



Sábado, 27 de abril de 2019

# Viver Bem

Porque Saúde é fundamental

Assessoria Comunicação HSA

## Novos leitos do HSA serão inaugurados hoje



Os 58 novos leitos do Hospital Santo Ângelo serão inaugurados neste sábado, dia 27. A solenidade acontecerá às 14h, no Auditório do Hospital e deverá contar com diversas autoridades.

Com as obras de construção dos novos leitos, a capacidade do Hospital Santo Ângelo foi elevada para 228 unidades de internação, pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

São 1.335 metros quadrados de área, onde

foram aplicados R\$ 2,3 milhões provenientes da Secretaria Estadual de Saúde e do próprio HSA.

O espaço conta com dois andares de leitos e um térreo, onde futuramente será instalado um serviço de diagnóstico por imagem. De acordo com o provedor do hospital, Odorico Bessa, a ampliação vai beneficiar pacientes dos 24 municípios da região, abrangendo uma área onde residem mais de 300 mil habitantes.



**Dr. Jaime Barbosa**  
CRM 22.488  
RQE 13599  
TEOT 7325

**Especialista em cirurgia do Joelho**

- Reconstrução ligamentar artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Vídeoartroscopia
- Osteotomias
- Instabilidade patelar

**Ortopedia e Traumatologia geral**

**Artroplastias do quadril (próteses)**

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rua XV de Novembro, 1168 - Santo Ângelo - RS  
 ☎ (55) 3313-5656 - Cel. (55) 9976-8717  
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**DANIEL BARAZZETTI**  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA  
CRM 36906/ RQE 31728

- BOTOX E PREENCHIMENTO
- CIRURGIA DE FACE
- CIRURGIA DE PÁLPEBRAS
- CIRURGIA DA MAMA
- CONTORNO CORPORAL
- RINOPLASTIA

WWW.DANIELPLASTICA.COM  
 CONTATO@DANIELPLASTICA.COM  
 Tel: (55) 3313 1013 / (51) 98026 2778  
 Rua 15 de Novembro 1030, Centro  
 Santo Ângelo - RS

**Farmácia Santo Ângelo**  
Rua Mal. Floriano, 1500 (Em Frente à Praça do Brique)

TELENTREGA  
**3312.6611**

**Tchê FARMÁCIAS**  
Na vida tudo tem remédio.

Você se cuida *você brilha*

Com a fórmula de emagrecimento do Chá do Sol + Cápsulas de Psyllium que reduzem a absorção de gorduras, seus quilos extras estão com os dias contados. Comece a tomar hoje mesmo!

**EMAGREÇA ATÉ 10kg em 30 dias**

**DORES NO CALCÂNEO?**

Pode ser Esporão ou Fascite Plantar Crônica. Venha saber mais sobre:

**Tratamento por Ondas de Choque**

**Dr. Enio Cadore**  
 Médico da SBTOC

Rua 15 de Novembro, 1068 Sala 108  
 www.sbtoc.org.br Santo Ângelo - 3312.5033

## Durante a Fenamilho, a Unimed Missões/RS irá estimular o cuidado com a saúde e a mudança de hábitos

Assessoria Comunicação Unimed Missões



Cooperativa está presente em todas as edições da feira. Na foto, a casa durante a Fenamilho 2017

Cuidar da saúde das pessoas e estimular hábitos saudáveis são os objetivos das ações e facilidades que serão disponibilizadas na casa Unimed Missões/RS, durante a 19ª edição da Fenamilho Internacional. As atividades buscam envolver o público que passar pela feira, seja adulto ou infantil, de 27 de abril a 05 de maio.

### Reestruturação da casa Unimed Missões/RS

O espaço da casa está sendo reestruturado para oferecer comodidade e lazer a quem passar pelo local. O tema proposto na decoração está alinhado à campanha institucional do Sistema Unimed, "Mude o Hábito", incentivando a prática de atitudes que oferecem melhorias para a saúde. Durante a feira, será disponibilizado um espaço com sofá, frutas, café, água sabonizada, carregador de celulares, água quente e álcool gel, além de espaço infantil para as crianças e fraldário.

