



Sábado, 25 de maio de 2019

Viver Bem

Porque Saúde é fundamental

Divulgação



Hoje é o Dia Nacional da Adoção

Neste sábado dia 25 de maio é comemorado o Dia Nacional da Adoção, a data é um momento para lembrar da importância que é o acolhimento de crianças e adolescentes por novas famílias. De acordo com o Conselho Nacional de Justiça (CNJ), mais de 12 mil adoções já foram realizadas no Brasil. O número consta no Sistema Integrado do Cadastro Nacional de Adoção (CNA). Atualmente, o sistema possui mais de 45 mil interessados em adotar e cerca de 9 mil crianças e adolescentes à espera de uma nova família.

No entanto, muitos desafios atrapalham a efetividade nos processos de adoção no Brasil, entre eles: a incompatibilidade entre o perfil desejado pelos pretendentes e a realidade das crianças e adolescentes cadastrados, além da burocracia e morosidade dos processos de adoção, que demandam tempo e investimento financeiro. De acordo com o CNA, do total de crianças e adolescentes disponíveis para adoção, 67,6% têm entre sete e 17 anos, 55% têm irmãos e pelo menos cerca de 25% possuem algum problema de saúde. Uma iniciativa aprovada em 2017 pelo Congresso Nacional deu celeridade aos processos de adoção no Brasil, reduzindo os prazos para reavaliação após o acolhimento familiar de seis para três meses e priorizando o cadastro de pessoas interessadas em adotar crianças e adolescentes com deficiência, doença crônica ou grupo de irmãos. Neste ano o CNJ lançou a campanha #AdotarÉAmor no Facebook, Twitter e Instagram, uma forma de incentivar a adoção.

Morosidade que atrapalha

Para a advogada Nayara Ribeiro, especialista em direito e processo civil, uma das principais dificuldades é a demora do processo de adoção, que atrapalha o desenvolvimento e acolhimento das crianças e adolescentes e acabam gerando sofrimento para quem deseja adotar e para quem espera ser adotado, espe-

cialmente aquelas crianças e adolescentes que sofrem abusos e abandono.

“A maior dificuldade para os adotantes está no tempo de tramitação dos processos. A Lei 13.509/17 tentou diminuir esse tempo e estipulou um prazo de 120, dias prorrogável uma única vez por igual período. Contudo, o cumprimento desse prazo ainda é um desafio para o judiciário. Além disso, a compatibilidade de perfis é também um grande desafio para ambas as partes. Isso porque, é necessário existir afinidade entre elas.”, explica a advogada.

Acompanhamento pós-adoção

O Psicopedagogo e orientador educacional, que atua no Colégio Objetivo de Brasília, Abel Gonçalves, explica que é necessário haver um acompanhamento por parte de todas as pessoas envolvidas no processo de adoção, tanto da Justiça quanto de profissionais que possam atestar o ambiente adequado a nova rotina da criança ou adolescente após ela chegar na nova família.

É importante ainda que os novos pais busquem orientação quanto ao desenvolvimento e relacionamento com o adotado. No ambiente escolar e na rotina diária, segundo o psicopedagogo, deve haver comunicação entre todos, para que o desenvolvimento perante a nova adaptação seja efetivo. “A família deve procurar o apoio do colégio e comunicar os pontos importantes para a equipe escolar para que juntos possam estabelecer estratégias que auxiliem na adaptação à nova realidade da criança. Deve-se compreender que tanto a criança, quanto a família e a escola necessitarão de se adaptar e que é importante que as necessidades individuais da criança sejam respeitadas, assim como sejam valorizadas, suas vivências, competências e habilidades”, explica o orientador”.

