



Clínica Dual

Maria de Lourdes B. Bassani
Psicoterapeuta
AEPERGS 707501

Trabalha a muitos anos com terapias Integrativas Complementares. Abraca várias linhas do conhecimento. Sempre se aprofundando sobre a natureza humana. Atualmente trabalha também com Constelação Familiar Sistêmica e Organizacional. Ferramenta q traz expansão da consciência. Esboça Soluções no campo de conflitos, bloqueios, padrões repetitivos, medos. A Constelação Familiar serve à vida em sua totalidade. Nos leva a outro patamar evolutivo.

Rua Antônio Neto, 37, Centro Norte - Santo Ângelo - RS
Atendimento com hora marcada.
99984-6084 - mlourdesbassani@gmail.com



Denise Aparecida Fogliarini Lemos
Professora Aposentada e Atualmente
Proprietária da Agência de Viagens DENY TURISMO

RESILIÊNCIA



Vera Lúcia Linck
Professora Aposentada

SIMPLESMENTE VERA



Minéia Bertê Meneghetti
Maquiadora

FÉ



Empresária Ângela Patrícia Ribas da Silva, atualmente morando em SC, inaugurou seu consultório na cidade de Tijucas, **Sculturalli Pilates e Mat Pilates.**



BENEFÍCIOS:

- Combate o stress
- Fortalece o corpo
- Previne Osteoporose
- Melhora a respiração
- Exercita todo o corpo
- Melhora a qualidade de vida
- Diminui dores nas costas
- Alivia dores musculares
- Corrige problemas de postura
- Melhora a coordenação motora
- Aumenta flexibilidade e equilíbrio
- Promove o bem-estar e o relaxamento
- Aumenta a capacidade de concentração

Sculturalli

Pilates e Mat Pilates



Clínica Sculturalli Pilates e Mat Plates - Av.Luís Gomes, 311 - Bairro XV de Novembro - Tijucas - SC



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

ALEGRIA

Rossana Ribas

Supervisora na Solution e sócia na Prisma Vídeos.



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

DINÂMICA E EXPRESSIVA

Carmine Ferrari

Psicóloga e empreendedora no ramo da Moda Feminina, "Boutique na Mala".



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

PERSISTENTE

Carmen Teixeira Lirio

Administradora de seu Lar



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

DEDICADA

Flora Wolff

Administradora de seu Lar



5 anos de estúdio 2015/2020



LUCIARA *Fotografia*

"A fotografia, antes de tudo é um testemunho. Quando se aponta a câmera para algum objeto ou sujeito, constrói-se um significado, faz-se uma escolha, seleciona-se um tema e conta-se uma história, cabe a nós, espectadores, o imenso desafio de lê-las."

(Autor desconhecido)

Revivendo Sentimentos

(55)3312-3274

Relembrando Momentos



ENSAIO FOTOGRAFICO ADULTO E INFANTIL, FORMATURA, CASAMENTO, ANIVERSÁRIO, FOTOGRAFIA DE PARTO, BATIZADO, BODAS, GESTANTE, EVENTOS EM GERAL.

END: MARECHAL FLORIANO 1416, 2º PISO, CENTRO SANTO ÂNGELO - RS

POSTO NEDEL
QUALIDADE
PREÇOS BAIXOS



Berenice Koch, Marli Sonalho,
Alessandra Sassi, Angelita Reus, Marivane Bentz

DETERMINAÇÃO



Somos pessoas privilegiadas por termos a mão que se abre para o Serviço e não a mão que se abre para ser servida. Somos uma organização global de homens e mulheres ativos, e isso pode ser visto através da participação de todos os CCLL (companheiros Leões), CCaLL (companheiras Leão) e CLeos (companheiro LEO). O impacto é refletido na comunidade através de ações comunitárias, onde acreditamos que podemos criar um Mundo Melhor através do Serviço.

Por Maria de Lourdes Bassani (CCaLL)

Lions Santo Ângelo Centro | Servir com Propósito



LANÇAMENTOS
FALL WINTER
2020

SFERA
Since 1998

Fone: (55) 3312 3199
Rua 3 de Outubro, 431



Leticia Stringuini Fraga

Gerente Agência Sicredi

ALEGRIA



O Rústico na Medida Certa do Sofisticado



SAN STEBAN

Rua Marechal Floriano, 916

Fone: 99706-1515
Insta: @sanstebansantoangelo



**SOMOS ESPECIALISTAS
EM TRATAMENTO DE
LESÕES DA COLUNA**

MESA DE TRACÇÃO ELETRÔNICA



MESA DE FLEXÃO-DESCOMPRESSÃO



(55) 3312.8940 / 9.9694.5054

www.itcvertebral.com.br

@ITCVertebralSantoAngelo

Priscila Vargas e Juliana Dalla Vecchia



CLINICA DE FISIOTERAPIA
Plena
Saúde e Bem Estar

COLUNA LOMBAR | COLUNA TORÁCICA | COLUNA CERVICAL
Modernidade e confiança ao seu dispor!

