

**Bruna Bassani:**  
Conteúdo para ler e ficar em casa! (Parte IV)

**Em Destaque:**  
Outras people da cidade revelam do sentem falta e aonde pretendem ir, assim que terminar o distanciamento social.

**Dinalva de Souza:**  
Doce sabor da rotina II.



Foto: Vick Almeida

## FABIANA LEMES CIOTTI

Querida, espontânea e simpática, assim é a bela Rainha Mirim do Carnaval 2020 do Clube Gaúcho, que no dia 6 de julho comemorou o seu 10º aniversário, sendo o centro das atenções de seus pais Luís Fabiano e Emilena, irmãos, demais familiares e amigos.



**CIRURGIA PLÁSTICA**

*Dr. Luis Antonio Rigo de Carvalho*

CRM - 33181/RS • RQE - 20374/RS

**Centro Médico:** Rua Fernando Ferrari, 315 - Centro - Santa Rosa-RS

**Contato:** (55) 3512.5222 - (55) 3512.5387

[www.drluisantonioplastica.com.br](http://www.drluisantonioplastica.com.br) | [Email: luisanrc@yahoo.com.br](mailto:luisanrc@yahoo.com.br)



UM LUGAR  
PARA VALORIZAR  
TODOS OS  
MOMENTOS

**PROMOÇÃO  
DO ANO!**

até **50%  
Off**

Troca de showroom

Design moderno e alto padrão.  
Móveis Dimare são projetados para o seu conforto.

**dimare**  
PLANEJADOS

(55) 9 9111.2404 - 3312-1428 - dimare.com.br | Rua Antunes Ribas, 904, Centro, Santo Ângelo - RS



**LUCAS DAL POZZO SARTORI**

CIRURGIA PLÁSTICA

CRM 33.905 | RQE 29.666

Cirurgias Estéticas Faciais | Cirurgias Estéticas Corporais  
Procedimentos Estéticos Minimamente Invasivos

[www.lucasdsartori.com.br](http://www.lucasdsartori.com.br)  [drlucassartori](https://www.instagram.com/drlucassartori)

Ijuí-RS - Edifício Jamine  
Rua 14 de Julho, 149 - Salas 501 e 502  
(55) 3332 2522 |  (55) 99707 2522

Porto Alegre-RS - Clínica Mirable  
Rua Professor Langendonck, 117  
(51) 3332 3388 |  (51) 99290 1767

Cerro Largo-RS - Clínica Cerro Saúde  
Rua Helmut Smidt, 804  
(55) 3359 2499 |  (55) 99952 5510



Foto: Luíçara Fotografias

**ELISANDRA ROCHA SILVA** - que atua com dinamismo como técnica em enfermagem na pediatria do Hospital Santo Ângelo, inaugurou idade nova, na última quarta-feira, dia 8, recebendo merecidas homenagens, em especial de seu marido, Romel Hintz, filhos, demais familiares e amigos. À Elisandra, parabéns, saúde e muitas felicidades!

Você fica  
Tão bonita  
Quando se veste  
De si

**AUGUSTINE BOUTIQUE**

Rua Antunes Ribas, 1186  
Centro - Santo Ângelo/RS

@augustineboutique  
☎98452.6895

EDIÇÃO E PRODUÇÃO  
Jornalista Amauri Lirio

COLABORAÇÃO  
Bruna Bassani de Mello  
Dinalva de Souza

EDITORACÃO ELETRÔNICA  
Juliano Zancan



**CAPA**  
Fabiana Lemes Ciotti

**FOTO**  
Vick Almeida

**IMPRESSÃO**  
Gráfica e Editora  
Adhara Ltda.

**PUBLICAÇÃO**  
Indústria Gráfica Jornal O  
Mensageiro  
Avenida Brasil, 18  
- Bairro Boa Esperança |  
CEP: 98.801-590 |  
Santo Ângelo - RS |  
Telefone: (55) 3313-4887  
www.jom.com.br  
amauri@jom.com.br  
comercial@jom.com.br

# RECADO

No dia 9 deste mês, portanto na última quinta-feira, a bem estruturada e moderna loja SFERA - moda feminina, dirigida com entusiasmo em competência pela empresária Lisandréia Munareto, completou 22 anos de sucesso. Claro, devido a pandemia, este ano a data especial não será celebrada em torno de um evento. Por outro lado, a data não vai passar em branco, pois mesmo sendo o "aníver" da Sfera, quem ganha o presente são as queridas clientes da loja. Olha só, a Lisandréia, brinda a data em torno de uma SUPERPROMOÇÃO que concede descontos especialíssimos para você. Com certeza vai dar para dar uma atualizada no visual e o melhor, com investimento reduzido. Sendo assim: "bora aproveitar a promo da Sfera!"

A capa de hoje é ilustrada pela beleza infantil e graciosidade de Fabiana Lemes Ciotti - a bela Rainha Mirim do Carnaval 2020 do Clube Gaúcho, que brilhou no Reinado de Momo a bordo de linda fantasia e encantou a todos com muita simpatia e samba no pé. No último dia 6, a Rainha Fabi, festejou, em família, os seus 10 anos para a alegria de seus orgulhosos pais Luís Fabiano Ciotti e Emilena Lemes, irmãos e demais familiares. À Fabi, parabéns e muito sucesso!

