



Sábado, 24 de fevereiro de 2018

# Viver Bem

Porque Saúde é fundamental

## Micro usina hidrelétrica usa redemoinho para gerar energia

Divulgação



A empresa belga Turbulent está apostando em usinas hidrelétricas de pequeno porte para gerar energia renovável com baixo impacto para o meio ambiente. Eles desenvolveram uma turbina de redemoinho que pode ser instalada em rios, riachos e canais, aproveitando a água corrente para gerar energia para até sessenta casas. A fonte de energia limpa opera 24 horas por dia e é amigável para os peixes.

Inspirada na natureza, a turbina da empresa pode fornecer energia descentralizada a baixo custo. A tecnologia é perfeita para áreas rurais e regiões isoladas da rede elétrica, desde que haja um rio nas proximidades. Segundo a empresa, suas turbinas não prejudicam

o meio ambiente e podem ser facilmente instaladas em uma semana.

### Como funciona

A turbina de redemoinho faz uso de pequenas corredeiras para aproveitar a energia. A empresa escava a terra na lateral do curso d'água e ali constrói uma espécie de bacia de concreto pré-moldado. Um gerador e impulsor ficam no fundo desta bacia. Quando abertas as comportas, a água do rio vai para o reservatório, fazendo a turbina funcionar. A energia é produzida ininterruptamente enquanto a água estiver fluindo. Segundo o site da empresa, a turbina tem vida útil longa e não requer muita manutenção e a bacia de concreto pode resistir por até

cem anos. Os peixes podem nadar livremente, tanto na bacia, como na turbina, onde fica apenas um vórtice de água constante, sem nenhum equipamento obstruindo a passagem.

O objetivo da empresa belga é tornar a energia hidrelétrica sustentável. Ao contrário das grandes barragens, sua turbina de baixa pressão requer uma diferença de altura de cerca de 1,5 metros para funcionar. Testado em rios em toda a Bélgica, o dispositivo pode ser ampliado para gerar 15, 30 e 100 quilowatts. No ano passado, a empresa celebrou a abertura oficial de sua primeira micro central hidrelétrica em uma zona rural do Chile.

<http://ciclovivo.com.br>

**Dr. Jaime Barbosa**  
ROF 13399  
TEOT 7325

SBOT SEBO

**Especialista em cirurgia do joelho**

- Reconstrução ligamentar artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Videartroscopia
- Osteotomias
- Instabilidade patelar

**Ortopedia e Traumatologia geral**

**Artroplastias do quadril (próteses)**

**Ortotrauma Clínica**  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rua XV de Novembro, 1168 - Santo Ângelo - RS  
☎ (55) 3313-5656 - Cel. (55) 9976-8717  
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

**Harmonize**  
Clínica Psicológica

**PSICÓLOGAS**

Greice Quelle C. da Costa - CRP: 07/22.690 - (55) 9.8445.7579  
Liliane Ribeiro Ortiz - CRP: 07/23.464 - (55) 9.8107.2593  
Magali Mariana Andreola - CRP: 07/23.259 - (55) 9.9955.6642

Rua 3 de Outubro 256, Sala 704 - Edifício Executivo - Centro  
harmonizeclinicaps@gmail.com

**DR. EDUARDO SANDRI**  
CRBM 0442 *Biomédico*

Valorize a sua Beleza com:

- Botox |
- Preenchimento |
- Peeling Químico |
- Microagulhamento |
- Harmonização Facial |

CAD Clínica Médica | Rua Bento Gonçalves 526  
Sala 23, Santo Ângelo/RS | Fone 3313 1144

**Farmácia Santo Ângelo**  
Rua Mal. Floriano, 1500 (Em Frente à Praça do Brique)

TELENTREGA  
3312.6611

**Tchê FARMÁCIAS**  
Na vida tudo tem remédio.

Você se cuida *você brilha*

Com a fórmula de emagrecimento do Chá do Sol + Cápsulas de Psyllium que reduzem a absorção de gorduras, seus quilos extras estão com os dias contados. Comece a tomar hoje mesmo!