SERVIÇOS: • Fisioterapia • Pilates • RPG • Ventosaterapia • DRY Needlyn
Cone Hindu • Massagem Relaxante • Auriculoterapia • Reabilitação Vestibular

Fone: 55 3312-8940 | 99694-5054 | Rua Marechal Deodoro, 1155 - Santo Ângelo-RS



COMPROMETIDA

Chica Sperling

Chef - Técnica em Gastronomia



DETERMINADAS

Josiane Tonetto

Farmacêutica e Nutricionista

Júlia Tonetto Didonet

Estudante

Eliane Tonetto

Professora



Thiago
PRADO



(55) 3312.1305 | 99625.7931
Rua Tiradentes, 836 | Santo Ângelo-RS

E-mail: contatothiagoprado@hotmail.com

Magrass[®]

Emagrecimento Saudável & Estética de Resultado

Avaliação Gratuita

3314.0118 /  98459.6997

Rua 15 de Novembro, 1344 - Sala 01 - Santo Ângelo-RS

Completando três anos neste mês de março, a LA BOUTIQUE já é referência de moda na região, trabalhando com multimarcas exclusivas, atendimento diferenciado e uma super consultoria de moda.

La Boutique



O melhor da moda feminina por Andressa e Danielle Fonseca

La Boutique

Travessa Mauá 24 - Centro
(55) 3312 7273 |  (55) 98447.2424 | 99918.2424
 La Boutique-SA  laboutiquesantoangelo

dress^{to} IODICE

DAMYLLER

MY PLACE

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA



GRATIDÃO

Juliana Hesse Lima

Advogada

Ligia Hesse

Empresária

Elisângela Hesse

Advogada

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA



DETERMINADA

Glauciane Ribeiro da Veiga

Confeiteira e Empresária - Divina Gula

MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

Nara Donete Machado da Rocha
Maria Eduarda da Rocha

Advogada do escritório Rocha Advogados e proprietária da imobiliária Nova Era em Santo Ângelo RS e Itapema SC

Estudante do Colégio Tiradente Santo Ângelo



AMOR E DETERMINAÇÃO



INGLÊS - ITALIANO - FRANCÊS



Rua Sete de Setembro N° 1121

WhatsApp (55) 9 9931-1868

Phone (55) 3313-3606

TOTS
KIDS
TEENS
ADULTS



TURMAS
MANHÃ - TARDE - NOITE



MULHERES
inspiradoras
DESTA TERRA



Juliana Foletto Fredo Roncato

Farmacêutica-Bioquímica

FELIZ

MULHERES
inspiradoras
DESTA TERRA



oBoticário

Maritça, Dani M, Dani L, Alessandra, Cássia, Dieisi, Marget, Camila F, Juciane, Liliane, Dara, Karoline, Camila D, Rita e Gabriela

UNIÃO

MULHERES
inspiradoras
DESTA TERRA



Neusa Cavalheiro Mustafá

Secretária Municipal da Cultura de Santo Ângelo

AUTÊNTICA

MULHERES
inspiradoras
DESTA TERRA



DEDICAÇÃO, TRABALHO E COMPETÊNCIA

INTEGRAR

Espaço Multiterapêutico

Morgane C. Koch
Psicóloga

Cristiane T.G. Fruet
Psicóloga

Micheli Weirich
Pedagoga

Coleção Outono/Inverno 2020



📍 **PARALELO 28**

Fone: (55) 3312-4064
Rua 25 de Julho, 525 - Centro
Santo Ângelo/RS

MULHERES
inspiradoras
DESTA TERRA

**Eveline Almeida
Everling Carvalho**
Empresária - Casa de Carnes Callegaro

AUTÊNTICA

MULHERES
inspiradoras
DESTA TERRA

AUTENTICIDADE

Dra. Letícia Sabo Müller Médica Dermatologista	Lauriane Sabo Müller Carlini Advogada	Lisiane Sabo Müller Empresária	Larissa Sabo Müller Farmacêutica - Aché Laboratórios Farmacêuticos
--	---	--	---

MULHERES
inspiradoras
DESTA TERRA

Gládis Casarin Scholl
Empresária - Kanto Verde

DINÂMICA

MULHERES
inspiradoras
DESTA TERRA

Lucila Moraes de Souza
Franqueada Kiberon
Emagrecimento Natural em Alto Estilo.