### Ações para clientes e não clientes

Uma das ações realizadas durante a Fenamilho será voltada à atualização cadastral dos clientes Unimed Missões/RS, que deverá ser feita no local. Os primeiros 1000 participantes receberão um copo personalizado com tampa e canudo. Outra ação sorteará cinco cartões de acesso entre qualquer pessoa que participar da ação do Facebook da cooperativa, curtindo, compartilhando e marcando amigos na publicação. O sorteio será realizado no dia 04 de maio, a partir das 18h, pelo Instagram.

Para o Presidente da Unimed Missões/RS, Dr. Roberto Valandro Bellinaso, "a feira é uma possibilidade de integração entre a cooperativa e a comunidade regional. Através das ações propostas, buscamos promover a saúde e a mudança de hábitos, o que vem em encontro com a nossa missão de oferecer soluções em saúde com qualidade para o cliente".

Ainda serão divulgados os serviços e negócios da cooperativa, além de ações voltadas aos colaboradores e cooperados. Visite os canais da Unimed Missões/RS na Internet:

[www.unimedmissoes.com.br](http://www.unimedmissoes.com.br)

[www.facebook.com.br/unimedmissoes](http://www.facebook.com.br/unimedmissoes)

[www.instagram.com.br/unimedmissoesrs](http://www.instagram.com.br/unimedmissoesrs)

**Paola Flach Perim**  
CRORS 14122 odontologia especializada

Edifício Leonardo da Vinci  
Rua 15 de Novembro, 1203  
Sala 403 - Tel.: 55 3314 0312

## Novo Endereço!

Estamos tomando novos rumos, e por isto nos encontramos em um novo endereço. Venha conferir nossas novas instalações na **Av. Rio Grande do Sul - 1140\***.

(55) 3312-5150 ou (55) 3313-3629.  
\*em frente ao Hospital Unimed.

Dr. *Juliano* Bohrer Gressler  
CRM 55390

Cirurgião Geral e Videolaparoscopia  
Cirurgião Do Aparelho Digestivo

## Tratamento de efluentes com utilização de macrófitas

Fonte: Google, 2019

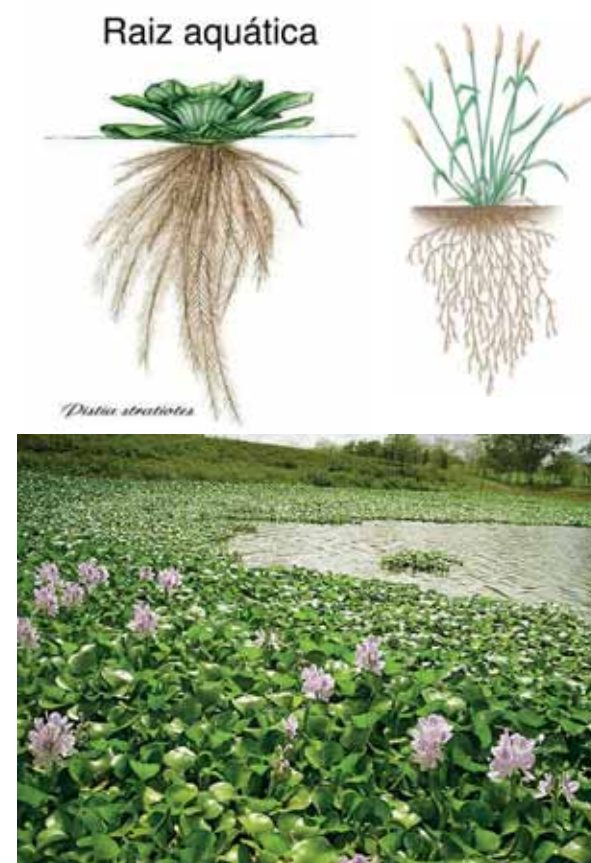


BioFlora/URI

Acadêmicas de Ciências Biológicas/Bacharelado/URI – Inaê Carolina Sfalcin e Eduarda Kist | Profª. Núbia Freitas

