



Sábado, 15 de junho de 2019

Viver Bem

Porque Saúde é fundamental

Marcos Demeneghi

Mortes devido à poluição aumentam 14% no Brasil



Foto "Salvem o planeta deste escapamento", disponível em: www.flickr.com/photos/marcosdemeneghi/5901555334/indateposted-public

No Brasil, as mortes em decorrência da poluição atmosférica aumentaram 14% em dez anos. Nesse período, o número de óbitos por Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) passou de 38.782 em 2006 para 44.228 mortes em 2016. A constatação é do estudo Saúde Brasil 2018, do Ministério da Saúde, que utilizou dados do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM). O número de mortes evitáveis por essas doenças cresceu, assim como a exposição ao O₃ (poluição) em todo o país, com destaque para os grandes centros urbanos e estados castigados pelas queimadas.

Os dados foram apresentados na quarta-feira, dia 05, durante comemoração do Dia Mundial do Meio Ambiente, em Brasília, pelo ministro da Saúde, Luis Henrique Mandetta. "O SUS é muito mais que o atendimento nas inúmeras unidades de saúde. O Serviço Único de Saúde também tem uma agenda de vigilância ambiental, com foco nos mananciais, na qualidade da água e dos alimentos. Em relação ao ar, esse elemento é responsável por despesas diretas na saúde. Somente em 2018, o custo com internações devido a problemas respiratórios ultrapassou R\$ 1,3 bilhão. Estimamos que, entre 2008 e 2019, esse gasto chegue a R\$ 14 bilhões", alertou o ministro.

De acordo com o Saúde Brasil 2018, a carga de mortalidade por Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT) atribuída à poluição atmosférica foi avaliada segundo a metodologia e dados do Global Burden of Disease. Comparativamente, foi estimada a magnitude da mortalidade; quantidade de anos de vida potencialmente perdidos (YLL); fração de doenças cerebrovasculares (DCV), doença isquêmica isquêmica do

coração (DIC), doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC); e câncer de pulmão, não atribuível e atribuível à poluição, na população (FAP). Foram calculadas variações dessas medidas no período.

O grupo de DCNT levadas em consideração no estudo foram: isquêmica do coração (DIC); pulmonar obstrutiva crônica (DPOC); os cânceres de pulmão, traqueia e brônquios, atribuíveis ou não à poluição do ar em homens e mulheres de todas as idades no Brasil nos anos de 2006 e de 2016. Também foi avaliada a exposição da população ao Ozônio (O₃) e ao material particulado atmosférico (MP_{2,5}).

As doenças isquêmicas do coração atribuídas à poluição do ar foram responsáveis pelo maior número de mortes, tanto em homens (180,9 óbitos por 100 mil habitantes, em 2006; 141,3 óbitos por 100 mil habitantes em 2016) quanto em mulheres (111,0 óbitos por 100 mil habitantes, em 2006; 84,4 óbitos por 100 mil habitantes em 2016). Em seguida, ficaram as doenças cerebrovasculares, com taxas que declinaram de 112,7 por 100 mil habitantes, em 2006, para 80,7 por 100 mil habitantes em 2016, nos homens; e de 70,6 por 100 mil habitantes em 2006 a 51,2 por 100 mil habitantes em 2016, nas mulheres.

Comparando-se os resultados encontrados para óbitos em homens e mulheres, verificou-se, no Brasil, aumento nas mortes por câncer de pulmão, traqueia e brônquios e doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) atribuídas à poluição em ambos os sexos. No entanto, os casos em mulheres para câncer de pulmão, traqueia e brônquios (37,6%) e DPOC (18,9%) foram maiores que nos homens (11,4%).

Disponível em <http://www.saude.gov.br>

Dr. Jaime Barbosa
CRM 13.599
TEOT 7325

SBOT SBTO

Especialista em cirurgia do Joelho

- Reconstrução ligamentar artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Videoartroscopia
- Osteotomias
- Instabilidade patelar

Ortopedia e Traumatologia geral

Artroplastias do quadril (próteses)

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rua XV de Novembro, 1168 - Santo Ângelo - RS
☎ (55) 3313-5656 - Cel. (55) 9976-8717
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

DANIEL BARAZZETTI
CIRURGIÃO PLÁSTICO

MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA
CRM 36906/RQE 31728

- BOTOX E PREENCHIMENTO
- CIRURGIA DE FACE
- CIRURGIA DE PÁLPEBRAS
- CIRURGIA DA MAMA
- CONTORNO CORPORAL
- RINOPLASTIA

WWW.DANIELPLASTICA.COM
CONTATO@DANIELPLASTICA.COM
Tel: (55) 3313 1013 / (51) 98026 2778
Rua 15 de Novembro 1030, Centro
Santo Ângelo - RS

Farmácia Santo Ângelo
Rua Mal. Floriano, 1500 (Em Frente à Praça do Brique)

TELENTREGA
3312.6611

Tchê FARMÁCIAS
Na vida tudo tem remédio.

