



# MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

Foto: Barbara Rigo

## Iris Durks Mattana

Mulher dinâmica e determinada no comando do Supermercado Mattana



LUCAS DAL POZZO SARTORI

CIRURGIA PLÁSTICA  
CRM 33.905 | RQE 29.666

www.lucasdsartori.com.br  
sartori\_cirurgia.plastica

Cirurgia Estética Facial e Corporal  
Procedimentos Minimamente Invasivos  
Implante Capilar

Ijuí-RS - Edifício Jamile  
Rua 14 de Julho, 149 - Salas 501 e 502  
(55) 3332 2522 | (55) 99707 2522

Porto Alegre-RS - Clínica Mirabile  
Rua Professor Langendonck, 117  
(51) 3332 3388 | (51) 99290 1767

# NADIR VIER

**Mulher autêntica e empoderada que se dedica a causa animal, a sua verdadeira PAIXÃO!**

**Nadir Vier, a mestre em Ciência Farmacêutica, é casada com o anestesista Egmar Vier e mãe do acadêmico em medicina, Cedrik Vier, é uma mulher que por onde passa chama a atenção e deixa a sua marca.**

**Ela se caracteriza por ter um estilo próprio de se vestir! Uma fashionista! Uma mulher empoderada, autêntica, dinâmica e ativista social, que tem como paixão cuidar dos animais!**

**Atualmente, está no comando da Confraria Bicho Amigo, que atua na arrecadação de recursos para a castração social de animais de rua, e auxilia, também, animais de bairros, que não tem dinheiro para realizar a castração. Doação de casinhas, cuidados especiais e doação de ração também fazem parte dessa atividade.**



Nossa Capa



A capa da 57ª edição da **Revista O Mensageiro - Especial Mulheres INSPIRADORAS Desta Terra** (com capa em dose dupla), é ilustrada pela dinâmica empresária que dirige com competência e entusiasmo o Supermercado Mattana, ao lado de seu marido, o empresário Hedson Mattana.

\* **Foto:** Bárbara Rigo  
\* **Produção Visual:** Eliane Palmeiro (make up) | Naijan da Silva Messa (cabelo)  
\* **Produção Gráfica:** Juliano B. Zancan, Rogério do Nascimento  
\* **Coordenação Geral:** Amauri Lirio

## Editorial

Estamos vivendo uma nova década! Sim, 2020 marca o início de uma nova década! Que seja bem-vindo o novo ano e a nova década!!!! Que nos traga, simplesmente, muitas boas novas! Pois já estamos em março! E como diz na música de Tom Jobim: são as águas de março fechando o verão... São as águas que encerram a estação mais quente do ano, trazem até você a 57ª edição da Revista O Mensageiro - Especial Mulheres INSPIRADORAS desta Terra, editada pelo Jornal O Mensageiro. Um grande projeto editado anualmente em homenagem às MULHERES! Em especial às mulheres INSPIRADORAS desta terra, é claro! E também, às Mulheres desta nova Década!

Esta edição é dedicada exclusivamente para evidenciar, destacar, enaltecer... algumas das muitas "Mulheres INSPIRADORAS desta Terra", que acontecem e fazem acontecer nos mais diversos segmentos de nossa sociedade local e regional. São mulheres que procuram a cada dia transformar esta terra num lugar melhor para se viver. Pois a mulher tem o poder da transformação... a mulher tem o poder da inspiração!

E como já é tradição e marca consagrada das nossas revistas: novamente tem duas capas: a deste lado é ilustrada pela dinâmica empresária Iris Durks Mattana. E a outra, traz a imagem da destacada Júlia Neves Scherbaum - advogada, doutora em Direito pela Unisinos, pesquisadora e professora na UPF.

Enfim, aí está a 57ª Revista O Mensageiro - "Especial Mulheres INSPIRADORAS desta Terra" - em homenagem ao Dia Internacional da Mulher! Em cada lado da revista inicia com um texto inédito assinado pela conceituada professora Dinalva de Souza em homenagem à MULHER!

Até a próxima!

