



singular
RECORTES A LASER

- Apliques
 - Artigos Religiosos
 - Arabescos
 - Bandejas
 - Cabides
 - Kits Bebê
 - Mobles
 - Natal
 - Palavras
 - Personalizados
 - Páscoa
 - Porta Guardanapos
 - Porta Retratos
 - Sousplast
 - Topo de Bolo
 - Lembrancinhas...
- Recortamos Maquetes e Aeromodelismo

Borges de Medeiros 398 | Santo Ângelo - RS - 55 3313-2388 | singular@singular.ind.br

MULHERES inspiradoras DESTA TERRA



Ilza Farias de Farias

Produtora Rural

SOLIDÁRIA

FÉ

MULHERES inspiradoras DESTA TERRA



MINISTÉRIO DE ORAÇÃO NAS MÃOS DO SENHOR



Travessa Dário Silva, 60 - Bairro Jari (próximo ao IESA)
Contato: 55 3312 4912 / 55 9629 7350 - Santo Ângelo / RS

D Divulg
Comunicação Visual

Rua Florêncio de Abreu, 1999 - Centro
Telefone: 55 3313 2120

Bárbara Nunes
Empresária e
Técnica de Enfermagem

Claudete Machado
Teóloga e
Oradora

MÊS da Mulher

Desconto especial para as mulheres durante todo o mês de Março!

(55) 3312-4515 | (55) 3312-3665
Rua Marechal Floriano Peixoto, 949
@knnkingsway
/kingswayknn

KNN IDIOMAS | kingsway



TRABALHADORA INDEPENDENTE

INSPIRADOR

FORTE

DETERMINADA

AMOROSA DEDICADA



“NÃO EXISTE
força maior que
a força de uma
MULHER DETERMINADA!”

Uma homenagem para todas as mulheres,
em especial para as nossas alunas...

Com carinho e admiração...
Marlise Werle e equipe



Bela Forma

Carla Zimmermann, Patrícia Maciel, Jerusa Hordejuk, Viviane Massalai, Adriana Passos,
Marlise Werle, Patrícia Silva, Vanessa Pasturiza, Vera Lorentz e Caroline Bauer

CLASSE
SOFISTICAÇÃO
AUTENTICIDADE



(55) 3312.3807

RUA MARQUÊS DO HERVAL, 1325
SANTO ÂNGELO -RS

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

DINÂMICA



Marlusse Thomas de Brum

Gerente da Agência do Sicredi e empresária/sócia da VIBE GASTROBAR (Santo Ângelo) e do Pier GASTROBAR (São Luiz Gonzaga)

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

Lady VALENTINA

Classe em vestir



Rua Vinte e Cinco de Julho, 534, Calçadão
Santo Ângelo / RS - 8312-1567



Mariana Moraes Tonetto

Fisioterapeuta especialista em acupuntura, pilates, diplomada internacionalmente em fisioterapia Dermato funcional e a única fisioterapeuta da nossa região com certificação internacional em Skin Therapy Cosmetician, para ler a sua pele no passado tratar no presente prevenindo para o futuro de uma pele mais saudável.

GRATIDÃO

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA



DEDICADA

Lisiane Londero

Empresária - Parceiro Autorizado VIVO Empresas



Mulheres poderosas não temem desafios e comandam seus próprios Destinos

Av. Getúlio Vargas, 2031, Centro - Santo Ângelo, RS
(55)3314.2673



**PRODUÇÕES
& EVENTOS**

**Qualidade, diferencial e profissionalismo
para sua festa tem marca, MR Produções e Eventos.**

**Sonorização, iluminação, tendas, shows,
banheiros químicos e, principalmente,
qualidade no seu evento.**



@MRSOMELUZ

MRSOMELUZ

55 99970.1905



Dra.
Aline Koch

ginecologia & obstetrícia

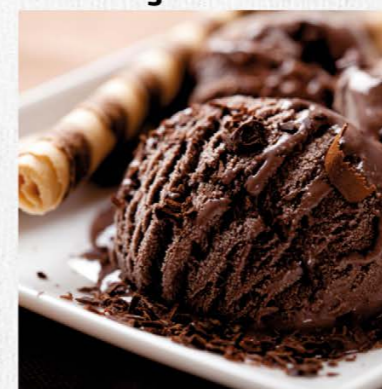
CREMERS 29033 | TEGO 0018/2009

Ginecologia e Obstetria | Laparoscopia Ginecológica | Histeroscopia
Pós-graduação em Cirurgia Vaginal e Uroginecologia

