

**Bruna Bassani:**  
A história e o estilo de  
Coco Chanel. (Parte I)

**Em Destaque:**  
Outras *people* da  
cidade revelam do  
que sentem falta e  
aonde pretendem ir,  
assim que terminar o  
distanciamento social.

**Dinalva de Souza:**  
Trabalho do tempo.

## CRISTINA MUNER

Figura que se destaca naturalmente em nossa sociedade e na arte de pintar porcelana, além de atuar com entusiasmo como diretora social do Clube Gaúcho, estreia idade nova, nesta segunda-feira, 17, sendo o centro das atenções de sua família e amigos.



### CIRURGIA PLÁSTICA

*Dr. Luis Antonio Rigo de Carvalho*

CRM - 33181/RS • RQE - 20374/RS

**Centro Médico:** Rua Fernando Ferrari, 315 - Centro - Santa Rosa-RS

**Contato:** (55) 3512.5222 - (55) 3512.5387

[www.drluisantonioplastica.com.br](http://www.drluisantonioplastica.com.br) | [Email: luisanrc@yahoo.com.br](mailto:luisanrc@yahoo.com.br)



UM LUGAR  
PARA VALORIZAR  
TODOS OS  
MOMENTOS

**PROMOÇÃO  
DO ANO!**

até **50%  
Off**

Troca de showroom

Design moderno e alto padrão.  
Móveis Dimare são projetados para o seu conforto.

**dimare**  
PLANEJADOS

(55) 9 9111.2404 - 3312-1428 - [dimare.com.br](http://dimare.com.br) | Rua Antunes Ribas, 904, Centro, Santo Ângelo - RS



**LUCAS DAL POZZO SARTORI**

CIRURGIA PLÁSTICA

CRM 33.905 | RQE 29.666

Cirurgias Estéticas Faciais | Cirurgias Estéticas Corporais  
Procedimentos Estéticos Minimamente Invasivos

[www.lucasdsartori.com.br](http://www.lucasdsartori.com.br)  [drlucassartori](https://www.instagram.com/drlucassartori)

Ijuí-RS - Edifício Jamine  
Rua 14 de Julho, 149 - Salas 501 e 502  
(55) 3332 2522 |  (55) 99707 2522

Porto Alegre-RS - Clínica Mirable  
Rua Professor Langendonck, 117  
(51) 3332 3388 |  (51) 99290 1767

Cerro Largo-RS - Clínica Cerro Saúde  
Rua Helmut Smidt, 804  
(55) 3359 2499 |  (55) 99952 5510



Foto: @brunabassani

Meus queridos padrinhos **ARLETE** e **SÉRGIO ELLWANGER** - sob o olhar dos filhos Luan e Lucas, celebraram Bodas de Pérola, no último dia 21 de julho, em Cachoeira do Sul. Na verdade a comemoração, em família, foi surpresa para Arlete, pois o Sérgio organizou tudo contando com a assessoria dos filhos. Na foto Sérgio entregando para a Arlete o anel de pérola, símbolo dos 30 anos de união do nobre casal. Ao Sérgio e à Arlete, parabéns, muito amor, felicidades hoje e sempre!

**O Mensageiro**  
Jornal e Revista  
A Realidade dos Fatos

**B** BRIEFING SOCIAL  
**MAGAZINE**

**EDIÇÃO E PRODUÇÃO**  
Jornalista Amauri Lirio

**COLABORAÇÃO**  
Bruna Bassani de Mello  
Dinalva de Souza

**EDITORACÃO ELETRÔNICA**  
Juliano Zancan



**CAPA**  
Helena Cristina Muner

**FOTO**  
Maurício Oliveira

**IMPRESSÃO**  
Gráfica e Editora  
Adhara Ltda.

**PUBLICAÇÃO**  
Indústria Gráfica Jornal O  
Mensageiro  
Avenida Brasil, 18  
- Bairro Boa Esperança |  
CEP: 98.801-590 |  
Santo Ângelo - RS |  
Telefone: (55) 3313-4887  
[www.jom.com.br](http://www.jom.com.br)  
[amauri@jom.com.br](mailto:amauri@jom.com.br)  
[comercial@jom.com.br](mailto:comercial@jom.com.br)

# RECADO

Chegamos exatamente na metade do mês de agosto, e desde 15 de março deste ano, portanto já são cinco meses que estamos vivendo esse momento delicado de pandemia, procurando manter equilíbrio emocional e os protocolos, e ainda acreditando que logo vai passar! Será? Mas que as vezes bate uma “depre”, bate! E como não tem outro jeito! Temos que seguir nos cuidando, mantendo o distanciamento social, usando máscara, álcool gel... até chegar a sonhada vacina, que vai ser a nossa “carta de liberdade”!

