



# Clínica Dual

*Maria de Lourdes B. Bassani*  
Psicoterapeuta  
AEPERGS 707501

Trabalha a muitos anos com terapias Integrativas Complementares. Abraca várias linhas do conhecimento. Sempre se aprofundando sobre a natureza humana. Atualmente trabalha também com Constelação Familiar Sistêmica e Organizacional. Ferramenta q traz expansão da consciência. Esboça Soluções no campo de conflitos, bloqueios, padrões repetitivos, medos. A Constelação Familiar serve à vida em sua totalidade. Nos leva a outro patamar evolutivo.

Rua Antônio Neto, 37, Centro Norte - Santo Ângelo - RS  
Atendimento com hora marcada.  
99984-6084 - mlourdesbassani@gmail.com



**Denise Aparecida Fogliarini Lemos**  
Professora Aposentada e Atualmente  
Proprietária da Agência de Viagens DENY TURISMO

RESILIÊNCIA



**Vera Lúcia Linck**  
Professora Aposentada

SIMPLESMENTE VERA



**Minéia Bertê Meneghetti**  
Maquiadora

FÉ



Empresária Ângela Patrícia Ribas da Silva, atualmente morando em SC, inaugurou seu consultório na cidade de Tijucas, **Sculturalli Pilates e Mat Pilates.**



## BENEFÍCIOS:

- Combate o stress
- Fortalece o corpo
- Previne Osteoporose
- Melhora a respiração
- Exercita todo o corpo
- Melhora a qualidade de vida
- Diminui dores nas costas
- Alivia dores musculares
- Corrige problemas de postura
- Melhora a coordenação motora
- Aumenta flexibilidade e equilíbrio
- Promove o bem-estar e o relaxamento
- Aumenta a capacidade de concentração