TRANSFORMAÇÃO

Iris Durks Mattana

Proprietária do Supermercado Mattana

MULHERES *inspiradoras*
DESTA TERRA

Hoje, independente das circunstâncias, a mulher vive sem máscaras, é autêntica, têm seu próprio estilo, autoconfiança, eu diria mais, busca sua identidade. Somos cobradas e muito mais do que isso nos cobramos demais para sermos um ideal de mulher. Por isso, tenho em mente FAÇA ACONTECER, não uso a palavra Não na minha rotina, coloco PRIORIDADES e tudo acontece no seu tempo. Sei que não é fácil e percebo a responsabilidade buscando o melhor caminho para minha realização como mulher, como mãe e profissional, conquistando meus sonhos e construindo minha própria história.



**VENHA CONHECER O RESTAURANTE MATTANA.
ABERTO DIARIAMENTE.**



ABERTO DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 8H ÀS 20H SEM FECHAR AO MEIO-DIA
Av. Sagrada Família, 51 | Bairro Pippi | (55) 3314.0702

Mommy Makeover

A gestação é um período muito especial e é uma fase marcada por inúmeras transformações no corpo das mulheres. A atenção está voltada para o bebê e é natural que a preocupação com o corpo não seja relevante nesse momento. No período pós parto, com a diminuição dos hormônios e a perda de peso adquirido na gestação é normal o corpo mudar. A amamentação altera o tamanho e formato das mamas, pode haver excesso de pele abdominal, estrias e depósitos de gordura no abdômen, quadris, tronco, braços e coxas.

A “Mommy Makeover” já virou febre entre as mães que tem o desejo de voltar a ter o corpo parecido com o que possuíam antes da gravidez e pode ser traduzido como cirurgia plástica pós-parto. Elas se dirigem principalmente às mamas e ao abdômen, focando também no acúmulo de gorduras localizadas. Na maioria dos casos optamos pela Mastopexia, cirurgia que devolve a posição e forma da mama, retirando o excesso de pele e reposicionando a aréola e o mamilo, podendo ou não ser associada a implantes de silicone. O abdômen é uma área que também sofre mudanças consideráveis após



Mommy Makeover

Opções do Procedimento

- Prótese de Mama
- Mastopexia
- Redução de Mama
- Abdominoplastia
- Lipoaspiração

a gestação, dentre elas a flacidez com a sobra de pele e o afastamento da musculatura intra-abdominal. Para a correção dessas alterações, baseados no exame físico detalhado e nos anseios de cada paciente, decidiremos qual técnica será utilizada: a Abdominoplastia Convencional ou a Miniabdominoplastia, sendo o principal diferencial entre elas, de forma simples, o tamanho e a posição das cicatrizes. Para melhorar o contorno do abdômen, os músculos da região são reaproximados até a sua posição natural antes das gestações, como se fosse uma “cinta interna” e a retirada do excesso de pele abaixo do “umbigo”. Associado, podemos fazer a lipoaspiração para aquelas gordurinhas indesejáveis que ficam nos flancos, culote, coxa interna, braços.. Em alguns

casos podemos associar a lipoaspiração HD.

É necessário dar um tempo após o parto, sem os hormônios da gestação e do período de amamentação e perder peso, isso pode demorar de 6 a 12 meses, no mínimo.

Importante ressaltar que sempre deve ter orientação médica adequada, consultar com um cirurgião plástico de confiança, ver se a paciente está em boas condições de saúde e determinar que a cirurgia não exceda um tempo seguro para esses procedimentos.

Depois de tudo é só aproveitar as alegrias da maternidade com a autoestima renovada.

Tem interesse em realizar essa cirurgia? Marque uma consulta e iremos avaliar seu caso.

Santo Ângelo - (55)984498405 ou
(55)33131013
Florianópolis - (48) 32250255



Siga-me nas redes sociais para saber mais e tirar suas dúvidas:
@espelhomeuplastica

Dr. Daniel Ongaratto Barazzetti

CRM 36906 - RQE 31726



DANIEL BARAZZETTI

CRM 36906 - RQE 31726

PROCEDIMENTOS

PROGRAMA DE GERENCIAMENTO CAPILAR:

- Tratamento medicamentoso da calvície;
- Transplante capilar fio-a-fio (técnica F.U.E);
- Mesoterapia, laser e MMP capilar;

PROCEDIMENTOS NÃO-INVASIVOS:

- Toxina botulínica;
- Preenchimentos faciais (Md Codes);
- Lasers;
- Estimuladores de colágeno;

CIRURGIAS PLÁSTICAS:

- Lipoaspiração de alta definição (Lipo HD);
- Cirurgia das mamas (Prótese, redução e Lifting);
- Abdominoplastia;
- Otoplastia (Orelhas de abano);
- Rinoplastia;
- Blefaroplastia (cirurgia das pálpebras).

Clínica Cavalheiro
Rua XV de Novembro, 1030
Santo Ângelo - RS
(55) 3313-1013

ESPELHO MEU
ESTÉTICA & BEM ESTAR

