



Sábado, 13 de julho de 2019

Viver Bem

Porque Saúde é fundamental

Conheça o "Novo urbanismo"

Divulgação



As cidades são responsáveis por dois terços das emissões globais de gases de efeito estufa. Elas consomem enormes quantidades de energia e água, esgotam o solo, derrubam florestas e atuam como imã, atraindo indústrias e automóveis que poluem. Por outro lado, a concentração de grande número de pessoas em um espaço compacto significa que se pode fornecer eletricidade, água, alimento e transporte de maneira mais eficiente e com menos desperdício, pois trabalho, moradia, escola e serviços estão mais próximos.

O "Novo Urbanismo", é um movimento informal de arquitetos, projetistas e planejadores que tem florescido desde os anos 1990, e baseia-se nos princípios: - cidades compactas e de alta densidade; caminhabilidade; trânsito de massa e uso misto do solo.

À luz desses princípios, as cidades seriam redesenhadas em função das dimensões, dos movimentos e das necessidades do corpo humano, em vez de serem projetadas em função do automóvel, o qual requer muito mais espaço e combustível. Os carros também encorajam a expansão urbana, exigindo muitos quilômetros de tubulações, fiações e demais infraestruturas, além de moradias superdimensionadas.

Os centros das cidades se tornariam mais den-

samente ocupados, combinando áreas residenciais, comerciais e de escritórios, de modo que as pessoas pudessem se locomover facilmente entre elas a pé ou usando transporte público. Novas regras de zoneamento podem ser utilizadas para possibilitar que as pessoas vivam, trabalhem e se divirtam com maior proximidade entre si. Assim, o centro da cidade deixaria de ser um local-fantasma após o anoitecer.

Os edifícios seriam mais altos e as casas seriam substituídas por prédios de apartamentos que poderiam abrigar na cobertura jardins e restaurantes, escritórios e até mesmo estufas para agricultura verticalizada. Edifícios multiuso desse tipo já são a marca registrada de cidades asiáticas avançadas, como Tóquio ou Seul.

A malha viária e de estacionamentos poderia ser reduzida, dando espaço para parques e chácaras urbanas. O transporte público seria a melhor maneira para se deslocar, como ocorre em Manhattan ou Tóquio.

Muitas cidades europeias construídas na época medieval já têm esse princípio incorporado ao seu tecido urbano e procuraram preservar esse legado. Outras, no entanto, adotaram a cultura automobilística, o que resultou nos engarrafamentos diários que os londrinos, por exemplo, têm de aguentar.

Disponível em <https://www.mobilize.org.br>

Dr. Jaime Barbosa
CRM 13.488
RQE 13.599
TEOT 7325

SBOT SBTO

Especialista em cirurgia do Joelho

- Reconstrução ligamentar artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Vídeoartroscopia
- Osteotomias
- Instabilidade patelar

Ortopedia e Traumatologia geral

Artroplastias do quadril (próteses)

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rua XV de Novembro, 1168 - Santo Ângelo - RS
 ☎ (55) 3313-5656 - Cel. (55) 9976-8717
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

DANIEL BARAZZETTI
CIRURGIÃO PLÁSTICO

MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA
CRM 36906/ RQE 31728

- BOTOX E PREENCHIMENTO
- CIRURGIA DE FACE
- CIRURGIA DE PÁLPEBRAS
- CIRURGIA DA MAMA
- CONTORNO CORPORAL
- RINOPLASTIA

WWW.DANIELPLASTICA.COM
 CONTATO@DANIELPLASTICA.COM
 Tel: (55) 3313 1013 / (51) 98026 2778
 Rua 15 de Novembro 1030, Centro
 Santo Ângelo - RS

Farmácia Santo Ângelo
Rua Mal. Floriano, 1500 (Em Frente à Praça do Brique)

TELENTREGA
3312.6611

Tchê FARMÁCIAS
Na vida tudo tem remédio.

Chá do Sol

Você se cuida *você brilha*

Com a fórmula de emagrecimento do Chá do Sol + Cápsulas de Psyllium que reduzem a absorção de gorduras, seus quilos extras estão com os dias contados. Comece a tomar hoje mesmo!

