



Sábado, 1ª de junho de 2019

Viver Bem

Porque Saúde é fundamental

Divulgação

Banco de Sangue precisa de doadores



O Banco de Sangue do Hospital Santo Ângelo precisa de doadores de todos os tipos sanguíneos. Segundo nota divulgada, os estoques estão baixos e existe

uma alta demanda de pacientes necessitando de transfusão.

O candidato fará um rápido exame e passará por uma entrevista com profissionais do Banco

de Sangue. O homem pode doar sangue a cada dois meses e as mulheres a cada três meses. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (55) 3312-2000.

Os requisitos para a doação de sangue:

- Estar em boas condições de saúde
- Ter entre 16 e 69 anos. Pessoas acima de 60 anos só podem doar se já tiverem doado sangue alguma vez antes dessa idade
- Pesar no mínimo 50kg
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas)
- Estar alimentado, por isso evite alimentos gordurosos e aguarde até 2 horas para doar
- Apresentar documento original com foto, que permita o reconhecimento do candidato, emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social).
- Pessoas com menos de 18 anos precisam estar acompanhadas dos responsáveis ou com formulário de autorização.

Quem não pode doar sangue?

No hemocentro, os principais impeditivos para doar sangue são:

- Ter idade inferior a 16 anos ou superior a 69 anos
- Ter peso inferior a 50 kg
- Estar com anemia no teste realizado imediatamente antes da doação
- Estar com hipertensão ou hipotensão arterial no momento da doação
- Estar com aumento ou diminuição dos batimentos cardíacos no momento da doação
- Estar com febre no dia da doação
- Levar uma criança menor de 13 anos para o hemocentro e sem a presença de outro adulto que possa acompanhá-la após a doação.

Disponível em <https://www.minhavidacom.br>

Dr. Jaime Barbosa
CRM 22.488
RQE 13599
TEOT 7325

SBOT SBO

Especialista em cirurgia do Joelho

- Reconstrução ligamentar artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Vídeoartroscopia
- Osteotomias
- Instabilidade patelar

Ortopedia e Traumatologia geral

Artroplastias do quadril (próteses)

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rua XV de Novembro, 1168 - Santo Ângelo - RS
 ☎ (55) 3313-5656 - Cel. (55) 9976-8717
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

DANIEL BARAZZETTI
CIRURGIÃO PLÁSTICO

MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA
CRM 36906/ RQE 31728

- BOTOX E PREENCHIMENTO
- CIRURGIA DE FACE
- CIRURGIA DE PÁLPEBRAS
- CIRURGIA DA MAMA
- CONTOURNO CORPORAL
- RINOPLASTIA

WWW.DANIELPLASTICA.COM
 CONTATO@DANIELPLASTICA.COM

Tel: (55) 3313 1013 / (51) 98026 2778
 Rua 15 de Novembro 1030, Centro
 Santo Ângelo - RS

Farmácia Santo Ângelo
Rua Mal. Floriano, 1500 (Em Frente à Praça do Brique)

TELENTREGA
3312.6611

Tchê FARMÁCIAS
Na vida tudo tem remédio.

Você se cuida *você brilha*

Com a fórmula de emagrecimento do Chá do Sol + Cápsulas de Psyllium que reduzem a absorção de gorduras, seus quilos extras estão com os dias contados. Comece a tomar hoje mesmo!

EMAGREÇA ATÉ 10kg em 30 dias

PATOLOGIAS MUSCULARES, ARTICULARES E REUMÁTICAS

Dr. Enio Cadore
CRM 14159

- ESPECIALISTA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA TEOT 8210
- PÓS GRADUAÇÃO EM REUMATOLOGIA
- MÉDICO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE TRATAMENTO POR ONDAS DE CHOQUE

Rua 15 de Novembro, 1068 Sala 108 | Santo Ângelo
www.sbtoc.org.br www.sbotc.org.br | ☎ 3312.5033

