



Sábado, 12 de agosto de 2017

Divulgação



Como as abelhas fazem o mel?

Existem diferentes funções dentro de uma colmeia. As abelhas que buscam o néctar das flores para a produção de mel, são chamadas de “abelhas campeiras”. Mas elas não carregam baldinhos como nos desenhos animados. Na verdade, além de uma espécie de bomba de sucção, elas possuem uma região no estômago reservada para a estocagem do néctar. Em uma viagem, uma abelha campeira pode visitar milhares de flores até preencher este reservatório. É um trabalho duro!

Quando elas retornam à colmeia transferem o néctar coletado para as “abelhas engenheiras”. Essas sim são responsáveis pela produção do mel e para isso, o primeiro passo é retirar o excesso de umidade. As engenheiras tomam o néctar das campeiras estendendo a tromba (um parte alongada da boca) e sugando rapidamente. Ela manipula o mel dentro da boca, vai para uma parte da colmeia onde o produto será estocado. Com a cabeça erguida, por várias vezes, estica e retrai a tromba. Esse processo expõe a gota de néctar à ação do ar e provoca a sua evaporação, resultando num produto mais concentrado para só aí, ser depositado na célula (favo).

Durante esse processo de retirada da umidade, as abelhas introduzem através da saliva enzimas como a invertase que converte o açúcar do néctar em dois outros açúcares: glicose e frutose e a glicose oxidase, que convertem glicose em ácido glicônico, o que torna o mel ácido e protege contra as bactérias que o fariam fermentar. Uma vez depositada e preenchida a respectiva célula, esse produto (que ainda não é mel) será lacrado com cera pelas abelhas e só depois de 48 horas, teremos o mel.

Quando as abelhas campeiras pegam o néctar, também carregam o pólen das flores presos nas pernas. Além de ajudar na polinização, elas ainda levam um lanchinho para as colegas de trabalho!

O objetivo principal da produção de mel é exatamente manter o suprimento alimentar da colmeia. Ou seja, as abelhas se alimentam vigorosamente do próprio mel que produzem. Além disso, se alimentam de pólen que geralmente vem preso nas pernas “peludas” das campeiras. Alguns apicultores chamam o pólen de “pão de abelha”. É como se ele fosse uma variação no cardápio alimentar!

Por Karlla Patrícia – Bióloga - <http://diariodebiologia.com>

Dr. Jaime Barbosa
CRM 23.482
RQE 13599
TEOT 7325

SBOT SEBO

Especialista em cirurgia do joelho

- Reconstrução ligamentar artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Vídeoartroscopia
- Osteotomias
- Instabilidade patelar

Ortopedia e Traumatologia geral

Artroplastias do quadril (próteses)

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rua XV de Novembro, 1168 - Santo Ângelo - RS
☎ (55) 3313-5656 - Cel. (55) 9976-8717
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Harmonize
Clínica Psicológica

PSICÓLOGAS

Greice Quelle C. da Costa - CRP: 07/22.690 - (55) 9.8445.7579
Liliane Ribeiro Ortiz - CRP: 07/23.464 - (55) 9.8107.2593
Magali Mariana Andreola - CRP: 07/23.259 - (55) 9.9955.6642

Rua 3 de Outubro 256, Sala 704 - Edifício Executivo - Centro
harmonizeclinicapsi@gmail.com

Laila Sangaletti PSICÓLOGA
CRP 07/25711

ATENDIMENTO A CRIANÇAS, ADOLESCENTES, ADULTOS E IDOSOS

(55) 99906.2436
Rua XV de Novembro, 1068 - Sala 206
Centro Clínico Osvaldo Cruz
Santo Ângelo - RS

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

DORES NO CALCÂNEO?

Pode ser Esporão ou Fascite Plantar Crônica. Venha saber mais sobre:

Tratamento por Ondas de Choque

Dr. Enio Cadore
Médico da SBTOC

Rua 15 de Novembro, 1068 Sala 108
www.sbtoc.org.br Santo Ângelo - 3312.5033

Respostas técnicas CD Daniela Bivian - CRP 08.1084 / EPAD 08.1004

evidente
EPAORS - 1606

Odontologia com amor e dedicação para toda a família.

- Home Care
- Restaurações estéticas
- Próteses fixas e móveis
- Tratamento de canal
- Tratamento de gengiva
- Clareamento

Atendimento a adultos, crianças, idosos e gestantes.