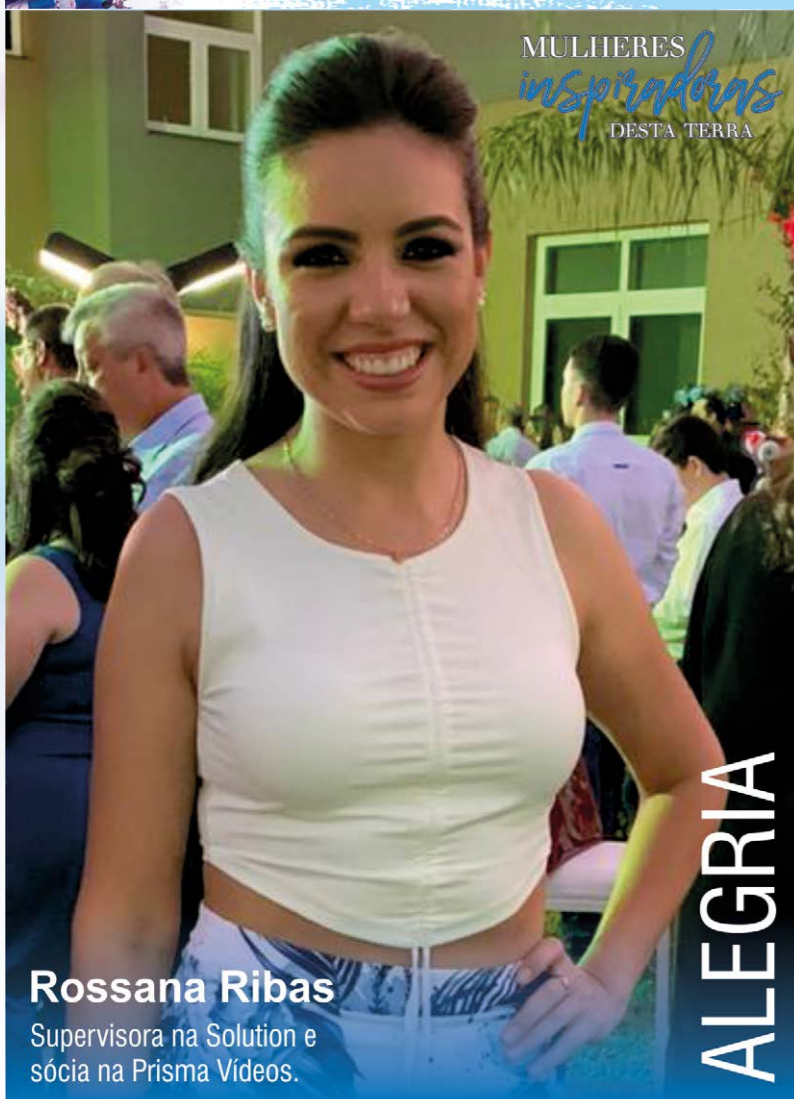
# Sculturalli

Pilates e Mat Pilates



Clínica Sculturalli Pilates e Mat Plates - Av.Luís Gomes, 311 - Bairro XV de Novembro - Tijucas - SC





MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

ALEGRIA

**Rossana Ribas**

Supervisora na Solution e sócia na Prisma Vídeos.



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

DINÂMICA E EXPRESSIVA

**Carmine Ferrari**

Psicóloga e empreendedora no ramo da Moda Feminina, "Boutique na Mala".



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

PERSISTENTE

**Carmen Teixeira Lirio**

Administradora de seu Lar



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

DEDICADA

**Flora Wolff**

Administradora de seu Lar



5 anos de estúdio 2015/2020



LUCIANA *Fotografia*

"A fotografia, antes de tudo é um testemunho. Quando se aponta a câmera para algum objeto ou sujeito, constrói-se um significado, faz-se uma escolha, seleciona-se um tema e conta-se uma história, cabe a nós, espectadores, o imenso desafio de lê-las."

(Autor desconhecido)

Revivendo Sentimentos

(55)3312-3274

Relembrando Momentos



ENSAIO FOTOGRAFICO ADULTO E INFANTIL, FORMATURA, CASAMENTO, ANIVERSÁRIO, FOTOGRAFIA DE PARTO, BATIZADO, BODAS, GESTANTE, EVENTOS EM GERAL.

END: MARECHAL FLORIANO 1416, 2º PISO, CENTRO SANTO ÂNGELO - RS



**POSTO NEDEL**  
QUALIDADE  
PREÇOS BAIXOS



DETERMINAÇÃO

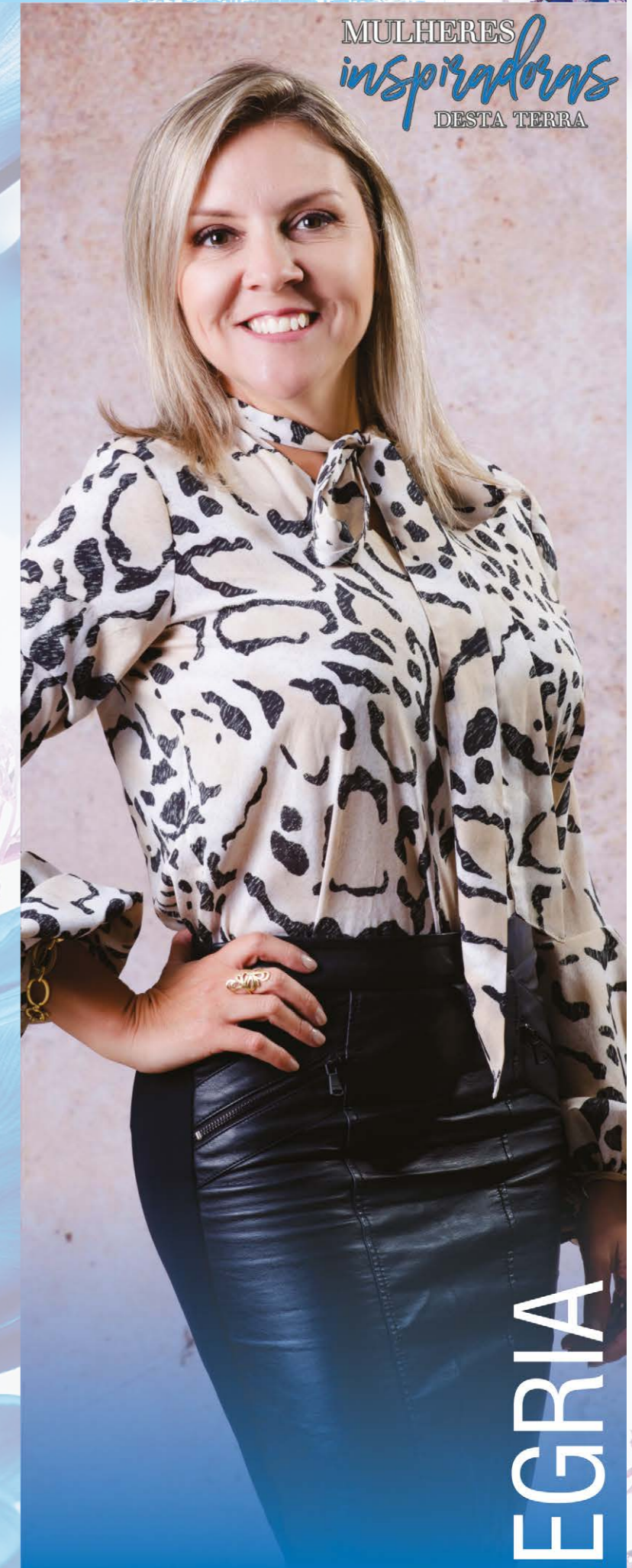
Berenice Koch, Marli Sonalho,  
Alessandra Sassi, Angelita Reus, Marivane Bentz