Rua Bento Gonçalves, 526 - 2º Andar - Sala 14 - Centro
Santo Ângelo - 3313-1180



Lançamento de 2 Sabores Premium



Capuccino e Rafaelo e Unicórnio e Ferrero

Mais duas delícias geladas dos Sorvetes Crebom

O Espaço do Restaurante Crebom esta cada vez melhor,
novo ambiente com espaço mais amplo para o dia a dia
e também para realizar a sua festa.

Rua Sete de Setembro, 200 - Próximo a Estação Rodoviária
Tele-entrega: das 11 h às 14h e das 19h às 23h
www.crebom.com.br - Agora também no

Fone: 3313-4140
 Crebom



"Uma mulher
precisa
ser duas coisas:
quem e
o que ela quiser."

Coco Chanel



Modelo: Paula Tobias Weinert



Vick Almeida
FOTOGRAFIAS

Rua Marechal Floriano, 922 - Centro
Santo Ângelo - RS
Tel: 55. 3312.6997 / 99609.6997
www.olhardavick.blogspot.com.br
www.detalhesdeumcasamento.blogspot.com.br



**Rosani de Fátima
Pulcinelli**
Empresária - Administração da Empresa
Casa das Borrachas

COMPROMETIDA



**Kate
Corgosinho**

Empresária no Café Cultura e
Consultora de Imagem pela Ecole
Supérieure de Relooking



PERSEVERANTE

PERSISTENTE **DETERMINADA**

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

Gilvete Silvania Wolff Lirio
Professora da URI e da Escola da URI Santo Ângelo

Valentina Wolff Lirio
Acadêmica do curso de Estatística – UFSM

FÉ E GRATIDÃO

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

Marilise, Luíse e Suélen Lacroix Voese, Lauren e Márcia Voese Krüger, e sentadas Maria Josete Machado Lacroix, Eduarda Voese Krüger, e Vali Sachs Voese

SINCERA

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

Sueli T. Valency Enéas
Professora Especialista em Inspeção e Supervisão Escolar e Especialista em Educação

AUTENTICIDADE

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

Maria Lúcia Albuquerque Brondani
Sócia Proprietária da Empresa Brondani Comércio de Combustíveis Ltda e Pedagoga.

L I N H A D I G I T A L

VARILUX® *A marca de lente multifocal número 1 do mundo.*

Dê mais poder a sua visão!

Bem-vindos à evolução das lentes digitais.