Nas páginas de moda, assinadas Bruna Bassani tem sequência de wcodeúdo bacana para ler e ficar em casa!

E como o período de distanciamento social continua, seguimos dando destaque para o espaço: "Do que eles sentem faltam" nesse período de pandemia, é claro!

Enfim, BS Magazine: a sociedade passa aqui! Um ótimo "weekend". Eu volto no sábado!

**Amauri Lirio**

MARCAR UMA  
viagem  
É MARCAR A VIDA  
para sempre

E NÓS ESTAMOS AQUI PARA REALIZAR ESTE SONHO QUANDO VOCÊ PRECISAR

DUQUE DE CAXIAS, 764, SANTO ÂNGELO-RS  
WWW.FLYWORLD.COM.BR/SANTOANGELO  
(55) 98105-0532  
FLYWORLD.SANTOANGELO

**FLYWORLD**  
O seu amigo de viagens

**AMAR É  
ADMIRAR COM  
O CORAÇÃO**

**SAN STEBAN**

Fone: 99706-1515  
Rua Marechal Floriano, 916 Insta: @sanstebansantoangelo



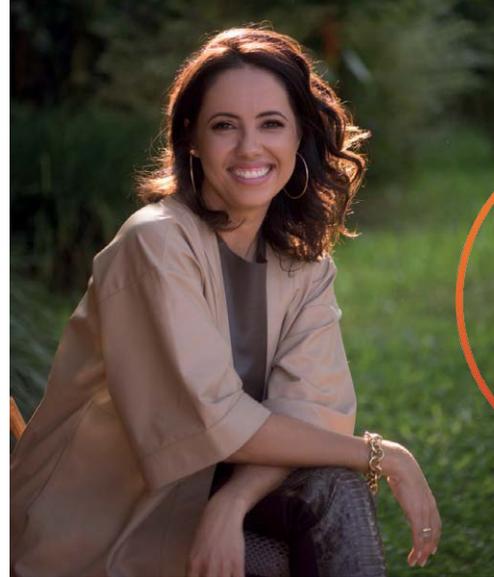
**BANOFFE**  
Para adoçar seu dia!



Encomendas pelos telefones  
(55) 3313-1829 ou 99930-1970



**André Tonetto**  
Cirurgião-Dentista  
CRO-14.344  
Especialista em Implantes e Prótese Dentária  
Rua XV de Novembro, 739 - Centro - Santo Ângelo  
(55) 3312-6081 / 9.9618-4694  
(Em frente ao Jairo Baterias)



# Conteúdo para ler e ficar

## ESTILISTAS E A 2ª GUERRA MUNDIAL

**Paladar**  
Padaria e Confeitaria  
Pães,ucas, tortas, etc..



**Sábados, domingos e feriados**  
Aceitamos encomendas de carne assada, frango e galeto.



**Tortas, salgados e doces**  
Por encomenda, com ótimo preço.  
**Saladas de maionese**  
Nos finais de semana.

**Rua Tiradentes, 788**  
55 3313-4664

Assim como a guerra do início do século, a Segunda Guerra Mundial também trouxe consequências para a história da moda. Na Europa, berço de grandes estilistas da época, muitas maisons fecharam suas portas.

Influenciado pelos uniformes dos soldados, o vestuário feminino passou a contar com roupas e calçados mais sóbrios e pesados. Como consequência da guerra, fibras sintéticas, raiom e viscose assumiram o lugar antes ocupado pelos tecidos mais refinados. O racionamento de tecidos obrigou os estilistas a procurarem alternativas.

Em consequência do final da guerra surgiu nos Estados Unidos, em 1946, o ready-to-wear, ou seja, a produção em escala industrial que possibilitava que um único modelo de roupa tivesse diferentes numerações.

Mais tarde, a ideia foi importada para a França e transformado no famoso conceito do mundo da moda, o prêt-à-porter.

Em 1959, o ítalo-francês Pierre Cardin criou a primeira coleção prêt-à-porter. A coleção era uma parceria com a loja de departamentos parisiense, Printemps. A ideia era possibilitar que os clientes entrassem na loja, escolhessem suas roupas conforme sua numeração, e as levassem para a casa.



### O império Dior

Outro nome que se destacou no pós-guerra foi o do estilista Christian Dior, dono do conhecido império de luxo. O lançamento da coleção "Carrole", em 1947, marcou a história da moda.

A coleção apresentou peças como a saia na altura do tornozelo, vestidos volumosos, saias rodadas, ombros à mostra e modelos com a cintura definida.