Você se cuida *você brilha*

Com a fórmula de emagrecimento do Chá do Sol + Cápsulas de Psyllium que reduzem a absorção de gorduras, seus quilos extras estão com os dias contados. Comece a tomar hoje mesmo!

EMAGREÇA ATÉ 10kg em 30 dias

PATOLOGIAS MUSCULARES, ARTICULARES E REUMÁTICAS

Dr. Enio Cadore
CRM 14159

- ESPECIALISTA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA TEOT 8210
- PÓS GRADUAÇÃO EM REUMATOLOGIA
- MÉDICO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE TRATAMENTO POR ONDAS DE CHOQUE

Rua 15 de Novembro, 1068 Sala 108 | Santo Ângelo
www.sbto.org.br www.sbtoc.org.br | ☎ 3312.5033

Agricultura Familiar recebe curso de capacitação

Divulgação/Semagri



As ações do programa de fortalecimento das agroindústrias, com incentivo ao desenvolvimento socioeconômico do agronegócio, gerando emprego e renda nas propriedades rurais, vêm sendo executadas pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria Municipal de Agricultura (Semagri). Entre as medidas, segundo o secretário municipal da Agricultura, Gilmar Borges, está à qualificação das agroindústrias, visando à qualidade sanitária e dos alimentos e para que as empresas produtoras atuem sempre conforme as exigências do regulamento técnico da Semagri.

Na segunda-feira, dia 10, foi realizado, com base no Serviço de Inspeção Municipal (SIM), o curso "Boas Práticas de Fabricação – qualificação das agroindústrias de origem animal", ministrado pelo médico veterinário, Manoel Gregório de Bem, na empresa Embutidos Buriti, localizada no Distrito da Buriti.

Manoel explica que o curso tem a duração de uma hora e trabalha o desenvolvimento das boas práticas de fabricação, como noções básicas de asseio pessoal, uso correto de uniformes, procedimentos de manutenção emergencial durante a produção, higienização das mãos, entre outras.

O coordenador das Agroindústrias e das Associações de Produtores da Semagri, Diomar Formenton, participou do curso, destaca que o conjunto de medidas do Governo Municipal visa adequações necessárias para algumas agroindústrias alimentícias, voltadas à qualificação da produção rural. "Com essas ações, incentivamos o crescimento da produtividade, a perspectiva de renda, e garantimos estrutura básica para que os produtores entreguem ao consumidor a qualidade máxima dos produtos comercializados".

O curso será realizado com outros produtores rurais, conforme a agenda da Semagri.

Também participaram do evento, os 16 funcionários, os proprietários da indústria de Embutidos Buriti, as médicas veterinárias Fernanda Polanski e Emilia Stehmann – coordenadora do SIM, e a técnica agrícola, Andressa Teloecken.

Texto: João Gomes/PMSA



Novo Endereço!

Estamos tomando novos rumos, e por isto nos encontramos em um novo endereço. Venha conferir nossas novas instalações na **Av. Rio Grande do Sul - 1140***.

☎ (55) 3312-5150 ou (55) 3313-3629.
*em frente ao Hospital Unimed.

Amarelo Letal: virose em Mamoeiros

Fonte: Arroio Itaquarinchim (Freitas, 2019)



BioFlora/URI
Acadêmica de Ciências Biológicas/Bacharelado/URI:
Eduarda Kist | Prof.ª. Dra. Nilvane Ghellar Müller

O amarelo letal do mamoeiro é causado pelo vírus PLYV (Papaya lethal yellowing virus), pertencente à família Tombusviridae, e ao gênero Carmovirus. Este vírus foi inicialmente constatado em variedades do grupo Solo no estado de Pernambuco, disseminando-se para todo o Brasil.