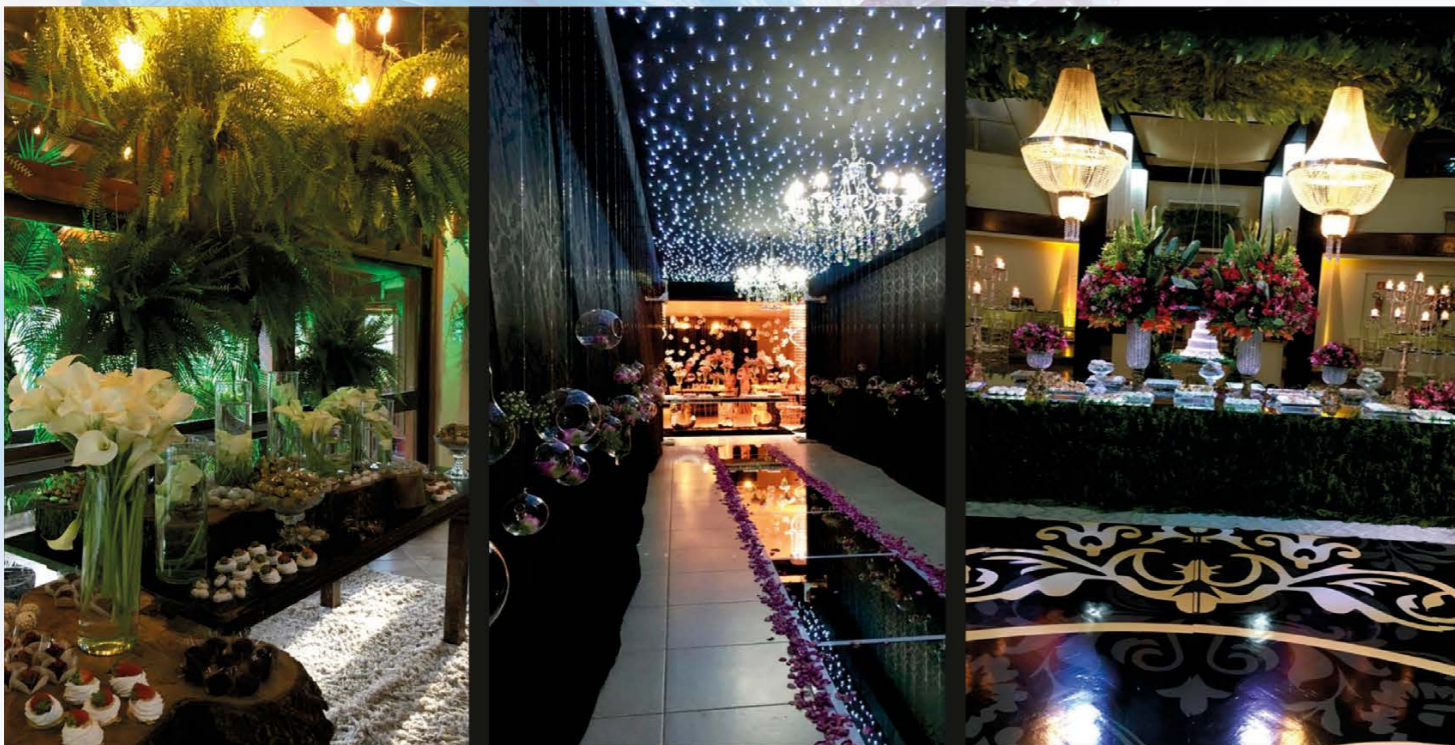
PROMOÇÃO VARILUX em DOBRO!
Compre um par de lentes VARILUX CRIZAL no CENTRO ÓPTICO e GANHE um segundo par de lentes VARILUX CRIZAL. (O segundo par de lentes é gratuito)

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31/05/2020

Centro Óptico
você enxergando melhor.

Especialista em lentes Varilux

55 **3312-1506 / 99105-9670**
Esq. Travessa Mauá (em frente a Franco Giorgi)



DECOR

SINCE 1986

por Salete Stadlewski



55 99961 7782 /saletedecor @saletedecor

Endereço Av. Brasil, 260



Diretoria do Clube Gaúcho

Simone Rosa, Darla Godoy, Elis Lucca, Marisela Silveira, Cristiane Fernandes, Carmen Zborowski, Jucelaine Aita, Daniela Karling, Salete Murmann, Elisane Nascimento, Claudia Motta, Seloni Morari, Cristina Muner, Marilise Voese, Andreia Spolaor, Maristela Gerloff, Cinará Murmann, Allyne Sfredo, Rozaine dos Santos, Carla Jakulski e Elveni Schoffen, com Ju-Gaúcho e Soberanas do Clube.