A capa de hoje traz a imagem da dinâmica e elegante Helena Cristina Muner, que com talento se destaca na arte de pintar porcelana, além de atuar com muito entusiasmo na diretoria do Clube Gaúcho. A propósito, a Cris, depois de amanhã, segunda-feira, 17, vai ser o centro das atenções, especialmente do seu marido, o médico Dr. Rolf, filhos Rolfinho, Cássia e Camille, netos, nora e genros, demais familiares e amigos. O motivo: a sua troca de idade! À minha querida amiga e comadre Cris Muner, parabéns, saúde e muitas felicidades!

Nas páginas de moda, assinadas por Bruna Bassani, tem mais “coteúdo bacana para ler e ficar em casa”, é claro! Hoje tem a primeira parte sobre a história e o estilo da icônica Coco Chanel.

Também é destaque mais três *people* que nos contam do que sentem falta e onde querem ir assim quer terminar essa pandeia! Enfim, BS Magazine: a sociedade passa aqui! Um ótimo “weekend”. Eu volto no sábado!

**Amauri Lirio**

Corra aproveitar porque é por tempo limitado!

# TLIQUIDA

ATÉ **50%**  
DE DESCONTO

GUESS Calvin Klein DUDALINA

Acostamento JORGE BIRNHOFF

# EXCLUSIVA

(55)3313-2115

(55)9 9961-7677

CALÇADÃO - SANTO ÂNGELO

@EXCLUSIVASANTOANGELO



# SAN STEBAN

Fone: 99706-1515  
Rua Marechal Floriano, 916 Insta: @sanstebansantoangelo



**Bolos e Sobremesas Especiais!!!**

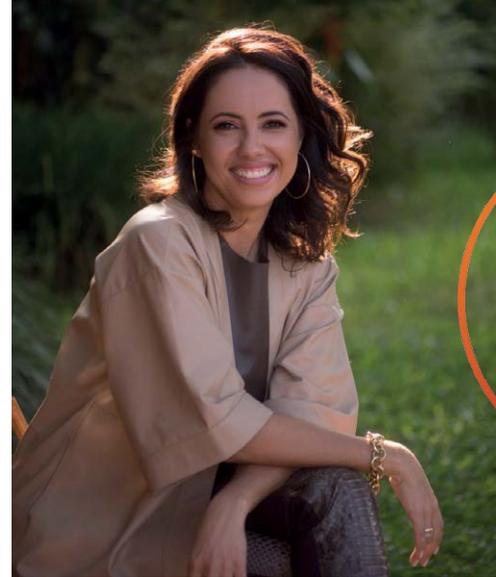


Encomendas pelos telefones  
(55) 3313-1829  
ou 99930-1970

**Thiago Prado**  
FLORES • INTERIORES

Presentes personalizados  
e com estilo!

Rua 25 de Julho, 291 - Sala 03  
Santo Ângelo-RS - (55) 98426-3970



**Conteúdo para ler e ficar em casa! (Parte 1)**

Continuando nosso conteúdo de leitura para ficar em casa, hoje começo uma nova serie falando sobre os estilistas que deixaram seu legado na historia da moda. Começando pelo gênio Coco Chanel. Modelo de elegância, ícone de estilo, que mudou o mundo da moda com suas criações e ideias revolucionárias.

**GABRIELLE BONHEUR CHANEL** nasceu em uma família humilde, no dia 19 de agosto de 1883. Após a morte prematura de sua mãe, ela e suas irmãs foram enviadas pelo seu pai para o convento de Aubazine, onde ela aprendeu a arte da costura, que mais tarde a transformaria nesta lenda, mundialmente reconhecida.