Semana Acadêmica de Farmácia da URI inicia dia 3

“As diferentes e modernas faces da atuação farmacêutica” é o tema central da 17ª Semana Acadêmica do curso de Farmácia da URI Santo Ângelo, a ser realizada de 3 a 7 de junho, com palestras e apresentação de trabalhos científicos. A inscrição deve ser feita no site da URI, com taxa de R\$ 40,00 para acadêmicos, R\$ 60,00 para professores e profissionais e R\$ 10,00 por palestra. A programação a ser desenvolvida no auditório do TecnoURI é a seguinte:

Segunda-feira, dia 3

18:30 – 19:15 – Retirada de material

19:15 – 19:45 – Abertura oficial da XVII Semana Acadêmica de Ciências Farmacêuticas da URI Santo Ângelo.

Momento cultural – Rúbia Pereira e banda

19:45 – 21:00 – “Irregularidades sanitárias: como evitá-las”. Farm. Luciano Adib, chefe de fiscalização do CRF-RS.

21:00 – 21:15 – Intervalo

21:15 – 22:30 – “Qual a função da Comissão de Ética do CRF-RS e a sua relação com os profissionais Farmacêuticos”? Profa Dra Izabel de Almeida Alves, presidente da Comissão de Ética II, CRF-RS, docente do Curso de Farmácia da URI, Campus de Santo Ângelo, RS.

Terça-feira, dia 4

17:20 – 19:15 – Apresentações de trabalhos científicos – apresentação de pôsteres.

19:15 – 21:00 – Case de sucesso: “Experiência exitosa na Assistência Farmacêutica no SUS”. Farm. Stefanie Cornejo Pontelli, farmacêutica responsável pelo NASF de Mato Queimado, RS.

21:00 – 21:15 – Intervalo

21:15 – 22:30 – Cases de sucesso: “Prestação de cuidados farmacêuticos em uma farmácia comunitária”. Farm. Raquel Missio, responsável técnica da Farmácia do Povo, Caibaté, RS.

Quarta-feira, dia 5

19:15 – 21:00 – “Prescrição Cosmética na Estética” – Farm. Patricia Weber, docente do Curso de graduação e de pós-graduação Estética e Cosmética, Universidade Luterana do Brasil (ULBRA), Santa Maria, RS.

21:00 – 21:15 – Intervalo

21:15 – 22:30 – “Instrumento de avaliação do rastreamento de câncer do colo do útero em mulheres com deficiência física” - Enf. Ma Sara Gallert Sperling, Enfermeira do Centro Municipal de Saúde de Coronel Barros.

Quinta-feira, dia 6

17:20 – 19:15 – Apresentações de trabalhos científicos – apresentação de trabalhos orais.

19:15 – 20:45 – “Novas tecnologias na indústria farmacêutica”. Farm. Dra Werslandia Barros Silva, Diretora da empresa AFRA Pharma do grupo Tiarajú.

20:45 – 21:00 – Intervalo

21:00 – 22:30 – Jantar de confraternização do evento, por adesão, no quiosque da AFFURI.

Sexta-feira, dia 7

19:15 – 21:00 – “Experiências na fiscalização de empresas farmacêuticas no olhar da Visa municipal” – Farm. Rodrigo Trevisan, Coordenador do setor de Vigilância Sanitária, Secretaria Municipal de Saúde de Santo Ângelo.

INFORMAÇÃO COM UM COLORIDO A MAIS

Jornal e Revista

O Mensageiro

A Realidade dos Fatos

55 3313-4887 | comercial@jom.com.br | www.jom.com.br

Novo Endereço!

Estamos tomando novos rumos, e por isto nos encontramos em um novo endereço. Venha conferir nossas novas instalações na **Av. Rio Grande do Sul - 1140***.

(55) 3312-5150 ou (55) 3313-3629.
*em frente ao Hospital Unimed.