Fonte: Thiago Mello - Objetiva Assessoria de Imprensa

Dr. Jaime Barbosa
CRM 22.488
RQE 13599
TEOT 7325

SBOT SBO

Especialista em cirurgia do Joelho

- Reconstrução ligamentar artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Vídeoartroscopia
- Osteotomias
- Instabilidade patelar

Ortopedia e Traumatologia geral

Artroplastias do quadril (próteses)

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rua XV de Novembro, 1168 - Santo Ângelo - RS
 ☎ (55) 3313-5656 - Cel. (55) 9976-8717
 E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

DANIEL BARAZZETTI
CIRURGIÃO PLÁSTICO

MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA
CRM 36906/ RQE 31728

- BOTOX E PREENCHIMENTO
- CIRURGIA DE FACE
- CIRURGIA DE PÁLPEBRAS
- CIRURGIA DA MAMA
- CONTORNO CORPORAL
- RINOPLASTIA

WWW.DANIELPLASTICA.COM
 CONTATO@DANIELPLASTICA.COM
 Tel: (55) 3313 1013 / (51) 98026 2778
 Rua 15 de Novembro 1030, Centro
 Santo Ângelo - RS

Farmácia Santo Ângelo
Rua Mal. Floriano, 1500 (Em Frente à Praça do Brique)

TELENTREGA
3312.6611

Tchê FARMÁCIAS
Na vida tudo tem remédio.

Você se cuida *você brilha*

Com a fórmula de emagrecimento do Chá do Sol + Cápsulas de Psyllium que reduzem a absorção de gorduras, seus quilos extras estão com os dias contados. Comece a tomar hoje mesmo!

EMAGREÇA ATÉ 10kg em 30 dias

PATOLOGIAS MUSCULARES, ARTICULARES E REUMÁTICAS

Dr. Enio Cadore
CRM 14159

- ESPECIALISTA EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA TEOT 8210
- PÓS GRADUAÇÃO EM REUMATOLOGIA
- MÉDICO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE TRATAMENTO POR ONDAS DE CHOQUE

Rua 15 de Novembro, 1068 Sala 108 | Santo Ângelo
 www.sbto.org.br | www.sbtoc.org.br | ☎ 3312.5033

Recolhidas duas toneladas de lixo de áreas verdes

João Paulo Carlesso/Assessoria FASA



Cerca de duas toneladas de resíduos retirados de cinco hectares de área verde - esse é o saldo do trote solidário realizado pelos cursos de Engenharia Ambiental e Sanitária e Engenharia Civil da Faculdade Santo Ângelo (FASA). A ação foi organizada a partir da semana de recepção aos calouros e realizada no último sábado, dia 19, com participação de aproximadamente 30 acadêmicos, acompanhados de professores.

A coleta de lixo aconteceu em áreas públicas ocupadas por vegetação natural, no bairro Vera Cruz, próximas à FASA. Dentre os resíduos coletados, havia oito televisores, alguns aparelhos de rádio, muitas latas de cerveja e carteiras de cigarro, garrafas, pias de banheiro, armários, pneus, para-brisa e grande volume de roupas e calçados. O que mais chamou atenção dos estudantes foi a quantidade de lixo nas proximidades do Arroio Santa Bárbara e da cachoeira.

De acordo com o coordenador dos cursos, professor Me. Jacson Rodrigues França, a atividade está relacionada ao que os acadêmicos estudam e às responsabilidades futuras como profissionais dessas engenharias.

“O recolhimento e destinação correta dos resíduos sólidos, como no caso do que foi coletado através do trote solidário, é fundamental, bem como sua destinação adequada. Isso evita a proliferação de vetores transmissores de doença, dentre outros problemas. Além disso, é uma forma de estarmos envolvidos com a comunidade de nosso entorno”. Os resíduos foram acondicionados em mais de 150 sacos, recolhidos pela Prefeitura e destinados ao aterro sanitário.

demonstre harmonia.

PaolaFlachPerim
odontologia especializada

Edifício Leonardo da Vinci
Rua 15 de Novembro, 1203
Sala 403 - Tel.: 55 3314 0312

INFORMAÇÃO COM UM COLORIDO MAIS

O Mensageiro
A Realidade dos Fatos

55 3313-4887 | comercial@jom.com.br | www.jom.com.br

Novo Endereço!

Estamos tomando novos rumos, e por isto nos encontramos em um novo endereço. Venha conferir nossas novas instalações na **Av. Rio Grande do Sul - 1140***.

(55) 3312-5150 ou (55) 3313-3629.
*em frente ao Hospital Unimed.