O grande destaque da coleção batizada pela editora da revista americana Haper's Bazar, Carmel Snow, de "New Look", foi o modelo "Tailleur Bar". Um casquinho de seda acinturado com uma saia plissada preta na

**bella CASA**  
INTERIORES

**NOVIDADES**



Marquês do Herval 965 - (Esquina do Clube Gaúcho)  
Centro - Fone: 3018 1080

**Fernanda Machado**  
ARQUITETURA

PROJETOS ARQUITETÔNICOS  
REFORMAS  
GERENCIAMENTO DE OBRAS  
PROJETO DE INTERIORES

55 9 9631 4277  
Av. Antônio Manoel nº 553, Sala 02  
Santo Ângelo





# MODA

BRUNA BASSANI

\* Designer - Especialista em moda e comunicação  
brunabassani@hotmail.com



## Solon Quadros

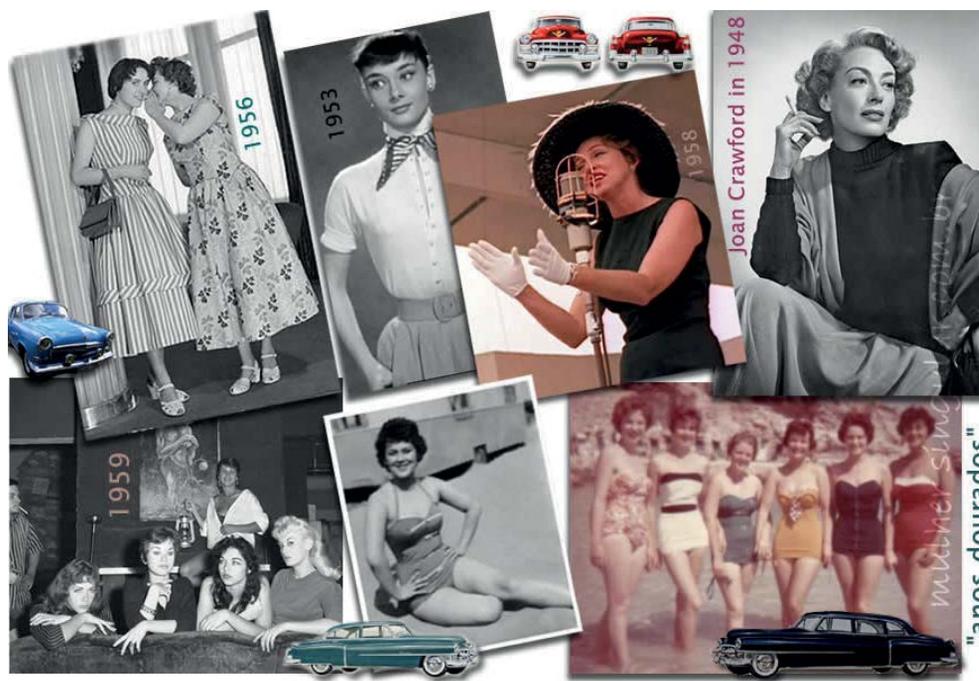
ADVOCACIA

OAB/RS 47.676

9.8101-9955 / 3312-2274  
solonquadrosadvogado@hotmail.com  
Rua Marques do Herval 1234, sala 201, Santo Ângelo (RS)

- Causas Cíveis, Trabalhistas e Direito do Consumidor
- Revisão de Contratos Imobiliários (locação, compra e venda, imóveis na planta, arrendamento e parceria rural)
- Revisão de Contratos Agrícolas (venda futura de grãos)
- Revisão de Contratos Bancários

# car em casa! (Parte IV)



altura dos tornozelos compunham a coleção.

**O PRINCIPAL OBJETIVO DE DIOR ERA RESGATAR A ELEGÂNCIA DO VESTUÁRIO FEMININO DEIXADA DE LADO EM TEMPOS DE GUERRA.**

O estilista é citado como o responsável pelo renascimento de Paris pós-guerra e por ter colocado a cidade novamente no centro da moda internacional. O estilo mais pomposo de Dior, que utilizava em suas criações tecidos extravagantes, contrastava com a elegância e simplicidade de Chanel.

Em 1957, o mundo da moda foi surpreendido com a morte de Christian Dior aos 52 anos. Na época, o jovem Yves Saint Laurent foi escolhido para assumir o cargo de diretor artístico da marca.

A passagem de Saint Laurent pela Casa Dior durou apenas três anos. Embora tenha passado um curto período no cargo, o talento do jovem floresceu. As coleções finais de Dior, como a Linha Fuso de 1957, são bons exemplos da criatividade de Saint Laurent.

**Nos acompanhe no instagram da Filo (@lojafilo).**

Toda Loja com **50%** de Desconto

Jeans - Jaquetas - Palas - Blusas

# Claudia Modas

Rua Antunes Ribas, 2847, Santo Ângelo/RS - Fone: 3312-6606



**DRA. NATÁLIA MILDNER**  
DERMATOLOGISTA  
RQE/SP: 71610 CRM/SP: 195310  
RQE/RS: 35427 CRM/RS: 37670  
@nataliamildner.dermato

Atendimentos presenciais e por telemedicina



**Dra. Jane Machado Mildner**  
Cirurgiã Dentista  
CRO/RS 6303

Especialista em Ortodontia e Ortopedia Funcional dos Maxilares.  
Especialista em Saúde Coletiva em Odontologia.