EMAGREÇA ATÉ 10kg em 30 dias

PATOLOGIAS MUSCULARES, ARTICULARES E REUMÁTICAS

Dr. Enio Cadore
CRM 14159

- ESPECIALISTA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA TEOT 8210
- PÓS GRADUAÇÃO EM REUMATOLOGIA
- MÉDICO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE TRATAMENTO POR ONDAS DE CHOQUE

Rua 15 de Novembro, 1068 Sala 108 | Santo Ângelo
www.sbtoc.org.br www.sbot.org.br | ☎ 3312.5033

Você conhece o Kiberon?



Lucila Morais de Souza - Whatsapp (55) 981118336

O KIBERON é um tratamento estético que não utiliza aparelhos eletrônicos, é considerado 100% natural,

pois é realizado com manobras manuais, acompanhado de toalhas quentes que atuando em conjunto trazem resultados eficazes como:

- Redução de peso, medidas e da celulite;
- Rejuvenescimento dos tecidos;

- Controle eficaz da flacidez;
- Dissolução e eliminação das gorduras localizadas;
- Modelagem das curvas;
- Equilíbrio hormonal;
- Estimulação da leptina (responsável pela sensação da saciedade);
- Fortifica o sistema imunológico;
- Controla a pressão arterial;

Seu uso em caso de pré e pós operatórios são de expressiva eficácia.

Conheça o KIBERON um tratamento que vai além de benefício com a beleza, proporciona SAÚDE.



Cirurgião Geral e Videolaparoscopia
Cirurgião Do Aparelho Digestivo

Novo Endereço!

Estamos tomando novos rumos, e por isto nos encontramos em um novo endereço. Venha conferir nossas novas instalações na **Av. Rio Grande do Sul - 1140*.**

(55) 3312-5150 ou (55) 3313-3629.

*em frente ao Hospital Unimed.

Toposvírus: viroides que podem afetar o tomateiro e a pimenteira

Fonte: Imagens do Google



BioFlora/URI

Acadêmicos de Ciências Biológicas/Bacharelado/URI:
Jordana Gabriele Vettorato, Ricardo Dreilich Prestes
Prof.ª Nilvane Ghellar Müller

Atualmente as doenças causadas por patógenos são uma grande preocupação para a agricultura, pois são responsáveis por quedas de produção e aumento dos investimentos necessários para manutenção das plantações. E, os responsáveis por estes danos podem ser fungos, bactérias, vírus, dentre outros organismos. E você já parou para pensar como esses patógenos conseguem se instalar em uma planta? Dessa maneira, diversos profissionais pesquisadores (biólogos, agrônomos, entre outros) estão em busca de mais detalhes sobre os mecanismos que estes seres, como bactérias, fungos, e outros, utilizam para infectar hospedeiros vegetais.

Assim, entre as principais espécies de vírus do tipo "toposvírus, citadas para o Brasil, que vêm causando sérios prejuízos em cultivares de tomateiro e pimenteiras, se destacam o Groundnut ringspot virus (GRSV) e o Tomato spotted wilt virus (TSWV). O gênero toposvírus pertence à família Bunyaviridae, e seu material genético possui três filamentos de RNA (ácido ribonucleico). O tipo de ácido nucleico que compõe o vírus foi determinado a partir de reações com os componentes químicos orcinol e difenilamina, capazes de discriminar RNA e DNA, respectivamente. Dessa forma, o conteúdo interno da partícula reagiu na presença de orcinol e não reagiu quando em contato com difenilamina, sinalizando a presença de RNA como o componente nucleico do core da partícula.

Os toposvírus estão entre os principais agentes causadores de problemas fitossanitários no campo, infectando mais de 1000 espécies de plantas, entre monocotiledôneas (15 famílias), dicotiledôneas (69 famílias) e uma família de pteridófitas. Além disso, doenças causadas por toposvírus também foram reportadas em todos os continentes, afetando culturas de batata, alface, cebola, alho, feijão e outras. É fato que esse vírus foi colocado na lista dos 10 vírus vegetais que mais causam danos em culturas, sendo responsável pela perda de bilhões de dólares.