**EMAGREÇA ATÉ 10kg em 30 dias**

# Há 20 anos fazendo você se sentir bem.

**20** anos  
**raia3**

NATAÇÃO - HIDRO  
SPINNING - MUSCULAÇÃO  
TREINAMENTO FUNCIONAL  
GAP - JUDÔ  
FUNCIONAL DANCE

(55) 3313.1540 | Tiradentes, 1397 | Santo Ângelo

## O Brincar na Psicoterapia Infantil

O brincar na clínica infantil se apresenta como elemento facilitador da expressão dos sentimentos da criança. A brincadeira, o lúdico, configura-se como o principal instrumento utilizado pelos psicólogos dentro do setting terapêutico.

Através do brincar a criança externaliza suas angústias, medos, raiva e, através da ação, ela os domina. Desta forma

ao brincar ela está representando e elaborando seus conflitos, já que a brincadeira possibilita que a criança reproduza experiências negativas e transforme a passividade em atividade, facilitando o processo de elaboração.

O brincar é fundamental na clínica infantil, tendo em vista que, diferentemente do adulto, a criança ainda não consegue organizar o discurso verbal para externalizar algo que esteja lhe trazendo sofrimento. É através da brincadeira que o terapeuta consegue acessar o universo da criança. Desta forma, brincando ele estará entendendo o que está ocorrendo com a criança e com seu contexto familiar.

É comum que alguns pais questionem sobre a eficácia do tratamento psicológico de seus filhos ao observarem que as crianças "só brincam". Realmente, na maior parte do tempo o terapeuta irá brincar com a criança, observar enquanto ela brinca, fazer indagações sobre a brincadeira.

A forma como a criança brinca, como ela cria a brincadeira, como ela se organiza, como se dispõe na sessão terapêutica, falam muito sobre como ela se sente e sobre sua dinâmica familiar.

Assim, o brincar se torna a forma mais eficiente para psicólogos e pacientes infantis estabelecerem a comunicação e a relação terapêutica. Mas para isso é importante que o profissional possua um olhar cuidadoso e treinado.



**Greice Quelle da Costa**  
Psicóloga - CRP: 07/22690  
Contato: (55) 98445-7579  
Email: harmonizeclinicapsi@gmail.com



**BioFlora/URI**  
Jordana Gabriele Vettorato - Acadêmica de C. Biológicas  
- Bacharelado/URI - Profa. Dra. Nilvane Ghellar Müller

O uso de plantas ornamentais é uma atividade que acompanha o homem desde a Antiguidade. Civilizações primitivas já percebiam plantas com caracteres peculiares e passavam a cultivá-las simplesmente pelo prazer estético, ou seja, pelo bonito e belo. Assim, neste sábado vamos abordar a descrição de um espécime vegetal de cunho ornamental, principalmente, mas também medicinal, encontrada facilmente no Brasil e em nossa região. Ainda, por apresentar flores vistosas e perfumadas esta planta é comumente encontrada em jardins e praças de grandes centros urbanos. Estamos falando do popular Jasmim-manga, que por sua vez, está florido nesta época do ano. Seu nome popular "Jasmim-manga", também chamado de árvore-pagode, deriva de seu doce aroma, como se fosse uma mistura de tais vegetais.

Cientificamente é o espécime reconhecido como *Plumeria rubra* L., e corresponde a uma arvoreta ou arbusto grande, laticífera, da família botânica Apocynaceae. É nativo da América Tropical e apresenta estruturas laticíferas as quais produzem um fluido de aspecto geralmente leitoso, o látex. Este é exsudado da planta quando ela sofre algum tipo de ferimento, seja por dano mecânico e, ou por ação de predadores. O látex é um material vegetal que tem sido alvo de estudos bioquímicos e farmacológicos que vem se mostrando como promissor na área da biotecnologia. Também possui inflorescências terminais, com numerosas flores sucessivas, perfumadas, que vão de vermelhas a róseas na espécie típica. Outras cores de flores são observadas em cultivares e variedades desta espécie.