(55) 9 9972.0858  
(55) 3313.3303

Avenida Brasil, 439, Centro - Santo Ângelo/RS

(55) 3313.1936  
Rua Marquês do Herval, 1490 - Santo Ângelo - RS

# TEVAH

LÍDER EM MODA MASCULINA

www.tevah.com.br

# Jeans

Jeans a partir de R\$99,00

TEVAH outlet



## CLÍNICA DE OLHOS CARRION

**A vida vista com bons olhos**

DR. MÁRCIO HUSEK CARRION  
CRM 12776 - RQE 26492  
CIRURGIA DE CATARATA/  
EXCIMER LASER

DRA. JULIANA CARRION BERCHT  
CRM 36145 - RQE 31154  
CIRURGIA DE CATARATA  
CIRURGIA PLÁSTICA OCULAR  
ESTÉTICA E RECONSTRUTIVA

DR. MAURÍCIO CARRION  
CRM 38818 - RQE 31883  
CIRURGIA DE RETINA E VÍTRIO

(55) 3312 1155  
(55) 9 9970 4733

RUA BENTO GONÇALVES, 983  
SANTO ÂNGELO, RS

**NO ANIVERSÁRIO DA SFERA 22 ANOS**

**QUEM GANHA O PRESENTE É VOCÊ!**

**SUPER PROMOÇÃO COM DESCONTOS INCRÍVEIS!**

**CONFIRA!**

SFERA  
55 3312-3199 | Rua 3 de Outubro, 431

**V**

**Vick Almeida**  
FOTOGRAFIAS

Tel. (55) 3312.6997  
55 9 9609.6997

www.olhardavick.blogspot.com.br  
www.detalhesdeumcasamento.blogspot.com.br

Rua Marechal Floriano, 922 - Centro - Santo Ângelo - RS

**AMAURI LIRIO**

**DO QUE ELES SENTEM FALTA?**

“ Com o distanciamento social, sinto falta da liberdade de ir vir sem qualquer restrição! Por isso que, quando tudo isso acabar, minha intenção é sair mais de casa, seja para ir à casa de amigos, ou para um barzinho, ou para fazer uma viagem!!! Espero que voltemos logo à normalidade e com os menores danos possíveis para a saúde e para a economia!!! Ah! Tomar chimarrão, voltar atender as clientes sem máscaras!!

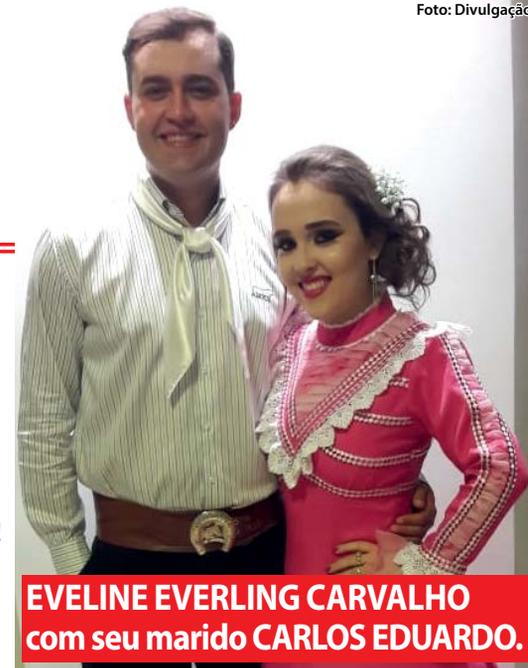


**JOSIANE TONETTO**



**CLÁUDIA CALLEGARO com seu marido NEI, filho RENAN e nora BRUNA.**

“ Sentimos falta dos bailes, sejam eles gaúchos ou “do chopp”. Do círculo e convívio dos amigos, do churrasquinho aqui e ali, de ligar e dizer vamos fazer uma janta?! E mesmo que a gente se enrolasse uma hora saía, agora não sabemos quando passará. Falta de sair num barzinho tomar um chopp, de ir e vir sem tanta preocupação, de abraçar na chegada e saída, do aperto de mão, da roda de mate! São tantas coisas, tantos APRENDIZADOS, que é difícil mensurar o quanto o simples nos faz falta.... quem diria que sentiríamos saudade da correria louca, sem tempo pra nada?! Meio ano passou e o que levaremos disso? Que possamos fazer uma reflexão íntima sobre aquilo que não tem preço... nossa paz, resiliência, fé e coragem de viver a plenitude dos momentos efêmeros. A felicidade está no caminho.



**EVELINE EVERLING CARVALHO com seu marido CARLOS EDUARDO.**

**dimare**  
PLANEJADOS

Móveis planejados do seu jeito, com acabamentos impecáveis e tecnologia européia.  
**Visite o showroom!**

**Ijuí - RS**  
Av. 21 de Abril, 1485, Lulu Ilgenfritz  
☎ (55) 3333-6472 📍 (55) 99178-8101

**Santo Ângelo - RS**  
R. Antunes Ribas, 904, Centro  
☎ (55) 3312-1428 📍 (55) 99111-2404

**MARIAH SANTA SHOES**

**NÃO PERCA!**  
Toda terça-feira, às 15h, tem **Leilão Virtual - Bem Cuidado** no Instagram da loja Mariah Santa Shoes.

**@mariahsantashoes**

Produtos novos e usados com **mega desconto.**

**PARTICIPE!**

Rua 25 de Julho, 479

**BIOPHARMA**  
Farmácia de Manipulação  
**CACTIX**

Cactix possibilita o corpo com as curvas que você sempre quis. Produto inovador que oferece os mesmos benefícios da drenagem linfática de forma bem acessível e prática, em forma de cápsulas.

CACTIX é um ativo extraído do fruto do cacto opuntia ficus-indica, seus benefícios:

- Potente na redução da retenção de líquidos;
- Indicado para perda de medidas e gerenciamento do peso;
- Diminui a circunferência abdominal;
- Ajuda a eliminar os furinhos da celulite;
- Tem ações antioxidante e anti-inflamatória.
- Redução do Colesterol Total, LDL e triglicédeos.