Amauri Lirio | Editor

## Mulheres desta Terra: trajetória e luta

Somos todas mulheres desta terra. Uma terra que nos abriga como seres de direitos, que nos reconhece como cidadãs, como mães, como profissionais... Uma terra que nos anima para conquistas, para superações, para uma vida em equilíbrio... Que nos faz fortes em meio às adversidades... Que nos encoraja para a busca da felicidade.

Mas essas possibilidades não são parte de um direito natural; ao contrário, são resultado da persistência e da resiliência de muitas mulheres que, ao longo do tempo, conseguiram promover uma verdadeira revolução no modo de ser e de agir como mulher. Foram muitas as batalhas para que nós pudéssemos sair do jugo dos homens a que éramos subordinadas e pudéssemos idealizar a nossa vida conforme nossa vontade, compondo, hoje, na contemporaneidade, o trajeto de uma nova história.

Nesse trajeto, muitos nomes femininos devem ser reverenciados. A começar pela brasileira Nísia Floresta, que foi uma das primeiras mulheres a se impor por meio da Literatura. Em 1832 ela teve a ousadia de lançar a obra "Direitos das Mulheres e Injustiça dos homens", na qual denunciou o mito da superioridade do homem, exaltando as qualidades e capacidades femininas, que até então eram consideradas inferiores aos homens. No movimento das mulheres negras, cabe reverenciar Aquilante, vinda do Congo para o Brasil como escrava, depois de liderar uma força de dez mil homens em uma batalha entre Congo e Portugal em 1665. Mesmo tendo sido derrotada nessa batalha, ela organizou um movimento de fuga dos escravos no Brasil e, reconhecida sua ascendência, conquistou um dos territórios quilombolas, garantindo assim o culto às tradições africanas.

Assim como essas duas personalidades, outras serviram como referência para os movimentos feministas, na incansável busca dos direitos das mulheres. A força contida em cada uma delas espelhou outras tantas a se lançarem na conquista de seu espaço, em uma luta que continua até os dias de hoje. Grande exemplo é a paquistanesa Malala Yousafzai, que teve a coragem de se voltar contra o regime de seu país, erguendo sua voz para reivindicar o direito de as meninas poderem estudar e frequentar a escola. Sem calar a voz, seguiu firme no seu propósito, conquistando, em 2014, o Prêmio Nobel da Paz, o que muito nos orgulha como mulher.

Nessa busca pelos direitos está incluído o direito à felicidade. Nesse ponto reverencio a eterna princesa, Lady Di, pois foi esse o motivo que a levou a dar um grande passo à frente, vindo a romper com uma vida aristocrática se divorciando do Príncipe Charles, mesmo com tudo o que a monarquia lhe oferecia. Defensora de causas humanitárias, sua empatia para com o povo e com os menos favorecidos ocasionou um conflito ao seu redor: ao mesmo tempo em que se tornou popular aos olhos do mundo, ela desestabilizou a realeza britânica, causando um embate junto à família real. Possivelmente, a coragem da Lady Di serviu para impulsionar os planos de Meghan Markle em igualmente buscar sua autonomia e felicidade longe dos muros do Palácio.

Não posso me abster de falar da brasileira cearense Maria da Penha. Maria da Penha Maia Fernandes, farmacêutica bioquímica, mestre em Parasitologia pela USP, é uma das maiores vítimas da violência doméstica. Além da sequência de agressões, ela sofreu dupla tentativa de homicídio por parte do marido. Na primeira vez, ele a atingiu nas costas com um tiro, deixando-a paraplégica; na segunda tentou matá-la por eletrocussão. Sua trajetória por justiça, para que ele fosse punido, se estendeu por dezenove anos, defrontando-se com um sistema que privilegiava o agressor e que não a reconhecia como ser de direito. Seu nome na Lei 11.340/2006 é uma forma de reparação às injustiças e ao sofrimento de que foi vítima recorrente.

Muitas outras vozes compõem esse vasto coral de busca de igualdade feminina. Se hoje nós temos nosso reconhecimento, devemos isso à coragem dessas mulheres. De cada uma delas, temos um pedaço dentro de nós. A cada vez que sonhamos, que nos projetamos para o futuro, que nos lançamos aos ideais, grita em nós a voz rouca de todas as mulheres que não se calam ante a desigualdade e a violência dos homens, esbravejando nossos direitos em um urro gutural que ecoou pelo tempo e pelo espaço, nos permitindo ser o que hoje somos. Como mulheres desta terra, continuar essa luta deve ser, portanto, um compromisso latente a ser cumprido por todas nós.