LANÇAMENTOS  
**FALL WINTER**  
2020

**SFERA**  
Since 1998

Fone: (55) 3312 3199  
Rua 3 de Outubro, 431



ALEGRIA

**Leticia Stringuini Fraga**

Gerente Agência Sicredi



Somos pessoas privilegiadas por termos a mão que se abre para o Serviço e não a mão que se abre para ser servida. Somos uma organização global de homens e mulheres ativos, e isso pode ser visto através da participação de todos os CCLL (companheiros Leões), CCaLL (companheiras Leão) e CLeos (companheiro LEO). O impacto é refletido na comunidade através de ações comunitárias, onde acreditamos que podemos criar um Mundo Melhor através do Serviço.

Por Maria de Lourdes Bassani (CCaLL)

Lions Santo Ângelo Centro | Servir com Propósito





## O Rústico na Medida Certa do Sofisticado



**SAN STEBAN**

Rua Marechal Floriano, 916

Fone: 99706-1515  
Insta: @sanstebansantoangelo



**SOMOS ESPECIALISTAS  
EM TRATAMENTO DE  
LESÕES DA COLUNA**

MESA DE TRACÇÃO ELETRÔNICA



MESA DE FLEXÃO-DESCOMPRESSÃO



(55) 3312.8940 / 9.9694.5054

www.itcvertebral.com.br

@ITCVertebralSantoAngelo

Priscila Vargas e Juliana Dalla Vecchia



**COLUNA LOMBAR | COLUNA TORÁCICA | COLUNA CERVICAL**  
Modernidade e confiança ao seu dispor!

**SERVIÇOS:** • Fisioterapia • Pilates • RPG • Ventosaterapia • DRY Needlyn  
Cone Hindu • Massagem Relaxante • Auriculoterapia • Reabilitação Vestibular

Fone: 55 3312-8940 | 99694-5054 | Rua Marechal Deodoro, 1155 - Santo Ângelo-RS



COMPROMETIDA

**Chica Sperling**

Chef - Técnica em Gastronomia



DETERMINADAS

**Josiane Tonetto**

Farmacêutica e Nutricionista

**Júlia Tonetto Didonet**

Estudante

**Eliane Tonetto**

Professora





*Thiago*  
PRADO



(55) 3312.1305 | 99625.7931  
Rua Tiradentes, 836 | Santo Ângelo-RS

E-mail: [contatothiagoprado@hotmail.com](mailto:contatothiagoprado@hotmail.com)

# Magrass<sup>®</sup>

Emagrecimento Saudável & Estética de Resultado

Avaliação Gratuita

3314.0118 /  98459.6997

Rua 15 de Novembro, 1344 - Sala 01 - Santo Ângelo-RS

Completando três anos neste mês de março, a LA BOUTIQUE já é referência de moda na região, trabalhando com multimarcas exclusivas, atendimento diferenciado e uma super consultoria de moda.