**UM ÍCONE DO NOSSO TEMPO**

Elegância significa conforto e Coco Chanel ofereceu ao mundo um novo modelo feminino que iria prevalecer ao longo dos anos: uma mulher dinâmica e trabalhadora que já não podia reconhecer-se nas roupas constritivas da *Belle Époque*\*. "Eu quero vestir mulheres ativas;

**A HISTÓRIA E O ESTILO**



**Paladar**  
Padaria e Confeitaria  
Pães,ucas, tortas, etc..



**Sábados, domingos e feriados**  
Aceitamos encomendas de carne assada, frango e galeto.



**Tortas, salgados e doces**  
Por encomenda, com ótimo preço.  
**Saladas de maionese**  
Nos finais de semana.

**Rua Tiradentes, 788**  
55 3313-4664

**bella CASA**  
INTERIORES

**NOVIDADES**

Marquês do Herval 965 - (Esquina do Clube Gaúcho)  
Centro - Fone: 3018 1080

**Fernanda Machado**  
ARQUITETURA

PROJETOS ARQUITETÔNICOS  
REFORMAS  
GERENCIAMENTO DE OBRAS  
PROJETO DE INTERIORES

55 9 9631 4277  
Av. Antônio Manoel nº 553, Sala 02  
Santo Ângelo

CAU - A1471533



**B MODA**  
BRUNA BASSANI

\* Designer - Especialista em moda e comunicação  
brunabassani@hotmail.com



**Solon Quadros**  
— ADVOCACIA —  
OAB/RS 47.676

☎ 9.8101-9955 / 📞 3312-2274  
solonquadrosadvogado@hotmail.com  
Rua Marques do Herval 1234, sala 201, Santo Ângelo (RS)

**Causas Cíveis, Trabalhistas e Direito do Consumidor**  
**Revisão de Contratos Imobiliários**  
(locação, compra e venda, imóveis na planta, arrendamento e parceria rural)  
**Revisão de Contratos Agrícolas**  
(venda futura de grãos)  
**Revisão de Contratos Bancários**

# DE COCO CHANEL



uma mulher ativa precisa se sentir confortável em suas roupas”.

\*A **BELLE ÉPOQUE** (expressão francesa que significa bela época) foi um período de cultura cosmopolita na história da Europa, que começou no fim do século XIX, com o final da Guerra Franco-Prussiana, em 1871, e durou até a eclosão da Primeira Guerra Mundial, em 1914. A expressão também designa o clima intelectual e artístico do período em questão. Foi marcada por profundas transformações culturais que se traduziram em novos modos de pensar e viver o cotidiano.

**A POBREZA E O LUXO**  
Chanel é reconhecida como a rainha do ‘genre pauvre’ e defendia que o luxo não é o oposto da pobreza, mas uma maneira de lutar contra a vulgaridade. Para ela, a simplicidade pode ser chique e refinada e uma das suas máximas era: “Antes de sair de casa, uma senhora deve olhar no espelho e remover um acessório”. (segue na próxima edição)  
**Nos acompanhe no instagram da Filo (@lojafilo).**



Toda Loja Com  
**50%**  
De Desconto  
**Jeans - Jaquetas  
Palas - Blusas**  
NOVIDADES 30%

**Claudia Modas**  
Atendimento somente pela manhã das 9 horas até 11:45  
Rua Antunes Ribas, 2847  
Fone: 3312-6606 - Santo Ângelo/RS



**DRA. NATÁLIA MILDNER**  
DERMATOLOGISTA  
RQE/SP: 71610 CRM/SP: 195310  
RQE/RS: 35427 CRM/RS: 37670  
@nataliamildner.dermato  
Atendimentos presenciais e por telemedicina

**Dra. Jane Machado Mildner**  
Cirurgiã Dentista CRO/RS 6303  
Especialista em Ortodontia e Ortopedia Funcional dos Maxilares.  
Especialista em Saúde Coletiva em Odontologia.

📞 (55) 9 9972.0858  
📞 (55) 3313.3303

Avenida Brasil, 439, Centro - Santo Ângelo/RS



**CLÍNICA DE OLHOS CARRION**

📞 (55) 3312 1155  
📞 (55) 9 9970 4733

📍 RUA BENTO GONÇALVES, 983  
SANTO ÂNGELO, RS

**A vida vista com bons olhos**



**DR. MÁRCIO HUSEK CARRION**  
CRM 12776 - RQE 26492  
CIRURGIA DE CATARATA/  
EXCIMER LASER



**DRA. JULIANA CARRION BERCHT**  
CRM 36145 - RQE 31154  
CIRURGIA DE CATARATA  
CIRURGIA PLÁSTICA OCULAR  
ESTÉTICA E RECONSTRUTIVA