Dr. *Juliano*
Bohrer Gressler
CRM 55390

Cirurgião Geral e Videolaparoscopia
Cirurgião Do Aparelho Digestivo

A biodiversidade do bioma Caatinga

Imagens do Google



BioFlora/URI

Acadêmicos de Ciências Biológicas/Bacharelado/URI: Ademir Fick, Débora Kunzler, Dienefer Junker e Júlia Cornelius da Silva | Prof^o. Nilvane Ghellar Müller

O bioma Caatinga apresenta grande diversidade de ambientes, o que propicia uma rica biodiversidade apresentando muitas espécies endêmicas (que vivem somente naquela região) de alto valor biológico, muitas ainda desconhecidas e/ou não catalogadas. Ocupa 11% do território brasileiro englobando os estados de Alagoas, Bahia, Ceará, Maranhão, Pernambuco, Paraíba, Rio Grande do Norte, Piauí, Sergipe e o norte de Minas Gerais.

Dentre os biomas brasileiros, a Caatinga é, provavelmente, o mais desvalorizado e mal conhecido botanicamente (vegetação). Esta situação é decorrente de uma crença injustificada, e que não deve ser mais aceita, de que a Caatinga é o resultado da modificação de uma outra formação vegetal, estando associada a uma diversidade muito baixa de plantas, sem espécies endêmicas e altamente modificada pelas ações antrópicas (ações do homem).

Os desertos apresentam plantas e animais adaptados a suas condições extremas, o que os torna ambientes com alta taxa de endemismos de fauna e flora. Atualmente são conhecidas 932 espécies de plantas (380 endêmicas); 148 espécies de mamíferos (10 endêmicas); 348 espécies de aves (15 espécies e 45 subespécies endêmicas) e entre os anfíbios e répteis, 15% também são endêmicos. A mais importante área de endemismo da Caatinga está na região do campo de dunas do rio São Francisco, caracterizada por gêneros e espécies que não ocorrem em nenhum outro tipo de habitat na região Neotropical. Esta é sem dúvida uma área prioritária para a conservação.

A biodiversidade da Caatinga sustenta várias atividades econômicas, quer para fins industriais (produção de fármacos, alimentos e cosméticos), quer para atividades agrosilvopastoris, destacando-se a criação de caprinos e ovinos além de alguns espaços de produção bovina, em terras privadas ou de fundo de pasto (terras públicas devolutas).

Mesmo único, a Caatinga é o bioma brasileiro mais crítico em termos de conservação, tendo apenas aproximadamente 1% de sua área protegida em unidades de conservação federais e estaduais de proteção integral. A combinação de falta de proteção e de perda contínua de recursos biológicos contribuiu para a extinção de espécies exclusivas da Caatinga.



“Dia do Campo Limpo” será realizado de 27 a 31 de maio

O “Dia do Campo Limpo” será realizado a partir da segunda-feira, dia 27, até a sexta-feira, dia 31, nas comunidades do interior de Santo Ângelo. A ação é promovida pela empresa Jerivá Embalagens com o apoio do Governo Municipal por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Agricultura, Conselho Municipal de Defesa do Meio Ambiente, EMATER/RS, Secretaria de Estado da Agricultura, Pecuária e Desenvolvimento Rural e Preservar - Associação das Revendas de Defensivos Agrícolas Santo Ângelo.

De acordo com o secretário de Meio Ambiente, Francisco da Silva Medeiros, essa ação faz parte das demandas do Plano de Saneamento Rural. “A partir do diagnóstico do plano conseguimos ter um acesso maior as necessidades das comunidades do interior, e um dos principais pontos foi o descarte das embalagens de agrotóxicos”, disse. As embalagens de agrotóxicos quando são descartadas de forma incorreta podem causar sérios danos para o meio ambiente e para a saúde humana, pois os resíduos químicos presentes nos agrotóxicos ainda estão nas embalagens mesmo após o seu uso.

Para que possam ser entregues, todas as embalagens devem passar pela tríplex lavagem que consiste em lavá-las três vezes. Elas devem estar sem as tampas, inutilizadas (furadas ou cortadas em um canto para não conter líquido), embalagens de 20 litros devem ser entregues a granel, as tampas devem estar em sacolas separadas. Caixas de papelão devem ser desmontadas e amarradas para diminuir o volume,

as embalagens de tratamento de sementes não lavadas, devem ser entregues com as tampas, separadas e identificadas das que passaram pela tríplex lavagem. O secretário Francisco alerta que as embalagens que não estiverem de acordo com as normas não vão ser aceitas, e em caso de chuva o

recolhimento será cancelado. “Serão cinco dias de trabalho na sede de cada comunidade do interior, é importante que o agricultor siga todos os passos da tríplex lavagem para conseguir entregar as embalagens para a destinação correta”, explicou.