Dr. *Juliano* Bohrer Gressler
CRM 55390

Cirurgião Geral e Videolaparoscopia
Cirurgião Do Aparelho Digestivo

Queimadas



BioFlora/URI

Acadêmicas de Ciências Biológicas/Bacharelado/URI: Dienerfer Junker, Julia Cornelius e Crislen Libindo Machado | Profª. Núbia Cristina Weber Freitas

As queimadas correspondem a uma das técnicas agrícolas mais primitivas da história do homem. No Brasil há registros da utilização das queimadas desde o período colonial, quando já era usada para retirada da cobertura vegetal original antes do plantio e ou formação de pastagem. Por ser uma técnica rápida e barata, ainda é muito utilizada no meio rural. Além do custo e rapidez, a queimada é considerada por alguns agricultores como uma ferramenta de fertilização do solo, uma vez que as cinzas que restam após a passagem do fogo, seriam uma espécie de adubo natural.

No entanto, este modo de limpar o terreno, na atualidade é alvo de críticas por parte de ambientalistas e técnicos, e contra a legislação ambiental. É importante que a comunidade saiba que não somente as queimadas, conforme relatado no parágrafo anterior, mas a prática de queimar o lixo doméstico, como observamos em pátios de residências, é crime.

O artigo 54 da Lei 9605 de 1998, conhecida como a Lei de Crimes Ambientais, preconiza que causar poluição de qualquer natureza em níveis tais que resultem ou possam resultar em danos à saúde humana, ou que provoquem a mortandade de animais ou a destruição significativa da flora, é crime.

Além da queima mencionada ser extremamente perigosa, tendo em vista que pode dar início a enormes incêndios, sabe-se que a umidade baixa por si só já prejudica a saúde, principalmente das pessoas que possuem problemas respiratórios.



Assim, a situação se agrava ainda mais com a fumaça que se concentra no ar causada pelas queimadas, já que as mesmas acarretam a emissão de diversos gases tóxicos, ferindo o direito fundamental à saúde, presente na Constituição Federal. A pena deste crime, segundo a legislação federal, quando praticado na modalidade dolosa, é de reclusão de um a quatro anos e multa, sendo que quando o crime é culposo esta pena é de detenção de seis meses a um ano e multa (Barroso, 2017).

Então, caro leitor, somos responsáveis pelos nossos atos e passíveis de penalidade quando estamos agredindo o meio ambiente. A legislação é ampla e todos devem estar cientes das consequências. Vamos fazer a nossa parte, com comprometimento às ações mitigadoras que não fazem somente a diferença de forma individual, mas para toda a população.



demonstre harmonia.

Aparelhos dentários
Discretos, inovadores e eficientes

PaolaFlachPerim
odontologia especializada

Edifício Leonardo da Vinci
Rua 15 de Novembro, 1203
Sala 403 - Tel.: 55 3314 0312

CRORS 14122

INFORMAÇÃO COM UM COLORIDO A MAIS

Jornal e Revista

O Mensageiro

A Realidade dos Fatos

55 3313-4887 | comercial@jom.com.br | www.jom.com.br

Municípios formam comissão para analisar situação do HSA

Mesmo sensibilizados diante da saúde financeira do Hospital Santo Ângelo (HSA) e dispostos a auxiliar, os prefeitos da Associação dos Municípios das Missões (AMM) não chegaram a um consenso quanto ao valor e a base de cálculo para o repasse solicitado pela instituição de R\$ 10 mil mensais, além da cota já paga por cada prefeitura da região. O problema, segundo os prefeitos, está na limitação financeira e orçamentária dos municípios.

Depois de mais de duas horas de reunião extraordinária da AMM, na sua sede, em Cerro Largo, prefeitos, secretários municipais de Saúde e assessores jurídicos decidiram pela retomada dos trabalhos de uma Comissão de Saúde formada há cerca de dois anos ou a indicação de um novo grupo, para avaliar a real situação financeira do Hospital Santo Ângelo e cobrar a apresentação de um plano de aplicação dos recursos pretendidos pela instituição.