**DR. MAURÍCIO CARRION**  
CRM 38818 - RQE 31883  
CIRURGIA DE RETINA E VÍTREO

PROMOÇÃO



**SFERA**  
Since 1998

55 3312-3199 | Rua 3 de Outubro, 431



Tel. (55) 3312.6997  
55 9 9609.6997

**Vick Almeida**  
FOTOGRAFIAS

www.olhardavick.blogspot.com.br  
www.detalhesdeumcasamento.blogspot.com.br

Rua Marechal Floriano, 922 - Centro - Santo Ângelo - RS

**AMAURI**  
LIRIO



“Neste tempo de pandemia sinto falta da liberdade de ir vir sem receio, de receber visitas, receber amigos, familiares, isto pra mim é gratificante, quem convive comigo sabe o quanto valorizo estes encontros, adoro casa cheia de gente, encontros são troca de energia que alimenta alma e o espírito. Sinto falta de cumprimentar as pessoas com um forte aperto de mão e principalmente daquele abraço, é estranho evitar o contato físico das pessoas que amamos... Sinto falta de sair sem máscara, de encontrar uma amiga e tomar aquele sorvete sem ter programado, um chopinho no final da tarde, viajar livre, leve e solta... Ah, as festas sociais, jantares, bailes..., saudades de sair as 20 horas de casa e retornar depois das 4 horas, cansada de brindar e viver, tudo era mágico, maravilhoso, não tínhamos a consciência o quão tão bom era, era tudo tão banal, só mais um encontro, só mais uma festa, só mais uma visita... só mais passeio...”

De repente tudo mudou, tivemos que nos reinventar!!!  
“Acredito em dias melhores, não existe mal que dure uma vida inteira, acredito que sairemos desta mais fortalecidos do que quando entramos, é na dificuldade que nos fortalecemos, nos reinventamos, e na dificuldade que o amor e a união prevalece. Creio que o novo normal está logo ali, vamos nos preparar para viver bem e melhor quando ele chegar”  
Quando tudo isso acabar, além de andar sem máscaras, livre e sem medo, vou visitar regularmente meus netos que moram no Paraná, nesta pandemia nossos encontros são somente virtuais. Quando isso tudo acabar nada vai ser tão programado, não pensarei duas vezes em arrumar a mala e viajar, visitar amigos, familiares, convidar vizinhos para um chimarrão ou bate papo, valorizar ainda mais os pequenos e mais importantes momentos. A vida não rebobina, é uma só, portanto, bora nos reinventar, viver em plenitude e da melhor maneira possível !!!

**DO QUE ELES**



**VERA LÚCIA HENKE**

**dimare**  
PLANEJADOS



Móveis planejados do seu jeito, com acabamentos impecáveis e tecnologia européia.  
**Visite o showroom!**

**Ijuí - RS**  
Av. 21 de Abril, 1485, Lulu Ilgenfritz  
☎ (55) 3333-6472 ☎ (55) 99178-8101

**Santo Ângelo - RS**  
R. Antunes Ribas, 904, Centro  
☎ (55) 3312-1428 ☎ (55) 99111-2404



Desde o início da pandemia tive muitas mudanças na minha rotina que sempre foi bastante agitada. O lado bom foi parar mais tempo em casa e ter mais tempo para ficar em família.  
Sinto falta de minhas aulas de osteopatia que parou em março, de viajar, de sair para jantar, ir em festas. Sinto falta de muitos pacientes que ainda não puderam voltar para clínica.  
Espero que quando tudo voltar ao normal nós possamos nos reunirmos para matar a saudade.



**EXPOSIÇÃO DE produtos**  
com Naiana Weber  
**TODA TERÇA | 15h**

@mariahsantashoes

MARIAH SANTA SHOPS **AO VIVO**



**BIOPHARMA**  
Farmácia de Manipulação

**MELATONINA**

A melatonina é um hormônio que apresenta inúmeros benefícios para a saúde, como:

- Melhora a qualidade do sono;
- Possui ação antioxidante e ansiolítica;
- Ajuda a melhorar a depressão sazonal;
- Tratamento de enxaqueca;
- Prevenção de envelhecimento;
- Estimuladora da imunidade;
- Neuroprotetor;
- Aumenta o desempenho de atletas.