Fonte: Prefeitura de Santo Ângelo

De 27 a 31 de Maio de 2019

CAMPANHA DE RECOLHIMENTO DE EMBALAGENS DE AGROTÓXICOS.

LOCALIDADES DE COLETA
DIA 27/05 - Turno Manhã
* Cristo Rei
DIA 27/05 - Turno Tarde
* Restinga Seca
DIA 28/05 - Turno Manhã/Tarde
* Rincão dos Mendes
DIA 29/05 - Turno Manhã
* Sossego
DIA 29/05 - Turno Tarde
* Santa Rita
DIA 30/05 - Turno Manhã
* Atafona
DIA 30/05 - Turno Tarde
* Distrito União
DIA 31/05 - Turno Manhã/Tarde
* Buriti







Kelly Kercher

Nutricionista
kellyunijui@outlook.com
Instagram: @kellynutrition

Mês de Atenção ao Paciente Celíaco

A doença celíaca é uma patologia do intestino delgado, de caráter autoimune, desencadeado pela exposição ao glúten em indivíduos geneticamente predispostos.

Quando entramos em contato com produtos que contêm glúten, há um mecanismo autoimune, que é a produção de anticorpos que atacam o seu próprio organismo. Nesse processo há uma destruição das microvilosidades intestinais - que são muito importantes para aumentar a absorção de nutrientes - e a medida que lesiona essas vilosidades, a superfície de contato também reduzirá, consequentemente reduzindo a absorção de nutrientes, resultando em inúmeras consequências.

Alimentos que contêm glúten são: trigo, centeio, cevada, aveia (por contaminação cruzada) e o malte que é um subproduto da cevada.

O glúten é amplamente encontrado em diversos alimentos, além de medicamentos, bebidas industrializadas, além de cosméticos e outros produtos que não ingerimos. Existem 3 tipos de manifestações da doença celíaca:

□Doença Celíaca Clássica (típica) - Quando iniciam os sintomas gastrointestinais, como diarreia crônica (+ de 3 dias), distensão abdominal, anemia ferropriva (falta de ferro), anemia megaloblástica (deficiência de B9 e B12), osteoporose por redução de cálcio, fósforo e vitamina D.

□Doença Celíaca Não Clássica (atípica) - Caracterizada por um quadro com menos sintomas e, com relação gastrointestinais - eles quase não aparecem - quando aparecem são em 2º plano. É comum observar constipação intestinal crônica, atraso puberal, manchas e alteração do esmalte dental, esterilidade, osteoporose e manifestações psiquiátricas, dores intestinal, desconforto.

□Doença Celíaca Assintomática (silenciosa) - encontra indivíduos com alterações sorológicas e histológicas da mucosa do intestino delgado.

Se percebe desconforto intestinal, distensão abdominal ou até uma sensação de mal estar intensa após consumir produtos que contêm glúten (principalmente pizzas, pães, cerveja, etc..) é importantíssimo que procure um profissional para ajudá-lo, principalmente um gastroenterologista e um nutricionista para adaptar a dieta. Doença celíaca não tem cura, por isso, é necessário fazer o manejo nutricional pela dieta.



Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526



Dra. Lislaine Bomm
Dermatologista
CREMERS 37528 - RQE 25135



Dermatologia clínica e estética
Adultos, crianças e idosos

Rua Marquês do Herval, 1145
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
E-mail: lislainebomm@gmail.com



Biomedicina Estética
Dra. Lara Newinski
CREM 3774







- Limpeza de pele
- Peeling (química)
- PEIM (microvasos)
- Lipo de papada
- Estrias
- Celulite
- Microagulhamento
- Rejuvenescimento, cicatrizes de acne,
- Crescimento capilar)

R: Antônio Manuel 748 SL5
Em frente ao Hospital Santo Ângelo
☎ 99915.9229
Agende sua avaliação!
Cuidando do seu bem-estar e da sua saúde!