A virose originou-se possivelmente de plantas nativas da região de Pernambuco, onde o mesmo vinha ocorrendo, ou de uma possível mutação de outro vírus. O PLYV possui genoma

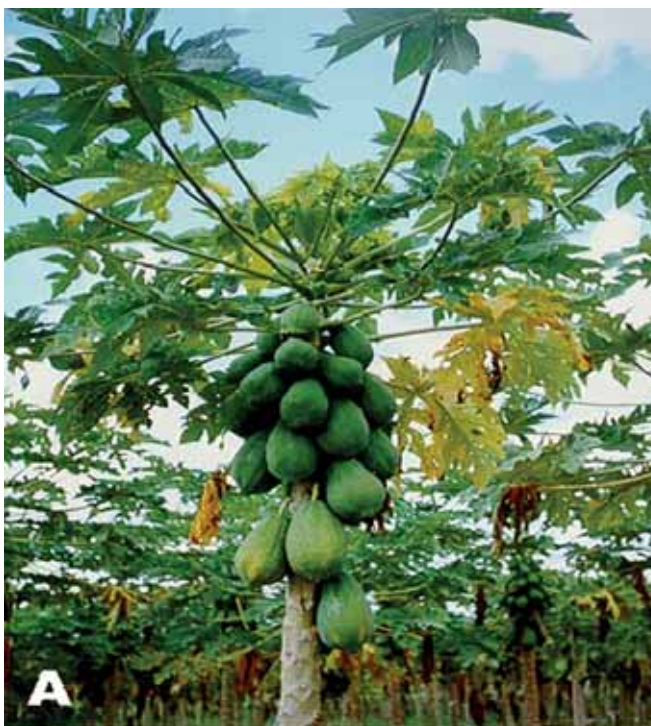
do tipo RNA de hélice simples e contém um capsídeo formado por uma única proteína.

O amarelo letal acomete somente mamoeiros (Carica papaya), e os sintomas iniciam-se geralmente com o amarelecimento de folhas do terço superior da copa, seguida de retorcimento e aspecto clorótico, podendo algumas cair posteriormente. Nos frutos, aparecem manchas circulares, inicialmente esverdeadas e depois, com o amadurecimento, tornam-se amareladas, e com o agravamento da doença, a planta pode morrer.

Não se encontrou até o momento nenhum vetor para esse tipo de vírus, e os sintomas na planta não são suficientes para diagnosticar a virose, sendo necessário um teste de ELISA,

onde é feito o diagnóstico se há absorvância de antissoros para o vírus (teste laboratorial).

O controle do amarelo letal deve ser realizado através da prevenção como, escolher a localização do viveiro para formação de mudas em áreas livres do vírus, distante de plantações antigas de mamoeiro, pois o vírus pode permanecer ativo em restos de cultura por até 120 dias; erradicar mamoeiros infectados com sintomas típicos da doença, e eliminação de pomares velhos e improdutivos, mesmo que não estejam infectados pelo vírus, e ainda, desinfestar ferramentas agrícolas, como facas e tesouras de poda, com uma solução de 1:10 de hipoclorito de sódio (água sanitária)/água, utilizados nos processos de desbrota, desbaste de frutos e colheita.



Sintomas do amarelo letal nas folhas e frutos de mamoeiros (Carica papaya)

demonstre harmonia.




Aparelhos dentários
Discretos, inovadores e eficientes

Paola Flach Perim
odontologia especializada

Edifício Leonardo da Vinci
Rua 15 de Novembro, 1203
Sala 403 - Tel.: 55 3314 0312

Dr. Lucas Dal Pozzo Sartori – Cirurgião Plástico

Arquivo Pessoal

Desde 2017 as cidades de Ijuí e região contam com os serviços do Dr. Lucas Dal Pozzo Sartori, Cirurgião Plástico que atua em Ijuí e Porto Alegre dedicando-se às áreas de Cirurgia Estética Facial e Corporal, Implante Capilar e Reconstrução de Face.

O Dr. Lucas recebeu o diploma de Médico após seis anos de estudo na Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), em Porto Alegre. Durante os dois anos seguintes graduou-se em Cirurgia Geral na cidade de Passo Fundo. Retornando à Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), ao final de mais três anos de treinamento tornou-se Cirurgião Plástico.

