



Sábado, 18 de março de 2017

Divulgação



Avião sem janelas promete a sensação de flutuar nos céu

A empresa Spike Aerospace anunciou planos de lançar um jato particular com telas de LCD ao invés das janelas, que irão ocupar a maior parte do revestimento interno da aeronave.

Diversas câmeras na fuselagem do avião irão enviar um streaming de vídeo em tempo real do exterior para as telas do interior, dando aos passageiros a impressão de estarem flutuando sobre as nuvens.

Caso os passageiros não queiram ver o que está acontecendo fora do avião, eles podem escolher outras imagens ou até mesmo escurecer a tela.

Além disso, o avião irá viajar em velocidades supersônicas, de Mach 1,6 a Mach 1,8 (um avião de

carreira convencional voa a Mach 0,85, no máximo).

Dessa maneira, as aeronaves da empresa poderiam voar de Londres a Nova York em apenas três horas, ou de Tóquio para Los

Angeles em cinco.

Os aviões da Spike Aerospace irão custar 80 milhões de dólares e devem ser lançados em dezembro de 2018.

Fonte: Revista Exame



DORES NO CALCÂNEO?

Pode ser Esporão ou Fascite Plantar Crônica. Venha saber mais sobre:

Tratamento por Ondas de Choque

Dr. Enio Cadore
Médico da SBTOC

Rua 15 de Novembro, 1068 Sala 108
www.sbtoc.org.br Santo Ângelo - 3312.5033

Espaço Pilates
STUDIO

PILATES - ISOSTRETCHING - APLICAÇÃO DE BANDAGEM NEUROMUSCULAR - SLING TRAINING

Camila Bueno
Fisioterapeuta
Crefito 5 - 154782 F

Av. Brasil, 61 - Anexo a Academia Equilíbrio - Fone: 3314-1045 / 99949-9874

Dr. Jaime Barbosa
CRM 22.488
RQE 13599
TEOT 7325

SBOT SECO

Especialista em cirurgia do joelho

- Reconstrução ligamentar artroscópica
- Artroplastias do joelho (próteses)
- Vídeartroscopia
- Osteotomias
- Instabilidade patelar

Ortopedia e Traumatologia geral

Artroplastias do quadril (próteses)

Ortotrauma Clínica
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Rua XV de Novembro, 1168 - Santo Ângelo - RS
(55) 3313-5656 - Cel. (55) 9976-8717
E-mail: drjaimebarbosa@terra.com.br

Harmonize
Clínica Psicológica

Atendimento psicológico para crianças, adultos e casais;
Neuropsicopedagogia; Assessoria em RH; Avaliação psicossocial conforme NR33 e NR35

PSICÓLOGAS

Greice Quelle C. da Costa CRP: 07/22690 (55) 984457579
Liliane Ribeiro Ortiz CRP: 07/23464 (55) 981072593
Magali Mariana Andreola CRP: 07/23259 (55) 999556642

Rua Três de Outubro 256, sala 704 - Edifício Executivo - Centro
Atendimento somente com agendamento

odontoclínica evidente
EPAORS - 1606

Odontologia com amor e dedicação para toda a família.

- Home Care
- Restaurações estéticas
- Próteses fixas e móveis
- Tratamento de canal
- Tratamento de gengiva
- Clareamento

Atendimento a adultos, crianças, idosos e gestantes.

55 3313 8604 | 55 9996-8983
Rua 15 de Novembro esquina Conde de Porto Alegre, 2427 - Sala 1

Farmácia Santo Ângelo
Rua Mal. Floriano, 1500 (Em Frente à Praça do Brique)

TELENTREGA
3312.6611

Tchê FARMÁCIAS
Na vida tudo tem remédio.

Você se cuida **você brilha**

Com a fórmula de emagrecimento do Chá do Sol + Cápsulas de Psyllium que reduzem a absorção de gorduras, seus quilos extras estão com os dias contados. Comece a tomar hoje mesmo!

EMAGREÇA ATÉ 10kg em 30 dias



30 anos prestando os melhores serviços do fitness.
Todos os ambientes climatizados

Bela Forma
traz a
Santo Ângelo:
STRONG
by Zumba,
diretamente do
Rio de Janeiro!



TRABALHE TODOS OS MÚSCULOS.

Usando apenas o peso corporal, você melhora sua resistência muscular, tonifica e define os músculos do seu corpo.