55 3313 8604 | 55 9996-8983
Rua 15 de Novembro esquina Conde de Porto Alegre, 2427 - Sala 1

Farmácia Santo Ângelo
Rua Mal. Floriano, 1500 (Em Frente à Praça do Brique)

TELENTREGA
3312.6611

Tchê FARMÁCIAS
Na vida tudo tem remédio.

Você se cuida **você brilha**

Com a fórmula de emagrecimento do Chá do Sol + Cápsulas de Psyllium que reduzem a absorção de gorduras, seus quilos extras estão com os dias contados. Comece a tomar hoje mesmo!

EMAGREÇA ATÉ 10kg em 30 dias



30 anos prestando os melhores serviços do fitness.
Todos os ambientes climatizados

Rua Duque de Caxias, 1280 - ☎ (55) 3313.3971 - Fan Page: Academia Bela Forma

Novidade em Santo Ângelo
a partir de julho...

Treino rápido e eficiente de 30 minutos;
Foco no emagrecimento;
Treinos motivantes e diferenciados;
treinos coletivos ou personalizados;



Ansiedade de Separação: O que fazer quando a criança está nesta fase?

A ansiedade de separação é o nome atribuído ao sentimento de uma criança quando os pais se afastam dela, mesmo que por pouco tempo. Ela é considerada como algo que faz parte do processo de desenvolvimento da criança e normalmente acontece entre o 10º e o 18º mês de vida, podendo, entretanto, iniciar bem antes, a partir do 4º mês de vida, quando o bebê começa a perceber que é uma pessoa separada de sua mãe.



Greice Quelle C. da Costa
Psicóloga - 07/22690
Pós-graduanda em Psicopedagogia
Clínica e Institucional e em
Neurociência e Educação
Contato: (55) 984457579
Email: harmonizeclinicapsi@gmail.com

O bebê neste período ainda não consegue

manter uma imagem mental das coisas, assim, quando ele não está vendo ou ouvindo a mãe, em sua concepção ela deixa de existir, ou seja, o fato de ele não vê-la é sentido como uma perda, gerando então a ansiedade, por isso o choro intenso quando se distanciam.

É importante que a mãe, durante esta fase, demonstre ao bebê que ela pode se ausentar, mas que retornará em breve. Sair as "escondidas" não ajudará no processo. A ansiedade só diminuirá depois que a criança começar a compreender que a despedida não é definitiva e até que isso aconteça é necessário paciência. No entanto, existem algumas maneiras de auxiliar o bebê a superar esse medo: Não deixar o bebê sob os cuidados de alguém com quem ele não está acostumado a conviver; enquanto o vínculo não acontece o ideal é ficar por perto durante as interações; quando o bebê começar a engatinhar, a mãe pode ficar um pouco afastada, o processo de separação é mais fácil quando é iniciado por ele; brincar de esconde-esconde, de cobrir o rosto e reaparecer ajudará o bebê a lidar, por meio de um jogo, com suas ansiedades de separação; nunca sair escondido, é importante sempre se despedir, explicando sempre que precisar se ausentar e tentar manter um clima agradável neste momento.

Caso a criança apresente sintomas recorrentes como náuseas, dores de cabeça, falta de ar, diarreia, dificuldades de concentração, agressividade e que possa estar relacionada com esta separação, o mais recomendado é procurar a ajuda profissional de um Psicólogo.



BioFlora/URI

Acadêmicos de Ciências Biológicas: Denilson da Silva Machado, Jordana Vettorato e Profa. Dra. Nilvane Ghellar Müller

Hoje o grupo BioFlora se dispôs a trazer informações sobre uma das árvores frutíferas mais comuns em nosso cotidiano, a Pitangueira (*Eugenia uniflora*). Não é segredo que seus frutos são muito apreciados pela população e por pássaros. Na realidade, este fato ocorre devido à coloração avermelhada deste alimento. A maioria dos pássaros que consomem tais frutos convivem com o homem (ex.: sabiás e bem-te-vis). Estas aves também ingerem vários outros tipos de alimento, e, este é um dos motivos para elas conviverem tranquilamente com humanos. A Pitangueira é uma árvore nativa de nossa floresta Atlântica, muito frequente em diversos espaços públicos de Santo Ângelo.