Dinalva Agissé Alves de Souza  
dinalvas@urisan.tche.br



# Jorge Amaral

## Reprodução Humana




### PESQUISA DA ENDOMETRIOSE

CENTRO DA MULHER  
(51) 3320 3152  
(51) 9 8104 6469

### ATRAVÉS DA ULTRASSONOGRAFIA

CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGENS  
HOSPITAL SÃO LUCAS-PUCRS

HOSPITAL SÃO LUCAS DA PUCRS

- Especialista em Ginecologia e Obstetria pela FEBRASGO, AMB e CFM
- Especialista em ultrassonografia Geral pelo Colégio Brasileiro de Radiologia
- Pós Graduação em Ginecologia e Obstetria na Santa Casa do RJ
- Pós Graduação em Ultrassonografia na CETRUS em SP
- Curso de ESPECIALIZAÇÃO em REPRODUÇÃO HUMANA na Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de SP e Sociedade Paulista de Medicina Reprodutiva
- Mestre em Atenção Integral à Saúde-UNIJUI -UNICRUZ
- Doutorado em medicina ( em andamento) na PUC-RS



**Dr. Jorge Amaral**  
Cremers 14783

facebook.com/clinicajorgeamaral  
Av. Davi José Martins, 291 - Ijuí -RS  
Contato (55) 3332 7047

EXPEDIENTE

Diretores: Amauri Lirio, Carlos Miguel Scholl e Milton Piltz  
Editor: Amauri Lirio (Jornalista/MTb 19.175)  
Redação: Amauri Lirio | Jornalista  
Editoração Eletrônica: Juliano B. Zancan, Rogério do Nascimento  
Departamento Comercial: Josiane Kraus  
Impressão: Adhara Print Shop  
Fotos: Fernando Gomes, Duda Barbosa, Marcos Demeneghi, Bárbara Rigo, Vick Almeida, Rubi e Gerson, Amauri Lirio, Adriana Dal Forno e Margarete Maciel, Banco de Dados JOM e Divulgação.

Revista **O Mensageiro**

A Revista O Mensageiro é uma publicação da Indústria Gráfica Jornal O Mensageiro Ltda.  
Endereço: Avenida Brasil, nº18 - Bairro Boa Esperança - Santo Ângelo/RS  
Telefones: (55) 3313-4887 - CEP: 98.801-590  
Contato: amauri@jom.com.br | redacao@jom.com.br | Site: www.jom.com.br | Jornal O Mensageiro

## Atividade física e a vida da mulher

Nos dias de hoje falamos e focamos muito em obter qualidade de vida. Entretanto a qualidade de vida está diretamente relacionada a nossa saúde e bem-estar. Assim como nossa saúde e bem-estar estão intimamente ligados a prática da atividade física. No universo feminino, por vezes os fatores estéticos e de beleza são o primeiro despertar para o interesse em aderir a alguma modalidade física. Entretanto os benefícios de se adotar um estilo de vida mais saudável, com a prática regular de exercícios físicos vão muito além de caber naquele jeans tamanho 38. Dentre eles podemos citar a melhora da: saúde mental e cardiorrespiratória; da imunidade; da função cerebral; auxiliar na redução de peso; e melhora da postura.

### Benefícios da atividade física:

**Saúde mental** – As doenças de desordem mental crescem assustadoramente nos dias de hoje. Levando a quadros de depressão, ansiedade, insônia, raiva, falta de controle, intolerância e stress. Durante a atividade física o nosso corpo, produz e libera muitos hormônios fundamentais para o bom funcionamento do nosso organismo. Como a endorfina e a dopamina, que proporcionam uma melhora do nosso humor e promovem sensações de bem-estar, paz e serenidade.

**Melhora da imunidade:** quando a atividade física é adequada e sem exageros.

**Melhora da função cerebral:** aumentando a capacidade de memória, aprendizagem e concentração, diminuindo o risco de Alzheimer. Reduz o stress e a fadiga constante mantendo a mente equilibrada.