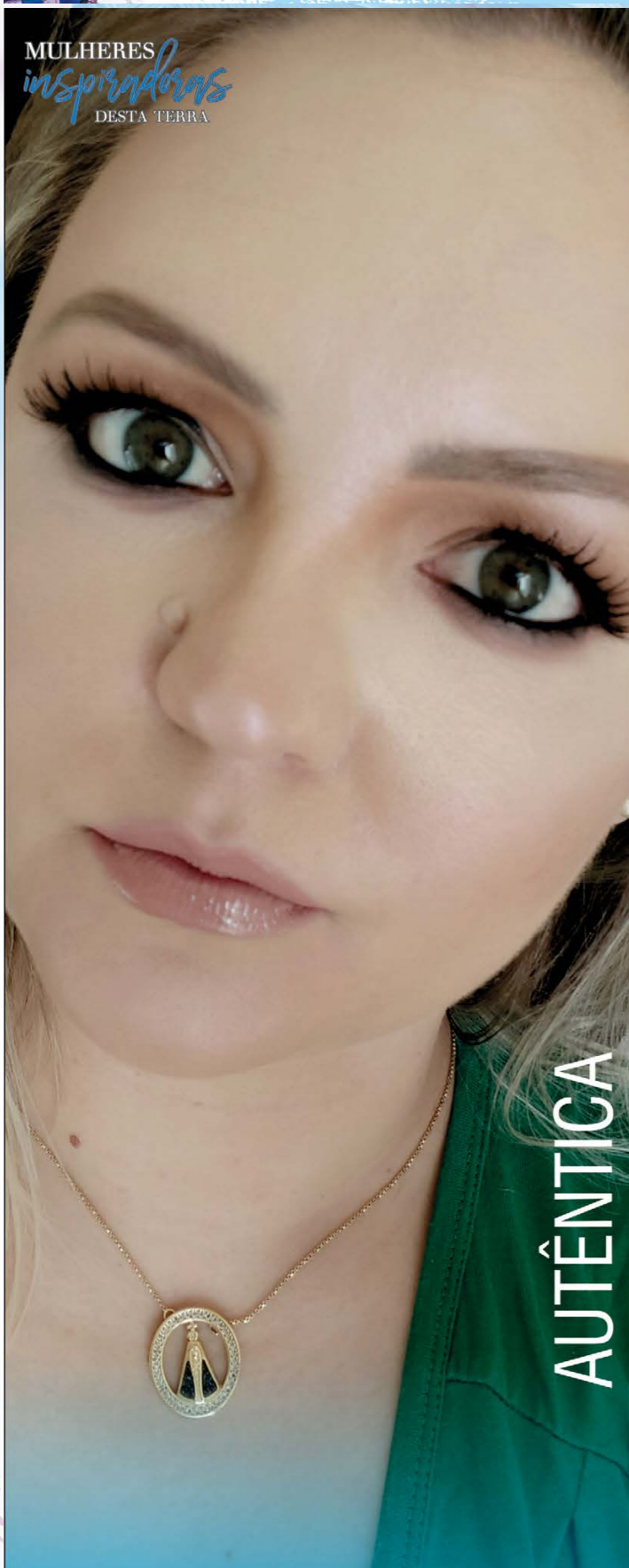


Funcionárias Clube Gaúcho

Mayara da Silva, Neiva Silvestrini, Graziela de Oliveira, Adriana Sarita, Mariele Vieira, Fernanda Stassak, Marcia Castanho, Nadeige Larose e Josicler Silveira.

MULHERES
inspiradoras
DESTA TERRA

MULHERES
inspiradoras
DESTA TERRA



AUTÊNTICA

Carolina Werle Lunkes

Pedagoga, Pós Graduada em Docência no Ensino Superior e Pós Graduada em Psicopedagogia, Professora no Colégio Cenecista Sepé Tiaraju



COMPROMETIDA

Dalva Maria Teixeira de Oliveira

Professora Aposentada

Pele da Mulher: Quais São os Cuidados?

Dra. Lislaine Bomm, dermatologista, CRM 37528 - QRE 25135

Tanto a pele do homem quanto da mulher precisam de cuidados, porém a pele feminina, geralmente, é mais fina e delicada merecendo assim um cuidado diferente da masculina. Isso acontece porque os hormônios do homem determinam que o corpo tenha uma maior secreção sebácea, além de ser 20% mais espessa e compacta que a da mulher.