SINTA A QUEIMA DE CALORIAS MESMO DEPOIS DA AULA.

Os intervalos de alta intensidade farão com que o seu corpo queime calorias mesmo depois de sua aula.



FIQUE MAIS FORTE, MAIS RAPIDAMENTE.

Ao se exercitar com mais garra do que pensava que poderia, você irá obter resultados mais rápidos e atingir um condicionamento físico ainda melhor.

Rua Duque de Caxias, 1280 - ☎ (55) 3313.3971 - Fan Page: Academia Bela Forma

O xixi na cama pode ser um problema psicológico?

A enurese é a emissão involuntária e inconsciente da urina acontecendo na maioria das vezes durante o sono. O xixi na cama é bastante comum após o desfralde, mas passa a ser motivo de atenção se aos 4 e 5 anos os episódios começam a ser frequentes. A enurese é considerada uma disfunção e possui tratamento, no entanto, por desconhecimento dos pais muitas crianças que apresentam esta disfunção, acabam não realizando o tratamento necessário.



Greice Quelle C. da Costa
Psicóloga - CRP: 07/22690
Contato: (55) 98445-7579
Email: harmonizeclinica@psicologia.com

As causas da enurese podem ocorrer por vários fatores, entre eles podemos citar causas genéticas, atraso no desenvolvimento fisiológico, redução da capacidade funcional da bexiga e até mesmo pela dificuldade de acordar e ir ao banheiro. Desta forma, antes de ser apontado qualquer causa psicológica é necessário que eventuais patologias físicas sejam descartadas. Além disso, a enurese pode ser classificada como primária e secundária: a enurese primária é quando a criança nunca permaneceu sem fazer xixi involuntariamente por um longo período de tempo, ou seja, sempre apresentou os episódios de xixi, as causas médicas neste caso são mais prováveis do que questões psicológicas. Já na enurese secundária a criança perde o controle após ter permanecido sem fazer xixi involuntariamente por pelo menos seis meses seguidos ou mais, em outras palavras, a criança já foi capaz de controlar o xixi, mas volta a apresentar o problema, e aqui é bem provável que existam fundos emocionais presentes.

Então pode ser uma questão emocional e não física? Sim, e os desencadeadores podem ser vários, como ter passado por um assalto, o nascimento de um irmãozinho, situações de estresse em casa, separação dos pais, entre outros. A enurese pode provocar um grande sofrimento na criança, deixando-a envergonhada e comprometendo sua socialização, deixando muitas vezes de dormir na casa de amigos em decorrência da disfunção. Desta forma, é de extrema importância que os pais compreendam o caráter involuntário desta disfunção e sejam compreensivos com os filhos, evitando brigas e repressões, pois isto abalará ainda mais sua autoestima. O acompanhamento psicológico nestes casos é fundamental.

Equipamento simples transforma janelas em hortas verticais



Divulgação

Nas grandes cidades, onde boa parte das pessoas vivem em apartamentos, plantar pode ser um desafio. No entanto, já existem diversas opções que facilitam a criação de hortas mesmo em espaços minúsculos. Uma empresa norte-americana resolveu simplificar ainda mais essa missão, criando um sistema que transforma as janelas em hortas verticais.

O produto foi apelidado de Sekura Garden e oferece mui-

ta praticidade. Para se ter ideia, não é preciso fazer furo algum na parede para a instalação. A horta suspensa é fixada diretamente na própria moldura da janela, dali descem as camadas para o plantio.

O Sekura Garden pode ser usado como berço para a produção das mudas ou como base para vasos com hortaliças maiores. Um dos grandes propósitos deste produto é incentivar as crianças

a terem contato com o cultivo de alimentos, para promover hábitos mais saudáveis.

Nos kits, além do suporte para janelas, é possível optar por pacotes que incluem cem casulos de sementes e um livro explicando às crianças cada etapa do plantio doméstico. Com a horta na janela, ao alcance das crianças, elas podem acompanhar cada detalhe do desenvolvimento das plantas.

Fonte: Redação CicloVivo



CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Luis Antônio Rigo de Carvalho

CRM - 33181/RS • RQE - 20374/RS

Centro Médico: Rua Fernando Ferrari, 315 - Centro - Santa Rosa-RS

Contato: (55) 3512.5222 - (55) 3512.5387

www.drluisantonioplastica.com.br | E-mail: luisanrc@yahoo.com.br

Há 20 anos fazendo você se sentir bem.