Marechal Floriano, 1362, Centro  
(55) 3313.8702 - 📞 (55) 98452.1082  
f Biopharma Santo Ângelo  
📍 farmabiopharma

Tudo...  
Mas não...  
que ter...  
assim c...  
interag...  
medo.  
Com o...  
o recol...  
Aprend...  
tornan...  
vividat...  
Isto vai...  
planos...  
realizar...

Foto: Divulgação

# BRIEFING SOCIAL

amauri@jom.com.br

...s têm hábitos e rotinas, mas no momento é preciso ficar de quarentena (#ficaemcasa). ...o negro, que entre tantas outras atividades ...ho, sinto falta da liberdade de ir e vir, ...como a espontaneidade do cotidiano de ...ir, dar um abraço e um aperto de mão sem ...tempo reformulei o cotidiano e aproveitei ...himento para estudar e estar com a família. ...li muito nesta fase de isolamento social, ...do-se enriquecedoras as experiências ...nestes tempos. ...passar! Por esta razão é importante fazer ...mudar prioridades e aproveitar para ...projetos positivos para o pós-pandemia.



**VERONESE**  
OFTALMOLOGIA

Tecnologia e segurança cuidando dos seus olhos



**Dr Carlos Fernando Veronese**  
CRM 18595

**CIRURGIA DA CATARATA E GLAUCOMA**  
Especialista USP

**CIRURGIA DA MIOPIA EXCIMER LASER**  
Tecnologia Avançada Schwind

-Ceratocone (Crosslinking e Femtosegundolaser) -Lentes de Contato  
-Plástica Ocular -Estrabismo -Tomografia de Coerência Óptica de Retina

Av. Rio Grande do Sul, 1111, Andar 10 - Fone 3314-1111



**ELIS LUCCA com seu marido ÂNGELO e seu filho TIAGO.**

Em tempos de pandemia muitas coisas nos fazem falta, muitas, talvez, não nos dêsemos conta da importância até perder. Sinto falta da espontaneidade de pequenas coisas, como ir ao mercado, padaria e conversar com os amigos e tocar nas pessoas. Sinto falta dos amigos queridos, das reuniões presenciais, das festas, bailes, dos encontros a qualquer hora e em qualquer lugar. Dos abraços e beijos, sem medo. Sinto falta das viagens. Faz falta e muita reunir gente feliz ao redor de uma mesa. De visitar a família a qualquer hora e abraçar meus filhos e netos sem receio, com amor. É importante o distanciamento social, concordo, respeito e entendo. Estar e ficar em casa é uma benção, ter mais tempo livre é bom também. Mas a liberdade faz falta.

**HOPE**



**SALE**

*Da Pelle*

moda íntima

Atendimento por Delivery  
Whats (55) 99970-1708  
Rua 25 de Julho, 339 | Fone: 3312-4508  
f Daiane Pelle i

**INOVARE**

SALÃO DE BELEZA

55 3313 4625  
MARECHAL FLORIANO, 922  
SANTO ANGELOS

MAQUIAGENS ganhe **30%** de desconto na compra de 2 ou + itens



PERFUMARIA FEMININA com até **50%** de desconto!!!



CABELOS com até **60%** de desconto!!!

Rua 25 de Julho, 327 Marechal Floriano, 1922  
Fone: 3312-6850 Fone: 3313-3953

**oBoticário**  
Acredite na beleza



**Promoções:**

- Terça pague o banho e ganhe uma tosa higiênica.
- Quarta 20% de desconto nas tosas á maquina.
- Quinta pague o banho e ganhe uma hidratação.



Atendimento de Segunda a Sexta até as 22h  
Rua Marquês do Herval, 2109 | Fone: 3312-6877 / 99661-1680



**MECHAS**  
**MORENA ILUMINADA**  
 Av. Rio Grande do Sul, 909  
 Edifício Porto Seguro  
 Santo Ângelo-RS  
 (55) 3312.2457 | 99911.8105  
 Nego Hair



A lindinha e sorridente menina da foto é a **ANTONELLA**, filha de Ana Paula Alpe Dias e Fábio Guerini, que comemorou o seu 2º aniversário em torno de uma íntima confraternização em família e em sua casa.



Foto: Vicki Almeida



Foto: Equipe Vicki Almeida

Os médicos Rafael Fontoura e Mabel Jurach da Fontoura e a filha Geórgia em um belo ensaio fotográfico, que teve como cenário os jardins da aconchegante morada da família.

Instagram Facebook  
**IDIOMA É UMA QUESTÃO DE**  
*Conexão*  
 KNN IDIOMAS | kingsway



Foto: Divulgação

**HAPPY BIRTHDAY**

**JARDEL VARGAS (E)**, celebra hoje, 11, o seu aniversário e amanhã, 12, vai ser a vez de **AMILTON MACIEL (D)**, ouvir o tradicional "parabéns à você". Ambos atuam com dinamismo na Adhara Print Shop (Gráfica Adhara) e com certeza recebem os merecidos cumprimentos de seus familiares e amigos. Ao Jardel e ao Amilton, parabéns, felicidades e muito sucesso!