A doença popular vira-cabeça do tomateiro, 'spotted wilt' foi primeiramente descrita na Austrália em 1915 e o agente etiológico foi estabelecido, posteriormente devido à transmissão da doença para plantas saudias utilizando o suco de plantas sintomáticas e por meio de insetos associados às culturas infectadas. Insetos conhecidos como tripses foram relacionados a todas as epidemias ocorridas em distintas regiões da Austrália, tanto em cultivos protegidos quanto em cultivos em campo. As espécies de tripses Thrips tabaci (tripes da cebola) e Frankliniella insularis foram capazes de transmitir a doença 'spotted wilt' a plantas saudias, depois de se alimentarem de plantas do-

entes e continuarem infectando, mesmo após um longo período de alimentação apenas em plantas saudáveis. Assim, o causador da moléstia 'spotted wilt' foi reconhecido como de etiologia viral e denominado Tomato spotted wilt virus (TSWV), tendo os tripses (ordem: Thysanoptera) como insetos vetores. Tanto adultos como jovens "tripés" perfuraram os tecidos vegetais e sugam a seiva presente no conteúdo das células. A transmissão ocorre quando o inseto contaminado se alimenta da planta sadia. Como meio de controle dos tripses, diversos estudos citam o uso abusivo de inseticidas, fato que pode ter selecionado estirpes mais resistentes, e sua disseminação pelo mundo.

Os sintomas básicos da doença causados por esses tipos de vírus são, sobretudo, manchas anelares concêntricas, amareladas e pálidas nas folhas das plantas. Além de manchas necróticas longitudinais no caule das plantas, frutos menores, ainda não maduros, também com anéis e estrias necróticas, tornando-as inviáveis para produção. O diagnóstico da doença deve ocorrer com a identificação da espécie de toposvírus e é realizada por meio de métodos biológicos, sorológicos e moleculares. Como exemplo, os métodos biológicos consistem na inoculação do vírus em espécies hospedeiras indicadoras, o que pode ser feito de forma mecânica por meio do extrato de planta infectada, preparado em tampão e friccionado em folhas da planta indicadora.

Surtos epidêmicos ocorrem com maiores perdas nos períodos mais quentes e secos, devido à maior população de tripses nessa época. Plantas infectadas têm sua produtividade totalmente comprometida e são fontes de inóculos para outras plantas. Nessa perspectiva, o manejo dos vírus deve ser de forma preventiva, diferentemente dos fungos e bactérias, para os quais utilizam-se métodos curativos. Os vírus não respondem a tratamentos químicos uma vez que infectam seus hospedeiros. O controle viral mediante o uso de materiais resistentes ou tolerantes é a melhor alternativa. E os métodos de controle mais adequados para toposvírus são por meio de genes de resistência (devem ser inseridos dentro do próprio vírus), pois as alternativas para controle do vetor não são eficientes, principalmente, devido à rápida capacidade de dispersão dos tripses, a capacidade de adquirir resistência aos produtos usados em controles químicos, a eficiência com que transmitem as espécies de toposvírus e devido à completa adaptação vírus-vetor.

Como sugestão, para o controle da doença, deve-se: plantar cultivares cada vez mais resistentes; estabelecer plantios em períodos em que a população do vetor (tripes) seja baixa; situar os plantios distantes de áreas cultivadas com espécies de plantas que sejam hospedeiras do vírus e/ou que possam também abrigar o vetor; eliminar plantas hospedeiras alternativas do vírus e/ou do vetor dentro e nas proximidades da área cultivada; realizar manejo integrado das pragas, com possíveis produtos biológicos, sempre visando o menor impacto para o ambiente, entre outros.



Folhas do tomateiro acometidas pela doença



Tomates infectados com viroides de Toposvírus



Tripes (Frankliniella insularis)



Tomates infectados pela viroide

demonstre harmonia.



Aparelhos dentários
Discretos, inovadores e eficientes

Paola Flach Perim
CRDRS 14122 odontologia especializada

Edifício Leonardo da Vinci
Rua 15 de Novembro, 1203
Sala 403 - Tel.: 55 3314 0312



Jonatã Ferreira
Psicólogo - CRP 07/208839

Atendimento Clínico a
Adultos e Adolescentes

Rua Marquês do Herval, 1634, sala 402 - Edifício Medágia
Contatos: 8434-8146 (somente com hora marcada) - E-mail: jonata.junior@bol.com.br

ESF do Bairro União terá programação sobre saúde preventiva neste sábado

Assessoria Imprensa PMSA/Fernando Gomes

A Secretaria Municipal de Saúde estará realizando uma série de ações preventivas na Estratégia de Saúde da Família (ESF) do Bairro União, neste sábado, dia 13. A programação será desenvolvida das 8h às 16h30min, com exames preventivos, testes rápidos, palestras e oficinas.