## La Boutique



O melhor da moda feminina por Andressa e Danielle Fonseca

### La Boutique

Travessa Mauá 24 - Centro  
(55) 3312 7273 |  (55) 98447.2424 | 99918.2424  
 La Boutique-SA  [laboutiquesantoangelo](https://www.instagram.com/laboutiquesantoangelo)

**dress** **IODICE**

**DAMYLLER** **MY PLACE**



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA



GRATIDÃO

**Juliana Hesse Lima**

Advogada

**Ligia Hesse**

Empresária

**Elisângela Hesse**

Advogada

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA



DETERMINADA

**Glauciane Ribeiro da Veiga**

Confeiteira e Empresária - Divina Gula

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

**Nara Donete Machado da Rocha**  
**Maria Eduarda da Rocha**

Advogada do escritório Rocha Advogados e proprietária da imobiliária Nova Era em Santo Ângelo RS e Itapema SC

Estudante do Colégio Tiradente Santo Ângelo



AMOR E DETERMINAÇÃO



INGLÊS - ITALIANO - FRANCÊS



Rua Sete de Setembro N° 1121

WhatsApp (55) 9 9931-1868

Phone (55) 3313-3606

TOTS  
KIDS  
TEENS  
ADULTS



TURMAS  
MANHÃ - TARDE - NOITE





MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA



**Juliana Foletto Fredo Roncato**

Farmacêutica-Bioquímica

FELIZ

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA



**oBoticário**

Maritça, Dani M, Dani L, Alessandra, Cássia, Dieisi, Marget, Camila F, Juciane, Liliane, Dara, Karoline, Camila D, Rita e Gabriela

UNIÃO

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA



**Neusa Cavalheiro Mustafá**

Secretária Municipal da Cultura de Santo Ângelo

AUTÊNTICA

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA



DEDICAÇÃO, TRABALHO E COMPETÊNCIA

**INTEGRAR**

Espaço Multiterapêutico

**Morgane C. Koch**  
Psicóloga

**Cristiane T.G. Fruet**  
Psicóloga

**Micheli Weirich**  
Pedagoga



# Coleção Outono/Inverno 2020



📍 **PARALELO 28**

Fone: (55) 3312-4064  
Rua 25 de Julho, 525 - Centro  
Santo Ângelo/RS

MULHERES *inspiradoras*  
DESTA TERRA



**Eveline Almeida  
Everling Carvalho**  
Empresária - Casa de Carnes Callegaro

AUTÊNTICA

MULHERES *inspiradoras*  
DESTA TERRA



AUTENTICIDADE

**Dra. Letícia Sabo Müller**  
Médica Dermatologista

**Lauriane Sabo Müller Carlini**  
Advogada

**Lisiane Sabo Müller**  
Empresária

**Larissa Sabo Müller**  
Farmacêutica - Aché  
Laboratórios Farmacêuticos

MULHERES *inspiradoras*  
DESTA TERRA



**Gládis Casarin Scholl**  
Empresária - Kanto Verde

DINÂMICA

MULHERES *inspiradoras*  
DESTA TERRA



**Lucila Moraes de Souza**  
Franqueada Kiberon  
Emagrecimento Natural em Alto Estilo.

TRANSFORMAÇÃO



# Iris Durks Mattana

Proprietária do Supermercado Mattana

MULHERES *inspiradoras*  
DESTA TERRA

Hoje, independente das circunstâncias, a mulher vive sem máscaras, é autêntica, têm seu próprio estilo, autoconfiança, eu diria mais, busca sua identidade. Somos cobradas e muito mais do que isso nos cobramos demais para sermos um ideal de mulher. Por isso, tenho em mente FAÇA ACONTECER, não uso a palavra Não na minha rotina, coloco PRIORIDADES e tudo acontece no seu tempo. Sei que não é fácil e percebo a responsabilidade buscando o melhor caminho para minha realização como mulher, como mãe e profissional, conquistando meus sonhos e construindo minha própria história.