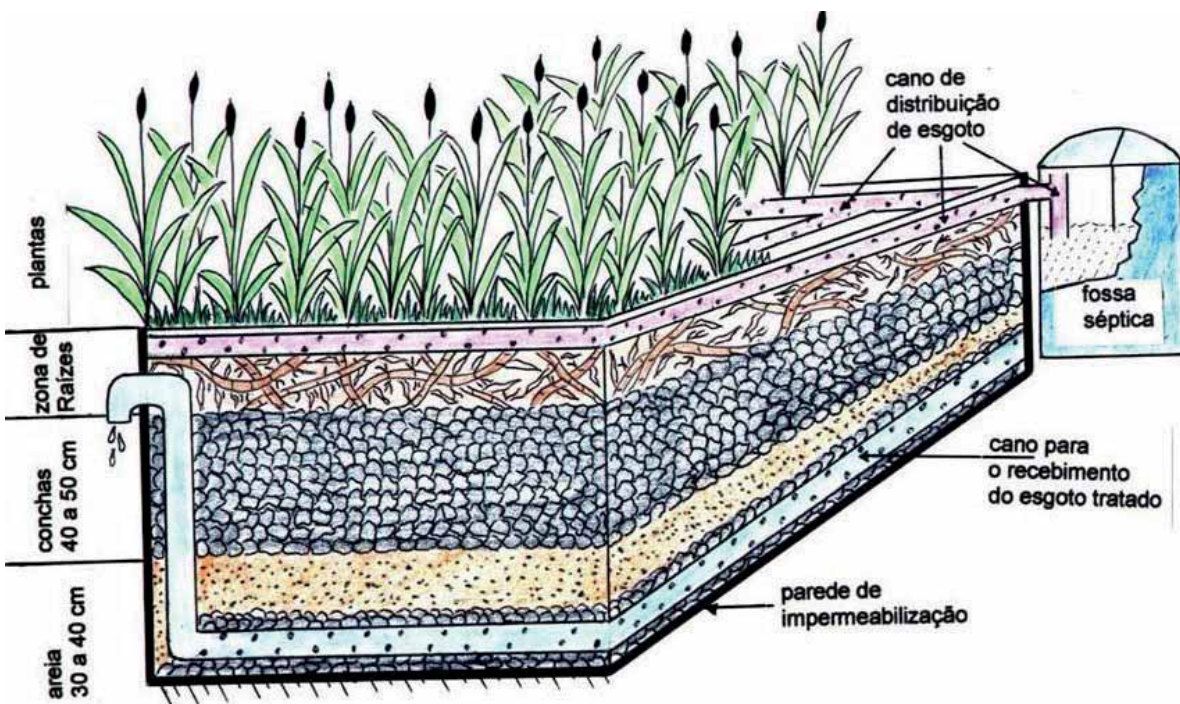
As plantas aquáticas são conhecidas pelos pesquisadores como macrófitas aquáticas (macro = grande, fita = planta). São vegetais que habitam desde brejos até ambientes totalmente submersos. São, em sua grande maioria, vegetais terrestres que ao longo de seu processo evolutivo se adaptaram ao ambiente aquático, por isso apresentam algumas características de vegetais terrestres e uma grande capacidade de adaptação a diferentes tipos de ambientes (o que torna sua ocorrência muito ampla). Essas plantas são capazes de absorver, através de suas raízes e bactérias que formam um biofilme, a degradação da matéria orgânica contida no fluido, além disso as plantas necessitam de sais minerais, fósforo e nutrientes que existem em abundância nos efluentes de esgoto, o que auxilia na sua despoluição.

O tratamento de efluentes com macrófitas aquáticas objetiva adequar os parâmetros físico-químicos da água, com a implantação e manutenção e pelo impacto reduzido no local inserido, tem sido uma alternativa estudada por diversos autores. Os sistemas de leitos de macrófitas (wetlands construídos), possuem a capacidade de degradação da matéria orgânica e a contenção de nutrientes. Comparando com os sistemas convencionais de tratamento, são de baixo custo, fácil operação e manutenção. Atualmente,



Wetlands naturais

mente, a construção de wetlands tem sido utilizada em vários países para tratamento secundário e terciário de esgotos e para recuperação de rios degradados, inclusive no Brasil. Esse sistema é uma alternativa "sustentável" tendo em vista que não utiliza produtos químicos (imagens disponíveis no Google).



Wetland construído

# “Fios de amor” para elevar a autoestima de pacientes com câncer

Você já ouvir falar em LEO Clube? Santo Ângelo possui dois desses, o LEO Clube Santo Ângelo Centro e LEO Clube Santo Ângelo Universitário, que fazem parte do maior movimento de jovens do mundo. Nos últimos meses ambos se mobilizaram e iniciaram a campanha “Fios de Amor”, que consiste na doação de mechas de cabelo em salões de beleza parceiros. Segundo o clube, a ação tem como objetivo, ajudar a elevar a autoestima de pessoas que perderam o cabelo em virtude de tratamento oncológico.