Existem dois tipos de envelhecimento, o intrínseco e o extrínseco. O intrínseco é aquele cronológico, que independe da gente e vai acontecer de qualquer forma. Já o extrínseco é aquele que leva em conta outros fatores que funcionam como aceleradores do envelhecimento, como alimentação inadequada, o cigarro e exposição ao sol e às luzes sem proteção correta.

Como a pele muda continuamente ao longo dos anos, cada fase da vida exige cuidados específicos para mantê-la com o aspecto saudável e bonito, de acordo com as particularidades de cada idade. Além disso, apesar da limpeza, a hidratação e a fotoproteção serem procedimentos essenciais independentemente da faixa etária, o uso de produtos e procedimentos coerentes com a maturidade da pele é fundamental para garantir a sua eficácia.

Esses são alguns cuidados que devemos ter de acordo com a idade:

Aos 20 anos: oleosidade ainda predomina na maioria das mulheres desta faixa etária, então deve-se tentar manter a pele limpa e hidratada, criando uma rotina que vire hábito: lavar o rosto com sabonete específico, usar um tônico adstringente, sempre retirar a maquiagem e usar protetor solar.

Aos 30 anos: Nessa faixa etária a nossa produção de colágeno já começa a diminuir e começamos um processo de degradação da proteína já existente.

Os sinais de envelhecimento, como olheiras mais profundas, rugas ao redor dos olhos, na testa e entre as sobrancelhas começam a aparecer e as manchas do rosto ficam mais evidentes, especialmente no caso de quem demorou para aderir ao uso diário de protetor solar ou se expôs muito ao sol.

Aqui a dica é o uso cremes com ação renovadora, como os que contém o ácidos e antioxidantes, como os antiaging que contém vitamina C. E também suplementação oral com colágeno e antioxidantes.

Aos 40 anos: A perda óssea fica um pouco mais evidente. Aquela sensação do rosto flácido está mais acentuada. A renovação da pele diminui, fica mais lenta. A pele fica menos luminosa, devido ao ressecamento, às manchas e a perda do viço. Então, nesta fase, vale reforçar a hidratação nos cuidados diários e investir em hidratantes e cremes antiaging mais cremosos. Os tratamentos que ajudam no contorno e sustentação também são indicados, sendo eles preenchimento, toxina botulínica, ácido poli-L-lactico, ultrassom microfocado, etc.

Aos 50 anos ou mais: A mulher está em franca mudança hormonal (menopausa), com perda de 10% do colágeno no primeiro ano da menopausa e, depois, cerca de 1% ao ano. O cabelo e pele ficam mais finos e seco. Há também perda óssea, flacidez e redistribuição da gordura. A parte hormonal é muito potente, especialmente em quem não estava se cuidando nos últimos anos. Tratamentos como os anteriores são indicados levando em conta se a mulher faz tratamentos hormonais ou uso de outras medicações e qual o impacto na qualidade de vida.

Cuidados com a pele devem ser diários e não esquecendo de observar manchas ou lesões suspeitas de câncer de pele. Antes de fazer qualquer tratamento, procure um dermatologista.



Dra. Lislaine Bomm

Dermatologista
CREMERS 37528 - RQE 25135

Dermatologia clínica e estética
Adultos, crianças e idosos

Rua Marquês do Herval, 1145
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709



Advogada santoangelense conclui Doutorado na França

A advogada Júlia Scherbaum, que realizou o doutorado Sanduíche na França, Na Universidade de Sorbonne Paris I, e a transformação de um sonho em realidade

Com a intenção de transformar sonhos em realidade, profissionais têm buscado, fora do Brasil, investir cada vez mais em sua formação, tendo em vista as grandes mudanças no mercado de trabalho, o bom profissional é aquele que está sempre em busca do aperfeiçoamento.