**Saúde cardiorrespiratória:** Fortalece o coração, ajuda a regular as taxas de colesterol, e a pressão arterial. Melhora a circulação e a respiração.

**Redução do peso:** aumento da taxa metabólica e redução da gordura corporal, melhorando a questão estética. Quando o foco principal da atividade física é a busca por padrões estéticos, é comum que se acarrete em inúmeras frustrações, pois esta é uma busca sem fim. Onde corremos atrás de um padrão de beleza que nos foi imposto e não respeitamos o nosso biotipo, muito menos as limitações do nosso corpo, como a individualidade biológica. O que nos escraviza em busca de constantes resultados, que não têm sequer relação com o nosso bem-estar ou felicidade. Pelo contrário, levamos o nosso corpo ao limite máximo nos treinos podendo levar a desgastes e lesões.

**Postura:** Cada vez mais, em consequência do sedentarismo, as pessoas tem problemas posturais, com encurtamentos e desequilíbrios musculares que provocam lesões, dores e desconfortos. Esse é um problema generalizado atingindo, crianças, adolescentes, jovens, adultos e principalmente idosos. Para se detectar os desvios posturais é necessário a realização de uma avaliação postural detalhada, através da qual são determinados os exercícios mais adequados para as devidas correções.

### Gravidez, Menopausa e Vida Sexual

O corpo da mulher está em constante metamorfose e nem sempre é fácil lidar com todas essas transformações que passamos durante a vida. Aprender a se olhar com mais empatia e cuidado é fundamental para ter uma vida mais leve e feliz. Cuidar-se é também priorizar um tempo para praticar exercícios físicos regularmente, e desfrutar desse tempo para se conectar com você mesma é uma ferramenta valiosa para a sua saúde física e mental.

**Gravidez** – são inúmeros os benefícios tanto para a gestante, quanto para o bebê. Evita os desconfortos musculares devido a alteração da gravidade. Ajuda no controle do peso. Melhora a circulação. Evita a incontinência urinária, facilita o parto normal e a recuperação pós-parto.

**Menopausa:** a atividade física contribui muito para amenizar os sintomas da menopausa. Normalmente acontece uma perda óssea acentuada que leva a osteoporose. A perda de massa muscular se torna mais significativa nesta fase da mulher. A musculação, como também alguma atividade de impacto moderado são grandes aliados para não agravar essa situação.

**Vida sexual** – as mulheres ativas tem mais disposição, energia e mantém o perineo fortalecido, o que favorece uma boa vida sexual.

### Sinal de alerta: Sobrepeso!

O sobrepeso é um dos maiores fatores de risco a nossa saúde e cresce de forma assustadora no Brasil. Somos incentivados o tempo todo a consumir alimentos e bebidas ricos em açúcares e gorduras, o que por consequência aumenta a nossa ingestão calórica diária. Em contra partida, gastamos cada vez menos energia no nosso dia-a-dia. Essa conta não fecha. Precisamos escolher com mais sabedoria nossos alimentos, ingeri-los em menor quantidade e aumentar o gasto calórico através de exercício físico. Lembrando sempre que o sobrepeso traz muitos riscos a nossa saúde.

### Prescrição física

Os benefícios de uma atividade física bem orientada e adequada as particularidades de cada indivíduo são muitos. A questão é quanto exercício preciso fazer e quais as atividades físicas adequadas para atender todas as necessidades do nosso corpo, falando-se em saúde e bem-estar:

**Atividade aeróbica:** Em torno de 150min semanais como: caminhar, nadar, correr, andar de bicicleta. O importante que ela seja moderada e contínua, com a duração de pelo menos 25 minutos ininterruptos.

**Atividade muscular** – Musculação ou Pilates. Duas a três aulas semanais.

**Exercícios Posturais e de flexibilidade** – É impossível ter um corpo saudável se não olharmos para os desvios posturais, os desequilíbrios musculares e os encurtamentos. Estes exercícios são específicos con-

forme as necessidades individuais.