A propagação de *Plumeria rubra* L. ocorre exclusivamente por estquia dos ramos na região Sudeste do país, contudo podem ser multiplicadas por sementes em algumas regiões tropicais. Além disso, é descrita no livro de Kinupp & Lorenzi (2014) como uma planta PANC (Planta Alimentícia Não Convencional). As flores são consumidas em doces, altamente aromáticas, sendo utilizadas inclusive pela indústria de cosméticos para fabricar hidratantes e cremes corporais. A geleia é usada para o consumo com

## Jasmim-manga (*Plumeria rubra* L.)

Divulgação



Inflorescência (flores) da Insulina vegetal

pães e torradas, mas também com pratos salgados, como é o caso de algumas carnes e molhos. As flores cristalizadas também são deliciosas e, quando secas são usadas para chá, visto serem ricas em antocianinas, com potencial de ação antioxidante. É uma planta muito utilizada em jardins, ruas e praças, viabilizando a colheita de suas flores para consumo ocasional e preparo de receitas. Entretanto, preste bastante atenção, pois, folhas do gênero *Plumeria* têm alcaloides e, são potencialmente tóxicos. Sem falar da família botânica, Apocynaceae, que detém a maioria das espécies descritas tóxicas. Neste sentido, a equipe BioFlora ressalta para se ter muito cuidado com esta espécie vegetal, que mesmo sendo de cunho medicinal é de uma família rica em alcaloides e glicosídeos. Assim, seu consumo deve ser moderado!



Jasmim-manga

## DORES NO CALCÂNEO?



Pode ser Esporão ou  
Fascite Plantar Crônica.  
Venha saber mais sobre:

**Tratamento por Ondas de Choque**

**Dr. Enio Cadore**  
Médico da SBTOC

Rua 15 de Novembro, 1068 Sala 108  
www.sbtoc.org.br Santo Ângelo - 3312.5033

### Orientações sobre a coleta de lixo em Santo Ângelo

**O que é?**

LIXO ÚMIDO é tudo o que estraga com facilidade, como restos de comida, fezes de animais e podas de plantas;  
LIXO SECO é tudo o que não estraga com facilidade e no geral pode ser reciclado, como papéis, plásticos, metais e vidros;

**Alguns motivos para separar o lixo:**

- Evita proliferação de insetos
- Menor impacto para o meio ambiente
- Gera renda para cooperativas e economia para prefeitura
- Caminhão de coleta seletiva para na frente da sua casa

**Horários**

Diurno: A partir das 7h  
Noturno: A partir das 18h



# Onde a arte e a medicina se encontram

Daniel Ongaratto Barazzetti é cirurgião plástico, natural de Caxias do Sul (RS), com título pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), instituição onde recentemente concluiu o Mestrado. Daniel prima por resultados de excelência no seu trabalho profissional e busca oferecer as melhores e mais atualizadas técnicas a seus pacientes, portanto, participa ativamente de diversos eventos nacionais e internacionais, como expectador e palestrante. Possui no currículo estágios nos Estados Unidos da América (país campeão em número de cirurgias plásticas) e Europa.

Além disso, publicou dentro da temática da cirurgia plástica, diversos capítulos de livro e trabalhos científicos - sendo ganhador de prêmios em congressos.

Sua formação está focada na área estética e reconstrutiva. Seguindo as tendências mundiais, Dr Daniel se especializou não só em procedimentos



cirúrgicos, mas principalmente em procedimentos minimamente invasivos (botox, preenchedores e laser). Conforme divulgação recente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, a procura por procedimentos não cirúrgicos aumentou cerca de 390% – justificado por pela praticidade, rapidez ao retornar as atividades e procedimentos preventivos. Esse mercado da beleza também cresceu entre os homens, tendo destaque o tratamento da calvície através da mesoterapia e do transplante capilar.

É essencial para o sucesso do tratamento, a parceria entre o profissional e o paciente. Os procedimentos são seguros, buscando naturalidade e harmonia. Dr Daniel estará atendendo a partir de Março em Santo Ângelo, agende sua avaliação.

Daniel Ongaratto Barazzetti  
CRM RS 36906

Endereço – Rua quinze de novembro, 1030  
Centro – Santo Ângelo – RS – 98801-620  
Email: contato@danielplastica.com  
Site: www.danielplastica.com  
Fone: (55) 3313-1013; Whatsapp: (51) 98026 2778



### Procedimentos que realiza:

**1) Procedimentos não-invasivo**

- a. Toxina botulínica
- b. Preenchimentos faciais
- c. Fios de sustentação
- d. Peelings
- e. Laser CO2

**2) Programa de gerenciamento capilar**

- a. Avaliação de queda de cabelo
- b. Mesoterapia
- c. Laser Capilar
- d. Transplante Capilar (FUE e FUT)

**3) Cirurgias**

- a. Lifting Facial
- b. Cirurgia Videoendoscópica
- c. Blefaroplastia (cirurgia das pálpebras)
- d. Bichectomia
- e. Abdominoplastia
- f. Mamoplastia de aumento
- g. Mamoplastia redutora
- h. Mastopexia
- i. Lipoaspiração/Lipoescultura
- j. Ninfoplastia
- k. Otoplastia
- l. Rinoplastia

## CLÍNICA DE OLHOS VERONESE

Clínica e cirurgia de olhos, Lentes de contato  
Especialista em Oftalmologia pela A.M.B.