Posteriormente, os Clubes repassarão os fios para o CACOM, Centro de Alta Complexidade Oncológica de Ijuí, que produzirá perucas. O CACOM é referenciado pelo INCA – Instituto Nacional do Câncer, projeto no HCI no cenário nacional e internacional como um dos melhores centro de tratamento de câncer do Brasil.

### Como doar

Para doar, o corte precisa ser de no mínimo 15 centímetros e amarrado em uma borrachinha de cabelo, que deve estar limpo e seco para não embolorar ou criar fungos. Todos os tipos de cabelos podem ser doados para os salões que participam da campanha, para os Companheiros LEO dos Clubes, ou você pode entrar em contato com ambos os Clubes, por meio

Apenas 10cm já é **SUFICIENTE**

## FIOS DE AMOR

Mudar de visual para mudar *vidas*

### DOAÇÃO DE CABELOS

Participe dessa Campanha

Mostre a **FORÇA** de seus **FIOS** e eleve a **AUTOESTIMA** de pacientes com **CÂNCER**

Campanha dos LEO Clubes Santo Ângelo Centro e Santo Ângelo Universitário  
as Mechas doadas serão encaminhadas ao CACOM de Ijuí

Divulgação

das suas páginas nas redes sociais.

Além disso, doadoras e doadores são convidados a fotografarem o momento da doação ou suas mechas para que os clubes possam divulgar a ação e incentivar outras pessoas a doarem.

São parceiros da campanha: Ale Ferrari, André Petri, Embelleze, Espaço Alternativo, Espaço Cabelo, Gi Estética, Iara Centro de Beleza, Inovare,

Karen Segatto Make Up e Hair, Lidi Mendonça, M Studio, Nego Hair, Preta Hair Designer, Salão Dallas, Salão Solange, Studio T, Stylo, Tami Dourado e Visually.

Para conhecer o trabalho desses jovens, contate-os pelo Facebook (leoclubescentro), Instagram (@divulgacentro), Twitter (@divulgaSAcentro) ou pelo e-mail presidencialeocentro@gmail.com.



Kelly Kercher

Nutricionista  
kellyunijui@outlook.com  
Instagram: @kellynutrition

## Herpes e nutrição, tem relação?

Herpes é uma doença infecciosa, de contágio muito fácil, que é causada por dois vírus da família Herpes viridae. Essa afecção possui vários tipos e manifestações, mas os mais comuns são: a herpes simples 1 e 2 e varicela-zóster. O tipo simples 1 atinge na maioria das vezes os lábios, onde ocorrem bolhas agrupadas, muito doloridas, que logo passam a feridas e podem vir acometer também o rosto e o nariz. O tipo simples 2 é parecido com o tipo 1 em seus sintomas, porém as lesões se dão na área genital. Causador da catapora, o varicela-zoster, é um vírus que pode voltar a se manifestar por meio de vesículas em algumas terminações nervosas no abdome, nas costas ou até mesmo, no rosto. O herpes está intimamente relacionado com a queda de nosso sistema imune e também com problemas emocionais, além do estresse acumulado, ansiedade, nervosismo, privação do sono, disbiose e hábitos alimentares inadequados. Existem alimentos que devem ser evitados e que frequentemente estão ligados ao herpes e dois aminoácidos essenciais estão entre eles: a Lisina e a L-arginina. Estudos mostraram que a L-arginina é capaz de estimular o vírus, e portanto, deve ser extremamente controlado em caso de herpes aguda (e em recidivas), e pode ser encontrada no chocolate, no amendoim, nas sementes, amêndoas, castanhas, ervilhas, nozes, alho e trigo. Já a L-Lisina, ao contrário da arginina, está ligada a redução das feridinhas, pois seu efeito é significativo na ação de diminuir a duplicação do vírus, já que ela contribui para a produção das enzimas, dos anticorpos e hormônios, os quais aumentam a imunidade do organismo. As principais fontes de lisina estão na carne, peixe, ovos, brotos de feijão e etc. Converse com seu Nutricionista para melhorar sua alimentação para dar todo suporte a imunidade e pensar até em estratégias nutricionais para aumentar sistema imune, como o protocolo 5R para disbiose e o uso de suplementos como zinco e vitamina D (potentes imunomodulares) e até da L-lisina.