Será realizada a verificação da pressão arterial, teste de glicemia (HGT), avaliação com dentista e distribuição de escovas de dente. Os participantes ainda concorrerão a sorteios de brindes, maquiagem e auriculoterapia.

A programação da manhã contará com quatro palestras. A primeira, às 9h30min, tratará da diabetes e hipertensão. Na sequência, serão destacados os seguintes temas: doação de leite materno; oficina de Shantala para gestantes e bate-papo sobre os desafios da maternidade.

À tarde, a primeira palestra está marcada para as 14 horas, com o tema "infecções sexualmente transmissíveis" e depois será realizada uma oficina com orientação para o uso do gel de Malva.

A programação é aberta para todas as faixas etárias e conta com o apoio da URI Santo Ângelo, Lions Club Santo Ângelo - psicóloga Daniela Gonzales, fisioterapeuta Aline Basso, farmacêutica Andressa, doutor Kerlonny Popsy, enfermeiras Raquel Ceretta e Kelly, dentista Estela Zimpel, assistente Janine, técnicas Vera e Ângela, agentes comunitárias de saúde Leticia e Vanusa, e serviços gerais Loreni.



R\$ 300 MIL PARA A SAÚDE

O prefeito Jacques Barbosa autorizou o Setor de Engenharia a trabalhar no projeto de reforma, ampliação e modernização da Estratégia de Saúde da Família (ESF) do Bairro União, investimento de mais de R\$ 150 mil, com recursos de emenda parlamentar da deputada federal Maria do Rosário (PT), mais contrapartida financeira do município. O projeto deverá estar concluído em 30 dias. A partir daí, terá

início o processo de licitação para a execução da obra. Segundo Jacques, também está incluída neste pacote de R\$ 300 mil da deputada para a área da saúde, a reforma, ampliação e modernização do ESF do Bairro Indubras. "Já autorizamos a elaboração dos projetos para as duas unidades de saúde. A expectativa é de que em 60 dias possamos autorizar o início das obras", concluiu o prefeito.

IAI entrega cobertores e cestas básicas para Aldeia Mbyá Guarani

Luciano Rodrigues



O Instituto de Ações Integradas-IAI entregou quatorze cestas básicas, dezessete cobertores, além de roupas e calçados, durante ação social realizada na tarde da última segunda-feira, dia 8, na Aldeia Mbyá Guarani, de Santo Ângelo

Acompanharam a atividade, o presidente do Instituto Ações Integradas - IAI, o advogado, Oscar Diniz Neto, a Gestora de projetos da MK e IAI, Odila Motta, a apoiadora e adjunta da Secretaria Municipal de Educação, Claudete Cruz, o diretor a RDF Films e Produção de Conteúdo, Luciano Rodrigues, o qual fez os registros fotográficos, e ainda o voluntário Jonatã Ferreira. Eles foram recebidos na Aldeia, pelo Cacique Anildo Romeu e demais. No total são treze famílias que residem na aldeia, com quarenta e dois membros. Destes dezoito são crianças e adolescentes. Além disso, a mais velha tem sessenta e quatro anos e a mais nova tem quatro meses.

O Cacique Anildo Romeu e Mariano Benites, fizeram uso da palavra, agradecendo e enaltecendo a importância da ação, "que embora pareça pequena, para eles é de suma importância, e que aos olhos de Deus, é bem visto". Também foi entregue certa quantia de lona, doada pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente, atendendo uma solicitação do Cacique ao IAI. Finalizando o presidente Oscar agradeceu a acolhida da Aldeia e frisou que outras ações e de maior impacto virão.



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526



Dra. Lislaine Bomm

Dermatologista
CREMERS 37528 - RQE 25135



Dermatologia clínica e estética
Adultos, crianças e idosos

Rua Marquês do Herval, 1145
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
E-mail: lislainebomm@gmail.com



Biomedicina Estética

Dra. Lara Newinski
CREM 3774



- Limpeza de pele
- Peeling (química)
- PEIM (microvasos)
- Lipo de papada
- Estrias
- Celulite
- Microagulhamento
- Rejuvenescimento, cicatrizes de acne,
- Crescimento capilar)

R: Antônio Manuel, 748 SL-5
Em frente ao Hospital Santo Ângelo
☎ 99915.9229
Agende sua avaliação!
Cuidando do seu bem-estar e da sua saúde!