**Exercícios proprioceptivos** - Trabalham a musculatura estabilizadora, responsáveis pela proteção das nossas articulações o que proporciona um maior equilíbrio. De suma importância para a saúde dos idosos, que por vezes sofrem com quedas que podem trazer prejuízos determinantes a saúde.

### Bem envelhecer = Fazer por merecer!

O fato é que estamos vivendo mais. E se realmente queremos envelhecer com qualidade e bem-estar, tendo saúde e melhorando o funcionamento do nosso corpo como um todo, precisamos fazer da atividade física um hábito. Se exercitar sempre, de forma regular e sem exageros. Temos que olhar para o exercício como uma necessidade básica do nosso corpo e não como uma questão de gostar ou não. Para criar o hábito do exercício é preciso prestar atenção no que ele nos proporciona e não no esforço em si. Atividade física faz bem ao espírito, onde sentimos paz, serenidade, calma e muita disposição. Sentimos mais otimismo, tornando as atividades do nosso dia-a-dia muito mais prazerosas, enquanto o sedentarismo nos joga para baixo, sem ânimo.

Enfim todos nós envelhecemos ou morremos jovens. O importante é envelhecer podendo ir e vir fazendo todas as nossas atividades cotidianas, vivendo cada fase da vida com alegria e prazer, sem nos escravizar atrás da busca da juventude. Todas as fases da vida têm sua beleza. Nossas rugas, nosso corpo mais flácido e envelhecido representam nossa história. Vamos buscar serenidade, energia, bom humor, sabedoria, alegria e muita paz aceitando a vida como ela é, e não correndo atrás de padrões impostos pela sociedade. Atividade física regular deve estar em primeiro lugar e não no final da lista dos nossos compromissos, lembrando que nada tem um valor maior em nossas vidas que a saúde e o bem-estar.



Marlise Werle  
Educadora Física  
Bela Forma - Estilo de Vida

- bela forma academia
- belaformaacademia.com.br
- belaforma\_sa

Rua Duque de Caxias, 1280 Santo Ângelo - RS.

(55) 3313 3971 (55) 98406 3933

**bela forma**  
ESTILO DE VIDA

## O PODER DA AUTOESTIMA NA MULHER



ESCANEE O QR CODE E CONHEÇA MAIS

CRM-RS 34884 / RQE 31681

ESTE É O MÊS DA MULHER, E EU ACREDITO QUE UMA DAS COISAS MAIS IMPORTANTES PARA ELAS É A AUTOESTIMA.

MUITAS MULHERES VEM ATÉ MEU CONSULTÓRIO BUSCANDO UMA AVALIAÇÃO PARA FAZER RINOPLASTIA. NA MAIORIA DOS CASOS, A APARÊNCIA DO NARIZ É O QUE ESTÁ HÁ ANOS INCOMODANDO E DEIXANDO A AUTOESTIMA LÁ EMBAIXO.

ATÉ MESMO UMA FOTO COM A FAMÍLIA OU AMIGOS PODE SER UMA VERDADEIRA TORTURA. IR EM UMA FESTA REQUER MUITA ATENÇÃO NA MAQUIAGEM PARA TENTAR MINIMIZAR O "PROBLEMA" NO NARIZ.

COM O PASSAR DO TEMPO, PERCEBI QUE O IMPACTO POSITIVO DA RINOPLASTIA VAI MUITO ALÉM DA ESTÉTICA: A PESSOA MUDA O COMPORTAMENTO!

A PERCEPÇÃO QUE TEMOS DE NÓS MESMOS INFLUENCIA DIRETAMENTE NOSSO MODO DE PENSAR E AGIR.

UMA PESSOA QUE SE ACHA INFERIOR, ACABA SE COMPORTANDO COMO TAL. QUEM NÃO TEM UM STATUS MENTAL POSITIVO, DESPERDIÇA MUITAS OPORTUNIDADES E COISAS INCRÍVEIS NA VIDA.

E A AUTOESTIMA É EXATAMENTE ISSO: A OPINIÃO POSITIVA OU NEGATIVA QUE CADA UM TEM SOBRE SI MESMO.