**PAULA C.R. RIBEIRO**  
PSICÓLOGA  
CRP 07/30484

(66) 9 9900 0841 | Rua 15 de Novembro, 1227 | Santo Ângelo-RS  
E-mail: paularibeiroa1@outlook.com | Insta@psicologapaularibeiro

**Dra. Lisoneide Terhorst**  
Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

---

**Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.**

---

**Fone: (55) 3312-8118**  
Rua Bento Gonçalves, 526

**Dra. Lislaine Bomm**  
Dermatologista  
CREMERS 37528 - RQE 25135

**Dermatologia clínica e estética**  
Adultos, crianças e idosos

Rua Marquês do Herval, 1145  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
E-mail: lislainebomm@gmail.com

**Biomedicina Estética**  
**Dra. Lara Newinski**  
CRBM 3774

- Limpeza de Pele
- Peeling (Químico)
- PEIM (Procedimento Estético Injetável para Microvasos)

R: Antônio Manuel 748 Sl:5  
Em frente ao Hospital Sto Ângelo  
☎ 99915.9229  
Agente sua avaliação!  
Cuidando do seu bem-estar e da sua saúde!

Divulgação



## Estudantes de Farmácia da URI orientam integrantes do "Maturidade Ativa do Sesc"

Estudantes do Curso de Farmácia da URI Santo Ângelo, na disciplina Estágio Farmacêutico IV, realizaram, dia 22 de abril, atividade de educação em saúde no cuidado do uso correto de medicamentos. Sob orientação da professora Andressa Pagno, a atividade foi realizada com a "Maturidade Ativa do Sesc", que conta com mais de 100 idosos no seu grupo.

A atuação se deu de forma lúdica, com jogos de memória montados com apresentações farmacêuticas e explanação dos acadêmicos. O objetivo dos

universitários foi levar informações sobre a forma correta de armazenamento e administração de medicamentos, a fim de minimizar problemas relacionados ao uso incorreto destes.

A professora Andressa observa que "os idosos são polimedicados; daí a necessidade da utilização correta desses fármacos para que se tenha êxito no tratamento. O estágio IV do curso de Farmácia visa, dentre outros aspectos, proporcionar a interação entre os alunos e a comunidade, com educação em saúde".

## CONFIRA OS DIFERENCIAIS DO SOS URGÊNCIA E EMERGÊNCIA DA UNIMED MISSÕES/RS:

- 14 anos de atuação
- Atendimento 24 hora em remoção e resgate
- Equipe qualificada e especializada
- Palestras de primeiros socorros
- Referência em remoções intermunicipais
- Ambulâncias completas (UTI móvel)
- Apoio aéreo - UNIAIR
- Atuação em eventos



**0800 510 0500**

ANS - nº 31.161-B

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**  
Missões/RS



AO INICIAR UMA ATIVIDADE FÍSICA, FAÇA PRIMEIRO UMA AVALIAÇÃO EM NOSSO CCPC.

**bela forma**  
ESTILO DE VIDA

- 📍 Rua Duque de Caxias, 1280, Dido, Santo Ângelo - RS.
- 📱 bela forma academia    📧 belaforma\_sa    ☎️ (55) 3313 3971
- 🌐 belaformaacademia.com.br    📞 (55) 98406 3933

## LABORATÓRIO Missões

*Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados*

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS  
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/Fax (55) 3314-1391  
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 305 - Sala 02 - Fone/Fax (55) 3329-1103  
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/Fax (55) 3335-1263

## CLÍNICA DE OLHOS VERONESE

Clinica e cirurgia de olhos, Lentes de contato  
Especialista em Oftalmologia pela A.M.B.

Lentes de contato, Lentes de contato coloridas com grau, Auto Kerato, Refrator computadorizado, Campo visual computadorizado, Tonômetro computadorizado de não contato para medida da pressão intra-ocular-teste de Glaucoma, Equipamentos de última geração.

**Dr. Pedro Veronese**

CREMERS 02336 - RQE 26449

Rua Marquês do Herval, 1331 - Centro / ☎️ (55)3312-2187 - Santo Ângelo - RS