Lions Clubes repassam mais de R\$ 20 mil ao Hospital Santo Ângelo

Assessoria de Comunicação HSA



Aconteceu, na segunda-feira, dia 8, o repasse de R\$ 20.353,00 ao Hospital Santo Ângelo. O recurso foi obtido no Baile do Município, promovido pelos Lions Clubes Santo Ângelo Centro, Tiaraju e Universitário, Acisa, Hospital Santo Ângelo e Prefeitura de Santo Ângelo.

A entrega do valor foi feita ao provedor Odorico Bessa Almeida pelos ex-presidentes do Lions Clube Santo Ângelo Centro, Flávio Peres dos Santos, e do Lions Clube Santo Ângelo Universitário, Júlio Matos, e a atual presidente do Lions Clube Santo Ângelo Tiaraju, Maristane Almeida (representando a ex-presidente, Isabel Kemper).

O provedor Odorico Bessa Almeida, agradeceu os Lions Clubes e demais promotores do evento por essa

ação. Ele salientou que o apoio reflete a credibilidade da Casa de Saúde que desenvolve importante trabalho, atendendo não apenas Santo Ângelo, mas também a comunidade regional.

PRESENCAS

Presentes na entrega a vice-provedora, Iara Fortes, o diretor administrativo, Marcelo Borges, o assessor de direção, Fermino Zucoloto Batista, a integrante da diretoria do HSA e do Lions Clube Santo Ângelo Universitário, Isabel Cristina Mana Câmara, o ex-governador Distrito LD-4, Leonesildo Berte, assim como Ricardo Lunkes, do Lions Clube Santo Ângelo Tiaraju, Maria Cristina e Lunalva Marques Matzemberger, do Lions Clube Santo Ângelo Centro.

LABORATÓRIO

Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS

REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/Fax (55) 3314-1391
 ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 305 - Sala 02 - Fone/Fax (55) 3329-1103
 EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechner, 1099 - Fone/Fax (55) 3335-1263

CLÍNICA DE OLHOS VERONESE

Clínica e cirurgia de olhos, Lentes de contato
Especialista em Oftalmologia pela A.M.B.

Lentes de contato, Lentes de contato coloridas com grau, Auto Kerato, Refrator computadorizado, Campo visual computadorizado, Tonômetro computadorizado de não contato para medida da pressão intra-ocular-teste de Glaucoma, Equipamentos de última geração.

Dr. Pedro Veronese

CREMERS 02336 - RQE 26449

Rua Marquês do Herval, 1331 - Centro / ☎ (55)3312-2187 - Santo Ângelo - RS

CENTRO DE CONTROLE POSTURAL CORPORAL

AQUI NÓS COMEÇAMOS A CUIDAR DE VOCÊ.

AO INICIAR UMA ATIVIDADE FÍSICA, FAÇA PRIMEIRO UMA AVALIAÇÃO EM NOSSO CCPC.

Rua Duque de Caxias, 1280, Dido, Santo Ângelo - RS.

📍 bela forma academia
 📱 belaforma_sa
 ☎ (55) 3313 3971
🌐 belaformaacademia.com.br
 📞 (55) 98406 3933

ANS - nº 31.103-D

Queremos que você aproveite todos os momentos da vida ao lado de quem você ama!

Agora, a **Unimed Missões/RS** oportuniza descontos e parcelamentos que se encaixam no seu orçamento para os seguintes serviços:

<ul style="list-style-type: none"> Internação hospitalar clínica e cirúrgica Exames laboratoriais SOS Urgência e Emergência 	<ul style="list-style-type: none"> Exames de Imagem: Ecografia, Mamografia, Raio-X, Ressonância Magnética e Tomografia Computadorizada Cartão de Acesso UnimedCard
---	--

Atendemos os convênios

Unimed, Ipe, Cabergs, Fusex (Santo Ângelo), Assefaz, Saúde Caixa, Femsas e particular.

Informações: (55) 3313 0512 | 3313 0515