Foto: Divulgação



**Casa de Carnes Callegaro**  
*"Mudam as gerações mas a essência continua a mesma"*  
 HORÁRIO DE ATENDIMENTO  
 Segunda à sexta-feira: 8h às 12h / 14h30min às 19h  
 Sábados: das 8h às 12h | 14h30min às 19h30min  
 Domingos e Feriados: 8h30min às 12h

(55) 3312.4231  
 Rua Florêncio de Abreu, 1926 - Santo Ângelo - RS

Há 33 anos trabalhando com questões relacionadas ao trabalho, relacionamentos e saúde com orientações e sugestões baseadas nas verdades que mostram os caminhos.

**Terapia da Alma**  
 Anabel Alves

Sempre está se renovando, reciclando e buscando novas teorias para a Terapia da Alma.

Travessa Padre Cícero, 80 - Bairro São Carlos - Fone: 996746652



Foto: Vick Almeida



Foto: Divina Gráfico

**ROSANE THOMAS KLEE** - destacada figura de nossa sociedade, amanhã, 12, vai ser o centro das atenções, de seu marido, Beto, filhos Pietro (from Austrália) e Paulinne, demais familiares e amigos. O motivo: o seu aniversário. À Rosane, parabéns, saúde e muitas felicidades!

**TATIANA PILTZ** - que comanda com sucesso a festejada loja Paralelo 28°, estreia idade nova, hoje, 11, recebendo merecidas homenagens, especialmente de seu marido Daniel, filhos Luise e Diego, demais familiares e amigos. À Tati, parabéns e sucesso sempre!

**PROMOÇÃO**

**COACH**

Rua Marquês do Herval, 1315 - (55) 3312.4106 | 3312-3070  
 Rua Marquês do Herval, 1340 - (55) 3312-3714  
 Santo Ângelo/RS

**RIBAS ELETRÔNICA**

LG  
SONY  
SAMSUNG  
PANASONIC

AOC  
PHILIPS  
PHILCO  
TOSHIBA

Santo Ângelo  
 (55) 3313-3554  
 Eletrônica Ribas  
 @eletronica\_ribas

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
 ACESSÓRIOS  
 CONSERTOS**

*Chica Sperling*  
**TO GO**

Os pratos da CHICA TO GO - são feitos com carinho e com selo de qualidade - Chica Sperling! Além do cardápio tradicional de congelados (publicado abaixo), a chef Chica produz o "PRATO DO DIA", ficam prontos a partir das 11 horas, para você comer no almoço, sem precisar descongelar! Marmitex em porções para duas pessoas. Resumindo, a CHICA TO GO são pratos deliciosos com todo o requinte, sabor e aroma que você merece! E tem a finalidade de oferecer pratos feitos no dia ou em opção congelados.



- |  |  |
|--|--|
| 1. BERINGELA PROVENÇAL - R\$ 35,00                         | 11. FILÉ DONA CHICA - R\$ 55,00                        |
| 2. CAMARÃO AO MOLHO BECHAMEL - R\$ 95,00                   | 12. FILÉ PARMEGIANA - R\$ 55,00                        |
| 3. CONCHIGLIONE 4 QUEIJOS - R\$ 40,00                      | 13. FRANGO CORDON BLEU NO MOLHO SUGO - R\$ 30,00       |
| 4. CONCHIGLIONE DE RICOTA, TOMATE E MANJERICÃO - R\$ 40,00 | 14. LASANHA BOLOGNESE - R\$ 40,00                      |
| 5. CONCHIGLIONE DE SALMÃO - R\$ 45,00                      | 15. LASANHA DE FILÉ - R\$ 45,00                        |
| 6. CONCHIGLIONE TOMATE SECO E RÚCULA - R\$ 40,00           | 16. LASANHA DE FRANGO - R\$ 35,00                      |
| 7. COXA DESOSSADA COM MOLHO DE LARANJA - R\$ 30,00         | 17. LASANHA DE RICOTA, TOMATE E MANJERICÃO - R\$ 35,00 |
| 8. DELÍCIA DE FRANGO - R\$ 30,00                           | 18. SALMÃO C/ AROMA DE LARANJA - R\$ 65,00             |
| 9. FILÉ AO MOLHO DE VINHO - R\$ 50,00                      | 19. TILÁPIA AO MOLHO ESPECIAL - R\$ 35,00              |
| 10. FILÉ DE FRANGO AO MOLHO GORGONZOLA - R\$ 35,00         |  |

**ENCOMENDAS: 9.8131-0717 (Horário comercial)**

**DRA LUÍSA GAZZOLA**  
 Oftalmologia Clínica e Cirúrgica - CRMERS 39.517

**ATENDIMENTO Adulto & Pediátrico**

Especialista em catarata e glaucoma pela UFPR;  
 Especialista em oftalmopediatria e estrabismo pela Santa Casa de POA.  
 RQE 35036 / CRM RS 39517

**AGENDE O SEU ATENDIMENTO!** (55) 9 9664-3232

Av. Rio Grande do Sul, 1067  
 Santo Ângelo - RS, Ângelo  
 Telefone: (55) 3313 1954



*Lady*  
**VALENTINA**

*Classe em vestir*  
**Conquiste o seu espaço.**

A.BRAND ALPHORRIA ANNE FERNANDES ANSELMINI  
 BIAMAR IORANE Lofi747  
 NB NATURAL BASIC JACADA skazi strass

Rua Vinte e Cinco de Julho, 534  
 Calçadão de Santo Ângelo  
 (55) 3312 1567  
 (55) 99902 1567

ladyvalentinoja

**Fila**

**NOVIDADES  
INVERNO 2020**

(55) 3312.3807

RUA MARQUÊS DO HERVAL, 1325

**Thiago Prado**  
FLORES • INTERIORES

Presentes personalizados e com estilo!