No Brasil este vegetal está presente em uma faixa que vem desde a Bahia até o Rio Grande do Sul. E, como ela geralmente possui um tamanho reduzido (até 10 metros), seu cultivo em espaços públicos não interfere muito nas adequações físicas dos ambientes, como calçadas e fiações. Nesta edição também gostaríamos de trazer alguns fatos sobre os avanços no campo da medicina dos últimos anos. Pois atualmente nós estamos vivenciando um momento complicado em relação às novas descobertas de medicamentos, principalmente aqueles que combatem bactérias (antibióticos). Sabe-se que de 2005 até 2010 só foram descobertos e regulamentados pela FDA – Food and Drug Administration apenas quatro antibióticos, e isto é um grande problema, tendo em vista que as bactérias estão se tornando a cada dia mais perigosas e resistentes aos antibióticos

Pitangueira: Utilidade, usos e avanços científicos



Caulo e copa da Pitangueira (*Eugenia uniflora*).

convencionais. Nesse sentido, a Pitangueira tem muito a contribuir, uma vez que ela pode exercer várias funções, além das alimentares. Na medicina popular as folhas de pitangueira têm ação anti-hipertensiva e anti-reumática bem conhecida. Suas folhas e frutos ainda são considerados excitantes, febrífugos, aromáticos, anti-reumáticos e antidesentéricos. Podemos citar também, que o extrato das folhas é utilizado no combate de tosses, bronquite, regula o colesterol, verminoses e no combate da ansiedade. Suas folhas já foram testadas como antibiótico, contudo, a concentração do extrato tem que ser alta para inibir alguns tipos de bactérias. Normalmente, para elaboração de remédios, a indústria farmacêutica extrai o composto ativo do vegetal fazendo um comprimido concentrado. Contudo, alguns pesquisadores defendem a possibilidade de elaboração de um novo medicamento baseado no uso de alguns componentes químicos desta planta. Testes em camundongos demonstraram que o extrato de folhas de pitangueira não possui toxicidade. No entanto, os estudos quanto às possibilidades de real uso da Pitangueira para elaborar medicamentos ainda se encontram em fase inicial. E, nós do grupo BioFlora aconselhamos o leitor a não substituir o tratamento médico



Caulo liso da pitangueira, tortuoso e geralmente perde a casca com facilidade.



Folha de Pitangueira com pequenas pontuações claras: são as glândulas

convencional pela fitoterapia. Utilize-a como um tratamento complementar e mantenha seu médico informado sobre o tratamento alternativo que você está adotando, pois, a utilização de alguns fitoterápicos com medicamentos convencionais, pode acarretar reações distintas.

demonstre harmonia.



Aparelhos dentários
Discretos, inovadores e eficientes

Paola Flach Perim
CRORS 14122
odontologia
especializada

Edifício Leonardo da Vinci
Rua 15 de Novembro, 1203
Sala 403 - Tel.: 55 3314 0312

Há 20 anos fazendo você se sentir bem.

20 anos
na 3

NATAÇÃO - HIDRO
SPINNING - MUSCULAÇÃO
TREINAMENTO FUNCIONAL
GAP - JUDÔ
FUNCIONAL DANCE

(55) 3313.1540 | Tiradentes, 1397 | Santo Ângelo

Hábitos que podem estar "sugando" a sua energia

Hábitos e atitudes do dia a dia fazem toda a diferença na disposição, tanto para as atividades cotidianas quanto para praticar exercícios físicos. E estes hábitos vão muito além das horas de sono, quantidade e ritmo de trabalho de cada pessoa - a sua postura, opção de sobremesa ou lanche da tarde e até aquele "inocente" cafezinho num momento de intervalo do trabalho podem estar sugando as suas energias. Também é importante saber ler os sinais que o seu corpo dá de que algo não está funcionando corretamente ou está demandando muita energia. Conheça hábitos que podem estar sugando a sua energia e disposição:

Comer muito açúcar

A sensação de cansaço ou fraqueza após comer muito açúcar "acontece por causa de um fenômeno chamado maré alcalina, que nada mais é do que a própria produção do suco gástrico - que faz parte do processo de digestão - que quando comemos em excesso acaba gerando uma grande quantidade de bicarbonato de sódio. Esse bicarbonato causa no sangue o que se chama de alcalose metabólica, conhecida como maré al-

calina pós-prandial (pós-refeições), o que faz com que o cérebro diminua a atividade de alerta, daí a sensação de sugar as energias.