O prefeito em Exercício de Santo Ângelo, Bruno Hesse, que foi provedor do HSA por mais de três anos, avaliou que a crise que atinge os hospitais filantrópicos é provocada essencialmente pela falta de reajuste na tabela do Sistema Único de Saúde (SUS), que define o pagamento dos procedimentos hospitalares. "Há mais de 14 anos que a Tabela SUS não é reajustada. A verdade é que o paciente já entra no hospital dando prejuízo. A tabela SUS não cobre os serviços hospitalares. A situação financeira do Hospital Santo Ângelo é igual a todos os hospitais filantrópicos gaúchos. Porém os municípios também enfrentam dificuldades em fechar suas contas. Precisamos chegar a um entendimento que não



Assessoria Comunicação PMSA/Tarso Weber

comprometa as finanças dos municípios e que mantenha o HSA atendendo a população regional", defendeu Hesse. De acordo com o prefeito em Exercício, o município repassa em torno de R\$ 230 mil mensais para o HSA.

Dos 26 municípios missioneiros, apenas três não utilizam os serviços prestados pelo Hospital Santo Ângelo: São Borja, Giruá e São Paulo das Missões. Outros municípios dispõem de hospitais de pequeno porte e já contribuem com uma grande fatia dos seus orçamentos para a manutenção destas instituições.

Pressão

O consenso entre os prefeitos está nas deficiências na área da saúde dos municípios. Os depoimentos foram marcados por críticas aos governos do Estado e Federal que não têm cumprido suas obrigações institucionais, colocando a saúde pública em situação de caos. "A saúde representa um alto custo para os municípios. Todo programa de saúde é deficitário. Manter os hospitais custa caro. O Governo do Estado não paga.

Os municípios não sabem de onde tirar os recursos e estão com as finanças engessadas", protestou o prefeito de Roque Gonzales, João Haas.

Os prefeitos analisam a possibilidade de buscar a Bancada Gaúcha no Congresso Nacional para pressionar pela majoração da Tabela SUS e mais recursos para a área da saúde. No Estado, a pressão será no sentido de cobrar o pagamento da dívida com os municípios com aporte imediato de recursos.

Na avaliação dos líderes políticos das Missões, o parcelamento das contas em 16 vezes vale somente para os valores empenhados, que representam 40% da dívida do Governo do Estado com as prefeituras. "O restante, 60% do montante, não sabemos como e nem quando iremos receber", disse o prefeito de Bossoroca, José Moacir Fabrício Dutra.

O presidente da AMM, o prefeito de Santo Antônio das Missões, Puranci Barcelos dos Santos, deve definir a Comissão da Saúde e agendar reunião com a direção do HSA até o próximo dia 6 de junho.



Kelly Kercher

Nutricionista
kellyunijui@outlook.com
Instagram: @kellynutrition

Imunidade

Acredito que todos saibam que uma alimentação rica em compostos antioxidantes, contribui diretamente para a melhora da imunidade. Mas o que poucos sabem é que de oposto a ação antioxidante, existe fatores que aumentam citocinas pró inflamatórias, o que leve a uma queda da imunidade.

Altos níveis de cortisol devido à prolongada estimulação do eixo HHA (Hipotálamo Hipófise Adrenal) e do sistema nervoso autônomo podem acarretar prejuízos, como a diminuição da atividade do sistema imune. Além disso, altos níveis de cortisol podem causar atrofia de todos os tecidos linfóides do organismo, o que reduz a quantidade de células T, linfócitos natural killer, eosinófilos e de anticorpos, tornando o indivíduo mais suscetível a infecções.

Alguns fatores que relacionados a queda da imunidade: Má qualidade do sono e de descanso, o consumo excessivo de álcool, o tabagismo, a má alimentação e deficiências nutricionais, o estresse psicológico, dentre outros.

A inclusão de alimentos relaxantes, como, por exemplo, o chá de camomila, cacau, resveratrol, vitamina D, podem ajudar no controle do estresse e promover a sensação de relaxamento, e alimentos com características antimicrobianas, tais como, o própolis, também podem auxiliar a resposta imune, mas é importante atentar-se ao estilo de vida de uma forma geral.

Mudanças de hábitos como ter noites de sono de qualidade, procurar alimentar-se de forma variada e equilibrada, evitar dietas restritivas e sem acompanhamento, incluir formas de relaxamento na rotina, praticar exercícios físicos ou esportes, procurar ter uma vida mais leve e passar mais tempo com as pessoas que você gosta ajudam a controlar o estresse crônico e a melhorar a qualidade de vida.