Marechal Floriano, 1362, Centro  
(55) 3313.8702 - (55) 98452.1082

f Biopharma Santo Ângelo  
farmabiopharma

# BRIEFING SOCIAL

amauri@jom.com.br

## SENTEM FALTA?



Foto: Divulgação

**MARA DENISE DE AZEVEDO VIERA**



Tecnologia e segurança cuidando dos seus olhos



**Dr. Carlos Fernando Veronese**  
CRM 18595

**CIRURGIA DA CATARATA E GLAUCOMA**  
Especialista USP

**CIRURGIA DA MIOPIA EXCIMER LASER**  
Tecnologia Avançada Schwind

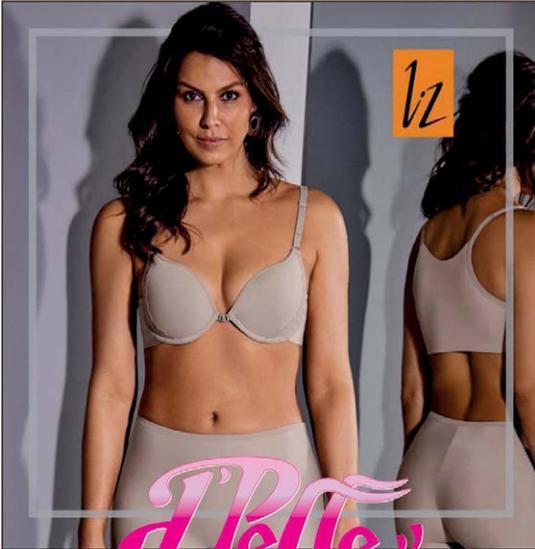
-Ceratocone (Crosslinking e Femtosegundolaser) -Lentes de Contato  
-Plástica Ocular -Estrabismo -Tomografia de Coerência Óptica de Retina

**Av. Rio Grande do Sul, 1111, Andar 10 - Fone 3314-1111**

Em tempos de pandemia sinto falta de muitas coisas, mas principalmente dos encontros divertidos com amigos e familiares. Sinto falta de poder abraçar as pessoas que me são queridas, de poder conversar de perto sem ter receio do contágio pelo vírus, de ver o sorriso na boca das pessoas, que hoje fica coberto pelo uso das máscaras.

Quando tudo isso passar quero primeiro fazer um almoço de confraternização e agradecimento pelo fim da pandemia, reunindo minha família e amigos queridos, para poder abraçar a todos sem medo. A epidemia e o distanciamento social trouxeram incertezas e angústias. As mudanças foram muito bruscas nas rotinas de vida e no trabalho. No entanto, este é o momento que devemos usar para repensarmos rumos e buscarmos soluções criativas para questões que vinham se arrastando no piloto automático do dia a dia.

Penso que devemos aproveitar este período para avaliarmos aspectos de vida e estabelecermos novas metas para quando tudo isso passar. Ainda não sabemos quanto tempo isso irá durar, mas não podemos deixar de ter esperança e de acreditar que dias melhores logo chegarão. Enquanto aguardamos por dias melhores, vamos nos adaptando as mudanças que o coronavírus nos trouxe. E como bem disse o professor Leon C. Megginson: " Não é o mais forte que sobrevive, nem o mais inteligente, mas o que melhor se adapta às mudanças".



**Daiane Pelle**  
moda íntima

Atendimento por Delivery  
Whats (55) 99970-1708  
Rua 25 de Julho, 339 | Fone: 3312-4508  
f Daiane Pelle

**INOVARE** ESTÉTICA

SALÃO DE BELEZA

55 3313 4625  
MARECHAL FLORIANO, 922  
SANTO ANGELOS

— NOVO —

**liz**

oBoticário

**20% de desc. na compra de 2 ou + itens da linha Liz**

**Conheça Liz, a nova fragrância do Boticário.**  
Liz traz a exclusiva Base de Laire Iris Nobre, uma fórmula que, para alcançar o seu melhor, leva anos para ser produzida. Conheça a linha completa da nova fragrância intensa e marcando do Boticário!

Rua 25 de Julho, 327 Marechal Floriano, 1922  
Fone: 3312-6850 Fone: 3313-3953

**oBoticário**  
Acredite na beleza



**Promoções:**

- Terça pague o banho e ganhe uma tosa higiênica.
- Quarta 20% de desconto nas tosas á maquina.
- Quinta pague o banho e ganhe uma hidratação.