Durante o ano seguinte trabalhou junto a experientes cirurgiões plásticos em Porto Alegre. Após esse período foi para Barcelona, na Espanha, onde aprofundou-se na área de Cirurgia Estética da Face e Cirurgia Estética da Mama com o Dr. Javier de Benito. Em seguida, na Alemanha, aprimorou-se na área de Cirurgia Estética e Funcional do Nariz com o Dr. Wolfgang Gubisch, Cirurgião Plástico e Otorrinolaringologista.

Mantém-se atualizado frequentando constantemente Congressos, Jornadas e Simpósios com foco nas áreas em que mais atua: Cirurgias Estéticas Faciais e Corporais, Procedimentos Minimamente Invasivos e Implante Capilar.

Destacam-se entre as Cirurgias Estéticas Corporais: Prótese de mama/Mastopexia/Mama redutora, Abdominoplastia e Lipoaspiração/Lipoescultura.

Destacam-se entre as Cirurgias Estéticas Faciais: Nariz/Rinoplastia, Pálpebras/Blefaroplastia, Orelhas/Otoplastia e Rosto/Ritidoplastia.

Na área de procedimentos destacam-se a aplicação de Toxina Botulínica (Botox) e os Preenchimentos com Ácido Hialurônico (duração temporária) e Gordura (duração permanente), além do uso de Estimuladores de Colágeno (Sculptra).

Por fim, na área de Implante Capilar destacam-se as seguintes técnicas: FUT (retirada da faixa de cabelo) e FUE (retirada dos fios individualmente).

Sua titulação é reconhecida pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), Associação



Dr. Lucas Dal Pozzo Sartori
Cirurgia Plástica - CRM 33.905 | RQE 29.666

ção Brasileira de Cirurgia de Restauração Capilar (ABCRC), Associação Médica Brasileira (AMB) e Conselho Federal de Medicina (CFM).

Com consultório em Porto Alegre e Ijuí, o Dr. Lucas realiza seus atendimentos em ambos os locais e realiza as suas cirurgias em hospitais com infraestrutura completa para a segurança dos pacientes e da equipe cirúrgica.

Realiza atendimentos privados e pelos convênios Unimed, IPE e Cauzzo.

Caso queira saber um pouco mais sobre o Dr. Lucas Dal Pozzo Sartori, as cirurgias que ele realiza ou deseja fazer uma consulta, acesse o site www.lucasdpsartori.com.br ou ligue para o seu consultório em Ijuí, localizado no Edifício Jamile (55 3332-2522/55 9707-2522) ou Porto Alegre, na Clínica Mirabile (51 3335-3388 / 51 9290-1767).



Kelly Kercher

Nutricionista
kellyunijui@outlook.com
Instagram: @kellynutrition

Tireóide e depressão

Em pacientes com doenças endócrinas, observa-se uma alta prevalência de transtornos do humor em geral e, em particular, de depressão. Fato que deu origem à ciência da psiconeuroendocrinologia. Especificamente quanto às doenças da tireóide, a prevalência de sintomas depressivos no hipotireoidismo é de aproximadamente 50% e no hipertireoidismo alcança até 28% dos casos.

A depressão clínica ocorre em mais de 40% das pessoas portadoras de hipotireoidismo. Em populações psiquiátricas, a taxa de hipotireoidismo clínico varia entre 0,5 a 8%. A tireoidite autoimune é encontrada em aproximadamente 15% dos deprimidos. Nos casos bipolares ciclotímicos rápidos, a prevalência da tireoidite autoimune chega a alcançar a taxa de 50%. A síntese (e o turnover) da serotonina cerebral (responsável pelo bem estar geral) em ratos está diminuída no hipotireoidismo. Destaca-se a importância da avaliação da glândula tireóide nos casos de depressão resistente, ou seja, avaliar TSH, T4 E T3 TOTAL E LIVRE, anticorpos anti tpo e anti tireoglobulina e ultrassom de tireóide É FUNDAMENTAL. Muitas pessoas têm diagnóstico de depressão e bipolaridade sem terem feita investigação completa da tireóide, e muitas vezes, a causa está ali e precisa ser tratada.

O profissional nutricionista atua melhorando funcionamento tireoideano a partir de compostos dietéticos. Além de modular microbiota intestinal, responsável também pela produção de hormônios do bem-estar e efeito terapêutico.