Lentes de contato, Lentes de contato coloridas com grau, Auto Kerato, Refrator computadorizado, Campo visual computadorizado, Tonômetro computadorizado de não contato para medida da pressão intra-ocular-teste de Glaucoma, Equipamentos de última geração.

### Dr. Pedro Veronese

CREMERS 02336 - RQE 26449

Rua Marquês do Herval, 1331 - Centro / ☎ (55)3312-2187 - Santo Ângelo - RS



### Dra. Lislaine Bomm

Dermatologista  
CREMERS 37528 - RQE 25135



Dermatologia clínica e estética  
Adultos, crianças e idosos

Rua Marquês do Herval, 1145  
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709  
E-mail: lislainebomm@gmail.com



### Dra. Lisoneide Terhorst

Clínica Médica (RQE 20147)  
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)  
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118  
Rua Bento Gonçalves, 526

INFORMAÇÃO COM UM  
COLORIDO A MAIS

Jornal e Revista  
**O Mensageiro**

55 3313-4887 | comercial@jom.com.br | www.jom.com.br



**LABORATÓRIO**  
*Missões*  
ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS  
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA

*Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados*

SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/Fax (55) 3314-1391  
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 305 - Sala 02 - Fone/Fax (55) 3329-1103  
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechorner, 1099 - Fone/Fax (55) 3335-1263

**Bela Forma**  
Pilates em Vida

**PROMOÇÃO DE FÉRIAS  
PILATES OU PERSONAL**  
+ AVALIAÇÃO FÍSICA GRATUITA  
+ PRESENTE BELA FORMA

PLANOS TRIMESTRAIS E SEMESTRAIS COM 15% DE DESCONTO

CONTATO (55) 9.8406-3933

WWW.BELAFORMAACADEMIA.COM.BR

OBS: Consulte nossos planos semi-personal para duas ou três pessoas

## A importância da família para uma boa adaptação das Próteses Auditivas

Divulgação

A audição desempenha um papel singularmente importante nas nossas vidas. Esse sentido faz parte de um processo social: a comunicação, e qualquer interferência nessa área acarretará consequência para a saúde mental, desenvolvimental e emocional. Uma vez que a maioria de nós, durante grande parte do dia, depende de seu funcionamento eficiente ao falar e escutar uns aos outros.

Muitos adultos no auge de sua carreira profissional, bem como idosos, podem não aceitar inicialmente que as dificuldades de atenção estejam ligadas a audição, e o crescente processo de isolamento pode ser notado pela família, como algo natural na terceira idade, não encarando o problema como digno de intervenção ativa.

Neste processo a família é um importante aliado no sucesso da adaptação e aceitação das próteses auditivas por parte do seu usuário. Em alguns casos, os familiares mais próximos são os primeiros a detectar que o indivíduo está com perda auditiva, percebendo que a TV está alta, que precisam repetir frases mais de uma vez. Além disso, notam um isolamento social para evitar situações de constrangimento.

Dessa maneira, os deficientes auditivos acabam muitas vezes excluindo-se de ambientes sociais por não conseguirem se integrar plenamente na sociedade, que lhes discrimina e acaba por proporcionar-lhes uma baixa qualidade de vida, desencadeando sentimentos de frustração, incapacidade e baixa auto-estima.

Atualmente as próteses auditivas são um meio importante para indivíduos com perda de audição não passíveis de tratamento médico ou cirúrgico. Selecionar e adaptar um aparelho auditivo depende de um conjunto de fatores interativos que incluem aspectos estéticos, técnicos, médicos, audiológicos bem como e principalmente de atingir a expectativa dos usuários. Para obter o real aproveitamento e adaptar-se aos aparelhos de amplificação sonora deve ser assegurado ao paciente que o use constantemente, sendo que tal uso deve ser diário e constante.