A RINOPLASTIA É UMA CIRURGIA QUE AFETA DIRETAMENTE ISSO, DEIXANDO A PESSOA MAIS FELIZ: ELA SE EXPÕE MAIS, SORRI MAIS, É MAIS CONFIANTE E, LOGO, TEM RESULTADOS MELHORES EM TUDO O QUE FAZ. POR ISSO, TER UMA AUTOESTIMA ELEVADA É MUITO IMPORTANTE PRA TODOS NÓS.

**DESEJO PARA TODAS AS MULHERES UM MÊS CHEIO DE ALEGRIAS, E COM A AUTOESTIMA LÁ EM CIMA!**



**DR. LOURENÇO MÜLLER**  
OTORRINOLARINGOLOGISTA

@DRLOURENCOMULLER  
DRLOURENCOMULLER.COM.BR

AV. RIO GRANDE DO SUL, 1140 SL. 303. SANTO ÂNGELO - RS  
(55) 3313-2577 99650-2577  
CONTATO@MULLEROTORRINO.COM.BR



# CLASA

CLÍNICA DE ANESTESIOLOGIA DE SANTO ÂNGELO

**(55) 9 9625.8571**

*Conforto e Segurança para sua Cirurgia*

**GUSTAVO GHELLAR**  
CRM 28867

**FABIEN BERCHT**  
CRM 35091

**BÁRBARA CAVALHEIRO**  
CRM 39390

**Espaço Natureza? Temos!**  
 Já imaginou seu casamento ou evento aqui?  
 E o melhor de tudo! No centro da cidade.

*Celeiro*  
 festas e eventos

**Saiba mais!**

Rua Quinze de Novembro, 500 | FACEBOOK/celeirofestaseeventos  
 Telefones: 055 3312.9894 | 055 9 9407.3165 | INSTAGRAM/celeirofestaseeventos

**CORAJOSA**

**Taís Moraes de Oliveira**  
Formada em Direito

**PAIXÃO**

**Simone Giotii Betencourt**

Psicóloga

**MORENA ROSA**

COLEÇÃO OUT/INV 2020

**FAROL**

— style —



**PROTEMAX**

DISTRIBUIDORA DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO



**CENTRAL DE ALARME GENNO CLOUD ALARM**



Arme e desarme por controle remoto, senha ou remotamente pelo telefone ou app!



ALARMES | CÂMERAS | CERCA ELÉTRICAS | LINHA COMPLETA DE SINALIZAÇÃO E EM PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS

protemaxepis | vendasprotemax@hotmail.com | Protemax Epis

**3312.7098 / 99901.7001**

Av. Getúlio Vargas, 469 - Santo Ângelo

# Vera R. Sanchez

Nutricionista CRNz 5696

Especialização em Obesidade e Emagrecimento

- Reeducação Alimentar, Obesidade e Redução de Peso
- Grupos de Emagrecimento
- Nutrição Clínica com Ênfase em Saúde Intestinal e Microbiota
- Longevidade e Qualidade de Vida
- Saúde da Mulher