A história inspiradora da Santo-angelense Júlia Neves começou bem cedo. Sua trajetória iniciou no Curso Normal, Magistério pelo Colégio Cenecista Sepé Tiaraju, onde exerceu a docência no ensino médio. Formou-se em Direito pela URI, participou de vários estágios no Fórum, na OAB e na procuradoria do INSS. Logo iniciou o mestrado na URI, sendo selecionada como bolsista na instituição, pesquisadora Capes/Prosup, depois de formada, trabalhou como Advogada autônoma. Com esse pontapé inicial, candidatou-se a uma vaga de Doutorado na UNISINOS e deu certo. Conseguiu uma bolsa na instituição como pesquisadora Capes/Proex, e realizou doutorado sanduíche no exterior na École de Droit de la Sorbonne Université Paris 1 – Panthéon-Sorbonne em 2018.

Ano passado, voltou ao Brasil como Palestrante e Professora visitante de Sorbonne. Obtendo nota máxima com mérito na defesa da sua tese, foi convidada pela banca a escrever um livro sobre sua pesquisa; sonha em tornar o país uma referência cada vez melhor na área de pesquisa. Lecionou no Doutorado da (UNIVALI) de Itajaí e atualmente no mestrado da Universidade de Passo Fundo (UPF).

Contando histórias inspiradoras, ela explica o que aprendeu com a experiência em Paris, como foi estudar em Sorbonne, além de fazer palestras e cursos de extensão Universitária nos Estados Unidos nas conceituadas Universidade em Harvard, na Instituição de Berkeley Law University Of California e seus planos enquanto advogada.

Ressalta que durante o intercâmbio, em Paris, nem tudo foi “um mar de rosas”, foi na época que iniciou “a crise dos coletes amarelos”, inclusive esta temática foi citada no seu livro “A constitucionalização



Senado da França (Parlamento)

zação e a democratização dos direitos sociais do trabalho no Brasil e França”. Reconheceu, desde então, a vontade de fazer a diferença onde estudava, no Brasil, Viçosa, e no país como um todo. Sempre quis, de alguma maneira, melhorar o mundo”, Relata.

A doutora destaca, que seus planos para o primeiro semestre de 2020 “é o lançamento do seu livro, que trata da constitucionalização da sociedade, como base da democracia, que foi implementada na América Latina, nos últimos 30 anos. Porém, na atualidade, existe um movimento de fragmentação do Direito, que produz profundas reformas políticas e globais que colocam a garantia dos direitos sociais como um problema crucial para a construção de uma forma de sociedade democrática inclusiva. Com o objetivo de analisar essa questão, neste livro aborda-se a constitucionalização das relações sociais de trabalho no Brasil e na França, seus avanços e retrocessos frente à flexibilização de direitos. Além de projetos muitos especiais, mas ainda secretos”, diz.



Universidade de Paris I - Sorbonne

Algumas Mulheres adoram flores, mas todas, merecem Respeito

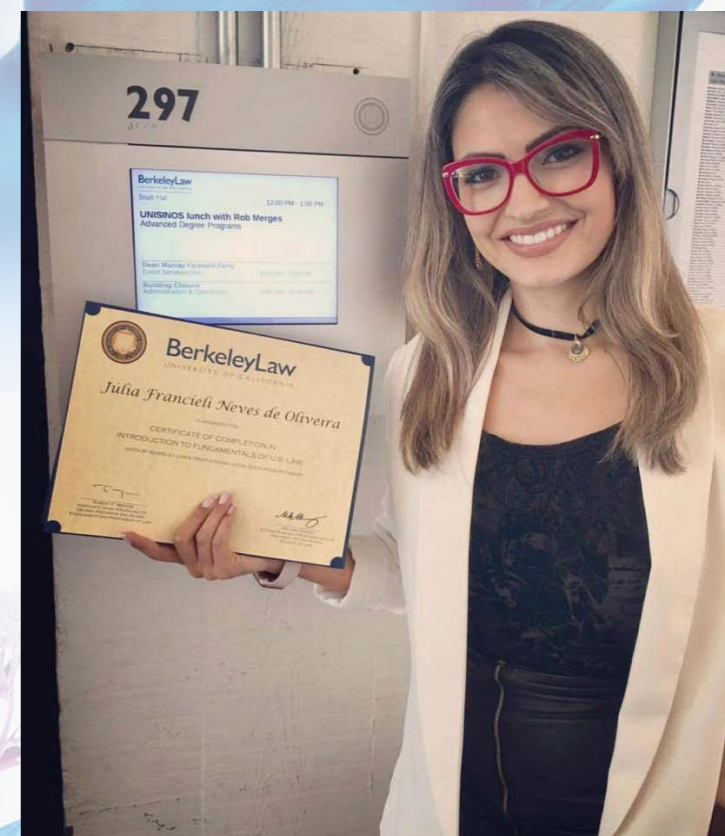
O dia da mulher não é somente uma data comemorativa, cuja origem foi na Revolução Russa de 1817 até que em 1975 a ONU tornou a data oficial. Como a igualdade de gênero não se limita ao mundo jurídico e nem a realidade social se limita a flores, parece-me oportuno lembrar as muitas lutas sofridas pelos nossos antepassados, para que pudéssemos exercer direitos civis básicos, como a reivindicação por igualdade salarial, mas que atualmente também simboliza a luta das mulheres contra o machismo e a violência.