Após o período de consultas e exames a família vai ajudar muito na aceitação e na escolha do melhor aparelho auditivo, de acordo com seu estilo de vida e suas necessidades. O papel do familiar no processo de adaptação de próteses auditivas envolve, basicamente:

□ Incentivar o usuário a persistir, mesmo frente a algumas dificuldades sonoras no início da adaptação, que por vezes, não é tão simples, pois o som do aparelho é diferente da audição



**Drda. AuD. Carla Cristina Backes**  
Fonoaudióloga Clínica CRFa 7-9509  
Audiologista pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia - CFFA 6570/17  
Membro da Associação Internacional de Audiologia - ISA  
Palestrante da Fundação Otorrinolaringologia - FORL/SP  
Doutoranda em Ciências Biomédicas/ Próteses Auditivas  
Contato: 55 3313.1734 / 9.9927.5577  
E-mail: carlacbackes@gmail.com

normal e o cérebro inicialmente estará reaprendendo a entender o significado de cada som acessando sua memória auditiva;

- Auxiliar no manuseio do aparelho com trocas de pilhas (se for o caso), trocas periódicas de protetores de cera;
- Lembrar o usuário de colocar seu aparelho no desumidificador e se for um Aparelho Recarregável, lembrá-lo de colocar no carregador;
- Falar sempre de frente e de forma bem articulada e em uma intensidade normal, sem gritar, pois ouvir é diferente de entender;
- Cobrar o uso diário e contínuo de sua prótese, uma vez que quanto maior tempo de uso dos aparelhos, mais o usuário tem a experiência sonora;
- Acompanhar o usuário nos retornos periódicos ao audiologista.

Esta parceria, família e usuário, fará com que a pessoa com perda auditiva se sinta mais a vontade e segura no processo de adaptação, com resultados mais rápidos e eficazes, melhorando seu convívio social e sua qualidade de vida.

**Saúde Ocupacional**

**Treinamentos oferecidos pela Unimed Missões/RS para as empresas:**

- NR 5 - CIPA
- NR 33 - Espaço Confinado
- NR 10 - Interação Com Instalações Elétricas
- Treinamento em manuseio de agrotóxicos - Nr 31
- NR 35 - Trabalho em altura
- NR 23 - Prevenção de incêndio
- NR 12 - Interação com máquinas e equipamentos
- NR 17 - Prevenção de fatores de risco à saúde
- NR 18 - Atividades em setores de alto risco
- Treinamento Benzeno - Anexo II NR 9
- NR 17 - Anexo I - Trabalho dos operadores de check out
- NR 20 - Trabalho com líquidos inflamáveis
- NR 6 - Equipamentos de proteção individual
- NR 11 - Transporte, movimentação, armazenamento e manuseio de materiais

**Previna acidentes, atenda a legislação e promova a saúde do trabalhador**

(55) 3312-0700  
Avenida Getúlio Vargas, 1079 - Santo Ângelo - RS  
www.unimedmissoes.com.br  
unimedmissoes

CUIDAR DE VOCÊ, ESSE É O PLANO  
**Unimed**  
Missões/RS  
ANO - 07 31 181-0

**Nascimento**

**Antonio Nascimento**  
Cirurgião-Dentista - CRO 6874  
Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial  
Enxertos, Implantes, Exodontias complexas, lesões bucais

**Marcelo Nascimento**  
Crefito 22.2127-F  
Microfisioterapia - ENM  
Hipnose Clínica  
PNL - Programação Neurolinguística

**Liamara Nascimento**  
Crefito 7897  
Microfisioterapia Evolutiva  
Leitura Biológica - Osteopatia  
Equilíbrio Neuromuscular

**Elisandra Nunes Ferrazza**  
Crefito 42.347  
Pilates - RPG e Domiciliar

**Raquel Lemes Erthal**  
Crefito 126.027-F  
Pilates - Terapia Manual e Domiciliar  
Acupuntura Estética  
Acupuntura Sistêmica

**Fisioterapeutas**  
Atendimento personalizado e individualizado

**MICRO KINESITHERAPIE**

Fones: (55) 3312-5333  
98458-4266  
Rua 7 de Setembro 571  
Santo Ângelo - RS