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118

Rua Bento Gonçalves, 526



Dra. Lislaine Bomm

Dermatologista
CREMERS 37528 - RQE 25135



Dermatologia clínica e estética
Adultos, crianças e idosos

Rua Marquês do Herval, 1145
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
E-mail: lislainebomm@gmail.com



Biomedicina Estética

Dra. Lara Newinski
CREM 3774



- Limpeza de pele
- Peeling (química)
- PEIM (microvasos)
- Lipo de papada
- Estrias
- Celulite
- Microagulhamento
- Rejuvenescimento, cicatrizes de acne,
- Crescimento capilar)

R: Antônio Manuel 748 SL:5
Em frente ao Hospital Santo Ângelo
☎ 99915.9229

Agende sua avaliação!
Cuidando do seu bem-estar e da sua saúde!

Trote solidário no Lar Izabel Rodrigues

Assessoria Comunicação URI



No sábado, dia 25, a formação acadêmica abriu espaço para a fraternidade e o engajamento social. Assim foi o trote solidário do curso de Agronomia da Faculdade Santo Ângelo (FASA) no Lar da Velhice Izabel Oliveira Rodrigues. De um lado, toda a expectativa de futuros profissionais que começam suas trajetórias, no outro, histórias de vida à espera de um pouco de atenção. A ação desenvolvida pelos estudantes foi doação de alimentos, acompanhada de música e dança.

O Lar existe há 54 anos, é uma entidade filantrópica administrada por uma diretoria de voluntários, tendo à frente o presidente Jerônimo Riechel. Atualmente, 53 idosos moram na instituição. As turmas deram início à atividade semanas atrás, com a arrecadação dos alimentos não perecíveis junto à comunidade acadêmica, familiares e amigos. Além disso, estudantes que tocam gaita, violão e tambor levaram atividade cultural para completar a tarde da visita.



AO INICIAR UMA ATIVIDADE FÍSICA, FAÇA PRIMEIRO UMA AVALIAÇÃO EM NOSSO CCPC.

bela forma
ESTILO DE VIDA

📍 Rua Duque de Caxias, 1280, Dido, Santo Ângelo - RS.
 📱 bela forma academia 📧 belaforma_sa ☎️ (55) 3313 3971
 🌐 belaformaacademia.com.br 📞 (55) 98406 3933

UnimedCARD

Unimed
Missões/RS



Cartão de Acesso Unimed Missões/RS

Escolhas certas fazem a diferença na busca por uma **vida mais saudável!**

A Unimed Missões/RS apresenta **seu novo cartão de acesso** à rede de serviços referenciados da cooperativa, o UnimedCard.

Com ele, você garante **valores diferenciados** em consultas, exames e serviços complementares.

O **UnimedCard** não é um plano de saúde, não possui carência e é válido para titulares e dependentes.

informações sobre valores e vantagens estão disponíveis em: www.unimedmissoes.com.br ou (55) 3313-0500.

LABORATÓRIO Missões

*Exames Toxicológicos
para concursos com
preços diferenciados*

ANÁLISES CLÍNICAS E
TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS
DE URGÊNCIA

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/Fax (55) 3314-1391
 ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 305 - Sala 02 - Fone/Fax (55) 3329-1103
 EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/Fax (55) 3335-1263

CLÍNICA DE OLHOS VERONESE

Clinica e cirurgia de olhos, Lentes de contato
Especialista em Oftalmologia pela A.M.B.

Lentes de contato, Lentes de contato coloridas com grau, Auto Kerato, Refrator computadorizado, Campo visual computadorizado, Tonômetro computadorizado de não contato para medida da pressão intra-ocular-teste de Glaucoma, Equipamentos de última geração.

Dr. Pedro Veronese

CREMERS 02336 - RQE 26449

Rua Marquês do Herval, 1331 - Centro / ☎️ (55)3312-2187 - Santo Ângelo - RS