Rua 25 de Julho, 291 - Sala 03 - Santo Ângelo-RS - (55) 98426-3970

**Casa Real**  
Restaurante

Atendimento ao meio-dia  
(buffet livre e por peso)

Estamos cumprindo todas as normas de distanciamento de mesas, além dos cuidados redobrados com a higiene.

Encomenda de Viandas  
(3312-3587 | 9.9945-3443)

Avenida Getúlio Vargas, 1655 - Em frente ao Colégio Verzezi



**B DORAVANTE**  
A G I S S É  
DINALVA DE SOUZA

**EM CLIMATIZADORES**

Residencial - Comercial

VENDA - INSTALAÇÃO  
MANUTENÇÃO  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

(55) 3312-5304  
(55) 99650-5909

## Doce sabor da rotina II

Há alguns anos escrevi a crônica “O doce sabor da rotina”, na qual eu exalto a felicidade que é podermos seguir nossa vida dentro de um padrão de normalidade, fazendo costumeiramente nossas atividades sem que algo de ruim nos interrompa. Sempre gostei de rotina, de acordar e ver que posso tocar mais um dia da minha vida sem que nada me impeça de fazê-lo. Ao contrário de muitas pessoas que se enfadam por terem de fazer diariamente as mesmas coisas, vejo justamente aí o quanto somos felizes por recebermos essa graça a cada vez que um novo dia começa.

Desde que o coronavírus chegou e foi se alojando entre nós, a minha rotina, a nossa e a de todo mundo mudou drasticamente. De uma hora para outra, vimo-nos isolados, sem poder sair de casa, nem mesmo para trabalhar. De uma hora para outra, tivemos de abdicar de atividades prazerosas, não podemos ver nossos amigos e colegas, nem mesmo conviver com familiares que não estejam sob o mesmo teto. De uma hora para outra, sentimos ameaçados assustadoramente, tendo de nos refugiar em nós mesmos. De uma hora para outra, ficamos impedidos de seguir em frente, até porque não sabemos como será essa “frente” daqui para frente.

Estou com saudade das minhas rotinas. Saudade de levantar e começar meu dia caminhando, vendo o sol chegar a cada passo que me leva pelas ruas da cidade que, por muitas vezes, ainda dorme. Saudade de combinar com as amigas um encontro no final da tarde para um papo leve e descontraído. Saudade de pensar em “que roupa vou vestir” para ir a um ou outro evento. Saudade de me programar para as reuniões dos finais de semanas. Saudade de me preparar para ir ao trabalho e dar minhas aulas de todos os dias. Saudade de projetar encontros e viagens com a família... Enfim, saudade de tudo

o que eu podia fazer livremente e que agora não posso.

Por isso, volto a proclamar a rotina. A minha e a de todo mundo. Porque não tem graça maior do que esta de podermos seguir nossa vida normalmente, sem que sejamos interrompidos. Sem que tenhamos a notícia de que algo terrível aconteceu com um familiar, um parente, um amigo... Sem que tenhamos de correr porque estamos sendo ameaçados ou assaltados... Sem que tenhamos de abandonar nossas casas devido a alguma fatalidade... Sem que tenhamos de largar tudo o que estamos fazendo para enterrar uma pessoa amada... Sem que tenhamos de enfrentar qualquer tipo de doença que nos lese em corpo, em alma e em mente...

Abençoada rotina! Como eu a quero de volta o quanto antes! Não quero mais ter de ficar trancada em casa, vivendo somente por meio de telas. Porque as telas não me revelam. Elas até podem levar minha voz, minha imagem... Mas nenhum computador, nenhum celular é capaz de me substituir, porque eu sou insubstituível como protagonista de minha própria história. Os meus olhos, o meu sorriso, as minhas atitudes, as minhas aflições, as minhas dores, as minhas indecisões são fotografias que não se revelam. Por mais que uma imagem me mostre sorridente, meu sorriso na foto não passa de uma imagem. Não tem espasmos, não tem músculos, não tem trejeitos... Meus sentimentos são como asas. Se fechadas, nada nos dizem. Se abertas, são voos que se lançam ao ar. Se fechadas, nada revelam. Se abertas, sou simplesmente eu, a voar livre pelos ventos que me compõem em vida.