NATAÇÃO - HIDRO
SPINNING - MUSCULAÇÃO
TREINAMENTO FUNCIONAL
GAP - JUDÔ
FUNCIONAL DANCE



(55) 3313.1540 | Tiradentes, 1397 | Santo Ângelo

Conhecendo um pouco sobre a doença cárie

A cárie dentária é uma doença de caráter multifatorial, infectocontagiosa, transmissível, a qual atinge grande parte da população brasileira, essa doença teve maior avanço após a Revolução Industrial, com o aumento do consumo de açúcar. Na tentativa de diminuir a incidência de cárie no Brasil, foram adotadas medidas de prevenção.

Segundo o diagrama de Keyes, a cárie dentária é classificada como multifatorial, pois a mesma só inicia o processo de desmineralização, na presença de uma tríade composta por microbiota, substrato e hospedeiro. Após esta conclusão, outro pesquisador, Newbrun, acrescentou o fator tempo como um dos contribuintes para a formação da cárie.

Em 1956, foi adotada a medida de fluoretação das águas no Brasil, como forma de prevenção à doença cárie. Após essa inicialização, os índices dessa doença reduziram relativamente, tendo um ótimo retorno para os órgãos da saúde

pública e economicamente para o país.

É possível observar que para o desenvolvimento da cárie, é necessário que haja uma alimentação rica em sacarose e ausência de uma boa higienização bucal. Os alimentos ricos em sacarose mantidos na cavidade oral por algum tempo fazem com que o dente esteja suscetível para o microrganismo – Streptococcus mutans – iniciar o processo de desmineralização do esmalte dentário, pela metabolização que baixa do pH na cavidade bucal, dando início então, à cárie dentária.

A doença cárie pode ser evitada pelo consumo racional da sacarose e higiene bucal adequada. O caráter multifatorial desta doença também envolve questões socioeconômicas e culturais que remete à educação em saúde e às medidas preventivas. A fluoretação das águas ainda é a medida de maior alcance para o controle da doença cárie mas devemos ter em mente que a prevenção inicia pelo conhecimento.



Danielle Pereira Velaski
Acadêmica do curso de Odontologia CNEC/IESA



Simone Barbieri Tomé
Professora do curso de Odontologia CNEC/IESA



Kelly Kercher

Graduada de Nutrição / Unijui
kellyunijui@outlook.com

7 dicas para controlar a gula

1 - Utilize alimentos que promovam saciedade em todas suas refeições, como por exemplo: Chía, linhaça, legumes, saladas folhosas, frutas, proteínas de boa qualidade, gorduras insaturadas como azeite de oliva, castanhas, nozes, peixes.

2 - Beba água nos intervalos entre as refeições, e sempre que possível, um chá antioxidante no meio da tarde e da manhã.

3 - Inicie sua refeição com um prato de saladas, essa atitude irá proporcionar uma maior saciedade, não deixando você ficar com tanta fome para encarar o prato principal.

4 - Não leve ansiedade para hora da refeição: Costumo dizer que há dois tipos característicos de indivíduos; Os que quando estão nervosos ficam sem comer por horas ou o dia inteiro, e outras que ao se depararem com uma situação que lhes cause ansiedade não param de beliscar o que tiver pela frente, numa forma de compulsividade. Para isso é necessário, primeiramente, buscar controle da situação, pois devemos resolver uma coisa de cada vez, e também evitar ter alimentos de má qualidade, ou seja, industrializados à vista.

5 - Coma sempre devagar: Mastigar mais os alimentos é um tática excelente para comer menos. Comendo devagar, nos sentimos saciados com uma menor quantidade de alimentos e consecutivamente com uma menor quantidade de calorias.

6 - Escove os dentes: Esse simples hábito ajudará a manter os doces longe das refeições. Escovando os dentes, você acaba determinando ao seu corpo que a refeição terminou sem que haja o consumo daquele famoso docinho após o almoço ou jantar.

7 - Evite ter maus hábitos alimentares, como consumir sobremesa todos os dias, ou sempre levar as enganosas "barrinhas de cereais" na bolsa. Pois como disse, isso é um hábito, que tornando rotina você estará consumindo uma carga de açúcares a mais durante a semana.