Ingerir muita cafeína

Presente no café, chocolate, alguns chás e refrigerantes, a cafeína pode até dar uma sensação de maior disposição, mas em excesso o efeito pode ser justamente o oposto. Se a pessoa estiver cansada e tomar cafeína ela vai se sentir mais disposta, mas a grande questão é que esta disposição não é real. Depois de uma ou duas horas o efeito vai passar e se ela se esforçou ainda mais neste período o cansaço depois também vai ser maior.

Pular o café da manhã

Não ingerir o café da manhã faz com que o corpo trabalhe mais lentamente, o que pode dificultar tanto o bom funcionamento do organismo quanto o emagrecimento e manutenção do peso e influencia na disposição.

Passar muito tempo sentado

Ficar muito tempo sentado pode deixar você cansado. Isso porque a musculatura da panturrilha funciona

como uma espécie de "coração venoso periférico", ou seja, quando você se movimenta ela consegue mandar o sangue de volta para o coração mais facilmente. "Essa renovação do sangue é necessária para que se chegue oxigênio e nutrientes em todo o organismo. Quando se fica muito tempo parado na mesma posição o sangue venoso, que deveria estar retornando para o coração, começa a ficar parado do joelho para baixo, o que gera uma sensação de perna pesada, que é confundida com um cansaço.

Má postura

A má postura, seja sentado ou em pé, pode causar dores, mas até esse sinal aparecer é possível que tenha se passado muito tempo e isso acabe gerando outras complicações como o cansaço e a má circulação.

Desidratação

No caso da desidratação ocorre perda de água, e o nível de sódio e potássio se altera, o que pode levar a uma dificuldade na transmissão dos impulsos nervosos. Dessa forma existe a sensação de sonolência e lentificação.

www.minhavidacom.br



Kelly Kercher

Graduada de Nutrição / Unijui
kellyunijui@outlook.com

Soja, será mesmo uma boa opção?

Hoje vou tratar de um problema sério pois alguns profissionais e Sociedades ainda insistem em indicar a soja para os pacientes e seus familiares como se fosse a melhor escolha. É fato que a soja, assim como o óleo de soja tem suas propriedades benéficas mas a soja comercializada no Brasil hoje não é a mesma de alguns anos atrás. Cerca de 80% da soja produzida no Brasil é transgênica. E pode ter resíduos de um herbicida chamado GLIFOSATO que é carcinogênico segundo a agência internacional de pesquisa contra Câncer. Estudos mostram que a soja possui resíduos de glifosato após a colheita.

Um artigo publicado em 2014 avaliou 31 lotes de Soja. As amostras de soja foram agrupadas em três categorias diferentes: I) soja geneticamente modificada, tolerante ao glifosato (soja GM); II) soja não modificada cultivada convencional; E soja não modificada de cultura orgânica

A soja orgânica apresentou o perfil nutricional mais saudável com mais açúcares, como glicose, frutose, sacarose e maltose, mais proteína total, zinco e menos fibra do que as outras. Soja orgânica também continha menos gordura saturada total e omega-6 que a soja GM convencional e GM. A SOJA TRANSGÊNICA CONTINHA ALTOS NÍVEIS RESIDUAIS DE GLIFOSATO, lembrando novamente que este é cancerígeno.

Existem doses aceitáveis de resíduos de glifosato chamado Limite máximo de resíduos (LMR). Agora PASMEM: No Brasil, o LMR na soja em 2004 aumentou de 0,2 para 10 mg / kg: um aumento de 50 vezes.

Estes valores de LMR foram ajustados, não baseados em novas evidências indicando que a toxicidade ao glifosato foi menor, mas em resposta aos aumentos reais observados dele na soja. Mas agora pensem que praticamente todos os alimentos industrializados contém algum ingrediente provindo de soja, como o famoso óleo de soja ou a margarina, ou até as proteínas texturizadas de soja.

Portanto, mais importante no consumo da soja, o ideal é a sua procedência, e avaliar se realmente é a melhor opção a ser consumida.