ESTACÃO DE INVERNO AUQMIÁ

Atendimento de Segunda a Sexta até as 22h  
Rua Marquês do Herval, 2109 | Fone: 3312-6877 / 99661-1680



**NEGO**  
HAIR



**MECHAS  
BLOND**  
Av. Rio Grande do Sul, 909  
Edifício Porto Seguro  
Santo Ângelo-RS  
(55) 3312.2457 99911.8105



**ESPECIAL**

**Lizandra Forgiarini Lucca e Alessandro Guterres Lucca** - pra lá de felizes com seus filhos, os gêmeos: **ISIS e VALENTINO**, em pose especial para o BS Magazine. Ah! Eles são o orgulho dos avós Ângelo e Elis Lucca.



**PRIMEIRO ANINHO**

O garotão **MATEUS** - clicado entre seus pais **Rodrigo Kronbauer e Viviane Massulini Kronbauer**, no cenário da comemoração do seu 1º aniversário que aconteceu no final de semana passado, em família.



IDIOMA É UMA QUESTÃO DE *Conexão*

**KIN** IDIOMAS | **kingsway**



**DETALHES QUE FAZEM A DIFERENÇA**

A Escola da URI, dirigida com dinamismo pelo professor Cristiano Weber, conseguiu driblar a pademia e fez uma bela comemoração do Dia do Estudante, no último dia 11, através de um Drive-Thru. Na ocasião entregaram um "kit" com uma máscara, álcool gel e um pop socket para cada aluno, que participou do Drive Thru. Claro que eles, os alunos, foram conduzidos por seus pais de carro até a frente da Escola para receber o kit personalizado. Com certeza, foi um pequeno detalhe que fez a diferença, especialmente neste momento delicado que estamos passando. Pois o Diretor Cristiano disse: "Ver vocês nos fez renovar as energias e diminuir um pouco a saudade!" Outra bela experiência, mostrando que pequenos gestos, pequenos os detalhes sempre fazem a diferença! #EscoladaURI #SeReinventando #DiadoEstudante



**ESTAR NA MODA**  
*é se sentir bem*



**boa compra**  
BOA ESCOLHA

@boacompralojas

Há 33 anos trabalhando com questões relacionadas ao trabalho, relacionamentos e saúde com orientações e sugestões baseadas nas verdades que mostram os caminhos.

**Terapia da Alma**  
Anabel Alves



Sempre está se renovando, reciclando e buscando novas teorias para a Terapia da Alma.

Travessa Padre Cícero, 80 - Bairro São Carlos - Fone: 996746652

# B ESPECIAL



Fotos: Divulgação



O garotão **DOMINGOS** inspirado no Harry Potter - festejou o seu 7º aniversário ao lado de seus pais Emitterio da Rosa Neto e Daniele Lauxen Rosa, e do mano Theodoro.

Fotos: Vicki Almeida



Todo cheio de estilo, **DAVI MARCANTE**, comemorou os seus 4 aninhos, para a alegria e orgulho de seus pais, os empresários Beto e Janice Marcante, e de seus irmãos Arthur e Sofia. A bem organizada e descontraída comemoração foi no Villas Hotel, e somente para a família, evidenciada na foto abaixo.



# ECLIPSE



PROMOÇÃO

coleção

Rua Marquês do Herval, 1315 - (55) 3312.4106 | 3312-3070  
Rua Marquês do Herval, 1340 - (55) 3312-3714  
Santo Ângelo/RS

# RIBAS ELETRÔNICA



LG  
SONY  
SAMSUNG  
PANASONIC

AOC  
PHILIPS  
PHILCO  
TOSHIBA

📍 Santo Ângelo  
📞 (55) 3313-3554  
📱 Eletrônica Ribas  
📧 @eletronica\_ribas

ASSISTÊNCIA  
TÉCNICA  
ACESSÓRIOS  
CONSERTOS

## NOVIDADES Chica Sperling Gastronomia



A partir deste final de semana tem novo cardápio! **MUITO TOP.**  
↳ Pratos quentinhos, nutritivos, saudáveis e leves.  
↳ Pratos do dia e pratos congelados ou que podem ser congelados.

Mas o melhor de tudo e também muito solicitado, é a estreia do **CARDÁPIO DE SALADAS**, que vai ser um **SHOW!**

↳ Todos os dias vai ter **SALADAS** bem elaboradas e com molhos especiais.  
↳ O cardápio de saladas é amplo. E a cada dia vai ser oferecido um ou dois tipos, pela necessidade de tudo ser bem fresquinho!