Dra. Lislaine Bomm
Dermatologista
CREMERS 37528 - RQE 25135



Dermatologia clínica e estética
Adultos, crianças e idosos

Rua Marquês do Herval, 1145
Santo Ângelo-RS - Fone: 55 3313.5709
E-mail: lislainebomm@gmail.com

Dra. Lisoneide Terhorst
Clínica Médica (RQE 20147)
Hematologia e Hemoterapia (RQE 20190)
CREMERS 28774

Anemias, Alterações série branca e plaquetária, Coaguloplastias, Leucemias, Linfomas, Mielodisplasias, Mieloma múltiplo, Trombofilias.

Fone: (55) 3312-8118
Rua Bento Gonçalves, 526

demonstre harmonia.

Paola Flach Perim
odontologia especializada

Aparelhos dentários
Discretos, inovadores e eficientes

Edifício Leonardo da Vinci
Rua 15 de Novembro, 1203
Sala 403 - Tel.: 55 3314 0312

LABORATÓRIO Missões

ANÁLISES CLÍNICAS E
TOXICOLÓGICAS
REALIZAMOS COLETAS
DE URGÊNCIA

Exames Toxicológicos
para concursos com
preços diferenciados



SANTO ÂNGELO - RS | Rua Antunes Ribas, 1199 - Fone/Fax (55) 3314-1391
ENTRE-IJUIS - RS | Rua Integração, 305 - Sala 02 - Fone/Fax (55) 3329-1103
EUGÊNIO DE CASTRO - RS | Rua Alfredo Bechoner, 1099 - Fone/Fax (55) 3335-1263

CLÍNICA DE OLHOS VERONESE

Clinica e cirurgia de olhos, Lentes de contato
Especialista em Oftalmologia pela A.M.B.

Lentes de contato, Lentes de contato coloridas com grau, Auto Kerato, Refrator
computadorizado, Campo visual computadorizado, Tonômetro computadorizado de não contato
para medida da pressão intra-ocular-teste de Glaucoma, Equipamentos de última geração.

Dr. Pedro Veronese

CREMERS 02336 - RQE 26449

Rua Marquês do Herval, 1331 - Centro / ☎ (55)3312-2187 - Santo Ângelo - RS

CLÍNICA DE VACINAS

Dr. Luiz Carlos Flores

Cremers 3806
CNPJ 19324860/0001-09

VACINAS PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS.

- Dengue
- Meningites ACWY e Meningo B (Besxero)
- Herpes Zoster (Zostavax)
- Pneumonia (Prevenar 13v e Pneumo 23)
 - Hepatites A e B
 - HPV Quadrivalente
- Tríplice Viral (Sarampo, Rubéola e Caxumba)
 - Varicela
 - DTPacelular
 - Hexavalente
 - Hemófilos B (HIB)

Rua Barão de Santo Ângelo, 1063 - Esq. Marechal Floriano
(55) 3312.5056 - (55) 99975.4161
Santo Ângelo - RS

COMUNICADO IMPORTANTE:



A Unimed Missões/RS informa que não encaminha prepostos, médicos ou enfermeiros para atendimentos domiciliares sem o prévio agendamento com o beneficiário, através de um dos canais de atendimento da Cooperativa, pelo que recomenda seja recusado todo e qualquer atendimento que não tenha observado essa sistemática.

Solicita que, caso sejam ofertadas consultas em domicílio, por parte da cooperativa, ou seus colaboradores, entre em contato imediatamente por meio dos telefones: (55)3313- 0517 ou (55)3313 - 0507.

Nascimento

Antonio Nascimento
Cirurgião-Dentista - CRO 6874
Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial
Enxertos, Implantes, Exodontias complexas, lesões bucais

Marcelo Nascimento
Crefito 22.2127-F
Microfisioterapia - ENM
Hipnose Clínica
PNL - Programação Neurolinguística

Liamara Nascimento
Crefito 7897
Microfisioterapia Evolutiva
Leitura Biológica - Osteopatia
Equilíbrio Neuromuscular



Elisandra Nunes Ferrazza
Crefito 42.347
Pilates - RPG e Domiciliar

Raquel Lemes Erthal
Crefito 126.027-F
Pilates - Terapia Manual e Domiciliar
Acupuntura Estética
Acupuntura Sistêmica

Fisioterapeutas

Atendimento personalizado e individualizado



Fones: (55) 3312-5333
98458-4266
Rua 7 de Setembro 571
Santo Ângelo - RS

Unimed
Missões/RS