**VENHA CONHECER O RESTAURANTE MATTANA.  
ABERTO DIARIAMENTE.**



**ABERTO DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 8H ÀS 20H SEM FECHAR AO MEIO-DIA**

Av. Sagrada Família, 51 | Bairro Pippi | (55) 3314.0702



# Mommy Makeover

A gestação é um período muito especial e é uma fase marcada por inúmeras transformações no corpo das mulheres. A atenção está voltada para o bebê e é natural que a preocupação com o corpo não seja relevante nesse momento. No período pós parto, com a diminuição dos hormônios e a perda de peso adquirido na gestação é normal o corpo mudar. A amamentação altera o tamanho e formato das mamas, pode haver excesso de pele abdominal, estrias e depósitos de gordura no abdômen, quadris, tronco, braços e coxas.

A “Mommy Makeover” já virou febre entre as mães que tem o desejo de voltar a ter o corpo parecido com o que possuíam antes da gravidez e pode ser traduzido como cirurgia plástica pós-parto. Elas se dirigem principalmente às mamas e ao abdômen, focando também no acúmulo de gorduras localizadas. Na maioria dos casos optamos pela Mastopexia, cirurgia que devolve a posição e forma da mama, retirando o excesso de pele e reposicionando a aréola e o mamilo, podendo ou não ser associada a implantes de silicone. O abdômen é uma área que também sofre mudanças consideráveis após



## Mommy Makeover

### Opções do Procedimento

- Prótese de Mama
- Mastopexia
- Redução de Mama
- Abdominoplastia
- Lipoaspiração

a gestação, dentre elas a flacidez com a sobra de pele e o afastamento da musculatura intra-abdominal. Para a correção dessas alterações, baseados no exame físico detalhado e nos anseios de cada paciente, decidiremos qual técnica será utilizada: a Abdominoplastia Convencional ou a Miniabdominoplastia, sendo o principal diferencial entre elas, de forma simples, o tamanho e a posição das cicatrizes. Para melhorar o contorno do abdômen, os músculos da região são reaproximados até a sua posição natural antes das gestações, como se fosse uma “cinta interna” e a retirada do excesso de pele abaixo do “umbigo”. Associado, podemos fazer a lipoaspiração para aquelas gordurinhas indesejáveis que ficam nos flancos, culote, coxa interna, braços.. Em alguns

casos podemos associar a lipoaspiração HD.

É necessário dar um tempo após o parto, sem os hormônios da gestação e do período de amamentação e perder peso, isso pode demorar de 6 a 12 meses, no mínimo.

Importante ressaltar que sempre deve ter orientação médica adequada, consultar com um cirurgião plástico de confiança, ver se a paciente está em boas condições de saúde e determinar que a cirurgia não exceda um tempo seguro para esses procedimentos.

Depois de tudo é só aproveitar as alegrias da maternidade com a autoestima renovada.

Tem interesse em realizar essa cirurgia? Marque uma consulta e iremos avaliar seu caso.

Santo Ângelo - (55)984498405 ou  
(55)33131013  
Florianópolis - (48) 32250255



Siga-me nas redes sociais para saber mais e tirar suas dúvidas:  
@espelhomeuplastica

**Dr. Daniel Ongaratto Barazzetti**

CRM 36906 - RQE 31726



**DANIEL BARAZZETTI**

CRM 36906 - RQE 31726

### PROCEDIMENTOS

#### PROGRAMA DE GERENCIAMENTO CAPILAR:

- Tratamento medicamentoso da calvície;
- Transplante capilar fio-a-fio (técnica F.U.E);
- Mesoterapia, laser e MMP capilar;

#### PROCEDIMENTOS NÃO-INVASIVOS:

- Toxina botulínica;
- Preenchimentos faciais (Md Codes);
- Lasers;
- Estimuladores de colágeno;

#### CIRURGIAS PLÁSTICAS:

- Lipoaspiração de alta definição (Lipo HD);
- Cirurgia das mamas (Prótese, redução e Lifting);
- Abdominoplastia;
- Otoplastia (Orelhas de abano);
- Rinoplastia;
- Blefaroplastia (cirurgia das pálpebras).

**Clínica Cavalheiro**  
Rua XV de Novembro, 1030  
Santo Ângelo - RS  
(55) 3313-1013

**ESPELHO MEU**  
ESTÉTICA & BEM ESTAR