Qualidade Assistencial foi o tema da Semana de Enfermagem da Unimed Missões/RS

Na última semana, a Unimed Missões/RS realizou a VII Semana de Enfermagem e V Jornada de Controle de Infecção Hospitalar, com o tema "Qualidade Assistencial". O evento teve como objetivos a qualificação das equipes e a valorização dos profissionais Enfermeiros e Técnicos em Enfermagem.

Os colaboradores que participaram do evento tiveram a oportunidade de atualizar seus conhecimentos através de uma programação diversificada, que contou com palestras sobre Cuidado com Ostomias, Indicação Nutricional, Protocolos Institucionais e Capacitação sobre Lesões.

Na quarta-feira, dia 15, foi realizado o Desafio do Controle de Infecções, lançado aos colaboradores com o tema Higienização de Mãos. Sete equipes competiram com teatro, paródias e coreografias de dança, e, ao fim, foram premiadas as três equipes que se destacaram: Unidade 400B, Lavanderia e Higienização. Ainda foi premiada a equipe que obteve maior taxa de adesão à higienização de mãos conforme indicador observacional nos últimos três meses, que foi a Unidade de Tratamento Intensivo (UTI).

Por fim, ainda aconteceu o Simpósio de Qualidade Assistencial, na sede da cooperativa, que envolveu toda a equipe assistencial e os prestadores da



Assessoria Comunicação Unimed

Unimed Missões/RS. Entre os temas, estiveram em destaque "Sepse – Conceito de Agentes Infecciosos, Cadeia de Infecção, Responsabilidades dos Profissionais e Controle de Infecções; e "Check List da Cirurgia Segura, metas internacionais de segurança e eventos adversos, ambos apresentados pela Enfermeira Cristiane Ribeiro Maciel. O evento contou a presença da Coordenadora Regional de Saúde e dos acadêmicos do curso de Enfermagem da URI Santo Ângelo.

"Para a Unimed Missões/RS é importante valorizar todos os profissionais envolvidos na área assistencial, e fundamental para fortalecer o relacionamento da equipe, motivar os colaboradores e incentivá-los a promover a excelência no atendimento, já que eles são os profissionais com maior contato com o paciente", enfatiza o presidente da cooperativa, Dr. Roberto Valandro Bellinaso.



AO INICIAR UMA ATIVIDADE FÍSICA, FAÇA PRIMEIRO UMA AVALIAÇÃO EM NOSSO CCPC.

bela forma
ESTILO DE VIDA

📍 Rua Duque de Caxias, 1280, Dido, Santo Ângelo - RS.
 📱 bela forma academia 📧 belaforma_sa ☎️ (55) 3313 3971
 🌐 belaformaacademia.com.br 📞 (55) 98406 3933

ANS - Nº 31.101-0

Unimed Missões/RS

UnimedCARD

Cartão de Acesso Unimed Missões/RS

Escolhas certas fazem a diferença na busca por uma **vida mais saudável!**

- A Unimed Missões/RS apresenta **seu novo cartão de acesso** à rede de serviços referenciados da cooperativa, o UnimedCard.
- Com ele, você garante **valores diferenciados** em consultas, exames e serviços complementares.
- O **UnimedCard** não é um plano de saúde, não possui carência e é válido para titulares e dependentes.

informações sobre valores e vantagens estão disponíveis em: www.unimedmissoes.com.br ou (55) 3313-0500.

LABORATÓRIO

Missões

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/Fax (55) 3314-1391
 ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 305 - Sala 02 - Fone/Fax (55) 3329-1103
 EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/Fax (55) 3335-1263

CLÍNICA DE OLHOS VERONESE

Clínica e cirurgia de olhos, Lentes de contato
Especialista em Oftalmologia pela A.M.B.

Lentes de contato, Lentes de contato coloridas com grau, Auto Kerato, Refrator computadorizado, Campo visual computadorizado, Tonômetro computadorizado de não contato para medida da pressão intra-ocular-teste de Glaucoma, Equipamentos de última geração.

Dr. Pedro Veronese

CREMERS 02336 - RQE 26449

Rua Marquês do Herval, 1331 - Centro / ☎️ (55)3312-2187 - Santo Ângelo - RS