Dinalva Agissé Alves de Souza  
dinalvas@urisan.tche.br

**VENHA CONFERIR!**

**CFC SANTO ÂNGELO**

**PISTA DE TREINAMENTO PRÁTICO DE MOTO. ESPAÇO AMPLO E COBERTO, PROPORCIONANDO MAIS SEGURANÇA, AGILIDADE E COMODIDADE AOS ALUNOS.**



## Vem de DELIVERY!

### PEÇA JÁ SUA DELICIOSA COMIDA CONGELADA

- Filé mignon ao molho madeira
- Filé mignon à parmegiana
- Filé de salmão ao molho dê alcaparras
- Escondidinho de salmão ao molho quatro queijos
- Filé de tilápia com legumes
- Filé de frango ao molho branco
- Filé de frango ao molho sugo
- Lasanha de frango
- Lasanha à bolonhesa
- Almôndegas ao molho sugo
- Canelone de presunto e queijo ao molho branco
- Canelone com ricota e tomates secos ao molho branco
- Nhoque à bolonhesa

**VIBE**  
\* GASTROBAR \*

**tuamidia** 99653.5575

**delivery m**

**(55) 99958.3068**



## NOVA ONDA

Este é o nome do lugar

### GARANTIA DE QUALIDADE!

**mormaii**

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

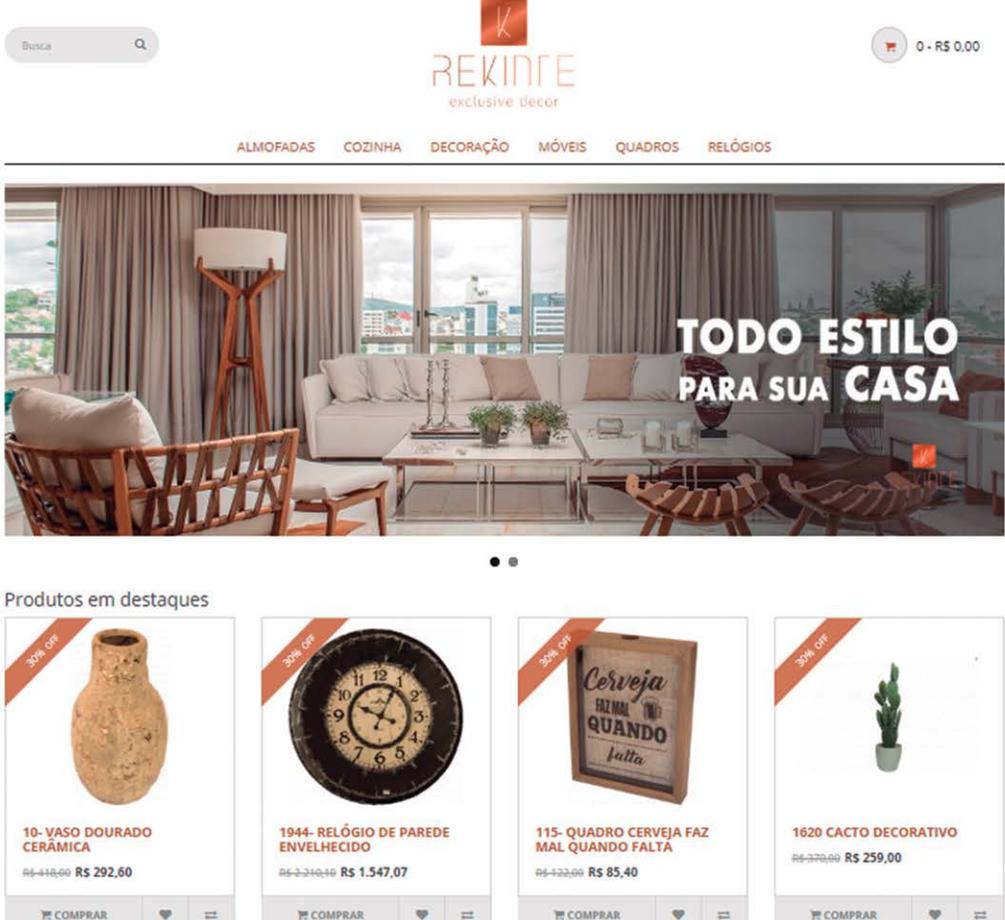
**CAMARO SS**

## PRODUTOS ORIGINAIS / LICENCIADOS.

# 30% OFF

# em TODO SITE

[www.lojarekinte.com.br](http://www.lojarekinte.com.br)



Busca

**REKINTE**  
exclusive decor

0 - R\$ 0,00

ALMOFADAS COZINHA DECORAÇÃO MÓVEIS QUADROS RELÓGIOS

## TODO ESTILO PARA SUA CASA

Produtos em destaques

 <p>10- VASO DOURADO CERÂMICA R\$ 448,00 R\$ 292,60</p>	 <p>1944- RELÓGIO DE PAREDE ENVELHECIDO R\$ 2.240,16 R\$ 1.547,07</p>	 <p>115- QUADRO CERVEJA FAZ MAL QUANDO FALTA R\$ 122,00 R\$ 85,40</p>	 <p>1620 CACTO DECORATIVO R\$ 370,00 R\$ 259,00</p>
--	---	--	--



Informações (55) 3312-4230 (55)99673-2727  
Rua Quinze de Novembro,800  
Santo Ângelo RS

# Linha Infantil

Venha Conferir!



 lojarekinte

 lojarekinte

 (55) 99673-2727

Rua Quinze de Novembro, 800 - Santo Ângelo RS



**BÁRBARA RIGO**  
IMAGENS

End.: Rua General Antonio Netto, 158 - Santo Ângelo - RS  
Fones: (55) 3312-9444 ou (55) 99942-6314  
E-mail: barbararigoimagens@hotmail.com  
Facebook Barbara Rigo Imagens