Simplemente uma delícia! Afinal de contas, são pratos deliciosos com todo o requinte, sabor e aroma que você quer e merece! E com a finalidade de oferecer pratos feitos no dia ou em opção congelados.

Então, é só ligar ou enviar um whatsapp para **9.8131-0717**, e encomendar o "prato do dia" ou os pratos congelados do novo cardápio.

## DRA LUÍSA GAZZOLA

Oftalmologia Clínica e Cirúrgica. CREMERS 39.517

### ATENDIMENTO Adulto & Pediátrico

Especialista em catarata e glaucoma pela UFPR;

Especialista em oftalmopediatria e estrabismo pela Santa Casa de POA.

RQE 35036 / CRM RS 39517

AGENDE O SEU ATENDIMENTO!

📞 (55) 9 9664-3232

Av. Rio Grande do Sul, 1067  
Santo Ângelo - RS. Ângelo  
Telefone: (55) 3313 1954



## Lady VALENTINA

Classe em vestir

Conquiste o seu espaço.

A.BRAND ALPHORRIA ANNE FERNANDES ANSELMI  
BIAMAR IORANE Lofi747  
NB JACADA skazi strass

Rua Vinte e Cinco de Julho, 534  
Calçadão de Santo Ângelo  
(55) 3312 1567  
(55) 99902 1567



📧 ladyvalentinoja





**TAISE DOBNER**  
nutrição clínica CRN2 11442

- Especialista em Saúde do Idoso
- Mestre em Envelhecimento Humano
- Doenças Crônicas
- Atendimento Domiciliar / Consultório

Fone: (55) 3312-6097  
Clínica de Geriatria e Reumatologia  
Rua 25 de Julho, 140 - Santo Ângelo - RS

## TRABALHO DO TEMPO



**B DORAVANTE**  
AGISSÉ  
DINALVA DE SOUZA

Ao longo do tempo, aprendi. Aprendi a não me arrepender, a não me sentir culpada, a não me preocupar mais, sem causa, pelos outros. Dalai-Lama, em *O livro da Sabedoria*, observa: “No interior do corpo, existem bilhões de partículas diferentes. Da mesma forma, existem muitos pensamentos diferentes e uma variedade de estados de espírito. É prudente examinar com atenção o universo da mente e fazer a distinção entre estados de espírito benéficos e prejudiciais”.

Durante muitos anos, alimentei sentimentos como o arrependimento, a culpa e a preocupação. Vivia sempre preocupada com todos à minha volta, como se esse meu estado de espírito pudesse evitar qualquer tipo de desgraça. Pais, filhos, irmãos, sobrinhos, amigos, conhecidos habitavam constantemente meus pensamentos, que temiam qualquer tipo de prejuízo a um ou a outro. Com esse temor, eu sofria, pois imaginar qualquer tipo de tragédia provoca um sentimento desconfortante de angústia.

A culpa também foi minha companheira por muito tempo. Quando colecionava “pensamentos” adotei um por princípio, o qual afirma que “amar é jamais ter de pedir perdão”. Com base nesse preceito, procurei e procuro ser comedida em palavras e em atitudes. Mas a miséria do mundo, a fome, a pobreza absoluta de uma grande massa de pessoas sempre me provocaram um forte sentimento de culpa. Assim, sentia-me culpada por ter casa, comida, trabalho e outras benesses quando tantos passam por tremendas privações.

Igualmente, já vivi momentos de arrependimentos. Senti-me arrependida por

não ter ajudado mais, por não ter dado o elogio desejado e esperado, por não ter aproveitado melhor o tempo, por não ter convivido mais com as pessoas... Vivi, inclusive, arrependimentos por fatos banais, como sofrer arrependida por ter comprado a blusa cobiçada ou por ter chegado atrasada em algum evento, cobrando-me por essas atitudes.

O passar do tempo e determinados acontecimentos em minha vida foram, porém, decisivos para que esses sentimentos se transformassem, já que “na natureza, nada se cria, nada termina, tudo se transforma”. Hoje já não sofro mais por antecipação e procuro convencer-me de que as coisas são como devem ser. O tempo tornou-se um aliado, pois, ao fixar a medida de duração dos fenômenos da existência, teceu o fim desse meu estágio de nevrálgicos sentimentos.