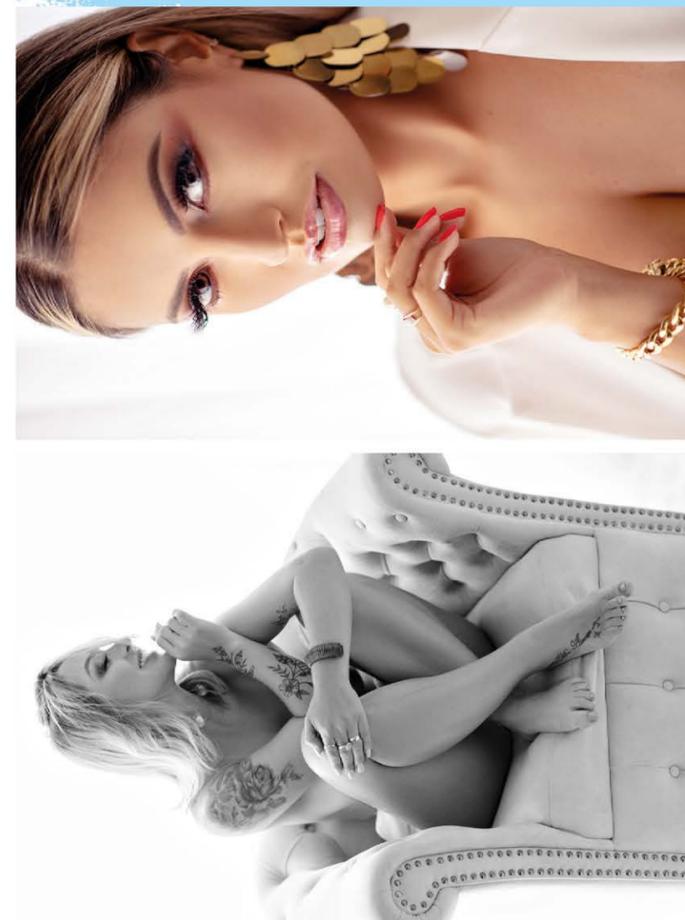
55 98434-6161 / 99995-3988

Vera Sanchez verasancheznutri

verasanchez9@gmail.com



**Emilena Lemes e Fabiana Lemes Ciotti**  
Empresária da AuQmia – Ramo Pet



End.: Rua General Antonio Netto, 158 - Santo Ângelo - RS  
 Fones: (55) 3312-9444 ou (55) 99942-6314  
 E-mail: barbararigoimagens@hotmail.com  
 Facebook Barbara Rigo Imagens



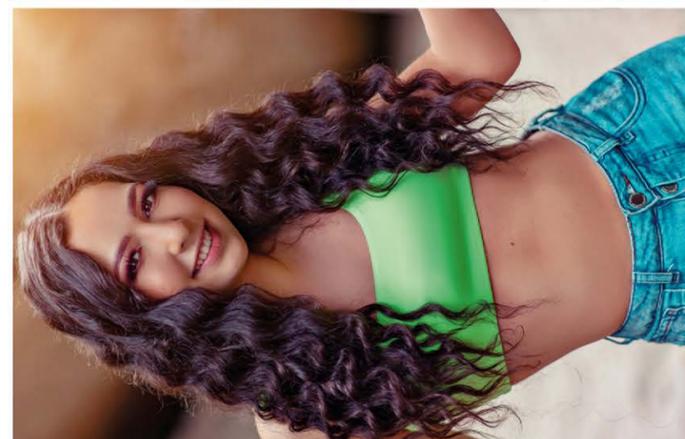
MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA



# Janice Fritz Marcante

Empresária - Villas Hotel

DETERMINADA



**BARBARA RIGO**

IMAGENS



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

**AUTÊNTICA**

**Tania Rosana Matos Santiago**  
Professora



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

Agora você encontra aqui!

**Decoração Infantil!**

**REKINTE**  
exclusive decor

55. 3312.4230  
55.99673 2727

[/rekintesantoangelo](#) [@rekintesa](#)  
Rua Quinze de Novembro, 800

[www.lojarekinte.com.br](http://www.lojarekinte.com.br)

**DE BEM COM A VIDA**



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

**Marli Veiga**  
Empresária



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

**AUTÊNTICA, LEAL E AMOROSA**

**Gislaine Fontana Biskup Bar**  
Empresária, Esposa de Rubem Ronaldo Bar e Mãe de Jenzo Yohann Biskup Bar



MULHERES *inspiradoras* DESTA TERRA

**PERSISTENTE**

**Anabel Alves Hunger**  
Terapeuta da Alma Que Interpreta Cartas E Tarô.

MULHERES  
*inspiradoras*  
DESTA TERRA

EMPODERAMENTO



**Elisabete Piltz**

Empresária

**Fabiane Piltz**

Farmacêutica, Pós Graduada em Análises Clínicas

**Lisiane Piltz**

Farmacêutica, Professora Universitária, Pós graduada em Análises Clínicas, Hematologia Clínica e Oncologia. Mestre em Gestão Estratégica de Organizações

MULHERES  
*inspiradoras*  
DESTA TERRA

DETERMINADA



**Jucelaine de Lima Aita**

Corretora da Focco Corretora de Seguros

MULHERES  
*inspiradoras*  
DESTA TERRA



**Juliana Sarturi Chiusa**

Fisioterapeuta Dermatofuncional  
A Beleza da Mulher é destacada pela sua Felicidade

