Antonio Netto nº158 - Santo Ângelo-RS  
Telefone (55) 3312-9444 ou (55) 99942-6314  
Email [barbararigoimagens@hotmail.com](mailto:barbararigoimagens@hotmail.com)  
Facebook Barbara Rigo Imagens