Dalai-Lama afirma: “Nossos sentimentos de insatisfação, infelicidade, perda de esperança e assim por diante são de fato relacionados a todos os fenômenos. Se não adotamos a perspectiva correta, é possível que tudo e qualquer coisa nos causem frustração. Contudo, os fenômenos fazem parte da realidade, e nós estamos sujeitos às leis da existência. Portanto, isso nos deixa apenas uma opção: transformar nossa própria atitude”. Mudei algumas atitudes e com isso compreendi que o tempo é um fenômeno divino e que ninguém pode atrapalhar o seu trabalho, já que tudo acontece no tempo certo. A metamorfose dos meus sentimentos foi um sábio trabalho realizado pelo passar do tempo.

Dinalva Agissé Alves de Souza  
dinalvas@urisan.tche.br

**EM CLIMATIZADORES**  
Residencial - Comercial

VENDA - INSTALAÇÃO  
MANUTENÇÃO  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

(55) 3312-5304  
📞 (55) 99650-5909

**LIQUIDAÇÃO**  
ATÉ **50% OFF**

TM  
TEVAH  
outlet

(55) 3313.1936  
Rua Marquês do Herval,  
1490 - Santo Ângelo - RS

📞 3314 1523

www.tevah.com.br

LÍDER EM MODA MASCULINA

**Divina Gula**  
doces para festas

**NOVIDADE!**

**MINI BOLO**  
com camadas deliciosas de chocolate!

Um bolinho que encanta  
no sabor e na apresentação!

Avenida Getúlio Vargas, 2550

Vem de **DELIVERY!**

**PEÇA JÁ SUA DELICIOSA COMIDA CONGELADA**

- Filé mignon ao molho madeira
- Filé mignon à parmegiana
- Filé de salmão ao molho de alcaparras
- Escondidinho de salmão ao molho quatro queijos
- Filé de tilápia com legumes
- Filé de frango ao molho branco
- Filé de frango ao molho sugo
- Lasanha de frango
- Lasanha à bolonhesa
- Almôndegas ao molho sugo
- Canelone de presunto e queijo ao molho branco
- Canelone com ricota e tomates secos ao molho branco
- Nhoque à bolonhesa

**VIBE**  
\*GASTROBAR\*

tuamídia 99653.5575

WhatsApp (55) 99958.3068 delivery much

**NOVA ONDA** ☎(55)3313-1381

Este é o nome do lugar.

**COMEÇOU!!!**

SUA BOLSA USADA VALE **30%** Desc. DE 01 BOLSA NOVA.

**NÃO DEIXE PASSAR ESTA OPORTUNIDADE!**

**EXPLORE, INOVE, RENOVE. TROQUE SUA BOLSA!**

**Velas Aromáticas**

Venha conhecer os aromas

*Seu spa em casa*

**REKINTE**  
exclusive decor

**THERAPY**  
Alecrim + Tangerina  
Vela de soja e óleos essenciais  
feita artesanalmente em São Paulo  
198g

**THERAPY**  
MINDFUL MINT  
Menta + Alecrim  
VELA PERFUMADA

Rua Quinze de Novembro, 800 - Santo Ângelo

WhatsApp (55) 99673-2727 ou (55) 3312-4230 Instagram lojarekinte Facebook lojarekinte

# PROMOÇÃO



Descontos  
de até **50%**

Rua 25 de Julho, 360 - ☎ 3312.315  
📞 (55) 9.9192-6631 / (55) 9.9192-6471

📷 loja\_abusiva    📘 Loja Abusiva  
✉ loja.abusiva@hotmail.com

## COMUNICADO

A PARTIR DE SEGUNDA-FEIRA 17,  
O CLUBE GAÚCHO ESTARÁ  
SOMENTE COM ATENDIMENTO  
NA SECRETARIA DA SEDE  
CAMPESTRE, DEVIDO A  
REFORMAS E MANUTENÇÃO NA  
SECRETARIA DA SEDE SOCIAL.



*Clube Gaúcho*



**BÁRBARA RIGO**  
IMAGENS

End.: Rua General Antonio Netto, 158 - Santo Ângelo - RS  
Fones: (55) 3312-9444 ou (55) 99942-6314  
E-mail: barbararigoimagens@hotmail.com  
Facebook Barbara Rigo Imagens