INFORMAÇÃO COM UM
COLORIDO A MAIS
Jornal e Revista
O Mensageiro
A Realidade dos Fatos
55 3313-4887 | comercial@jom.com.br | www.jom.com.br


Dra. Lisoneide Terhorst
Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526


Dra. Lislaine Bomm
Dermatologista
CREMERS 37528 - RQE 25135



Dermatologia clínica e estética
Adultos, crianças e idosos

Rua Marquês do Herval, 1145
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
E-mail: lislainebomm@gmail.com


Biomedicina Estética
Dra. Lara Newinski
CREM 3774



- Limpeza de pele
- Peeling (química)
- PEIM (microvasos)
- Lipo de papada
- Estrias
- Celulite
- Microagulhamento
- Rejuvenescimento, cicatrizes de acne,
- Crescimento capilar)

R: Antônio Manuel 748 SL:5
Em frente ao Hospital Santo Ângelo
☎ 99915.9229
Agende sua avaliação!
Cuidando do seu bem-estar e da sua saúde!



Unimed Missões/RS estimula comunidade a largar o vício do cigarro

O tabagismo é considerado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como a principal causa de morte evitável, responsável pelo desenvolvimento de aproximadamente 50 doenças, incluindo o câncer. Estima-se que 4,9 milhões de pessoas morrem todos os anos em decorrência do cigarro, que contém cerca de 4.720 substâncias tóxicas.

Com a promoção à saúde entre seus valores e princípios, a Unimed Missões/RS realizou, de 3 a 7 de junho, mais uma edição do Encontro Antitabagismo, na sede da cooperativa. Entre os temas que foram abordados através de palestras e troca de experiências, estiveram: “Tabagismo como dependência”, “Lesões na boca”, “O efeito do cigarro no aparelho diges-

tivo”, “Fumo e doenças cardiovasculares” e “Tabagismo e doenças respiratórias.

“O Encontro Antitabagismo busca sensibilizar os participantes sobre os riscos que o cigarro traz para a saúde e para quem convive com a pessoa, além dos benefícios de parar de fumar para garantir mais a saúde e qualidade de vida”, salienta o presidente da Unimed Missões/RS, Dr. Roberto Valandro Bellinaso.

Em novembro, será realizada mais uma edição do Encontro Antitabagismo. Toda a comunidade pode participar, gratuitamente, independentemente de ser ou não cliente Unimed Missões/RS. As inscrições serão previamente divulgadas.

CENTRO DE CONTROLE POSTURAL CORPORAL

AQUI NÓS COMEÇAMOS A CUIDAR DE VOCÊ.

AO INICIAR UMA ATIVIDADE FÍSICA, FAÇA PRIMEIRO UMA AVALIAÇÃO EM NOSSO CCPC.

bela forma
ESTILO DE VIDA

📍 Rua Duque de Caxias, 1280, Dido, Santo Ângelo - RS.
 📱 bela forma academia 📧 belaforma_sa ☎️ (55) 3313 3971
 🌐 belaformaacademia.com.br 📞 (55) 98406 3933

UnimedCARD

ANS - nº 31.101-0

Unimed Missões/RS

UnimedCARD

0 621 65 5 0800-510 0500

Cliente Unimed

00/00/0000

Cartão de Acesso Unimed Missões/RS

Escolhas certas fazem a diferença na busca por uma **vida mais saudável!**

- A Unimed Missões/RS apresenta **seu novo cartão de acesso** à rede de serviços referenciados da cooperativa, o UnimedCard.
- Com ele, você garante **valores diferenciados** em consultas, exames e serviços complementares.
- O **UnimedCard** não é um plano de saúde, não possui carência e é válido para titulares e dependentes.

Informações sobre valores e vantagens estão disponíveis em: www.unimedmissoes.com.br ou (55) 3313-0500.

LABORATÓRIO Missões

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/Fax (55) 3314-1391
 ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 305 - Sala 02 - Fone/Fax (55) 3329-1103
 EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/Fax (55) 3335-1263

CLÍNICA DE OLHOS VERONESE

Clinica e cirurgia de olhos, Lentes de contato
Especialista em Oftalmologia pela A.M.B.

Lentes de contato, Lentes de contato coloridas com grau, Auto Kerato, Refrator computadorizado, Campo visual computadorizado, Tonômetro computadorizado de não contato para medida da pressão intra-ocular-teste de Glaucoma, Equipamentos de última geração.

Dr. Pedro Veronese

CREMERS 02336 - RQE 26449

Rua Marquês do Herval, 1331 - Centro / ☎️ (55)3312-2187 - Santo Ângelo - RS