 Dra. Lislaine Bomm
Dermatologista
CREMERS 37528 - RQE 25135



Dermatologia clínica e estética
Adultos, crianças e idosos

Rua Marquês do Herval, 1145
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
E-mail: lislainebomm@gmail.com



Dra. Lisoneide Terhorst

Clinica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca
e plaquetária, Coaguloplastias,
Leucemias, Linfomas,
Mielodisplasias, Mieloma
múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526



Jonatã Ferreira
Psicólogo - CRP 07/208839

Atendimento Clínico a
Adultos e Adolescentes

Rua Marquês do Herval, 1634, sala 402 - Edifício Média
Contatos: 8434-8146 (somente com hora marcada) - E-mail: jonata.junior@bol.com.br

LABORATÓRIO
Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS DE URGÊNCIA

Exames Toxicológicos para concursos com preços diferenciados



SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/Fax (55) 3314-1391
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 305 - Sala 02 - Fone/Fax (55) 3329-1103
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechner, 1099 - Fone/Fax (55) 3335-1263



"As árvores que choram"

"Árvores que choram" frequentemente chamam a atenção de moradores por todo o país. Porém o choro, semelhante a uma porção de neve e que se acumula principalmente nos galhos das árvores nada mais é que espuma que serve de casulo para insetos.

Os insetos alados, ou seja, aqueles que possuem asas como, por exemplo, cigarras depositam seus ovos no galho, esse é envolvido por uma espuma branca que serve de proteção. No interior dessa espuma crescem as ninfas que sugam a seiva e excretam grande quantidade de líquido que escorre do local pingando assim no solo. Esse acontecimento é conhecido como "choro da árvore" que, nada mais é que parte da cadeia alimentar dos seres vivos.

O fenômeno pode ocorrer em diversas partes de uma planta, seja em jardins, vasos ou variadas e grandes culturas. Os insetos são classificados como mastigadores ou sugadores e, de acordo com seu aparelho bucal ataca uma determinada parte do vegetal. Os principais responsáveis pelo 'choro da árvore' são os ácaros, besouros, cigarrinhas, cupins, formigas, gafanhotos, grilos, paquinhos, lagartas, percevejos, pulgões e tripés.

Mesmo havendo explicação científica, o fato intriga algumas pessoas, que inclusive chegam a pensar que se trata de um milagre, porém o choro nada mais é que um milagre do ciclo natural dos animais no meio ambiente.

<http://jornalmaisnoticias.com.br>

CLÍNICA DE OLHOS VERONESE

Clinica e cirurgia de olhos, Lentes de contato
Especialista em Oftalmologia pela A.M.B.

Lentes de contato, Lentes de contato coloridas com grau, Auto Kerato, Refrator computadorizado, Campo visual computadorizado, Tonômetro computadorizado de não contato para medida da pressão intra-ocular-teste de Glaucoma, Equipamentos de última geração.

Dr. Pedro Veronese

CREMERS 02336 - RQE 26449

Rua Marquês do Herval, 1331 - Centro / ☎ (55)3312-2187 - Santo Ângelo - RS

Eternize os momentos únicos da gestação com o **BabyClick.**



Mais um serviço oferecido pelo Diagnóstico por Imagem da Unimed Missões/RS

BabyClick é um sistema de gravação online para vídeos de ultrassonografia obstétrica.

Como funciona?

No momento do agendamento a gestante solicita e informa que irá adquirir o vídeo.

O vídeo é gravado na sala durante a realização do exame, ao final, é realizado o envio para o site da BabyClick.

Para ter acesso a gravação, a gestante recebe um código e senha, gerado pelo sistema logo após a realização do exame. Assim, a mamãe terá acesso com toda segurança ao vídeo da ultrassonografia do seu bebê para compartilhar com a família e amigos nas redes sociais.

Agende seu exame obstétrico pelos fones:
(55) 3312-0761 - (55) 3312-0701



ANS - Nº 31.181-0

Nascimento

Antonio Nascimento

Cirurgião-Dentista - CRO 6874
Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial
Enxertos, Implantes, Exodontias complexas, lesões bucais

Marcelo Nascimento

Credito 22.2127-F
Microfisioterapia - ENM
Hipnose Clínica
PNL - Programação Neurolinguística

Liamara Nascimento

Credito 7897
Microfisioterapia Evolutiva
Leitura Biológica - Osteopatia
Equilíbrio Neuromuscular



Elisandra Nunes Ferrazza

Credito 42.347
Pilates - RPG e Domiciliar

Raquel Lemes Erthal

Credito 126.027-F
Pilates - Terapia Manual e Domiciliar
Acupuntura Estética
Acupuntura Sistêmica

Fisioterapeutas

Atendimento personalizado e individualizado



Fones: (55) 3312-5333

98458-4266

Rua 7 de Setembro 571

Santo Ângelo - RS