Mesmo que a igualdade das mulheres, seja cláusula pétrea da nossa Constituição, explicitada no artigo 5º, inciso I. Ainda existe muita disparidade a nível mundial em 2017, o Fórum Econômico Mundial registrou um aumento no índice da desigualdade de gênero no mundo, algo que não acontecia há 11 anos. O Fórum estima que isso seja resultado de uma diminuição da igualdade econômica e política entre homens e mulheres. O levantamento realizado mostra que, no mundo todo, os salários das mulheres representam apenas metade dos dos homens. O relatório Global Gender Gap 2017 estima que, no atual passo, levará 217 anos para que se atinja igualdade de remuneração entre homens e mulheres.

Por sua vez, o Brasil é o quinto país no mundo com maior taxa de feminicídio segundo a Organização Mundial da Saúde é o país que mais mata pessoas trans e gênero-diversas no mundo, segundo dados da Transgender Europe. No Brasil, segundo levantamento do Datafolha, em 2018, 12,5 milhões de mulheres sofreram ofensa verbal; 4,6 milhões foram tocadas ou agredidas fisicamente por motivos sexuais; 1,7 milhão foram ameaçadas com faca ou arma de fogo. Ao todo, quase 30% das mulheres em nosso país reportaram terem sofrido algum tipo de violência ou agressão no em 2018.

Ainda que a igualdade de gênero extrapole o mundo jurídico, o direito pode cumprir um papel importante. Esse é o caso de alguns instrumentos legais brasileiros que visam equilibrar a balança da igualdade de gênero. Houve uma evolução jurídica, tais como, a Lei 10.886/04 que Tipificou a violência doméstica, inserindo-a no Código Penal, a Lei 13.104/15 que prevê o feminicídio como circunstância qualificadora do crime de homicídio, a Lei Maria da Penha que introduziu mecanismos de combate, prevenção e a tipificação da violência doméstica e familiar contra a mulher, sendo hoje um dos principais mecanismos de combate à violência doméstica.

Entretanto, para garantir igualdade de gênero é necessário um esforço contínuo de toda a sociedade no sentido de erradicar todas as formas de discriminação e violências baseadas em gênero. Isso é assegurado na prática por meio da garantia dos direitos das mulheres em diferentes esferas: participação política, saúde, mercado de trabalho, integridade moral e física, família, acesso à propriedade. Do ponto de vista legislativo, um dos temas que ainda encontra intensa resistência é a garantia dos direitos sexuais e reprodutivos das mulheres, como a possibilidade de discussão de gênero nas escolas, o combate à violência obstétrica, o aborto, o fortalecimento de serviços que compõem a rede de enfrentamento a violência de gênero, sobretudo das mais pobres.



Universidade da Califórnia em Berkeley



Universidade de Cambridge em Harvard